

طلوع

روزنامه

یکشنبه ۷ آبان ۱۳۹۶ شماره ۲۰۹۰ قیمت در کارزون ۴۰۰ تومان

طلوع روزنامه فرهنگی/سیاسی/اجتماعی/ورزشی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا) : ۸۰۰۲-۵۸۷۳ ISSN: 5873 - 8002

شیراز: خیابان انقلاب (نادر) / نیش پارک انقلاب / مجتمع رز / طبقه اول تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۲ فاکس: ۳۲۳۴۴۷۷۱ چاپخانه: آنبیل رسانه برتر

کارزون: خ قدمگاه / پایین تر از تقاطع امیرکبیر ۰۷۱-۴۲۲۲۹۲۴۶ حساب جاری سپهر ۰۱۰۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات به نام روزنامه طلوع

آدرس سایت: www.tolounews.com پست الکترونیک: toloudaily@gmail.com مرانامه اخلاقی: tolounews.com/Regulations.aspx

آدرس کانال تلگرام رسمی روزنامه طلوع: http://telegram.me/tolounews یا جستجوی @tolounews

امروز شما

فرودین
محدودیت‌هایی که درحال حاضر دارید، دست و پای شما را بسته‌اند اما تمام تلاش‌تان را به کار بگیرید و بدون توجه به مشکلاتی که پیش پای‌تان قرار دارد، به سمت جلو حرکت کنید.

اردیبهشت
سعی کنید درحال حاضر تسلیم فکر و خیال خود نشوید و کمی عاقلانه‌تر به مسائل نگاه کنید. اگر احساس می‌کنید که در موجی گیر افتاده‌اید و مدام به این طرف و آن طرف پرت می‌شوید، بهتر است غر زدن را کنار بگذارید و به جای دست و پا زدن‌های بی‌نتیجه، کمی صبر کنید.

خرداد
این روزها احساس می‌کنید که راه‌تان را گم کرده‌اید و به آرزوهای که در سر داشته‌اید، نرسیده‌اید. شاید انرژی لازم را داشته باشید اما آنچه اهمیت دارد این است که باید آن‌ها را در مسیر درستی هدایت کنید.

تیر
احساس می‌کنید که در دامی گیر افتاده‌اید و دست و پایتان بسته است. در این شرایط سعی کنید گذشته را در تصمیم‌گیری‌های‌تان دخیل نکنید و براساس شرایط حاضر مسائل را بسنجید.

مرداد
با مطالعاتی که داشته‌اید، اطلاعات‌تان زیاد شده و اخیراً ایده‌های زیادی به ذهن‌تان خطور کرده که دوست دارید آن‌ها را با دیگران هم به اشتراک بگذارید. احساس می‌کنید که اگر دیگران هم آن‌ها را دنبال کنند، دنیای زیباتری خواهید داشت.

شهریور
امروز ایده‌های زیادی به ذهن‌تان رسیده طوری که احساس می‌کنید در آن‌ها غرق شده‌اید. نگذارید این افکار انرژی شما را بگیرند و نگران‌تان کنند زیرا هیچ کدام‌شان هنوز واقعیت ندارند.

مهر
دوست دارید با قدرت زیاد در مسیری مستقیم حرکت کنید اما احساسات‌تان گاهی شما را از مسیر اصلی منحرف می‌کنند. سعی کنید جلوی آن‌ها را بگیرید تا مانع پیشرفت‌تان نشوند.

آبان
اخیراً بیش از عقل بر احساسات‌تان تکیه کرده‌اید و این موضوع ممکن است در چنین روزی برای‌تان دردسرساز شود اما نگران نشوید. تنها کاری که باید انجام دهید این است که صبر داشته باشید.

آذر
امروز زمان آن است تا به‌خوبی پدرخشید و خودتان را به اطرافیان نشان دهید. اعتماد به نفس شما درحال حاضر بیشتر از همیشه است طوری که خودتان هم باور‌تان نمی‌شود که تا این حد خودتان را باور کرده‌اید.

دی
احساس می‌کنید در جایگاهی که شایسته‌تان است قرار ندارید و مدام مانند عروسک خیمه شب بازی از این سو به آن سو می‌روید. نگران نباشید زیرا این شرایط موقتی است و به زودی همه چیز همان‌طور که شما می‌خواهید پیش می‌رود.

بهمن
آیا این روزها تمرکز و آرامش لازم را برای انجام کارهای‌تان ندارید؟ روزهای شلوغی در پیش است و باید سخت برای آن‌ها خودتان را آماده کنید. مهارت، توانایی و اطلاعات شما به اندازه کافی است، فقط باید آن‌ها را در مسیر درستی به کار ببرید تا نتیجه دلخواه‌تان اتفاق افتد.

اسفند
در حال حاضر سعی دارید کنترل اموری را به عهده بگیرید. این مسئله شما را از زندگی روزمره‌ای که داشته‌اید، جدا کرده و مجبور شده‌اید برخی از برنامه‌های‌تان را تغییر دهید.

خواندنی

معرفی بهترین بازیگران سال هالیوود



جوایز فیلم هالیوود از «کیت وینسلت» و «جیک جینهل» با جایزه بهترین بازیگر زن و مرد سال تقدیر می‌کند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، در مراسم سالانه جوایز فیلم هالیوود که در تاریخ ۵ نوامبر (۱۴ آبان) در هتل بورلی هیلتون برگزار می‌شود، «کیت وینسلت» و «جیک جینهل» با دریافت جایزه بهترین بازیگر زن و مرد مورد تقدیر قرار خواهند گرفت. هالیوود ریپورتر نوشت، «کیت وینسلت» بازیگر برنده اسکار که در سال ۱۹۹۷ با حضور در فیلم «تایتانیک» چهره شد، فیلمی که با فروش ۲.۱۸۶ میلیارد دلاری دومین فیلم پرفروش تاریخ سینما (بدون احتساب تورم) است. این بازیگر هالیوودی تاکنون شش بار نامزد جایزه اسکار شده است و یکبار هم در سال ۲۰۰۸ برای فیلم «کتایخوان» این جایزه را به دست آورده است. «وینسلت» که در حال بازی در فیلم «واندر ویل» ساخته جدید «ودی آلن» است، در مجموعه جدید فیلم‌های «آواتار» نیز مقابل «جیمز کامرون» خواهد رفت. اما «جیک جینهل» که در سال ۲۰۱۳ نیز بازی در فیلم «زندانیان» موفق به کسب جایزه بازیگری جوایز فیلم هالیوود شده بود، در سال ۲۰۰۵ برای بازی در فیلم تحسین‌شده «کوهستان بروکینگ» ساخته «آنگ لی» نامزد دریافت جایزه اسکار شد و جایزه بقای نقش مکمل مرد را کسب کرد. «جینهل» امسال در فیلم «قوی‌تر» ساخته «دیوید گوردن گرین» بازی کرده است و در سال آینده میلادی نیز بازی در دو فیلم «برادران سیسترز» به کارگردانی «ژاک اودیبار» و «حیات وحش» ساخته «پل دانو» را در برنامه دارد.

زیبایی خیره کننده عنکبوت طاووسی!



عنکبوت‌ها حشراتی چندش آور تلقی می‌شوند اما همیشه هم این‌طور نیست. به گزارش جام جم آنلاین، این نوع نادر از گونه عنکبوت‌ها در پرت استرالیا یافته شده‌اند، گونه‌ای بسیار نادر که ترکیب رنگی بسیار جالبی دارد. این عنکبوت‌ها به عنکبوت‌های طاووسی مشهور شده‌اند. عنکبوت‌های طاووسی به دمای هوا بسیار حساس هستند و هرگونه تغییر آب و هوایی حیات آن‌ها را به‌مخاطره می‌اندازد. این نوع نادر از عنکبوت در دمای ۲۵ درجه سانتی‌گراد زندگی می‌کند.

گفت‌وگو با پرچم‌برهان؛ گوینده پیشکسوت رادیو آدم‌ها دوست دارند سرشان به سنگ بخورد



قدیمی‌ترها و او را خوب می‌شناسند؛ به‌خصوص خانم‌ها که مشتری ثابت رادیو بودند و برنامه خانواده رادیو ایران یکی از محبوب‌ترین برنامه‌های آن‌ها. پرچم‌برهان همراه هرمز شجاعی‌مهر مجریان این برنامه بودند. بعدها شجاعی‌مهر به تلویزیون آمد، اما بهروان هیچ علاقه‌ای نداشت که اجرای برنامه‌های تلویزیون را به عهده بگیرد. بهروان مدتی قبل از سازمان صداوسیما بازنشسته شد اما همچنان به همکاری با رادیو پیام ادامه می‌دهد و اجرای برنامه چاکوک رادیو گفت‌وگو را نیز به عهده گرفته است. او تجربیاتش را به‌عنوان استاد در اختیار دانشجویان دانشگاه صدا و سیما هم قرار می‌دهد و گویندگی و فن بیان تدریس می‌کند. با بهروان درباره زندگی و احساس رضایت و خیلی چیزهای دیگر هم صحبت شدیم.

صدای خوبی دارید، آن را از چه کسی به ارث برده‌اید؛ پدر یا مادر؟
صدا خدادادی است مثل صدای همه آدم‌ها که در جای خودش گوش‌نواز است. هیچ‌وقت صداها را به خوب و بد تقسیم‌بندی نمی‌کنم، به‌نظر همه صداها شنیدنی هستند اما مهم این است که چه می‌گویند.

اما صدای شما باید ویژه‌تر باشد که به رادیو رفتید و سال‌ها گوینده این رسانه بودید.
نه! اصلاً صدای ویژه‌ای نداشتم و زمانی که امتحان دادم، دو بار رد شدم. صدایم کاملاً معمولی است. شاید عوامل دیگر بیشتر از صدا برای کار کردن در رادیو اهمیت داشت.

مثل چی؟
برای موفقیت در رادیو باید به‌جز صدا ویژگی‌های دیگری هم داشته باشی؛ مثل دانش و آگاهی که نتیجه مطالعه است. معتمد کسی که فعالیت در رادیو را انتخاب می‌کند باید اجتماعی را که در آن زندگی می‌کند، بشناسد و مهربان، صادق، آشنا با ادبیات و هوشمند نیز باشد و در برابر ارتباط با شنونده قدرت‌مند باشد.

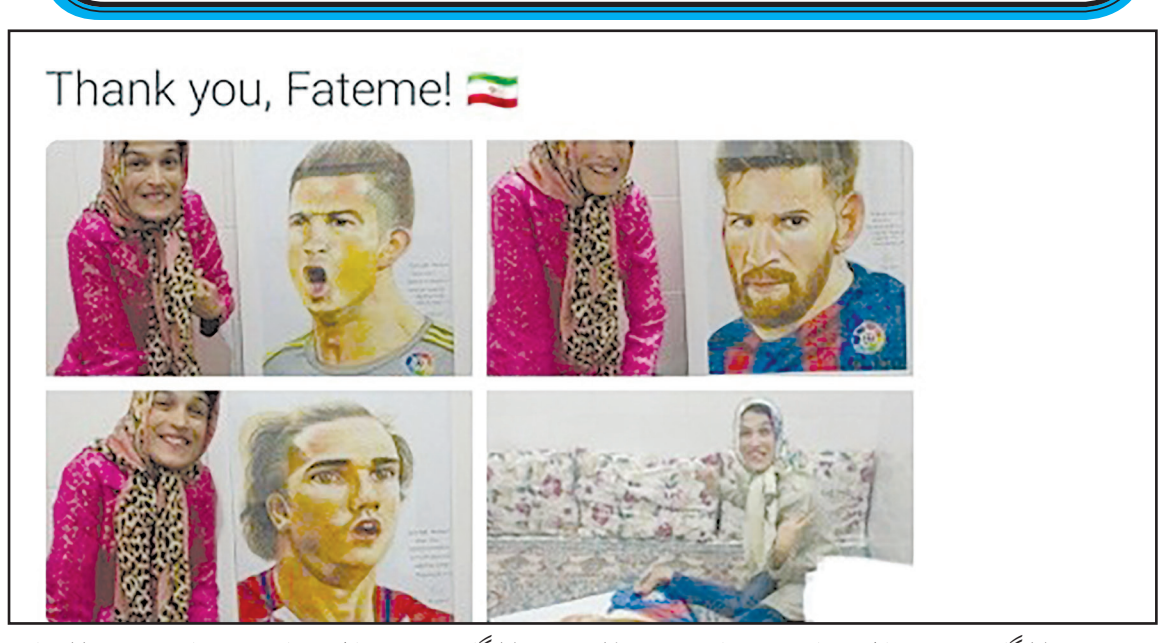
به‌نظر من که از بیرون به کار در رادیو نگاه می‌کنم، آدم‌های این رسانه صورتند و اهل شهرت و خودشیفتگی هم نیستند، چون چهره گوینده رادیو دیده نمی‌شود و مردم او را نمی‌شناسند، با نظر من موافقید؟
نه! موافق نظر شما نیستم. این را هم بگویم که زندگی، صبوری را به آدم‌ها یاد می‌دهد. البته برخی حرفه‌ها و کارها شاید باعث شوند آدم، این ویژگی را زودتر بیاموزد. اگر کسی برای شهرت و دیده شدن به رادیو بیاید همین که در رادیو چهره مجریان و گویندگان دیده نمی‌شود از رمز و رازها و زیبایی و ظریف در رادیوست. رادیو با تخیل همراه است و این خیال‌پردازی مخاطب به‌مراتب از هر شهرتی شیرین‌تر است. اما برای کسی که دیده شدن یا نشدن برایش اهمیت ندارد و مهم این است که کارش را خوب انجام دهد. استودیوی رادیو تأثیری در صبوری من ندارد و روزهای زندگی بهترین معلم آموزش صبر هستند. صبور باش! این نصیحت و توصیه خیلی‌هاست! اما به نظر می‌رسد، صبر کردن یکی از سخت‌ترین کارهایی است که آدم‌ها باید یاد بگیرند.

صبری چیزی نیست که آدم یک لحظه تصمیم بگیرد و آن را عملی کند. مفاهیمی مثل شادی و صبر هیچ‌وقت از بیرون نمی‌تواند به درون آدم‌ها تزریق شود، صبوری را در کوران حوادث زندگی می‌آموزی و راه یادگیری‌اش برای هر کسی متفاوت است و باید به تنهایی آن را طی کنی. در این مسیر کسی نمی‌تواند دست تو را بگیرد و به مقصد برساند.

با محبت و دوستی زندگی زیبا می‌شود



تشکر رسمی لالیگا از دختر نقاش با استعداد ایرانی



صفحه رسمی لالیگا در توئیتر از فاطمه حمامی دختر نقاش ایرانی تجلیل کرد. به گزارش جام جم آنلاین، فاطمه حمامی دختر با استعداد و معلول ایرانی است که نقاشی‌های فوق‌العاده‌ای از ستاره‌های فوتبال رسم می‌کند. صفحه رسمی لالیگا در توئیتر از فاطمه حمامی دختر نقاش ایرانی بدلیل نقاشی کردن ستاره‌های این لیگ تجلیل کرد. در پست صفحه رسمی لالیگا آمده است: «فاطمه حمامی با استعداد، شجاعت و عزم ثابت کرد که می‌توان تقریباً بر هر مانع غلبه کرد.»