



تاریخ
۲۴
مهر
۱۳۹۶
دوشنبه

## پدر شهیدان افروزه به فرزندانش پیوست

حاج خلیل افروزه پدر شهیدان محمد جواد و جمال افروزه، از شهدای شهرستان جهرم در سن ۹۰ سالگی به دلیل کهولت سن و بیماری به جوار رحمت ایزدی و فرزندان شهیدش پیوست. به گزارش ایرنا، مراسم تشییع پیکر آن مرحوم، امروز دوشنبه بیست و چهارم مهر ۹۶ ساعت ۱۰ صبح از امام زاده اسماعیل به سمت گلزار شهدای فردوس جهرم برگزار می‌شود. خلیل افروزه پدر شهید محمدجواد افروزه است که این شهید متولد ۱۳۴۲ در تاریخ بیست و پنجم اسفند ۱۳۶۲ در عملیات خیبر در منطقه هورالعظیم مفقودالامر شد.
طلبه شهید جمال افروزه متولد ۱۳۳۹ که در تاریخ بیست و دوم دی ۶۵ در عملیات کربلای پنج در منطقه شلمچه به درجه رفیع شهادت نائل آمد، فرزند دیگر مرحوم خلیل افروزه است.

رییس دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس عنوان کرد؛

## حافظ سراب دنیای مدرن را با اندیشه قرآنی سیراب می‌کند

مزمین به انواع آراستگی‌های مطبوع و نزدیک به ذوق و شامل کلماتی‌ست که هریک با حساب دقیق، انتخاب و به‌جای خود آورده شده‌است.»

رییس دانشگاه آزاد اسلامی استان فارس خاطر نشان کرد: «کاربرد مفهوم رندی از سوی حافظ در اشعارش، به شعر و اندیشه‌ی او جایگاه ویژه‌ای داده است، از این رو، وی از جمله شاعرانی است که در ایام حیات خود، شهرت فراوانی یافت و به سرعت در دورترین شهرهای ایران و حتی در میان پارسی‌گویان کشورهای دیگر مقبول سخن‌شناسان قرار گرفت و بی شک اندیشه جهان شمول و انسان دوستانه حافظ، به او شهرتی جهانی داده است و بی‌شک نسل امروز، تشنه اندیشه و فکر بزرگانی چون حافظ هستند.»

محمدعلی اخگر، معاون دانشجویی فرهنگی واحد شیراز در باب اندیشه و تفکر عرفانی حافظ، سخن گفت و اظهار کرد: «تاویل شعر حافظ و اینکه الفاظ را در قالب‌های استعاری بیان می‌کند، بسی حائز اهمیت است و از این رو برای درک آن، باید به بطن، سر و درون شعر حافظ رجوع و آنرا با جسم و روح خود درآمیخته کنیم.»

مریم زیبایی‌نژاد، از اعضای هیئت علمی گروه آموزشی ادبیات فارسی در باب اهمیت اشعار حافظ گفت: «بیش از

دبیر هیئت امنا و رییس دانشگاه آزاد اسلامی فارس اظهار کرد: «حافظ سراب دنیای مدرن را با اندیشه قرآنی سیراب می‌کند و نسل امروز تشنه اندیشه و فکر بزرگانی چون حافظ هستند و باید تلاش شود در این راه از تمام ظرفیت‌ها به نحو احسن در جهت تبیین فکر و اندیشه حافظ برای نسل امروز استفاده شود.»

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از اداره کل روابطعمومی واحد شیراز، محمد کاظم کاوه پیشقدم در مراسمی که به مناسبت یادروز حافظ در واحد شیراز برگزار شد، گفت: «اندیشه‌های عرفانی حافظ در قالب شعر و به‌صورت پیچیده بیان شده است و از این رو است که هر کس غزلی از حافظ را می‌خواند، برداشت خاص خود را دارد و در بین افراد، این برداشت‌ها متفاوت است و شعرهای حافظ، عمدتاً مصداق آسمانی و رؤیاپردازی زمانی مکانی دارد.» رییس واحد شیراز افزود: «حافظ عالمی بود که با دانش‌های ادبی و قرآنی تسلط داشت و آگاه از حکمت و حقیقت‌های عرفان بود، او بهترین غزل‌های مولوی، سعدی شیرازی، همام تبریزی، اوحید مرافغای و خواجهی کرمانی و یا بهترین بیت‌های آنان را مورد استقبال و جواب‌گویی قرار داده‌است، کلام او در همه موارد منتخب و برگزیده است و

شش قرن است که سخنان حافظ همچون تحفه‌ای دست به دست می‌گردد، مذوبیت کلام و بیان حافظ و دلنشینی سخن او، از مواردی است که باعث شده است که همه گروه‌های مردم از خاص و عام، غزلیات او را مورد توجه قرار دهند و حتی با آن فال بگیرند و آنچه می‌خواهند در آن جست‌وجو کنند، شیرینی سخن او به گونه‌ای است که حافظ در ابیاتی این شیرینی و لذت‌بخشی را به شاخ نبات تعبیر می‌کند، حافظ چه طرفه شاخ نباتی است کلک تو کشم میوه دلپذیرتر از شهد و شکر است. کلک حافظ شکرین شاخ نبات است، بچین که در این باغ نبینی ثمری بهتر از این با توجه به این امر مهم که حافظ قرآن را در سینه فقط داشته و به قول دکتر خرماشاهی حتی به موسیقی قرآن نیز اطلاع کافی داشته است و قرآن را با موسیقی می‌خوانده، معارف قرآنی چه از نظر لفظی و چه از نظر معنوی در غزلیات او فراوان است و در آخر باید گفت:

ندیدم خوشتر از شعر تو حافظ به قرآنی که اندر سینه داری» این مراسم با همت و همکاری معاونت دانشجویی فرهنگی و گروه زبان و ادبیات فارسی دانشگاه آزاد اسلامی شیراز به مناسبت یادروز حافظ در سالن آملی‌تئاتر این واحد دانشگاهی برگزار شد.

## ۲۴۰ معناد پرخطر در مرکز ماده ۱۶ فارس نگهداری می‌شوند

وی با اشاره به این مطلب که صرفاً نگهداری و درمان معتادان در دستور کار نمی‌باشد، بیان داشت: خوشبختانه با فراهم نمودن تسهیلات مناسب در حین نگهداری و درمان معتادان، برنامه‌هایی از قبیل فرهنگی، آموزشی، ورزشی و همچنین حرفه‌آموزی با ارائه گواهینامه‌های معتبر از سوی اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای انجام می‌گیرد که این امر باعث برگشت‌پذیری راحت‌تر به جامعه می‌گردد.

ابراهیمی در ادامه سخنان خود بر لزوم توجه خانواده‌ها به فرزندان‌شان تأکید کرد؛ با آموزش و حساس شدن خانواده‌ها نسبت به نوجوانان و جوانان می‌توانیم ۶۰ تا ۷۰ درصد از اعتیاد پیشگیری کنیم.

معتادان در طول سال تا زمانی که چهره شهر پاک و به آسایش روانی و کاهش آسیب‌های اجتماعی ناشی از اعتیاد دست یابد با قدرت هر چه تمام‌تر انجام خواهد گرفت.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس، گفت: پاکسازی چهره شهر از حضور افراد معتاد، علاوه بر ایجاد امنیت عمومی در جامعه، فرصت و موقعیت خوبی را برای معتادان بی‌خانمان که از سوی خانواده خود طرد شده‌اند برای بهبودی و زندگی دوباره فراهم می‌آورد.

ابراهیمی اظهار داشت: ساماندهی معتادان حاد و پُرخطر عامل مؤثری در کاهش آسیب‌های اجتماعی است.

دبیرشورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس گفت: ۲۴۰ معتاد پرخطر و حاد در مرکز ماده ۱۶ شیراز نگهداری می‌شوند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابطعمومی دبیرخانه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر فارس، محمدرضا ابراهیمی گفت: در جهت تداوم اجرای برنامه ساماندهی معتادان حاد، پُرخطر و تزریقی رها شده در سطح شهر تاکنون با همکاری دستگاه‌های ذیربط تعداد ۲۴۰ نفر معتاد جمع‌آوری و به مرکز نگهداری، درمان و کاهش آسیب معتادان موضوع ماده ۱۶ شیراز منتقل شده‌اند.

وی ضمن اشاره به محدود نبودن اجرای طرح به ایام خاص در سال، افزود: اجرای طرح ویژه ساماندهی

## چند درمان خانگی برای تبخال

خال قرار بگیرد آن را درمان می‌کند.

**شیر سرد**

شیر دارای ماده‌ای به نام لیزین است که پس از جذب توسط پوست، ویروسی که سبب ایجاد تبخال می‌شود را مهار می‌کند. از طرفی دمای سرد شیر نیز دردهای تبخال را کم خواهد کرد. پنبه را در شیر زده و کاملاً چندین بار در روز روی زخم بزنید. می‌توانید از همان لحظه که احساس کردید زخم‌ها تشکیل شده‌اند، از این مرهم استفاده کنید.

**شیر، ویروسی که سبب ایجاد تبخال می‌شود را مهار می‌کند**

**مصرف لبنیات**

برای درمان تب خال، مصرف لبنیات و سیب زمینی به دلیل دارا بودن لیزین باید افزایش یابد و از خوردن شکلات، کاکائو، غلات، بادام زمینی و ژله خودداری کنید. برای درمان تب خال، مصرف لبنیات و سیب زمینی به دلیل دارا بودن لیزین باید افزایش یابد.

**گوجه فرنگی**

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در گوجه فرنگی برای تحریک بازسازی سلولی در مناطقی که تحت تأثیر زخم تبخال هستند، ایده‌آل است. مصرف گوجه فرنگی سرعت رشد میکروارگانیسم‌ها را کاهش می‌دهد. کمی از رنده شده گوجه فرنگی را برای ۳۰ دقیقه روی تبخال قرار دهید و این کار را روزی دو بار تکرار کنید. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در گوجه فرنگی برای بازسازی تبخال مناسب است.

**سکنجبین و خاکشیر بنوشید**

شربت سکنجبین و خاکشیر در بهبود و جلوگیری از عود تبخال مؤثر است. در میزان مصرف سکنجبین معمولاً محدودیتی وجود ندارد مگر اینکه فرد مبتلا به دیابت باشد. مصرف خاکشیر نیز به‌صورت روزانه تا سه قاشق غذاخوری در یک لیوان آب هیچ مشکلی ایجاد نمی‌کند. پوره سیب رنده شده مخلوط با سکنجبین و گلاب هم می‌تواند در بهبود ضایعات کمک‌کننده باشد. شربت سکنجبین و خاکشیر در بهبود و جلوگیری از عود تبخال مؤثر است.

**شیرین بیان**

نشان داده شده که عناصر و ترکیبات موجود در شیرین بیان زمان بهبودی تبخال را سرعت می‌بخشد. به طور منظم شیرین بیان بخورید و یا مکمل‌های شیرین بیان مصرف کنید. می‌توانید کمی از پودر مکمل شیرین بیان را به صورت خمیر در آورده و چندین بار در روز به طور مستقیم روی محل زخم ضربه‌ای استفاده کنید. ترکیبات موجود در شیرین بیان زمان بهبودی تبخال را سرعت می‌بخشد.

**عصاره دانه گریب فروت**

دانه گریپ فروت خواص ضد ویروسی دارد و می‌تواند منجر به کاهش فعالیت منفی ویروس تبخال شود. این عصاره دارای ویتامین سی است که به تعمیر پوست آسیب دیده کمک می‌کند و مانع ایجاد میکروارگانیسم‌ها می‌شود. کافینست دوقطره از عصاره این دانه را روی منطقه آسیب دیده قرار دهید و این کار را دو بار در روز تکرار کنید. دانه گریپ فروت خواص ضد ویروسی دارد و می‌تواند منجر به کاهش فعالیت منفی ویروس تبخال شود.

**یخ**

عملکرد یخ به این شکل است که محیطی نامناسب برای رشد ویروس تبخال ایجاد کرده و همچنین دردهای ناشی از تبخال را به خوبی کاهش می‌دهد.

بهتر است از کیسه یخ استفاده کنید تا اینکه خود یخ را مستقیماً به کار ببرید. درمان با یخ را روزی سه بار و به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه انجام دهید.

## خبر



صفحه
۴
شماره
۲۰۷۹
سال
بیست و سوم

رییس سازمان آتش‌نشانی شیراز خبر داد

## ایجاد پدهای هلیکوپتری امداد و نجات در ۱۲ نقطه شهر شیراز



رییس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز از ایجاد پدهای هلیکوپتری امداد و نجات در ۱۲ نقطه شهر شیراز خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابطعمومی آتش‌نشانی شیراز، محمد فرخ‌زاده گفت: با هدف فراهم کردن تسهیلات مناسب امداد و نجات و تسریع در امدادرسانی به مصدومین و با توجه به اینکه احداث زیر ساخت عملیات‌های امداد و نجات هوایی در شیراز ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است، ایجاد پدهای هلیکوپتری دنبال می‌شود.

رییس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز در حاشیه جلسه با مسئولین سازمان هواپیمایی کشوری در شیراز ضرورت ارائه خدمات ایمنی روزآمد و

مبتنی بر تکنولوژی‌های روز به شهروندان را متذکر شد. وی گفت: اجرای پدهای هلیکوپتری با هدف ارائه خدمات امدادی به شهروندان با مشارکت متولیان امداد سوانح نظیر هلال احمر، اورژانس، پلیس و بخش‌های مختلف شهرداری مانند معاونت معماری و شهرسازی، مدیریت املاک و برخی مناطق یازده‌گانه شهرداری شیراز در یک فرایند مشارکتی بین دستگاهی طبق استانداردهای CAO احداث خواهد شد.

فرخ‌زاده ادامه داد: در راستای احداث زیرساخت‌های فرود بالگردها و امدادهای هوایی از ابتدای سال ۹۶ تاکنون جلسات متعددی با حضور دستگاه‌های مرتبط برگزار شده است که امیدواریم با رویکرد مثبت و حمایت شورای

## برای مبارزه با کم‌خونی از این خوراکی‌ها استفاده کنید!



دمنوش باید قبل از ناهار

نوشتید دمنوش‌ها در فصل‌های پاییز و زمستان بسیار مفید است و نقش مؤثری در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های مختلف دارند.

آمنی (کم‌خونی) زمانی بروز می‌کند که میزان هموگلوبین در خون پایین‌تر از حد استاندارد باشد. هموگلوبین ترکیبی پروتئینی است که وظیفه حمل اکسیژن و بافت‌های بدن را بر عهده دارد. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی حدود ۲۵ درصد از مردم جهان از کم‌خونی رنج می‌برند که نیمی از آن‌ها به کمبود آهن دچار هستند. معمولاً زنان، کودکان در سنین رشد و خانم‌های باردار بیشتر در معرض کم خونی قرار دارند. مصرف مواد غذایی و گیاهان خونساز نقش مؤثری در رفع مشکل کم‌خونی دارد. در این مطلب ترکیباتی را معرفی می‌کنیم که استفاده از آن‌ها در مبتلایان به کم‌خونی ضروری است.

**خواص گزنه**

گزنه سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی مختلف مانند آهن است. این گیاه خواص گوارشی و دیورتیک (ادرارآور) دارد و برای کبد نیز مفید است. از این گیاه می‌توان برای برطرف کردن کمبودهای غذایی، پاکسازی و سم زدایی بدن استفاده کرد.

**خواص لیموترش**

مصرف لیموترش تأثیر به‌سزایی در پاکسازی، سبززدایی و افزایش جذب مواد غذایی مورد نیاز بدن دارد. لیموترش منبع ویتامین C است. این ویتامین سبب جذب بیشتر آهن موجود در مواد غذایی می‌شود. مواد لازم تهیه دمنوش گزنه و لیموترش گزنه سبز خشک شده، پنج گرم آب لیموترش، یک عدد آبلیموترش، یک عدد آبلیموترش

برای تهیه دمنوش گزنه و لیموترش باید یک لیتر آب را بجوشانید. پس از اینکه آب به جوش آمده، زیر شعله را خاموش و گزنه را به آن اضافه کنید. در ظرف را بگذارید و اجازه دهید که به مدت ۵ دقیقه دم بکشد. سپس محلول را صاف کنید و آب یک عدد لیموترش را به آن بیفزایید. می‌توانید این دمنوش را با اندکی استویا یا عسل میل کنید.

این نوشیدنی باید در طول روز، خارج از وعده‌های غذایی و به مدت ۱۵ روز مصرف شود. پس از ۲ هفته میزان مصرف را کاهش دهید و تنها روزانه یک استکان از این دم‌کرده را استفاده کنید.

**طرز تهیه دمنوش افستین**

پنج تا ۶۶ گرم از برگ گیاه افستین را در یک لیتر آب جوش بریزید و چند دقیقه آن را بجوشانید.

سپس آن را صاف و با کمی عسل شیرین کنید. این



**روغن اسطوخودوس**

اسطوخودوس دارویی

گیاهی است که اگر به

مدت یک هفته روی تب

خال قرار بگیرد، علاوه

بر ضدعفونی کردن

محل تب خال، موجب

درمان آن نیز می‌شود.

اسطوخودوس دارویی

گیاهی است که اگر به

مدت یک هفته روی تب

