



تاریخ
۱۵
مهر
۱۳۹۶
شنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

اگر طالب زندگی سالم و بالندگی هستیم باید به حقیقت عشق بورزیم.

اسکات پک

صفحه
۵
شماره
۲۰۷۱
سال
بیست و سوم

سلامت



دکتر سوزان امیرسالاری، فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

اگر سر کودک ضربه خورد چه کنیم؟



کودکانی که دچار ضربه به سر شده‌اند ممکن است در ۲۴ ساعت اول دچار خواب‌آلودگی شوند.

کودکان بسیار پرنرژژی و پرتحرک‌اند و در ساعات بیداری مدام در حال جنب‌وجوش و جست‌وخیز هستند. آن‌ها با مفهوم خطر، برخورد با اشیاء و سقوط و... آشنایی ندارند و در صورت یک لحظه غفلت والدین، احتمال زمین خوردن و آسیب‌دیدن آن‌ها بسیار بالاست.

نکته بسیار مهم در زمین خوردن ضرباتی است که به سر وارد می‌شود چون در ضربات به سر کودک، احتمال بروز عواقب دیررس و جبران‌ناپذیر مغزی وجود دارد.

جمعیه بافت استخوانی بسیار محکمی است که جلوی بسیاری از آسیب‌ها را می‌گیرد؛ ولی محافظت جمعیه از مغز حدی دارد و در ضربه‌های شدید که به‌صورت تکانه هستند ممکن است اعصاب و عروق مغز آسیب ببینند. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمعیه وجود دارد.

در مورد شکستگی استخوان جمعیه نمی‌توان کاری کرد و شکستگی باید به مرور زمان جوش بخورد، ولی چنین کودکانی باید از نظر خونریزی داخل مغز بررسی شوند. پس هشدار به والدین این است که ضربه به سر کودک اصلاً نباید اتفاق بیفتد، ولی در صورتی که این حادثه ناگوار رخ داد، کودک باید ۲۴ ساعت در بیمارستان یا در منزل توسط والدین تحت‌نظر باشد و والدین باید به چند علامت مهم در کودک توجه کنند.

۱. بیهوش شدن کودک

وقتی کودک گریه می‌کند و بعد بلند می‌شود،

تقریباً می‌توان گفت نگرانی زیادی وجود ندارد، ولی علامت بد این است که کودک بعد از وارد شدن ضربه به سر بیهوش شود یا اول گریه کند و بعد مدتی از حال برود.

اگر بیهوشی بلافاصله بعد از افتادن باشد و کودک یکی- دو دقیقه بعد به هوش بیاید، خطر آن نسبت به وقتی که کودک بعد از چند دقیقه بیهوش شود، کمتر است.

۲. استفراغ کودک

نشانه دوم که خانواده باید به آن دقت کند، استفراغ کودک است. اگر کودک بعد از ضربه به سر استفراغ کند و استفراغ هم تکرار شونده باشد، نشان‌دهنده این است که فشار داخل جمجمه افزایش یافته است.

۳. تشنج کودک

مورد سوم تشنج است. بعضی از کودکان بعد از ضربه به سر دچار تشنج می‌شوند؛ یعنی ممکن است مردمک چشم‌های کودک بالا برود، دست و پا بلرزد، دهان قفل شود و...

تشنج گاهی طی ۴۸-۲۴ ساعت اول و گاهی هم در طول هفته اول و بعد از ۴۸ ساعت اول اتفاق می‌افتد. در تشنج‌های شدید، این احتمال وجود دارد که ۲ سال بعد از ضربه تشنج شروع شود. در واقع، در شرح‌حال بعضی از کودکان که دچار تشنج هستند، سابقه ضربه شدید به سر مشاهده می‌شود.

۴. خواب‌آلودگی کودک

مورد بعدی خواب‌آلودگی است. کودکانی که دچار ضربه به سر شده‌اند ممکن است در ۲۴ ساعت اول دچار خواب‌آلودگی شوند. البته کودکان عادت دارند در طول روز بخوابند یا ممکن است حادثه در ساعات پایانی روز و هنگام خواب شبانه اتفاق افتاده باشد که باید این مورد را در نظر داشت، ولی مادر الگوی

خواب کودک خود را می‌شناسد. در صورتی که الگوی خواب کودک بعد از ضربه تغییر کرد و کودک بیشتر دچار خواب‌آلودگی شد، نیاز به بررسی است. اگر ضربه هنگام شب اتفاق افتاد، حداقل ۱ تا ۲ ساعت باید کودک را بیدار نگه داشت تا از خواب‌آلوده نبودن وی اطمینان حاصل شود.

بعضی از کودکان بعد از ضربه به سر دچار تشنج می‌شوند.

۵. انحراف چشم در کودک

انحراف چشم نیز مهم است. اگر کودک بعد از ضربه دچار انحراف چشم شود، احتمال جدی و آسیب‌زا بودن ضربه بالاست.

۶. کبودی پشت گوش و زیر چشم کودک

والدین باید دقت کنند در صورتی که بعد از ضربه به سر، پشت گوش و زیر چشم کودک کبودی وجود داشته باشد، نشانه آن است که شکستگی در قاعده جمجمه و خونریزی اتفاق افتاده است.

۱. در این مواقع بهترین کار این است که کودک را به جراح مغز و اعصاب ارجاع دهند. البته پزشکان متخصص اورژانس نیز می‌توانند با معاینه کودک و سنجش میزان تعادل و خواب‌آلودگی و... از سلامت کودک مطمئن شوند. والدین باید بدانند در صورتی که کودک را مرخص کردند باز هم باید کودک را تحت‌نظر داشته باشند و اگر علامتی دیدند، بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

۲. گاهی خونریزی خفیف است و ممکن است حتی در سی‌تی‌اسکن علامتی نشان داده نشود، ولی سی‌تی‌اسکن بعد از ۲۴ ساعت احتمال دیگری را نشان می‌دهد. بنابراین اگر خطر کمتر می‌شود، ولی والدین باید آن را رعایت کنند. بسیاری از کودکان در همان محیط خانه دچار ضربه مغزی می‌شوند. امروزه برای زیباتر شدن خانه کف اتاق‌ها را نمی‌پوشاند و کودک روی سنگ‌فرش راه می‌رود. فرش و موکت کردن خانه‌هایی که کودک دارند، الزامی است چون به‌عنوان محافظ عمل می‌کند و زمانی که کودک زمین می‌خورد، شدت ضربه به میزان زیادی کم می‌شود.

۳. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۴. کودکان کمتر از ۲ سال دارای فوتناتل یا ملاچی هستند که هنوز به‌طور کامل استخوانی نشده است. پزشکان بعد از ضربه به سر کودک، با لمس فوتناتل می‌توانند اطلاعات خوبی به‌دست آورند.

۵. خونریزی داخل مغز گاهی حاد و شدید است. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۶. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۷. خروج مایع از گوش و بینی کودک اتفاق دیررسی که ممکن است رخ دهد، خروج مایع آبکی از گوش یا بینی کودک است که در اثر ضربه به جمجمه ایجاد می‌شود. این مایع آبکی، مایع مغزی- نخاعی نام دارد که خطر عفونت و مننژیت مغزی را به دنبال دارد.

۸. در این مواقع بهترین کار این است که کودک را به جراح مغز و اعصاب ارجاع دهند. البته پزشکان متخصص اورژانس نیز می‌توانند با معاینه کودک و سنجش میزان تعادل و خواب‌آلودگی و... از سلامت کودک مطمئن شوند. والدین باید بدانند در صورتی که کودک را مرخص کردند باز هم باید کودک را تحت‌نظر داشته باشند و اگر علامتی دیدند، بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

۹. گاهی خونریزی خفیف است و ممکن است حتی در سی‌تی‌اسکن علامتی نشان داده نشود، ولی سی‌تی‌اسکن بعد از ۲۴ ساعت احتمال دیگری را نشان می‌دهد. بنابراین اگر خطر کمتر می‌شود، ولی والدین باید آن را رعایت کنند. بسیاری از کودکان در همان محیط خانه دچار ضربه مغزی می‌شوند. امروزه برای زیباتر شدن خانه کف اتاق‌ها را نمی‌پوشاند و کودک روی سنگ‌فرش راه می‌رود. فرش و موکت کردن خانه‌هایی که کودک دارند، الزامی است چون به‌عنوان محافظ عمل می‌کند و زمانی که کودک زمین می‌خورد، شدت ضربه به میزان زیادی کم می‌شود.

۱۰. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

است حتی در سی‌تی‌اسکن علامتی نشان داده نشود، ولی سی‌تی‌اسکن بعد از ۲۴ ساعت احتمال دیگری را نشان دهد. بعد از ۲۴ ساعت احتمال خطر کمتر می‌شود، ولی ممکن است کودک تا چند ماه از سردرد شکایت کند.

۳. اگر شکستگی روی جمجمه ایجاد شود، احتمال دارد در ناحیه ترک دانه‌های ریزی مانند کیست ایجاد شود که در اثر فشار داخل جمجمه ایجاد شده و والدین باید در مورد این موضوع هم با پزشک مشورت کنند.

۴. کودکان کمتر از ۲ سال دارای فوتناتل یا ملاچی هستند که هنوز به‌طور کامل استخوانی نشده است. پزشکان بعد از ضربه به سر کودک، با لمس فوتناتل می‌توانند اطلاعات خوبی به‌دست آورند.

۵. خونریزی داخل مغز گاهی حاد و شدید است. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۶. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۷. خروج مایع از گوش و بینی کودک اتفاق دیررسی که ممکن است رخ دهد، خروج مایع آبکی از گوش یا بینی کودک است که در اثر ضربه به جمجمه ایجاد می‌شود. این مایع آبکی، مایع مغزی- نخاعی نام دارد که خطر عفونت و مننژیت مغزی را به دنبال دارد.

۸. در این مواقع بهترین کار این است که کودک را به جراح مغز و اعصاب ارجاع دهند. البته پزشکان متخصص اورژانس نیز می‌توانند با معاینه کودک و سنجش میزان تعادل و خواب‌آلودگی و... از سلامت کودک مطمئن شوند. والدین باید بدانند در صورتی که کودک را مرخص کردند باز هم باید کودک را تحت‌نظر داشته باشند و اگر علامتی دیدند، بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

۹. گاهی خونریزی خفیف است و ممکن است حتی در سی‌تی‌اسکن علامتی نشان داده نشود، ولی سی‌تی‌اسکن بعد از ۲۴ ساعت احتمال دیگری را نشان می‌دهد. بنابراین اگر خطر کمتر می‌شود، ولی والدین باید آن را رعایت کنند. بسیاری از کودکان در همان محیط خانه دچار ضربه مغزی می‌شوند. امروزه برای زیباتر شدن خانه کف اتاق‌ها را نمی‌پوشاند و کودک روی سنگ‌فرش راه می‌رود. فرش و موکت کردن خانه‌هایی که کودک دارند، الزامی است چون به‌عنوان محافظ عمل می‌کند و زمانی که کودک زمین می‌خورد، شدت ضربه به میزان زیادی کم می‌شود.

۱۰. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۱. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۲. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۳. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۴. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۵. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۶. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۷. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۸. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

۱۹. در این مواقع جراح باید جمجمه را باز و خون را تخلیه کند، ولی گاهی خونریزی خفیف است و پزشک کودک را فقط به مدت ۱ تا ۲ روز در بیمارستان بستری می‌کند و تحت‌نظر می‌گیرد. خون به مرور جذب می‌شود، ولی تا ۲ سال بعدی باید پیگیر عواقب آن بود. زمانی که ضربه جدی به سر کودک وارد می‌شود، احتمال شکستگی جمجمه وجود دارد.

با نقاشی و کار دستی‌های فرزندمان چه کنیم؟



نقاشی فرزند شما می‌تواند ایده‌ی خوبی برای چاپ شدن روی پارچه یا سایر موارد باشد.

هر روز که از مدرسه به خانه می‌آیند و نقاشی یا کاردستی تازه‌شان را نشان می‌دهند، مثل این است که معجزه‌ای اتفاق افتاده، معجزه‌ای در این حد که اگر تابلویی از پیکاسو به شما هدیه می‌دادند، آنقدر خوشحالتان نمی‌کرد که دیدن حاصل تلاش فرزندی که برایش زحمت کشیده‌اید. برای اینکه این عشق و هیجان را به فرزندتان منتقل و او را بیشتر به کارهای هنری تشویق کنید، روش‌های زیر به کارتان می‌آیند. با این روش‌ها او اهمیت دادن شما را احساس می‌کند و تلاشش را بیشتر خواهد کرد.

دیوار اختصاصی درست کنید

بیشتر مادرها می‌دانند چطور در یخچال را به عرصه‌ی هنرنمایی فرزندانشان تبدیل کنند، اما متأسفانه ابعاد یخچال‌ها محدود است و آثار تولیدی بچه‌ها، بی‌بایان! به همین دلیل پیشنهاد می‌کنیم یکی از دیوارهای اتاق بچه‌ها را به نمایشگاه نقاشی‌ها و کلاژهای‌شان اختصاص دهید و حتی برای اسم بگذارید؛ «نمایشگاه نقاشی باران و مهسا». این دیوار را با استفاده از نغ‌های کفنی یا کامواهای رنگی دسته‌بندی کنید و هر نقاشی یا کلاژ را با یک گیره‌ی چوبی فانتزی که الان در همه لوازم تحریر فروشی‌ها پیدا می‌شود، آویزان کنید. هر وقت دیوار پر شد، قدیمی‌ترین کارها را با مشورت بچه‌ها بردارید و در جعبه‌ای بگذارید و جای خالی آن را به اثر تازه‌ای بدهید.

مثل یک هنر واقعی، قاب‌شان کنید

وقتی یک نقاشی فوق‌العاده از او دیدید که با کارهای قبلی‌اش تفاوت دارد و زیباتر است، این حسن سلیقه را با قاب کردن نقاشی و در معرض دید قرار دادن آن نشان دهید. بگذارید بدانند که تلاش بیشتر و دقت او قدر دانسته می‌شود. این کار یک تشویق بزرگ برای بچه‌ها به حساب می‌آید. وقتی یک نقاشی فوق‌العاده از کودک‌تان دیدید، آن را در معرض دید قرار دهید.

به هدیه تبدیل‌شان کنید

اگر مادربزرگ اخیراً خیلی دلنگت بچه‌ها شده یا پدربزرگ گلگه می‌کند که چرا دیر به او سر می‌زنید آن‌ها را با نقاشی یا کاردستی بچه‌ها غافلگیر و خوشحال کنید. به بچه‌ها بگویید که سلیقه خودشان یک نقاشی بکشند. این نقاشی می‌تواند روی یک مِقوای A4 باشد که از وسط نصف شده و قابلیت کارت پستال شدن پیدا کرده است. نقاشی می‌تواند با اثر انگشت بچه‌ها کشیده شود یا هر طرحی که خودشان دوست دارند. این کار به اثر هنری آن‌ها ارزش معنوی اضافه می‌کند، چون برای شاد کردن دل عزیزانشان به کار می‌رود.

در جشن تولد استفاده کنید

این روزها استفاده از پرچم‌های ریز با عکس بچه‌ها در جشن تولدها مد شده است. اگر دوست دارید موقع رسیدگی به کارهای جشن تولد آن‌ها، سرشان را هم گرم کنید می‌توانید کاغذهایی به شکل پرچم یا هر شکلی که دوست دارید به آن‌ها بدهید و بخواهید خودشان آن‌ها را نقاشی کنند. این نقاشی‌های کوچک می‌توانند هدیه‌ی آخر شب آن‌ها به مهمانان هم باشند.

به کیف تبدیل‌ش کنید

نقاشی فرزندتان را با کیفیت بالا اسکن کنید و روی فلش مموری یا دی وی دی بریزید. فروشگاه‌های زیادی هستند که نقاشی و طرح مورد نظر شما را روی تی‌شرت، ماگ، کوسن و کیف‌های پارچه‌ای چاپ می‌کنند. نقاشی فرزند شما می‌تواند ایده‌ی خوبی برای چاپ شدن روی پارچه یا سایر موارد باشد. می‌توانید از کیف یا ماگ، سه عدد داشته باشید، یکی برای خودش و دو تای دیگر برای شما و همسرتان.

کارت بازی کنید

بچه‌ها عاشق حدس زدن شکل پشت کارت‌ها هستند. یکی از ایده‌هایی که می‌توانید از آن استفاده کنید این است که نقاشی‌های آن‌ها را دو تا دو تا پرینت بگیرید و با آن‌ها کارت بازی کنید. مثلاً همه‌ی کارت‌ها را روی زمین بچینید و از آن‌ها بخواهید خوب نگاه‌شان کنند. بعد پشت و روی‌شان کنید و بخواهید گزینه‌های مشابه را انتخاب کنند. نقاشی فرزندتان را با کیفیت بالا اسکن کنید و روی فلش مموری یا دی وی دی بریزید.

به عروسک تبدیل‌شان کنید

شرکت‌هایی در خارج از کشور وجود دارند که شخصیت‌های نقاشی بچه‌ها را به اسباب بازی تبدیل می‌کنند. چون در حال حاضر چنین اتفاقی در کشور ما نمی‌افتد، ما روش دیگری را پیشنهاد می‌کنیم. پرینت شخصیت‌های نقاشی‌ها را روی پارچه بیندازید، آن‌ها را برش بدهید، داخل‌شان را با پنبه پر کنید و به سبک مادران قدیم، عروسک تازه‌ای به فرزندتان بدهید که تجسم ایده او بر روی کاغذ است.

نمایشگاه گروهی بگذارید

با مادران دیگر صحبت کنید و پیشنهاد برگزار یک نمایشگاه نقاشی گروهی را بدهید. این نمایشگاه می‌تواند به صورت دوره‌ای در منزل هر کدام از شما برگزار شود. دیوارها یا نغ‌کشی تبدیل به محل نمایش نقاشی‌ها می‌شوند و مهمان‌ها با شربت و شیرینی پذیرایی خواهند شد. اگر دوستانی که می‌آیند مبلغی به عنوان ورودی دریافت کنید.

این پول را در نهایت برای خرید لوازم تحریر بچه‌های بی‌سپرست یا بدسپرست واریز کنید. با این کار هم یک کار خوب کرده‌اید و هم به فرزندتان یاد می‌دهید قدر داشته‌هایشان را بدانند و در عین حال نسبت به بقیه هم احساس مسئولیت کند.

چرا بچه‌ها بهانه می‌گیرند؟



اولین جمله‌های حاکی از بهانه‌گیری کودکان یک اتفاق نه چندان مهم تلقی می‌شود؛ اگر بچه کوچکی در خانواده داشته باشید حتماً با بهانه‌جویی‌های او هم آشنایی دارید. شما در چنین موقعیت‌هایی چطور با کودک‌تان رفتار می‌کنید؟ آیا با دادن هر آنچه که طلب می‌کند او را آرام می‌کنید و یا تلاش می‌کنید او را متقاعد کنید که نباید نغ بزند؟

یک بهانه کوچولو

اولین جمله‌های حاکی از بهانه‌جویی کودکان یک اتفاق نه چندان مهم تلقی می‌شود و به همین دلیل بعضی از پدر و مادرا سعی می‌کنند آن را با نادیده گرفتن حل کنند. اما قائله به همین‌جا ختم نمی‌شود و با وجود همه نصیحت‌هایی که والدین برای صبر کردن یا سر و صدا نکردن به کودک‌شان می‌کنند آن‌ها یا به زمین کوبیدن و تکرار مکرر درخواست‌شان والدین را تا مرز کلافگی پیش می‌برند. خلاصه اینکه اوضاع طوری می‌شود که خیلی از والدین ترجیح می‌دهند با برآورده کردن بلافاصله خواسته کودک‌شان جلوی وقوع اوضاع پیچیده بعدی را بگیرند. اما اشتباه نکنید، این فقط یک بهانه‌گیری کوچک است که برای بچه‌ها یک رفتار طبیعی محسوب می‌شود و اگر از سوی والدین به شکل صحیحی مدیریت بشود، می‌تواند برای آن‌ها آموخته‌های مهمی را به ارغمان بیاورد. خستگی برای خیلی از بچه‌ها آغاز بهانه‌گیری‌های مختلف است.

چرا بچه‌ها بهانه می‌گیرند؟

اینکه بهانه‌گیری بچه‌ها را یک اتفاق ساده تلقی کردیم به دلایل ساده‌ای برمی‌گردد که پشت بهانه‌جویی‌های آن‌ها پنهان شده است. برخی از رایج‌ترین این دلایل به شرح زیر هستند:

خستگی: خستگی برای خیلی از بچه‌ها آغاز بهانه‌جویی‌های مختلف است. اگر دقت کرده باشید برای مثال اوقاتی که شش دانگ حواس شما به تماشای جام جهانی فوتبال است و همسرتان هم سرگرم کار خودش است، بهانه‌جویی نسبت به چیزهای بی‌ربطی مانند گرما، بازی کردن با تلفن همراه شما و ...

نیاز به توجه: این مورد یکی از مهم‌ترین دلایل بهانه‌جویی بچه‌ها است. اگر دقت کرده باشید برای مثال اوقاتی که شش دانگ حواس شما به تماشای جام جهانی فوتبال است و همسرتان هم سرگرم کار خودش است، بهانه‌جویی کودکان برای کارتون دیدن بیشتر می‌شود.

تحریک شدن زیاد از طرف محیط: محیط‌هایی که حواس مختلف کودک شما را زیادی تحریک می‌کنند هم موجب بهانه‌جویی او می‌شوند. احتمالاً در مراسم‌هایی مانند عروسی صابون این تجربه به تن شما خورده است!

با بهانه‌جویی‌های او چگونه رفتار کنید؟

برای اینکه بتوانید به بهترین شکل ممکن بهانه‌جویی‌های کودک‌تان را مدیریت کنید باید این نکته را مورد توجه قرار دهید که کودک شما مانند

خود شما دارای هیجانات متنوع است؛ با این تفاوت که او هنوز آن‌ها را درست نمی‌شناسد و نمی‌داند چطور باید هیجاناتش را مدیریت کند. به علاوه باید این را هم در نظر داشته باشید که کودک شما علی‌رغم این بی‌تجربگی می‌داند که چه خواسته‌ای دارد؛ اما مشکلی که دارد آن است که هنوز یاد نگرفته است چطور باید به شیوه‌ای صحیح خواسته‌اش را بیان کند. بنابراین در مواجهه با بهانه‌گیری کودک‌تان باید چند تا کار کنید: صبور باشید. با توصیفاتی که در پاراگراف بالا از حال و هوای کودک‌تان گفته شد، حتماً به این نتیجه رسیده‌اید که اولین استراتژی شما باید صبر و استقامت باشد.

نیاز به توجه، یکی از مهم‌ترین دلایل بهانه‌گیری بچه‌ها است

از باج دادن به او و یا تویخ کردن او اجتناب کنید. شاید موقعی که کودک شما مشغول بهانه‌گیری است مصادف با بی‌حوصلگی شما باشد؛ اما این مسئله نباید موجب بشود که شما به فکر ساکت کردن او به هر نحو ممکن بیافتید. به خاطر داشته باشید که هدف شما ساکت کردن بچه نیست بلکه آن است که به او یاد بدهید خواسته‌هایش را به شکل صحیح بیان کند. به عبارت دیگر باید به فکر آموختن ماهیگیری به او باشید؛ اسم هیجانات مختلف را به او یاد بدهید. با کودک‌تان درباره هیجانات مختلف صحبت کنید برای مثال برای او قصه بگویید یا نقاشی بکشید. هر چه شناخت کودک شما از هیجاناتش بیشتر باشد کار شما در مراحل بعدی آسان‌تر خواهد بود.

به او راهکار بدهید

برای مثال به جای اینکه بگویید «تق زن» و یا بخواهید او را ادب کنید به او بگویید «احساس می‌کنم تو الان از چیزی ناراحتی. ولی وقتی گریه می‌کنی من درست متوجه نمی‌شم که چی می‌خواهی. اگر چیزی می‌خواهی می‌تونی درباره‌اش با من حرف بزنی».

به او توجه کنید. همانطور که گفته شد اغلب اوقات بچه‌ها به دلایل بسیار ساده‌ای شروع به بهانه‌گیری می‌کنند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۳۴۷۲ و اصلاحی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۳۴۷۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی سیفی فرزند رزاق به شماره شناسنامه ۸۳۸ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۶۲/۲ مترمربع پلاک ۶۶ فرعی از ۶۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۶ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای رزاق سیفی پشت مله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، نوبت مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر گردیده برابر با نظریه کارشناسی ۳۶۲/۲ مترمربع در تصرف متقاضی است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۷/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۷/۳۰ الف ۲۵۳۲۳/۱۵۲۷۵

غلامحسین ریسی – ریسی ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز