روزنامه طلوع

تاریخ ۵ مهر ۱۳۹۶ چهارشنبه

صفحه ۲ | شماره ۲۰۶۵ | سال بیست و سوم

اخبار

ارزیاب‌های یونسکو به فارس آمدند؛

محور ساسانی بررسی می‌شود

ارزیابی‌های یونسکو وارد فارس شدند تا آثار تاریخی موجود در محور ساسانی را برای ثبت جهانی بررسی کنند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط‌عمومی اداره‌کل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری استان فارس، ارزیاب‌های یونسکو سه‌شنبه بعد از ورود به استان فارس به شهرستان فیروزآباد رفتند و قلعه دختر این شهرستان را مورد بررسی قرار دادند. این ارزیاب‌ها در شهرستان فیروزآباد قرار است آتشکده فیروزآباد و شهرگور را نیز بررسی کنند. همچنین در روز چهارشنبه این ارزیاب‌ها به شهرستان کازرون سفر کرده و بیشاپور را ارزیابی می‌کنند. روز پنجشنبه نیز قلعه ساسانی در شهرستان سروستان مورد ارزیابی این هیئت قرار می‌گیرد و روز جمعه نیز نتایج ارزیابی‌ها جمع‌بندی می‌شود. این هیئت ارزیابی روز جمعه فارس را به مقصد تهران ترک می‌کند. محور ساسانی فارس برای ثبت جهانی در سال ۹۷ به یونسکو ارائه شده است.

یادداشت روز

تحلیل خبر

گروه تحلیل خبر روزنامه طلوع

رییس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شیراز:

اکثر مدارس غیرانتفاعی شیراز غیر استاندارد است

به‌طورمعمول بیشتر مسئولان عادت کرده‌اند که پس از وقوع حوادث و بروز خسارت و ... به چاره‌اندیشی بپردازند که البته آن هم با گذشت مدت زمانی نه‌چندان طولانی به فراموشی سپرده می‌شود.

پس از حادثه پلاسکو تهران، سازمان‌های آتش‌نشانی در نقاط مختلف کشور به‌ویژه در کلان‌شهرها حدود یکی دو ماه شناسایی ساختمان‌های در معرض خطر و غیراستاندارد را انجام دادند که طبق معمول این مهم خیلی زود از تب و تاب افتاد و به تاریکخانه ذهن سپرده شد.

درعین‌حالی که همگی ما همواره شعار پیشگیری مقدم بر درمان را سر می‌دهیم؛ اما شوربختانه در مقام عمل کوچک‌ترین گامی را برنمی‌داریم و این امر موجب شده که خسارت‌های سنگین و گاهی جبران‌ناپذیر را بر خود تحمیل کنیم. ساختمان‌های بسیاری در سطح کلان‌شهر شیراز وجود دارد که در آن‌ها کوچک‌ترین اصول ایمنی رعایت نشده و شماری از مجتمع‌های هم مسکونی و هم اداری و تجاری نیز دارای سیستم ایمنی نمایشی و غیرواقعی بوده و تنها برای گرفتن پایان کار از شهرداری و رفع مسئولیت شکل گرفته است. از سوی دیگر ساکنان ساختمان‌های گوناگون اطلاعی ندارند که برای بررسی و ارزیابی سیستم ایمنی مجتمع خود توسط کارشناسان مربوطه، چه باید بکنند و در این زمینه اطلاع‌رسانی قابل‌توجهی صورت نگرفته است. اعلام نشانی و مشخصات ۱۰۰ ساختمان بلندمرتبه غیرایمن از سوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز به سازمان نظام مهندسی، این سؤال را مطرح می‌کند که آیا فقط اعلام نشانی این ساختمان‌ها کافی است و به‌دنبال آن هیچ‌گونه اقدام دیگری الزامی و ضروری نیست؟ و در این میان نقش قوه قضائیه و دیگر دستگاه‌های مسئول چگونه ایفا می‌شود؟ و اینکه مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز به صراحت اعلام می‌دارد که اکثر مدارس غیرانتفاعی کلان‌شهر شیراز استاندارد نیستند، چه سازمان و ارگانی وظیفه دارد ایمنی جان هزاران دانش‌آموز را تضمین کند؟

قائم مقام سازمان امور عشایر کشور خبر داد

تسهیلات یک هزار میلیارد تومانی دولت برای جامعه عشایر کشور

قائم مقام سازمان امور عشایر کشور گفت: دولت در سال جاری حدود یک هزار میلیارد تومان تسهیلات کم‌بهره با ضمانت آسان برای جامعه عشایر کشور مد نظر قرار داده است و ۷۰ میلیارد تومان در فاز اول از سه منبع تسهیلات در اختیار فارس قرار داده‌ایم.

سرویس خبری: مریم زارع خفری/ شاهپور علایی مقدم در جلسه شورای عشایر استان فارس، افزود: جامعه عشایر به عنوان گروه هدف سوم اجتماعی همواره نقش آفرین بوده و در توسعه پایدار و امنیت غذایی کشور نقش ارزنده‌ای دارند و هرچه به این جامعه توجه شود بازخورد مثبت آن را بیشتر در کشور خواهیم دید.

وی ادامه داد: طی ۴ سال گذشته شاهد مصوبات مناسب برای امور عشایر بودیم و در احکام برنامه ششم ۱۷ مرتبه نام عشایر برده شده است که امروز ۲۱۳ هزار خانوار عشایر کشور بر اساس سرشماری سال ۸۷ است. قائم مقام سازمان امور عشایر کشور یادآور شد: ۳۴ میلیون هکتار از ۸۴ میلیون هکتار مراتع کشور در اختیار جامعه عشایر است و امروز ۲ اتحادیه کشوری و ۲۰۴ شرکت تعاونی در کشور فعال است، همچنین ۳۰۴ صندوق خرد زنان عشایر در کشوروجود دارد و این زنان نقش بزرگی در تولیدات عشایری و امنیت غذایی جامعه دارند.

قائم مقام سازمان امور عشایر کشور گفت: دولت در سال جاری حدود یک هزار میلیارد تومان تسهیلات کم‌بهره با ضمانت آسان برای جامعه عشایر کشور مد نظر قرار داده است. علایی مقدم افزود: آب و مرتع مهمترین دلایل کوچ بوده وعشایر در طول تاریخ بر اساس دانش و تجربه خودشان به مکان‌های مشخص حرکت می‌کردند و به دنبال آب مجازی بوده‌اند و آن‌ها نماد اقتصاد مقاومتی هستند به دلیل اینکه تلاش و وابستگی به داخل دارند و با دانش بومی خود فعالیت می‌کنند و بالاترین بهره‌وری را از منابع موجود دارند. وی یادآور شد: براساس آمار، هم اکنون ۲۸ درصد دام کشور یعنی ۲۴ میلیون رأس دام در اختیار عشایر قرار دارد و آن‌ها ۲۵ درصد گوشت قرمز کشور را تولید می‌کنند و هر فرد عشایر گوشت ۱۶ نفر را تأمین می‌کند، همچنین ۴۵۰ هزار تن انواع لبنیات و ۴۰ درصد فرش صادراتی کشور و ۳۵ درصد صنایع‌دستی در اختیار عشایر است، اما با وجود توانمندی‌ها و استعدادهای عشایر سرانه درآمد اقتصادی آنان پایین است. به گفته وی درآمد خالص هر خانوار عشایری۱۳ میلیون تومان در سال و میانگین درآمد ماهانه ۱.۱ میلیون تومان است که با این پول اداره کردن زندگی بسیار سخت است.

بنابراین ما به دنبال اجرای طرح‌هایی چون تنوع بخشی به اشتغال در این جامعه، پیگیری چرخه تولید گوشت از محل تا سفره و وارد کردن درآمد آن به سبد خانوارهای عشایر، ایجاد صنایع تبدیلی و فراهم کردن بازار محصولات تولیدی این قشر و ایجاد یک فروشگاه بزرگ در هر استان برای عرضه مستقیم کالاهای آن‌ها هستیم. وی ادامه داد: یک هزار میلیارد تومان در سال ۹۶ دولت تسهیلات برای عشایر با سود بسیار پایین و ضمانت آسان برای آن‌ها در نظر گرفته است و می‌توان سال ۹۶ را سال طلایی ارائه تسهیلات به این قشر در نظر گرفت، همچنین قانون با در نظر گرفتن سهمی برای عشایر از محل مالیات بر ارزش افزوده می‌توان به توسعه و پیشرفت این مردمان سخت کوش کمک کرد و پیش‌بینی ما امسال اختصاص ۳۰۰ میلیارد تومان برای کل کشور از همین راه است. قائم مقام سازمان امور عشایر کشور افزود: ۲ هزار میلیارد تومان در بخش عشایر طرح وجود دارد و ۷۰ میلیارد تومان در فاز اول از سه منبع تسهیلات در اختیار فارس قرار داده‌ایم که طرح‌های مختلف جذب شود.

علایی مقدم با اشاره به طرح‌های مربوط به برنامه توسعه اشتغال در مناطق عشایری، گفت: در توزیع و تولید گوشت قرمز اشتغال ۱۴ هزار و ۹۹۰ نفر با اعتبار مورد نیاز ۱۱۰۵۱ میلیارد ریال، توسعه گردشگری ۸۷۵ اشتغال نیازمند سرمایه‌گذاری ۷۸۸ میلیارد ریال، طرح‌های گیاهان دارویی بیش از ۸ هزار نفر اشتغال و... آماده ارائه شدن است.

استاندار فارس:

اقدامات نیروی انتظامی فضای کار و توسعه را فراهم می‌کند

استاندار با بیان اینکه اگر امنیت در جامعه مهیا نباشد، کار اقتصادی متصور نخواهد بود، گفت: اقدامات نیروی انتظامی فضای کار و توسعه را فراهم می‌کند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از سایت پلیس فارس، اسماعیل تبادار در دیدار فرمانده انتظامی استان فارس، افزود: نیروی انتظامی با ایثار و فداکاری امنیت را برقرار می‌کند و در این مسیر آنچه را که در توان دارد، انجام می‌دهد.

وی ادامه داد: استان فارس طی سال‌های اخیر یکی از استان‌های برتر کشور بوده است که توانسته انتخاباتی آرام و در امنیت کامل را برگزار کند. استاندار فارس تصریح کرد: مجموعه ناجا با مأموریت‌های متعددی از جمله مبارزه با مواد مخدر، قاچاق کالا، سرقت و موضوع ترافیک سر و کار دارد که نتیجه اقدامات، حکم فرما شدن امنیت و آرامش در جامعه است.

تبادار مهمترین موضوع در یک جامعه را برقراری امنیت روانی دانست و تأکید کرد: امنیت روانی می‌تواند زمینه سرمایه‌گذاری اقتصادی و ایجاد تولید و اشتغال را فراهم کند. وی افزود: استانداری فارس نهایت همکاری و حمایت خود از مجموعه نیروی انتظامی را خواهد داشت تا امنیت لازم بیش از پیش در جامعه تحقق یابد.

فرمانده انتظامی استان فارس نیز با اشاره به اینکه استان فارس انتظامی، عملیاتی و ترافیکی است، گفت: کارکنان نیروی انتظامی از توان و پتانسیل بالایی برخوردار هستند و با اقدامات خود امنیت و آرامش را در جامعه به خوبی برقرار می‌کنند.

سردار احمدعلی گودرزی با بیان اینکه طی چند سال اخیر تعداد زیادی از اشرار مسلح توسط مأموران انتظامی استان به هلاکت رسیده‌اند، گفت: احساس امنیت بسیار بالایی در سطح استان برقرار شده است.

وی با اشاره به مأموریت‌های متعدد ناجا در استان فارس، افزود: با اقدامات خوب و مناسب فرماندهی انتظامی استان فارس، جرائم خشن در سطح استان به صورت چشمگیری کاهش یافته و امنیت مطلوب و قابل قبولی فراهم شده است.

رییس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شیراز:

اکثر مدارس غیرانتفاعی شیراز غیر استاندارد است

رییس سازمان آتش‌نشانی شیراز گفت: اکثر مدارس غیرانتفاعی شیراز با کاربری مسکونی ساخته شده و استفاده از آن‌ها برای مدرسه، غیراستاندارد است.

سرویس خبری: مریم زارع خفری/ محمد فرخ‌زاده در نشست خبری به منسبت هفته ایمنی و آتش‌نشانی از رونمایی از سه طرح این سازمان بعد از تاسوعا و عاشورا خبر داد و گفت: نصب مانیتورینگ‌های مسیریاب در ماشین‌های آتش‌نشانی یکی از این طرح‌ها خواهد بود که پروژه‌ای منحصربه‌فرد محسوب می‌شود و تاکنون در کشور اجرا نشده است. وی ادامه داد: با استفاده از این سیستم مسیرهایی انتخاب می‌شود که سرعت رسیدن به صحنه حوادث و اتفاقات را کم می‌کند و در زمان ترافیک در شهر اهمیت فراوانی دارد، همچنین دوربین‌هایی در این ماشین‌ها نصب می‌شود که ما به صورت آنلاین می‌توانیم تصاویر ماشین‌های آتش‌نشانی از زمان خارج شدن از ایستگاه، در طول مسیر و در صحنه و اقدامات اولیه و ثانویه را مشاهده کنیم. به گفته وی رونمایی از خودروی مرکز فرماندهی سیار، ایستگاه آتش‌نشانی ۱۹ دو طرح دیگری است که با حضور سرپرست شهرداری و اعضای شورای اسلامی شهر شیراز انجام می‌شود. فرخ زاده ادامه داد: طی این هفته اولین مرکز تخصصی آموزش سگ‌های زنده‌یاب در شیراز راه‌اندازی می‌شود که در زمان حوادث بسیار مؤثر است.

وی ادامه داد: اولین پارک امداد، نجات و پدافند غیرعامل نیز در حال راه‌اندازی است تا دانش‌آموزان و بچه‌ها از سنین پایین آموزش‌های لازم را دریافت کنند. فرخ زاده در بحث همگانی کردن آموزشی‌های ایمنی در جامعه گفت: آموزش در سه رده سنی کودکان (آتش‌نشان کوچک)، نوجوانان (همیار آتش‌نشان) وجوانی و بالاتر (آتش‌نشان داوطلب) از آن درحال پیگیری است که در تا سال گذشته ۷۶ هزار دانش‌آموز و ۲۰ هزار نفر در رده سوم آموزش دیده‌اند و در شش ماه گذشته از سال جاری نیز ۳ هزار نفر آتش‌نشان داوطلب در شیراز جذب شده‌اند و با این کار ما می‌توانیم به سمت شهر ایمن و بدون حادثه پیش برویم.

وی یادآورشد: اگر شهر ایمن در کنار نام‌هایی چون سومین حرم اهل بیت(ع)، شهر ادب و فرهنگ و تاریخ و تمدن و... در کنار شیراز قرار گیرد، بدون شک استقبال از شهر از سوی گردشگران زیادتر می‌شود. رییس سازمان آتش‌نشانی شیراز با اشاره به انعقاد ۱۱ تفاهم نامه در دو ماهه گذشته با ادرات و سازمان‌های مختلف در شهر شیراز گفت: علاوه‌بر این موارد ۱۱ تفاهم‌نامه دیگر نیز ظرف دو هفته آینده منعقد می‌شود و ما از طریق آن می‌توانیم ضمن برگزاری مانورهای مشترک، کارکنان آن‌ها را آموزش دهیم و از ظرفیت آن‌ها آستفاده کنیم، همچنین در تفاهم‌نامه‌ای که با سازمان فنی و حرفه‌ای فارس داشته‌ایم گواهی‌نامه‌های اعطا شده بین‌المللی است. فرخ‌زاده در خصوص وضعیت حوادث در شیراز نیز گفت: میانگین زمان رسیدن به مکان حادثه‌ها در امداد ۴ دقیقه و ۳۰ ثانیه و برای اطفای حریق ۵ دقیقه است. وی ادامه داد: طی شش ماه اول سال ۹۵، هفت هزار و ۹۹۱ حادثه در این شهر رخ داد که این میزان در مدت زمان مشابه در سال جاری هشت هزار و ۴۹۸ حادثه است، همچنین هفته‌ای ۵۱۰۰ تماس تلفنی داریم که سالانه در حدود ۲۴۰ هزار مورد می‌شود و از این تعداد بیش از ۱۴ هزار مورد از آن منجر به عملیات می‌شود. فرخ‌زاده افزود: از ابتدای سال جاری تا پایان شهریورماه امسال، ۱۲ درصد آتش‌سوزی در شیراز کاهش یافته و در این مدت نیز ۱۶ درصد امداد رسانی افزایش یافته که نشان از سرعت عمل بیشتر در رسیدگی به حوادث است.رییس سازمان آتش‌نشانی شیراز با این وجود یادآور شد: شیراز باید دارای ۳۲ ایستگاه باشد که درحال حاضر ۲۰ ایستگاه فعال است و تا اوایل سال آینده ۴ ایستگاه اضافه می‌شود. وی در مورد تعداد نیروهای لازم برای آتش‌نشانی شیراز گفت: شورای اسلامی شهر شیراز مصوبه‌ای برای جذب ۱۵۸ نفر در این سازمان داشت که در حال پیگیری آن هستیم و این تعداد افراد جایگزین افراد بازنشسته خواهند شد و ما همچنان با کمبود نیرو مواجه هستیم. فرخ زاده یادآور شد: در بحث پیشگیری در شیراز ۱۰۰ ساختمان بلندمرتبه داریم که بازرسی‌های آن‌ها انجام شده و نکات ایمنی و اقداماتی که باید برابر استانداردهای ایمنی رعایت کنند را به سازمان نظام مهندسی گزارش داده‌ایم. وی ادامه داد: در بحث مدارس نیز بازدیدهای دوره‌ای از فصل تابستان انجام شد اما تمام مدارس اجاره ورود ندادند که با آموزش و پرورش در حال رایزنی هستیم و بحث بر روی مدارس غیرانتفاعی است که اکثر آن‌ها به دلیل مسکونی بودن، استاندارد نیست. فرخ زاده تأکید کرد: کانال مشترک در حال کار است و ایرادات مربوط به بازار وکیل اعلام شده ضمن اینکه تمام مغازه‌ها باید دارای کپسول باشند. در این رابطه چند جلسه برگزار شد و هیئت امنا به دنبال این است که تمام هزینه‌ها را شهرداری پرداخت کند و در عین حال وضعیت بدتر از آن بازار روح الله و اردوبازار است. وی یادآور شد: چنانچه حادثه آتش‌سوزی در بازار وکیل روی دهد میراث فرهنگی مقصر خواهد بود؛ زیرا برای ایمن سازی چنین مکان‌های تاریخی اعتبار کشوری مصوب شده و ما حتی برای نصب یک کپسول نیز نمی‌توانیم میخ بر دیوار بزنیم.

تحلیل این خبر را در ستون سمت راست بخوانید

مدیرکل امور عشایر فارس:

۸۵ کانون اسکان عشایر فارس خانه‌بهداشت ندارند

مدیرکل امور عشایر فارس گفت: شاهد همکاری مناسبی از جانب دستگاه‌های مختلف در خدمات‌رسانی به اسکان عشایر هستیم، اما همچنان ۸۵ کانون اسکان عشایر فاقد خانه بهداشت است. به گزارش خبرنگار مهر، روح الله بحرامی در جلسه شورای عشایر استان فارس افزود: استان فارس دارای ۱۲.۵ درصد عشاید کشور و ۳.۵ درصد جمعیت استان عشایر هستند. وی تصریح کرد: ۴۴ درصد صنایع‌دستی و تولیدات فراوان دامی و باغی بر عهده عشایر فارس است. مدیرکل امور عشایر فارس ادامه داد: مطالعه و پیگیری ۱۹۲ کانون اسکان و ۱۰۲ کانون اسکان یافته و ۱۳۰ کانون هدایتی و ۲۳ درصد عشایر نیز اسکان یافته‌اند. بحرامی یادآور شد: در حوزه برق ۹۷ کانون اسکان، ۶۷ کانون دارای آب، ۲۰ کانون اسکان نیز دارای گاز هستند. وی تصریح کرد: ۸۵ کانون اسکان عشایر فاقد خانه بهداشت است که جای نگرانی دارد. مدیرکل امور عشایر فارس ادامه داد: طولانی شدن پرسه پاسخگویی به استعلامات، مباحث زیست محیطی، تداخل با مراکز صنعتی و نظامی، تأمین اعتبار جهت تجهیز و.. از جمله مشکلات کانون‌های اسکان عشایر است.

استاندار پیشین بوشهر:

در مبارزه با فساد هیچ تعارف و مضایقه‌ای نداشتم

استاندار گیلان گفت: از روز نخست که به بوشهر آمدم در هیچ موضوع و پروژه‌ای، برای هیچ فردی توصیه خصوصی نداشتم و در مبارزه با فساد تا آخرین روز هیچ تعارف و مضایقه‌ای نداشتم.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط‌عمومی استانداری بوشهر، مصطفی سالاری در مراسم خداحافظی با معاونان، مدیران و کارکنان استانداری بوشهر اظهار داشت: ۴ سال در کنار هم بودن و کار برای مردم و داشتن هدف‌های مشخص، تلف کردن عمر نیست.

وی بیان کرد: اکنون بعد از ۴ سال خدمت در استان بوشهر، قرار است به هم‌وطنان دیگری در شمال کشور خدمت کنم، استان بوشهر و گیلان شباهت‌های زیادی به هم دارند، ساحل، مرز دریایی، دروازه تمدن، وجود مبارزان دلیری همچون رئیسعلی دلواری و میرزا کوچک خان بخشی از شباهت‌های بوشهر و گیلان است.

استاندار سابق بوشهر اضافه کرد: ۲ ماه پیش بود که از دولت درخواست جابه‌جایی کردم اما برای هیچ پست و استانی پیشنهادی شخصاً ارائه نداده و با کسی هم رایزنی نکردم هرچند پیشنهادهایی به بنده شد و نهایتاً از بین گزینه‌های پیشنهادی، استانداری گیلان را پذیرفتم.

سالاری خاطرنشان کرد: با تمام وجود عرض می‌کنم، در مدت حضور در استان بوشهر آنچه در توان داشتم از نظر فیزیکی، ذهنی، آبرو اعتبار برای توسعه و پیشرفت استان بوشهر به کار گرفتم و هیچوقت هم از داشته‌ها، برای مسائل شخصی استفاده نکردم.

از هر دری کلامی

سرنوشت کودکان کار، دستمایه سودجویان «اقتصاد سیاه»

روسیاهی اقتصاد با کار کودک

اجرای طرح ضربتی جمع‌آوری کودکان کار و خیابان مطابق هر سال در آستانه آغاز سال تحصیلی شدت می‌گیرد. علاوه بر اعتراض فعالان حقوق کودک نسبت به نحوه اجرای چنین طرح‌هایی، بسیاری از کنشگران مدنی معتقدند حذف کودک از سطح خیابان بدون تلاش برای تغییر مناسبات‌های اجتماعی و اقتصادی کودکان، آن‌ها را وارد لایه‌های زیرین زمین و بازارهای غیررسمی برای کسب پول می‌کند؛ همان چیزی که از آن به عنوان «اقتصاد سیاه» تعبیر می‌شود.

به گزارش ایسنا، در حالی که فعالان حقوق کودک خواستار توقف فوری اجرای این طرح، مشخص شدن وضعیت نگهداری کودکان و همچنین آسیب شناسی طرح‌هایی که تاکنون در این حوزه اجرا شده، هستند، فرمانداری تهران به عنوان متولی اصلی اجرای طرح مذکور از نمایندگان نهادهای مدنی خواست تا در جمع‌آوری کودکان کار از سطح شهر همکار آن‌ها باشند.

در آستانه روز جهانی قلب مطرح شد

«سکته‌های ساکت» بی‌صدا می‌آیند

سالیانه قلب ۱۷.۵ میلیون نفر در دنیا به دلیل ابتلا به بیماری‌های قلبی می‌ایستد؛ مشکلی که امروز جزو چهار عامل اصلی مرگ و میر در ایران قرار گرفته و رکورددار است؛ به همین دلیل ایران متعهد شده که تا سال ۲۰۲۵ با اجرای برنامه‌هایی متعدد در زمینه پیشگیری از ابتلا به این بیماری، رقم مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی را کاهش دهد.

به گزارش ایسنا، ۸۰ درصد مرگ‌های مربوط به قلب و عروق در کشورهای با درآمد کم و متوسط رخ می‌دهد؛ کشورهایی که منابع حداقلی انسانی و مالی برای پرداختن به بار بیماری‌های قلبی را دارند. فدراسیون جهانی قلب، شعار امسال روز جهانی این بیماری را «همه با هم برای قلب» انتخاب کرده است تا مانند هر سال توجه مردم را به سلامتی مهم‌ترین عضله بدن جلب کند. یکی از مهم‌ترین نکاتی که در زمینه بیماری‌های قلبی یادآوری می‌شود حوادث قلبی بدون نشانه است؛ عبارت «سکته ساکت» مربوط به مواردی است که بیمار از بیماری خود اطلاع ندارد.

رژیم غذایی ناسالم عامل یک پنجم مرگ‌ومیرها در جهان

داشتن وعده‌های غذایی سالم که حاوی تمام انواع مواد مغذی باشند امری طبیعی و البته ضروری در زندگی هر فردی است، اما براساس یک مطالعه جهانی که اخیراً انجام شده بسیاری از مردم جهان با این ایده‌آل فاصله قابل‌توجهی دارند.

به گزارش ایسنا، مطالعات جدید حاکی از آن است که رژیم غذایی ناسالم با یک پنجم مرگ‌ومیرها در سراسر جهان مرتبط است.

متخصصان تغذیه و سلامت معتقدند میلیون‌ها انسان در سراسر جهان رژیم‌های غذایی را دنبال می‌کنند که حاوی نمک و چربی اشباع شده است و همچنین به اندازه کافی از میوه، سبزی، خشکبار، امگا ۳ و غلات مصرف نمی‌کنند.

همچنین رژیم غذایی بد یکی از مشکلات اصلی سلامت در آمریکاست و فاکتورهای تغذیه‌ای با سهم قابل توجهی از مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های قلبی، سکته مغزی و دیابت نوع دو مرتبط است. حدود ۴۵درصد مرگ و میرهای ناشی از عوامل ذکر شده می‌تواند از پرخوری یا داشتن رژیم غذایی فاقد ۱۰ نوع خوراکی ناشی شود.

به گزارش اینترنشنال بیزینس تایمز، به گفته متخصصان آمریکایی خوراکی‌های خوبی که کمتر مصرف می‌شوند شامل خشکبار، غذاهای دریایی حاوی امگا ۳، میوه، سبزیجات و غلات می‌شوند. در حالی‌که غذاهای بد یا موادی که در مصرف آن پرخوری می‌شود شامل نمک، گوشت‌های فرآوری شده، گوشت قرمز و نوشیدنی‌های حاوی مواد قندی است.

توصیه‌های سازمان غذا و دارو در تهیه و توزیع نذورات در ایام محرم

رییس اداره نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی با منشأ گیاهی سازمان غذا و دارو بر لزوم رعایت اصول بهداشتی و توجه به سلامتی در تهیه و توزیع نذورات تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، مهندس نسترن محمدی گفت: در دهه اول محرم آنچه قابل توجه از نظر بهداشتی است، توجه به سلامتی و رعایت اصول بهداشتی است.

وی افزود: در تهیه غذاهای نذری به سلامت مواد غذایی توجه کافی به عمل آید و تمامی موارد مصرفی از جمله رب، ادویه‌ها، حبوبات و ... باید دارای پروانه بهداشتی ساخت ازسازمان غذا و دارو و وزارت بهداشت باشند.

بنابر اعلام روابط‌عمومی سازمان غذا و دارو، محمدی در ادامه اظهار داشت: در استفاده از ظروف یکبار مصرف نیز موارد توصیه می‌شود از جمله استفاده از ظروف کاغذی جهت مصرف محصولات داغ توصیه می‌شود؛ مانند لیوان کاغذی به جای لیوان‌های پلاستیکی جهت صرف چای، شیر داغ و غیره. همچنین ظروف گیاهی بهترین ظرف جهت مصرف غذاهای چرب و داغ بوده و بهتر است از ظروف فوم و آلومینیومی استفاده نشود.