

امروز شما

فروردین
امروز مشکلی که در رابطه عاطفی خود دارید ممکن است رو به بدتر شدن پیش برود و تنش بین شما و طرف مقابلتان بیشتر شود. مواظب باشید با رفتار اشتباه، خودتان را به نقطه‌ای که اصلاً دل‌تان نمی‌خواهد نرسانید.

اردیبهشت
شما فکر می‌کنید در نقشه‌ای که برای رسیدن به موفقیت برای خود کشیده‌اید همه جزئیات را در نظر گرفته و خودتان را برای هر پیشامد احتمالی آماده کرده‌اید، اما متأسفانه هیچ‌گاه نمی‌توان تمام مشکلات احتمالی را پیش‌بینی کرد.

خرداد
با وجود این که شما اغلب می‌توانید هوش و ذکاوت خود را با حرف‌هایی که می‌زنید به نمایش بگذارید، امروز این مهارت شما در سخنوری چندان به کارتان نخواهد آمد.

تیر
شما امیدوار هستید که با داشتن کمی سیاست در برخورد با کسی که نظر مخالف با شما دارد از یک برخورد ناخوشایند جلوگیری کنید. با این حال باید در نظر داشته باشید که سکوت کردن به هیچ‌عنوان روش خوبی نخواهد بود.

مرداد
امروز وقتی پای عشق و مسائل عاطفی به میان می‌آید زبان چرب‌تان به هیچ‌عنوان به شما کمک نخواهد کرد. اگر می‌خواهید دل‌عشق‌تان را به دست بیاورید باید وارد عمل شوید!

شهریور
امروز شما می‌خواهید که در محل کارتان جدی گرفته شوید، اما ممکن است برای رساندن منظور خود به اطرافیان‌تان کمی زیاده‌روی کنید. شما خیلی سرسختانه می‌خواهید آن‌ها را قانع به پذیرفتن حرف‌های خود کنید.

مهر
امروز سعی کنید بیشتر به ظاهر خود رسیدگی کنید و از این که لباس‌های‌تان با موقعیتی که در آن قرار دارید هم‌خوانی داشته باشند اطمینان حاصل کنید.

آبان
به نفع‌تان است مواظب باشید امروز کجاها می‌روید و چه کارهایی می‌کنید، در غیر این صورت خودتان را به دردسر بزرگی خواهید انداخت و در دامی گرفتار خواهید شد که رهایی از آن برای‌تان چندان راحت نخواهد بود.

آذر
امروز بدشانسی و مشکلات دل‌شما را به درد آورده‌اند. فکر کردن به گذشته تنها رودی از اشک را بر صورت‌تان جاری خواهد کرد. این کار را با خودتان نکنید.

دی
هرگونه مخالفت با شما و تحت فشار قرار دادن‌تان برای ایجاد تغییرات تنها باعث خواهد شد با لجبازی و سرسختی بیشتری برای به کرسی نشاندن حرف خودتان تلاش کنید.

بهمن
انرژی خود را صرف کارهایی بکنید که نوید آینده‌ای بهتر را به شما می‌دهند. امروز شاید به یکبارہ تصمیم بگیرید که در کلاس جدیدی ثبت نام کنید، اما با مخالفت برخی از اطرافیان‌تان روبه‌رو شوید.

اسفند
امروز شرکت در فعالیت‌های اجتماعی شما را از سردرگمی و ناراحتی ناشی از سر و کله زدن با مشکلات و مسائلی که به مرحله‌ی بحرانی رسیده‌اند، نجات خواهد داد.

بیمارانی که از کشتن بازیگران لذت می‌برند!

در بی‌فرهنگی! به آن‌هایی که مدعی‌اند ما فرهنگ چند هزارساله داریم باید بگوییم ما فعلاً داریم فقط حرف می‌زنیم و دریغ از کمی فرهنگ و انسانیت. اگر ما مردم با فرهنگ و اخلاق‌مداری بودیم چنین رفتارهایی را انجام نمی‌دادیم.

رسانه‌ها زیاد شده و گسترش شبکه‌های اجتماعی می‌تواند فضای خوبی را برای آموزش و فرهنگ‌سازی مهیا کند؛ اما چرا از این فضا بیشتر برای اشاعه رفتارهای منفی استفاده می‌شود؟

فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی که دست آدم‌های باسواد نیست که بتوان از آن‌ها درس اخلاق یاد گرفت. الان هر آدمی یک تلفن هوشمند در دستش است و با آن می‌تواند هر چه در ذهن دارد، منتشر کند. ذهنیت این آدم‌ها که همیشه مثبت و خوب نیست! فضای مجازی هیچ مدیریتی ندارد و هر بیماری می‌تواند هر عکس بد و متن زشتی را منتشر کند.

شاید یکی از دلایلی که باعث شده فضای مجازی آسیب‌پذیر و ناهنجار شود همین نکته است که آدم‌های باسواد و بافرهنگ به این فضا وارد نمی‌شوند تا خوراک مفید را برای کاربران فراهم کنند و به آن‌ها آموزش‌های لازم از فضای مجازی را بدهند؟

بله! این کاستی هم وجود دارد اما به نظرم تلویزیون در فرهنگ‌سازی برای استفاده از فضای مجازی بسیار تأثیرگذار است و با ساخت برنامه‌های آموزشی مناسب و پرمخاطب می‌تواند مردم را آگاه کند که در دنیای مجازی چگونه حضور پیدا کنند، چگونه از خود مراقبت کنند، از چه مطالبی استفاده کنند و چقدر در بازنشر مطالب بیهوده نادرست حساس باشند و از انتشار مطالب فرهنگ‌سازی به مرور شکل می‌گیرد و نمی‌توان توقع داشت یکباره مردم متحول شوند.



چند روز قبل بود که فضای مجازی پر شد از یک خبر کذب! باز هم عده‌ای بداخلاقی کرده و خبر درگذشت مریم امیرجلالی را در تلگرام منتشر کرده بودند.

امیرجلالی اما زنده بود و جواب این شایعه را به طنز داد و گفت: «خیلی خیلی ممنون از آدم‌های خوش‌ذوق که مراسم تشییع جنازه اینجانب رو به نحوه بسیار خوب و مجلی انجام دادن، محبت بفرمایید سوم و هفتم و چهلم و سال اینجانب رو نقداً به‌شماره حسابی که بعداً اعلام می‌کنم واریز بفرمایید با سپاس فراوان.» این بار اولی نیست که کاربران شبکه‌های اجتماعی خبر درگذشت بازیگران را به دروغ منتشر می‌کنند، جمشید مشایخی، رضا رویگری، محمدعلی کشاورز و... را می‌توان قربانیان این شایعات دانست. با مریم امیرجلالی، بازیگری که با حضورش در سریال‌هایی مانند خانه به دوش، متهم گریخت، ترش و شیرین و... خاطرات شیرینی را برای ما رقم زده است هم‌صحنه شدیم تا برای‌مان از شایعات فضای مجازی بگوییم.

ما سال‌هاست با شما مصاحبه می‌کنیم و شما همچنان مهربان جواب ما را می‌دهید، انگار نه گذشت زمان و نه هیچ اتفاقی این خصلت خوب را از شما نمی‌گیرد.

ریشه مهربانی در خانواده است. وقتی پدر، مادر، خواهر، برادر و... مهربان هستند از بچگی این رفتار را یاد می‌گیری و در ذهن و قلب نهاده می‌شود. خوشحالم از این که شما لقب مهربان را به من دادید، شاید برخی اوقات عصبانی شوم، اما ته قلبم این‌طور نیستم! برخی مسائل عصبانیت‌آمیز می‌کند و من تند برخورد می‌کنم، اما بعد پشیمان می‌شوم که چرا عصبانی شدم. می‌گویند عصبانیت‌های ناگهانی بهتر است مدیریت شوند که خود فرد از نظر روانی کمتر آسیب ببیند. مدیریت در شرایط فعلی از دست‌مان خارج

خواندنی

۲۴ حقیقت درباره عنکبوت‌ها که باور نخواهید کرد!

۱. عنکبوت جانور بی‌مهری شکارچی است که دارای بدنی ۲ بخشی و ۸ پا است. آن‌ها فاقد بخش‌های جوده‌ی دهان و بالاند و توانایی تیندن تار را به صورت ارثی از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌کنند.
۲. به گزارش جام‌جم آنلاین به نقل از دیجی رو، در ادامه با ۲۴ دانستی شگفت‌انگیز در مورد عنکبوت‌ها با جام‌جم آنلاین همراه باشید.
۳. عنکبوت‌ها هم می‌توانند روی آب راه بروند و هم زیر آن نفس بکشند.
۴. عنکبوت‌ها تارهای خودشان را می‌خورند تا آن‌ها را بازیافت کنند.
۵. ۹۵٪ از عنکبوت‌های در منزل شما هرگز بیرون نیوده‌اند.
۶. شانس خوردن حتی یک عنکبوت در خواب ۰٪ است.
۷. تحقیقات نشان می‌دهند که هرچه از عنکبوت بیشتر ترسید احتمال پیدا کردن آن در تختخواب‌تان بیشتر است.
۸. عنکبوت‌ها به دلیل فریمیک اسید داخل بدن مورچه‌ها از آن‌ها می‌ترسند.
۹. آخرین باری که یک نفر از نیش عنکبوت در استرالیا درگذشت مربوط به سال ۱۹۸۱ می‌شود.
۱۰. عنکبوت‌ها آلت تناسلی ندارند و با زائده‌هایی که روی صورت‌شان هست آمیزش می‌کنند.
۱۱. بسیاری از عنکبوت‌های ماده جفت‌شان را پس از جفت‌گیری می‌خورند.
۱۲. عنکبوت‌های orb قبل از اینکه شکار خود را بکشند آن را مومیایی می‌کنند.
۱۳. عنکبوت‌ها، خرچنگ‌ها و حلزون‌ها به دلیل وجود هموسیانین که حاوی مس است، خون‌شان آبی رنگ است.
۱۴. از میان ۴۶ هزار گونه عنکبوت کشف شده فقط یک گونه گیاهخوار است.
۱۵. مغز بعضی از عنکبوت‌ها درون پاهای‌شان سرازیر می‌شود.
۱۶. عنکبوت‌ها برای داشتن اکوسیستمی سالم حیاتی هستند. آن‌ها حشرات موزی را می‌خورند، به گرده‌افشانی گیاهان کمک می‌کنند و گیاهان و جانوران مرده را بازیافت می‌کنند. آن‌ها همچنین یک منبع غذایی بالارزش برای بسیاری از پستانداران کوچک، پرندگان و ماهی‌ها هستند.
۱۷. بزرگترین عنکبوت دنیا ۱۱ سانتی‌متر عرض دارد و کوچک‌ترین‌شان هم آنقدر کوچک است که ۱۰ تایی آن‌ها تازه به اندازه‌ی یک تکه مداد می‌شوند.
۱۸. با اینکه عنکبوت‌ها هر روز تار می‌تنند، اما تارهای gold orb چند سال دوام داشته و حتی می‌توانند پرندگان را هم به دام بیندازند.
۱۹. بعضی از عنکبوت‌ها تر به عنوان کادو مگس مرده به عنکبوت‌های ماده می‌دهند.
۲۰. تعداد حشرات که عنکبوت‌ها می‌خورند از تعداد حشرات که پرندگان و خفاش‌ها باهم می‌خورند بیشتر است.
۲۱. صدها سال پیش مردم روی زخم‌های‌شان تار عنکبوت می‌گذاشتند چرا که بر این باور بودند که مانع از ادامه‌ی خونریزی می‌شود. در حال حاضر دانشمندان این ویژگی تار عنکبوت را تأیید کرده‌اند چرا که حاوی ویتامین K است.
۲۲. عنکبوت‌های ماده می‌توانند هر بار ۳ هزار تخم بگذارند.
۲۳. یک عنکبوت ماده‌ی بیوه سیاه فقط یک بار نیاز به جفت‌گیری دارد و پس از آن می‌تواند در تمام عمرش که حدود ۲ سال می‌شود تخم‌گذاری کند.
۲۴. اکثر عنکبوت‌ها ۸ چشم دارند و خیلی نزدیک‌بین هستند. عنکبوت‌ها همچنین موهای ریزی روی پاهای‌شان دارند که در واقع اندام‌های حسی آن‌ها هستند.
۲۵. اکثر عنکبوت‌ها یک سال عمر می‌کنند اما بعضی از hatarantula تا ۲۰ سال هم عمر می‌کنند.
۲۶. اکثر عنکبوت‌های ماده از نرهای‌شان بزرگ‌ترند.

هفته کودک را گرمی می‌داریم



حرکت جالب معصومی‌نژاد برای گفت‌وگو با بازیکن ایرانی



مراسم معارفه محمدجواد معصومی‌نژاد بازیکن ایرانی تیم ویلیال ورونا توجه بسیاری از رسانه‌های جهان را به خود جلب کرد.