



تاریخ
۱۳
مهر
۱۳۹۶
پنج‌شنبه

مدیرکل صدا و سیمای مرکز فارس اعلام کرد؛

وجود بیش از ۶ هزار هیئت مذهبی در فارس

مستولان و رؤسای هیئت مذهبی اراده کنند عزاداران شیرازی با جمعیتی بیشتر از زنجان به میدان می‌آیند.
مدیرکل صداوسیمای فارس حضور مردم این استان در دهه اول محرم را تحسین‌برانگیز توصیف کرد و گفت: در استان فارس و شهر شیراز بستر برای اجتماع بزرگ عاشورائیان فراهم است و پراکندگی دسته‌ها زینده سومین حرم اهل بیت نیست.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابطعمومی صدا و سیمای مرکز فارس، تقی سهرابی گفت: بیش از ۶ هزار هیئت مذهبی در این استان ثبت شده که قریب به ۵۵۰ هیئت فعال آن در شهر شیراز مراسم مذهبی را بر گزار می‌کنند.

مدیرکل میراث فرهنگی فارس:

پلیس، بالارونده از دیوار ارگ کریمخان را شناسایی می‌کند

مصیب امیری در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: ارگ کریمخانی از جاذبه‌های گردشگری شیراز و ثبت شده در آثار ملی است و همه تدابیر برای حفاظت و مراقبت از این بنای دوره زندیه انجام می‌شود.

وی ادامه داد: بالا رفتن از دیوار ارگ برای خودنمایی کاری ناپسند است که می‌تواند به سلامت فرد و به سلامت بنا لطمه بزند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس از شهروندان خواست تا نسبت به موارد مشابه حساسیت بیشتری داشته باشند و با دیدن چنین صحنه‌هایی موارد را سریعاً به پلیس اطلاع دهند. وی ادامه داد: همه ما برای مراقبت و حفاظت از بناهای تاریخی مسئولیت داریم، صرفاً میراث فرهنگی مسئول بناها و آثار فرهنگی و تاریخی نیست، حفاظت از این آثار باید به عنوان یک فرهنگ در جامعه ما نهادینه شود.

ارگ کریم‌خانی از جمله آثار تاریخی دوره زندیه شهر شیراز است و در میدان شهرداری این شهر قرار دارد.



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس گفت: این اداره کل شکایتی به دستگاه قضایی در مورد اقدام فرد بالارونده از دیوار ارگ کریمخان در شیراز تسلیم کرده و پلیس فتا در حال شناسایی عامل اصلی این واقعه است.

در آستانه هفته ملی کودک برگزار شد:

جلسه هماهنگی و برنامه‌ریزی هفته ملی و روز جهانی کودک در استانداری فارس

برنامه‌های پیش‌بینی شده توسط کانون فارس در هفته ملی کودک را دارای این ویژگی برشمرد.

در این جلسه حمزه عابدی، معاون مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس لزوم توجه به کودکان و نوجوانان به عنوان حلاوت بخش خانواده‌ها و آینده‌سازان ایران اسلامی را یادآور شد و از اعضا کمیته خواست خادج و فراتر از وظیفه اداری به این موضوع توجه کنند. وی گفت: سرمایه‌گذاری برای کودک و نوجوان سرمایه‌گذاری است برای آینده کشور است. در جامعه ملتهب و آسیب دیده امروز، همه ما در حوزه اجتماعی و فعالیت‌های این حوزه مسئولیت سنگینی بر عهده داریم. تلاش کنیم آسیب‌های جامعه به کودکان و نوجوانان آسیب نرساند و این میسر نخواهد شد مگر با انجام مناسب و به موقع فعالیت‌های فرهنگی و هنری و اجتماعی. عابدی در این جلسه ضمن قدردانی از مسئولین کانون به جهت اهتمام ویژه و برنامه‌ریزی مناسب در حوزه کودک و نوجوان و هفته ملی کودک، خواستار همکاری بیش از پیش اداره‌ها و سازمان‌ها شد. نمایندگان اداره‌های کل ارشاد اسلامی، بهداشتی، آموزش و پرورش، هلال احمر، شهرداری، صدا و سیما و حفاظت محیط زیست، با حضور

در این جلسه به ارائه برنامه‌های پیش‌بینی شده خود در هفته ملی و روز جهانی کودک پرداختند.

براساس این گزارش، هر روز هفته ملی کودک با عناوینی نامنگذاری شده است. برهمنین اساس شنبه ۱۵ مهر ۹۶ که مصادف است با ۱۶ محرم سال۱۴۳۹ هجری قمری، با عنوان «کودک، زیر چتر ایمان» نام دارد.
هم‌چنین روز ۱۶ مهر هم‌زمان با روز جهانی کودک با عنوان «کودک در پناه خانواده» نام‌گذاری شده است.
روزهای ۱۷ تا ۱۹ مهر نیز به ترتیب «کودک، محیط زیست و میراث فرهنگی»، «کودک سلامت و ایمنی» و «کودک و فن آوری‌های نوین» نام دارد.
«کودک، کتاب و محصولات فرهنگی» و «مفهوم کودکی» نام نیز دو عنوانی است که برای روزهای ۲۰ و ۲۱ مهر از سوی شورای برنامه‌ریزی هفته‌ملی کودک تعیین شده است.

هفته ملی و روز جهانی کودک اسامال با شعار «هر کودک نشانی خداست…» طی روزهای ۱۵ تا ۲۱ مهر در تهران و سراسر ایران از سوی نهاده‌ا و سازمان‌های مختلف و در چهارچوب برنامه‌های ملی برگزار می‌شود که مسئولیت و دبیری این کمیته را کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان بر عهده دارد.

صفحه
۴
شماره
۲۰۷۰
سال
بیست و سوم

خبر



سرپرست حوزه معاونت و سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری شیراز:

باغ هنر اسلامی ایرانی شیراز،

میزبان سوگواره هنر و حماسه می‌شود

واقعه عاشورا، آموزش فرهنگ شهروندی با رویکرد نحوه استفاده از ظروف یکبار مصرف در نذری‌ها و ویژه برنامه کودکان عاشورایی است.

آتش زمزم با اشاره به همکاری قابل توجه هنرمندان شیرازی در برپایی این نمایشگاه گفت: بخش نمایشگاهی چیدمان عاشورایی این سوگواره، در قالب‌های هنری؛ ماکت‌سازی، المان و نمادهای شهری و تصاویر هنری، هنر فاخر هنرمندان شیرازی با محوریت ایثار و شهادت از واقعه عاشورا تا دفاع مقدس و مدافعان حرم را به نمایش گذاشته است.

هم‌زمان با سوگواره بصیرت عاشورایی:

پرچم متبرک تحت‌القبه بارگاه امام حسین(ع) به مدیرکل

اوقاف و امور خیریه فارس اهدا شد

۱۵ هزار نفر از زائرین اباعبدا...الحسین(ع) است و در قالب پخت و توزیع غذای گرم از زائرین اربعین پذیرایی می‌کند.

فارس اظهار داشت: طی مراسمی با حضور اعضای هیئت امنای موبک کفیل زینب (س) ایران - شیراز و با حضور رییس این موبک عرفان قاسمی پرچم متبرک تحت القبه بارگاه امام حسین(ع) به حجت‌الاسلام و المسلمین سیدعباس موسوی اهدا شد. جواد یزدانی افزود: در ایام اربعین حسینی موبک کفیل زینب(س) ایران - شیراز در نجف اشرف ابتدای طریق الحسین مستقر می‌شود و با همکاری اداره‌کل اوقاف و امور خیریه فارس روزانه پذیرای بیش از

به گزارش روابط عمومی اداره‌کل اوقاف و امور خیریه فارس، مسئول روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان فارس اظهار داشت: طی مراسمی با حضور اعضای هیئت امنای موبک کفیل زینب (س) ایران - شیراز و با حضور رییس این موبک عرفان قاسمی پرچم متبرک تحت القبه بارگاه امام حسین(ع) به حجت‌الاسلام و المسلمین سیدعباس موسوی اهدا شد.

جواد یزدانی افزود: در ایام اربعین حسینی موبک کفیل زینب(س) ایران - شیراز در نجف اشرف طریق الحسین مستقر می‌شود و با همکاری اداره‌کل اوقاف و امور خیریه فارس روزانه پذیرای بیش از

۲۰ نکته مهم که باید در مصرف داروی کودکان رعایت شود



فاصله داشته باشد چون شیر جذب آهن را کمتر می‌کند. البته ویتامین D به جذب آهن کمک می‌کند.
طعم آهن تقریباً برای همه کودکان ناخوشایند است. برای کمتر کردن طعم بد آهن و بلعیدن کامل آن بهتر است آهن را در قسمت انتهایی زبان کودک بریزید.
۹. داروی دیگری که زیاد برای کودکان استفاده می‌شود، داروهای تب بر هستند. بی‌ضررترین داروی تب بر و ضددرد استامینوفن است که به صورت قطره، شربت، شیفاف و قرص وجود دارد.
دقت کنید کودکان قبل از ۷- ۶ سالگی نمی‌تواند قرص را بلعند و بهتر است از شربت، قطره و... استفاده شود.

۱۰. داروی ضددرد و ضد تب دیگری هم به نام ایبوبروفن وجود دارد که به صورت شربت و عوارض آن نسبت به استامینوفن بیشتر است. تجویز این دارو قبل از ۶ ماهگی ممنوع است.مهم‌ترین عارضه ایبوبروفن تأثیر روی دستگاه گوارش است که در بدترین ۹ حالت ممکن است باعث خونریزی گوارشی شود. شربت ایبوبروفن باید بعد از غذا به کودک داده شود.

مصرف هر نوع دارویی برای کودک باید با نظر پزشک معالج باشد.

مادران توجه کنند نباید به کودک آسپیرین بدهند چون عوارض زیاد دارد.

دیکلوفناک هم به دلیل افت فشار خون داروی مناسبی برای کودکان نیست.

۱۲. از مصرف بی رویه و خودسرانه آنتی بیوتیک برای کودکان پرهیز کنید. آنتی بیوتیک فقط باید با دستور پزشک مصرف شود و حتماً باید مقدار توصیه شده و دوره درمان کامل شود، اما بیشتر عفونت‌ها در

استفاده از انواع دارو و نحوه مصرف آن برای کودکان یکی از معضلات است.

نکاتی درباره دارو دادن به کودک

استفاده از انواع دارو و نحوه مصرف آن برای کودکان یکی از معضلاتی است که سؤال‌های زیادی برای مادران ایجاد می‌کند. نکات ظریف و کلیدی‌ای در مصرف داروی کودکان وجود دارد که خانواده‌ها باید از آن‌ها اطلاع داشته باشند. در این مطلب به ۲۰ نکته مهم که باید در مصرف داروی کودکان رعایت شود، اشاره خواهیم کرد.

۱. مصرف هر نوع دارویی برای کودک باید با نظر پزشک معالج باشد. هرگز خوددرمانی نکنید. مصرف بعضی از داروها در دوران کودکی ممنوع است.

۲. بعضی از کودکان ممکن است نسبت به یک داروی ساده واکنش و حساسیت نشان دهند. در این مواقع دستیازه نشوید و سریع با پزشک معالج تماس بگیرید.

۳. قبل از مصرف دارو به دقت به تاریخ تولید و انقضای آن توجه کنید. بعد از باز کردن در داروهایی مثل شربت حتماً باید تا زمان مشخصی مصرف شود. باقیمانده دارو را دور بیندازید.

۴. حتماً به دوز دارو توجه کنید. دوز دارو را پزشک مشخص می‌کند.

۵. به دستورالذ درج شده روی دارو توجه کنید. بعضی از داروها را حتماً باید در جای خنک و دور از نور آفتاب نگه دارید.

۶. مقدار مصرف دارو و جذب و دفع آن در کودکان متفاوت‌تر از بزرگسالان است. در کودکان، به خصوص در شیرخواران کبد و کلیه‌ها کاملاً تکامل نیافته‌اند و ممکن است در جذب و دفع دارو دچار مشکل شوند. به همین دلیل است که دوز دارو باید کاملاً مطابق با دستور پزشک به کودک داده شود چون میزان مسمومیت و عوارض دارویی در کودکان بیشتر است. مصرف بعضی از داروها با توجه به سن و وزن کودک محاسبه می‌شود.

۷. اولین دارویی که برای نوزادان تجویز می‌شود، قطره ویتامین AD است که مصرف آن تا ۲ سالگی هم باید ادامه داشته یابد. این قطره برای کودکان ضروری است و برای پیشگیری از نرمی استخوان و پیشگیری از کمبود ویتامین D در کودکان تجویز می‌شود. ۸. آهن نیز از ۶ ماهگی تجویز می‌شود. مادران باید توجه کنند زمان مصرف آهن با شیر خوردن کودک باید حداقل یک ساعت

چگونه «مهارت‌های مالی» را به کودکان آموزش دهیم



آموزش صحیح مهارت مالی به کودکان، در نظر اکثر والدین اولویت بیشتری نسبت به سایر عادات دارند.

مهارت‌های مالی خوب لزوماً در مورد پول نیستند. فرقی ندارد که فرزند شما ۳، ۱۳ یا ۲۳ ساله باشد. شما همیشه می‌توانید عادت‌های یک زندگی درست را که به مهارت‌های صحیح مالی تبدیل می‌شود، به فرزندان‌تان القا کنید. والدین وظیفه دارند که فرزندان خود را مسئولیت پذیر، مستقل و دارای تفکر تربیت کنند.

راه‌های زیادی برای به وجود آوردن عادت‌های خوب وجود دارد. اما آموزش‌های صحیح مالی در نظر اکثر والدین اولویت بیشتری نسبت به سایر عادات دارند. در اینجا ما برای شروع چند نکته را یادآوری می‌کنیم:

مشورت به جای خودسری

ب اجازه هدیه فرزندان در جلساتی که شما و همسرتان برای تبادل نظر و تصمیم گیری در خصوص مسائل مالی خانواده دارید، شرکت و حتی اظهارنظر کنند. در این صورت او خواهد‌آموخت که در تصمیم‌گیری‌های مهم زندگی باید با سایر اعضای ذینفع در آن موضوع مشورت کند و نظرات آن‌ان را بشنود. او باید بداند که همواره نظر بهتر و کامل‌تری از نظری که او دارد، ممکن است وجود داشته باشد و برای اتخاذ بهترین تصمیم باید حرف دیگران و به ویژه خانواده خود را بشنود تا تصمیم درست‌تر و پخته‌تری بگیرد.

یک بازی جالب

در ابتدای هر ماه برگه‌ای سفید بردارید و کل مبلغ پول توجیبی را به کودک‌تان می‌دهید، بالای این برگه یادداشت کنید. سپس این برگه را به دیوار اتاقش چسباند و از او بخواهید هر مبلغی را که خرج کرد، در این برگه یادداشت کند تا در پایان ماه هر مبلغی که موفق شد پس انداز کند، دو برابر آن را جایزه بگیرد. البته او باید بداند که هدف این بازی صرفاً کم خرج کردن نیست، بلکه حذف هزینه‌های غیرضروری است. بدین ترتیب غیرمستقیم به او آموزش می‌دهیم که ضمن حفظ کیفیت زندگی بتواند از نظر مالی نیز وضعیت خود را مدیریت کند.

بهترین زمان برای آموزش مهارت‌های مالی به فرزندان، سنین خردسالی است.

بچه‌ها همه چیز را می‌بینند

لازم نیست شما حتماً یک متخصص مالی باشید تا بتوانید اصول مدیریت مالی را به فرزندان آموزش دهید. سخنانی که شما در طول روز می‌گویید و تجربیاتی که به او انتقال می‌دهید، همگی حاوی پیام‌های مهمی برای فرزندان‌تان هستند. چه بسا

در صورتی که به دارو دسترسی پیدا کنند، آن را به عنوان شکلات می‌خورند که می‌تواند خیلی خطرناک باشد و مسمومیت دارویی ایجاد کند.

بعضی از کودکان ممکن است نسبت به یک داروی ساده واکنش و حساسیت نشان دهند

۱۸. دارو را همیشه دور از دسترس کودک و در مکانی که سطح بالایی از زمین دارد مانند قفسه‌های بالایی یخچال، کابینت و... نگه دارید.

۱۹. برای هر نوع بیماری در کودک، به دنبال مصرف دارو نباشید. بسیاری از مشکلات کودک مانند سرماخوردگی، یبوست، اسهال و... با همان درمان‌های خانگی و مراقبتی ساده حل می‌شوند.

۲۰. داروهای گیاهی حتی در بزرگسالان باید با احتیاط مصرف شوند. داروهای گیاهی که از عطاری‌ها تهیه می‌شوند، دوز و بروشور دقیقی ندارند. امروزه بسیاری از نوجوانان از داروهای گیاهی کاهش وزن یا شربت‌های گیاهی کودکان که تقویت کننده هستند، استفاده می‌کنند. دقت کنید ممکن است این داروها ناخالصی‌های شیمیایی داشته باشند و همه داروهای گیاهی صد در صد بی خطر نیستند.

۴ ترفند برای خوراندن دارو

۱. زمانی که کودک تمایلی به مصرف قطره ندارد و دهانش را باز نمی‌کند می‌توانید به گونه او کمی فشار آورید. همچنین بهتر است دارو را با کمی آب قند مخلوط کنید. دارو را هیچ گاه نباید با شیر مادر یا شیر خشک مخلوط کنید. البته می‌توانید به جای قطره از شیفاف استفاده کنید.
۲. بعضی از کودکان بلافاصله بعد از خوردن دارو، استفراغ می‌کنند. این وضعیت باعث می‌شود تمام دارو از معده خارج شود، در این مواقع مصرف دارو باید دوباره تکرار شود، ولی اگر بیش از ۳۰ دقیقه گذشته باشد نیازی به تکرار دوز نیست.
۳. اگر مصرف دارو با آبیوه یا مواد خوراکی دیگر اشکالی در جذب آن ایجاد نکند می‌توانید هنگام دادن دارو به کودک به جای آب از آب میوه استفاده کنید.
۴. بعضی از کودکان بدقلق هستند و اصلاً همکاری نمی‌کنند.

در این مواقع باید از ترندهای مختلف استفاده کرد، مثلاً دارو را داخل ماده خوراکی گذاشت یا دارو را به وسیله مایع رقیق کرد تا کودک متوجه طعم آن نشود.

کودکان ویروسی است و ظرف چند روز بهبود می‌یابد و نیازی به مصرف آنتی بیوتیک ندارند.

۱۳. داروی دیفن هیدرامین نیز در کودکان کمتر از ۲ سال تجویز نمی‌شود. این دارو برای سرماخوردگی تجویز می‌شود.

۱۴. معمولاً برای کودکان آنتی هیستامین تجویز نمی‌شود. بهترین کار برای کاهش حساسیت ناشی از سرماخوردگی شستشوی بینی، تخلیه مداوم بینی و مصرف مایعات کافی است. آنتی هیستامین باعث خشک شدن بالارفتن خطر عفونت می‌شود.

۱۵. داروهای ضدسرفه و خلط آور را هم قبل از ۲ سالگی تجویز نمی‌کنند. زمانی که کودک سرفه می‌کند، علت آن باید مشخص شود. سرفه یک مکانیسم دفاعی است و دادن دارو باعث می‌شود این مکانیسم دفاعی به خوبی عمل نکند. برای کاهش سرفه می‌توان از مایعات و بخور استفاده کرد.

۱۶. گاهی مادران برای سهولت مصرف دارو توسط کودک قرص را به چند تکه قسمت می‌کنند یا کپسول را باز و با مایع مخلوط می‌کنند. بعضی از داروها را نمی‌توان نصف کرد.

معمولاً راهنمایی روی ظرف دارو مبنی بر اینکه دارو را می‌توان نصف کرد یا نه، وجود دارد، ولی نیازی به این کار نیست و معمولاً بیشتر قرص‌ها به صورت شربت هم وجود دارند. در این مواقع بهتر است پزشک را از این موضوع که کودک نمی‌تواند دارو مصرف کند، مطلع کرد.

۱۷. هرگز به کودکان نگویید این دارو شکلات است. کودکان حافظه خوبی دارند و