



تاریخ	۲
آبان	۱۳۹۶
سه‌شنبه	

در کشور امارات؛

جوان فارسی دیپلم افتخار مسابقات جهانی را کسب کرد

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای فارس گفت: محمد هادی نجفی رقابت کننده آبداه‌ای اعزامی از اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای فارس در تیم ملی مهارت کشورمان دیپلم افتخار مسابقات جهانی مهارت را از آن خود کرد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط‌عمومی فنی و حرفه‌ای فارس، حشمت کوشکی، گفت: محمد هادی نجفی عضو تیم ملی مهارت جمهوری اسلامی ایران موفق به کسب دیپلم افتخار چهل و چهارمین مسابقات جهانی مهارت اوبطنی؛ ۲۰۱۷ در رشته ربانیک شد. وی ادامه داد: نجفی در مسابقات ملی مهارت در سال گذشته موفق به راهیابی در جمع نفرات برتر کشوری شده بود که با درخشش در اردوهای آماده‌سازی به رقابت‌های جهانی مهارت در کشور امارات متحده عربی راه یافت. به گفته کوشکی مسابقات ملی مهارت در سه مرحله شهرستانی، استانی و کشوری به‌صورت سالیانه و مسابقات جهانی مهارت به صورت دو سالانه با هدف کشف استعدادهای حرفه‌ای جوانان و معرفی افراد نخبه به صنایع و بنگاه‌های اقتصادی، ترویج و ارتقاء فرهنگ مهارت‌آموزی، در کشور برگزار می‌شود.

صفحه	۴
شماره	۲۰۸۶
سال	بیست و سوم

خبر



با اعزام ۵۰۰ نیرو؛

شهرداری شیراز در موکب احمدبن موسی(ع) به زائرین خدمت‌رسانی می‌کند

مدیر اجرایی موکب احمد بن موسی (ع) گفت: شهرداری شیراز به‌عنوان شهرداری معین شهرهای خرمشهر و شلمچه با استقرار ۵۰۰ نیرو در موکب احمدبن موسی(ع) در ایام اربعین امسال به زائرین ابا عبدالله الحسین(ع) خدمات‌رسانی می‌کند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، محمدمهدی یقظین بیان کرد: با توجه به اینکه استان فارس به‌عنوان استان معین خوزستان در برگزاری پیاده‌روی اربعین معرفی شده است، شهرداری شیراز نیز به‌عنوان شهرداری معین خرمشهر در موکب احمدبن موسی خدمات متعددی را ارائه می‌کند. وی افزود: تأمین ایمنی کل مسیر شلمچه، موکب‌های مستقر در آن و قسمتی از مرز مشترک شلمچه با عراق، همچنین جابه‌جایی زائرین از نقطه صفر مرزی تا پارکینگ و بالعکس، نظافت و

پاکسازی مسیر و حمل ضایعات و پسماند منطقه شلمچه بر عهده شهرداری شیراز است. یقظین با بیان این مطلب که امسال برای سومین سال پیاپی موکب احمدبن موسی در مرز شلمچه (عمود ۲۷۰) برپا می‌شود گفت: ۵۰ دستگاه اتوبوس، پنج دستگاه ماشین آتش‌نشانی، ده دستگاه خودروی حمل زباله، دو دستگاه خودروی جارو، سه دستگاه تانکر آب، جرثقیل و بالابر جهت خدمات‌رسانی به زائرین به این موکب اعزام می‌شوند. به گفته وی موکب احمدبن موسی دارای چهار سکوی اسکان است که هر سکو شامل سه چادر گروهی و هر چادر ظرفیتی بالغ بر ۷۰ نفر زائر دارد که در مجموع ۱۲ چادر با ظرفیت ۸۴۰ نفر و مساحت آن امسال به ۱۸ هزار متر مربع رسیده است. مدیرکل نظارت بر خدمات شهری شهرداری شیراز در ادامه

رییس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر شیراز:

ورزش بانوان در اولویت برنامه‌های شورای اسلامی شهر شیراز است

رییس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر شیراز گفت: علی‌رغم افزایش توجه به ورزش در میان خانواده‌ها و به‌خصوص سالمندان اما همچنان قشر اندکی ورزش می‌کنند، گفت: ورزش بانوان در اولویت برنامه‌های شورای اسلامی شهر شیراز است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط‌عمومی شورای اسلامی شهر شیراز، لیلا دودمان با اشاره به برخی آمارها مبنی بر چاق بودن ۷ نفر از میان هر ۱۰ نفر در شهرهای کشور گفت: این آمار نشان دهنده ضرورت توجه گسترده‌تر به ورزش است چرا که ورزش می‌تواند سلامت جسمی و روحی شهروندان را به دنبال داشته باشد.

عضو شورای اسلامی شهر شیراز فراهم کردن زیرساخت‌های لازم برای ورزش را یکی از پایه‌های توسعه ورزش معرفی کرد و افزود: امکانات و زیرساخت‌های ورزشی همچون سالن‌های ورزشی عادلانه در مناطق مختلف شیراز توزیع نشده و در حالی که در مناطق بالای شهر و مرفه‌نشین شهر با تجمع سالن‌های ورزشی به‌خصوص سالن‌های خصوصی روبه‌رو هستیم اما در قسمت‌های جنوبی و متوسط شهر فاقد سالن‌های

ورزشی پیشرفته هستیم. وی با اشاره به دریافت هزینه‌های گزاف در باشگاه‌های ورزشی خصوصی که پرداخت آنان برای همه اقشار جامعه ممکن نیست، گفت: مسئولان مرتبط باید زیرساخت‌های مورد نیاز مردم را در مناطق مختلف شیراز با هزینه‌های کمتر در اختیار شهروندان قرار دهند.

لیلا دودمان تشویق خانواده‌ها به انتخاب رشته ورزشی برای فرزندان را یکی از راه‌های فرهنگسازی و پایه دیگر برای توسعه ورزش معرفی کرد و افزود: در نمایشگاه ورزش و تفریحات سالم که هفته گذشته در باغ جنت شیراز برگزار شد به خوبی این رویکرد توسط سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز دنبال شد تا با حضور قهرمانان ورزشی در این نمایشگاه، رشته‌های ورزشی به جوانان معرفی شود و گامی در جهت فرهنگسازی برای توسعه ورزش برداشته شود.

وی گفت: برگزاری چنین برنامه‌هایی برای فرهنگسازی در زمینه ورزش در میان شهروندان شیرازی در دستور کار شورای اسلامی شهر شیراز خواهد بود. عضو شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به برگزاری سومین

عنوان کرد: علاوه بر سکوهای پذیرش زائرین دو سکوی دیگر به‌منظور پذیرایی و برگزاری برنامه‌های فرهنگی و مذهبی ایجاد شده است. همچنین موکب احمد بن موسی (ع) دارای آتشیخانه، سرویس بهداشتی با ظرفیت ۴۸ چشمه معمولی و هشت چشمه فونگی، ۱۴ دوش حمام، رختشویخانه و پاشویه می‌باشد و روشنایی کل مجموعه تأمین شده است. وی اضافه کرد: ما از ابتدای آبان‌ماه تا سه روز قبل از روز اربعین و پس از اربعین نیز با تعداد زیادی از زائرین روبه‌رو هستیم که قصد خروج و ورود به کشور را دارند و باید برنامه‌ریزی‌های مناسب برای پذیرایی شایسته از آنان انجام شود و از زائرین نیز خواهشمندیم که با رعایت نکات بهداشتی و همچنین رعایت نظافت طول مسیر در این راه ما را یاری کنند.

اهدای حکم قهرمان کوهنوردی جهان در شیراز



عظیم قیچی‌ساز قهرمان کوهنوردی دنیا حکم قهرمانی خود را در شیراز دریافت کرد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط‌عمومی هیئت کوهنوردی استان فارس، در مراسمی که با حضور رؤسای فدراسیون کوهنوردی جهان و ایران، مسئولین استانی و جمع کثیری از کوهنوردان استان برگزار شد، از عظیم قیچی‌ساز فاتح ۱۴ قله بالای ۸۰۰۰ متری دنیا تجلیل شد. حمیدرضا ایزدی رییس هیئت کوهنوردی و سعدوهای ورزشی استان فارس در ابتدای این مراسم از حضور تمامی مهمانان خارج از کشور، مسئولان، کوهنوردان و ورزش دستان تشکر و تجلیل کرد و هدف از برگزاری این مراسم را کسب تجربه کوهنوردان استان از عظیم قیچی‌ساز و بالابردن انگیزه کوهنوردن جهت صعود به قله مرتفع دنیا خواند.

در این مراسم حکم قهرمانی جهان عظیم قیچی‌ساز به همراه مدرک درجه یک مربیگری یخ و برف توسط رییس فدراسیون کوهنوردی کشور و رییس هیئت فارس به وی داده شد. این مراسم به منظور ارائه گزارش صعود به ۱۴ قله با ارتفاع بیش از ۸ هزار متر توسط عظیم قیچی‌ساز ۲۹، ۲۳۳۶۰ مدیریت تربیت بدنی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز تماس حاصل فرمایند. لازم به ذکر است که این مسابقات پنجشنبه ۴ مهرماه از ساعت ۸:۳۰ صبح برگزار خواهد شد و علاقمندان به شرکت در این مسابقات می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۲۹، ۳۳۳۶۰ مدیریت تربیت بدنی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز تماس حاصل فرمایند.

تأثیر شگفت‌انگیز آب پیاز بر رشد مجدد مو!

آب پیاز و مو؛ در ظاهر میان این دو ارتباطی نیست و حتی به نظر می‌رسد کمتر کسی حاضر باشد آب پیاز بر موهای خود امتحان کند. با این حال تحقیقات پرده از یک راز عجیب بر داشته‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از شفقنا، کاهش رشد موها و کچلی به یکی از پدیده‌های رایج روزگار ما بدل شده است.

اتفاقی که به دلایل مختلفی از جمله استرس و آلودگی‌های محیطی رخ می‌دهد. حال به نظر می‌رسد برای حل این مشکل یک راه حل عجیب پیدا شده است؛ آب پیاز.

بله درست است، گیاهی که بسیاری از افراد به دلیل بوی نامطبوع حتی با اکراه به آن دست می‌زنند و مهم‌ترین کاربرد آن طعم‌دهی به غذا است منبعی است شگفت‌انگیز برای رشد دوباره موها.

برای سنجش نقش پیاز در رشد مو، دانشمندان زندگی گروهی از مردان و زنانی که دچار کچلی بودند مورد مطالعه قرار دادند. شرکت

نشانه‌های کودک آزاری را می‌شناسید؟

باورهای غلط در رابطه با آزار جنسی کودکان



دبیر اجرایی سی و چهارمین کنگره سالیانه انجمن علمی روانپزشکان ایران با اشاره به نشانه‌های کودک آزاری گفت: کودکان معلول یا عقب‌مانده ذهنی سه برابر بیشتر از سایر کودکان در معرض آسیب‌های کودک آزاری قرار دارند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از روابط عمومی انجمن علمی روانپزشکان ایران دکتر محسن رحیم‌نیا در آستانه برگزاری سی و چهارمین کنگره سالانه انجمن علمی روانپزشکان ایران اظهارداشت: این روزها بحث آزار و اذیت کودکان در شبکه‌های اجتماعی بسیار مطرح شده و هر چند این موضوعات از نظر روانپزشکان موضوعات جدیدی نیستند، ولی بسیار حائز اهمیت هستند. در بحث کودک آزاری نکته اولی که بسیار حائز اهمیت است، این بوده که آزار و اذیت کودکان صرفاً محدود و منحصر به آزار جسمی و تنبیه بدنی نیست.

وی ادامه داد: انواع مختلفی از آزار و اذیت کودکان وجود دارد که ممکن است به دلیل اینکه جسمی و فیزیکی نبوده کمتر به چشم آید و لیکن می‌تواند سبب آسیب رساندن روانی به کودکان شود. به طور مثال بحث نادیده گرفته شدن کودکان است و کودکان زیادی هستند که به اندازه کافی دیده نمی‌شوند و نیازهایشان مورد توجه قرار نمی‌گیرد.

رحیم‌نیا گفت: آزار جنسی کودکان نیز از دیگر انواع آزار و اذیت کودکان به شمار می‌رود که ممکن است گاهی مورد غفلت قرار گیرد. باور غلطی که در این زمینه وجود دارد این است که بسیاری فکر می‌کنند کودک آزاری تنها در خانواده‌هایی وجود دارد که از لحاظ اجتماعی و اقتصادی رتبه پایینی دارند. در حالی که این چنین نیست و همه بچه‌ها ممکن است در معرض این آسیب باشند در صورتی که مورد مراقبت قرار نگیرند.

وی اضافه کرد: باور غلط دیگری که در زمینه آزار جنسی کودکان وجود دارد این است که اکثر آزار خجالی می‌کنند کسانی که بچه‌ها را مورد اذیت جنسی قرار می‌دهند غریبه هستند در حالی که دقیقاً این قضیه برعکس است و اغلب کودکانی که مورد آزار قرار می‌گیرند توسط افراد آشنا و نزدیک مورد آزار قرار گرفته‌اند.

دبیر اجرایی سی و چهارمین کنگره سالیانه انجمن علمی روانپزشکان ایران تصریح کرد: باور غلط دیگری که در زمینه کودک آزاری وجود دارد این است که اکثر تصور می‌کنند که همه کودکانی که مورد آزار جنسی قرار گرفته‌اند خود در آینده به نوعی آزارگر جنسی خواهند بود، درحالی که این چنین نیست.

رحیم‌نیا گفت: تعریف آزار جنسی شامل لمس نواحی خصوصی کودکان، مجبور کردن کودکان به لمس کردن نواحی خصوصی دیگران، نشان دادن تصاویر مستهجن به کودکان، عکس گرفتن جنسی از کودکان، کودک را در معرض شنیدن و دیدن عمل جنسی قرار دادن است.

وی بیان داشت: نگاه کردن به کودکی که در حمام است، داندل کردن تصاویر جنسی کودکان از اینترنت نیز جزء آزار جنسی کودکان محسوب می‌شود. نکته‌ای که در مورد کودکان و نوجوانان در معرض آزار جنسی وجود دارد، این است که اغلب بچه‌ها تمایلی به صحبت کردن در مورد سوءاستفاده جنسی از آن‌ها ندارند و یا صحبت کردن در این باره برای‌شان ترسناک یا شرم‌آور است. اضافه براین، اغلب آزارگران جنسی، کودکان را تهدید و ارباب می‌کنند تا درباره این آزارها به دیگران اطلاعی ندهند. بنابراین، بسیاری وقت‌ها تغییرات رفتاری در کودکان می‌تواند تنها کلیدی باشد که ما را به کشف اینکه که کودک‌مان دچار آزار جنسی شده رهنمون شود تا بررسی‌های بیشتری انجام دهیم.

این روانپزشک گفت: رفتارهای کودکان را باید به‌صورت جدی مورد توجه قرار دهیم مثلاً کودکانی که به‌صورت نامتناسب نسبت به سن خود بازی‌هایی با تم جنسی با اسباب‌بازی یا اشیاء دارند می‌تواند ما را به شک بیندازد، کودکانی که دچار کابوس یا مشکل خواب هستند، کودکانی که منزوی نبوده و ناگهانی منزوی شده و یا به والدین خود وابستگی غیرعادی پیدا می‌کنند.

وی افزود: همچنین کودکانی که غیرعادی یا مرزوم می‌شوند و احساس می‌کنند شخصیت‌شان تغییر کرده، کودکانی که یک دفعه احساس ناامنی می‌کنند و این مسئله برای‌مان قابل توجهی نباشد، یا رفتارهای بچگانه‌تر از سن‌شان نشان می‌دهند مثلاً کودکی که سال‌هاست شب‌اداری

