

## امروز شما

**فروردین**  
شما امروز در ارتباط برقرار کردن با دنیای اطرافتان خیلی با احتیاط پیش می‌روید. وقتی مطمئن باشید در مرکز توجه قرار ندارید خیلی آرام و بدون جلب توجه کارهایتان را انجام می‌دهید و با دنیای اطرافتان ارتباط برقرار می‌کنید.

**اردیبهشت**  
رویکرد همراه با قدرت و سخاوت شما نسبت به زندگی برای دیگران بسیار متفاوتی را به چهره بگذارد، اما انجام این کار حقیقت درونتان و بعضی‌ها هم فکر می‌کنند که شما خیلی مغرور و از خود راضی هستید.

**خرداد**  
به محض این که می‌خواهید طعم موفقیت را بچشید و از پیروزی خودتان لذت ببرید، سر و کله‌ی یک چیزی پیدا می‌شود که باعث بد شدن حال شما بشود. شاید یک نفر نسبت به شما و موفقیت‌هایی که کسب کرده‌اید حسودی می‌کند.

**تیر**  
ممکن است به‌منظور حفظ آرامش و هماهنگی در زندگی‌تان ماسک‌های بسیار متفاوتی را به چهره بگذارید، اما انجام این کار حقیقت درونتان و آنچه واقعاً باور دارید را فراموش خواهید کرد.

**مرداد**  
قدم بعدی که در راه موفقیت باید بردارید شاید مانند داروی تلخی باشد که قورت دادن آن کار دشواری است. ممکن است این کار شامل برخورد با شخصی باشد که اصلاً از او خوش‌تان نمی‌آید، اما شما این را خیلی خوب می‌دانید که برای به دست آوردن آنچه می‌خواهید باید به رفتارتان مسلط باشید.

**شهریور**  
امروز تردید و بلاتکلیفی فلج‌کننده‌ای دارد شما را آزار می‌دهد. شما پیش از این داشته‌اید با سرعت خوبی پیش می‌رفته‌اید و به بخت و اقبال خود اعتماد داشته و فکر می‌کرده‌اید که دارد شما را در جهت درستی پیش می‌برد.

**مهر**  
امروز شما احساس می‌کنید که تمام مسئولیت‌ها در کار، یک پروژه‌ی مشترک و یا در رابطه‌ی عاطفی‌تان به عهده‌ی شما گذاشته شده‌اند و حتی اگر یک ثانیه خودتان را از زیر سنگینی این بار کنار بکشید همه چیز به هم خواهد ریخت.

**آبان**  
این که شما انعطاف‌پذیری داشته باشید واقعاً مهم است، اما نه آنقدر که انعطاف‌پذیری بیش از حدتان مانع قدرت تصمیم‌گیری‌تان شود. امروز حتی وقتی می‌خواهید کوچک‌ترین تصمیم‌ها را بگیرید هم مغزتان یک چیز می‌گوید و قلبتان یک حرف دیگر می‌زند.

**آذر**  
امروز با وجود این که بعضی‌ها سر راه عملی کردن نقشه‌های‌تان قرار گرفته‌اند، شما از لحاظ احساسی بسیار قوی هستید و می‌توانید تا حدود زیادی موفق باشید و کارهای بسیاری را به انجام برسانید.

**دی**  
شما احساس می‌کنید که فرصت فوق‌العاده‌ای در برابر شما قرار گرفته است، اما ذهن‌تان خیلی آشفته‌تر از آن است که بتوانید از این موقعیت بهره‌ای که انتظار دارید را ببرید.

**بهمن**  
شما فردی هستید حساس که نسبت به خواسته‌ها و نیازهای دیگران توجه و دقت زیادی دارید. به همین دلیل هم آن‌هایی که برای مشورت و راهنمایی به سراغ شما می‌آیند هیچ وقت پشیمان نمی‌شوند.

**اسفند**  
میزان موفقیت خود را بدون شک می‌توانید از جنبه‌های مختلفی مورد بررسی قرار دهید، اما امروز مهم‌تر از همه این است که ببینید از لحاظ احساسی و در زندگی عاطفی خود تا چه حد موفق هستید. شما باید ببینید احساسات‌تان تا چه حد با زندگی‌تان در تطابق هستند.

## گفت‌وگو با فریا نادری، بازیگر سینما و تلویزیون فضای مجازی را جدی بگیرید

می‌زند، از بازی‌های خوبی (به‌خصوص بازی ویشکا آسایش) برخوردار است. **مشورت نمی‌کنم**  
به شکل جدی برای انتخاب کارها و نقش‌هایم با کسی مشورت نمی‌کنم. چون کسی را نمی‌شناسم که مرا بیشتر از خود بشناسد. البته اگر کارگردان و عوامل کار را نشناسم از کسانی که شناخت بیشتری نسبت به آن افراد دارند، نظر می‌خواهم. می‌خواهم بگویم اگر هم نظری بخواهم از کسانی می‌خواهم که نظرشان روی من تأثیر داشته باشد.

**علاقه به دیده شدن**  
این که کسی بگوید به شهرت در بازیگری یا هر حرفه‌ای توجه نمی‌کنم، دروغ محض است. همه ما در هر جایگاهی که قرار داریم دوست داریم کارمان دیده شود و این ویژگی در ذات هر انسانی است. وقتی من وارد بازیگری شدم تجربه و پختگی امروز را نداشتم و تنها چیزی که یادم هست این است که خیلی برایم جذاب و لذت بخش بود وقتی کارم را روی مانیتور تلویزیون می‌دیدم، اما بعدها با تجربیاتی که به‌دست آوردم متوجه شدم صرفاً دیده شدن نمی‌تواند ملاک یک کار هنری باشد. قطعاً ارزش یک کار هنری وابسته به فاکتورهای متعددی است که من تمام تلاشم را می‌کنم آن فاکتورها را داشته باشم.

**خانواده‌ام مخالف بازیگری بودند**  
ابتدای ورود به بازیگری خانواده‌ام مخالف بودند، اما در نهایت حرف، حرف خودم شد. البته در همان مخالفت‌ها هم از حمایت‌های مادرم برخوردار بودم و با حمایت‌های ایشان بود که وارد این حرفه شدم. از کودکی عاشق بازیگری بودم و فیلم را دوست داشتم و خودم را جای قهرمان‌هایی که دوستشان داشتم، می‌گذاشتم. حتی در دوران راهنمایی هم پیشنهاد اجرای برنامه نیم‌رخ را به من دادند، اما چون خانواده‌ام مخالف بودند، نرفتم.

**مطالعه از ملزومات زندگی است**  
مطالعه برای هر فردی از الزامات زندگی است. به هر حال ما اشرف مخلوقات هستیم و باید با دیگر مخلوقات به لحاظ دانایی و آگاهی تفاوت‌هایی داشته باشیم. مطالعه برای هر انسانی لازمه معاشرت و ارتباط گیری با دیگران می‌شود. در مورد هنرمندان هم هر چیزی که به ارتقای دانش و آگاهی کمک کند به کار می‌آید.

**فضایی برای اطلاع‌رسانی**  
فضای مجازی همان‌طور که از نامش پیداست، مجازی است و نباید آن را جدی گرفت. من بنا به شرایط کاری‌ام و کسانی که من به انگیزه کار می‌دهند در این فضا حضور دارم و اینجا هم می‌بینم آدم‌هایی هستند که مانند دنیای واقعی عقده‌ها و گره‌های زندگی‌شان را می‌خواهند بر سر دیگران خراب کنند. من حدود یک سالی است تصمیم گرفتمم به این آدم‌ها توجهی نکنم و جوابگوی کسانی باشم که پیگیر کارهایم هستند. این صفحه‌ای هم که در فضای مجازی دارم برای اطلاع‌رسانی زندگی هنری و کاری‌ام است.



از اتفاقاتی که در سینمای ایران برای بازیگران می‌افتد، این است در قالب هر نقشی که مورد توجه قرار بگیرند و بدرخشند، ماندگار می‌شوند. فریا نادری از جمله بازیگرانی است که سال‌هاست او را در سینما و تلویزیون در نقش‌های جدی و درام می‌بینیم، در صورتی که او این روزها با بازی در نقش طنز در فیلم «هن و شارمین» ثابت کرد قابلیت بازی در نقش‌های دیگر را هم دارد. نادری تاکنون نقش‌های متفاوتی ایفا کرده که از جمله آن‌ها می‌توان به فیلم‌های سینمایی دریاکنار، مشکل گیتی و سریال‌های ستایش ۲، پلدا، چک برگشتی، پرستاران، فاکتور هشت، غیرمجرمانه و... اشاره کرد. گفت‌وگوی زیر به بهانه آکران من و شارمین به کارگردانی بیژن شیرمرز انجام شده که در ادامه می‌خوانید.

**کار طنز دوست دارم**  
در من و شارمین با این که نقش کوتاه بود آن را پذیرفتم. در این فیلم نقش دوست دختری را بازی می‌کنم که به خرافات اعتقاد دارد و چارچوب زندگی‌اش را بر اساس صحبت‌های رمال بنا کرده است. دلیل حضورم در این نقش و فیلم، حضور دوستانم ویشکا آسایش، سحر قریشی، پیمان بازغی و... در کار و همچنین قالب طنز فیلم بود. من کار طنز را خیلی دوست دارم و خیلی وقت پیش در تلویزیون کارهای طنزی انجام دادم، اما شاید چون مدت‌ها از زمان آن می‌گذرد از خاطر مردم رفته باشد. خودم هم ذاتاً دختر شیطون و خنده‌رویی هستم و اگر می‌شد دوست داشتم فقط کار طنز انجام دهم. البته کار طنز سستی‌های خودش را دارد و انتخاب‌ها باید انتخاب‌های درست و حساب شده‌ای باشد که به سمت هجو و لودگی نرود. این حضور در ژانرهای مختلف، اقتضای حرفه ماست و به نظرم یک بازیگر باید خطر کند و خودش را در نقش‌های مختلف محک بزند. در مجموع امیدوارم مردم من و شارمین را دوست داشته باشند؛ چون علاوه بر لحظات شادی که برای مخاطب رقم

## نجات ۲ زن بعد از ۵ ماه سرگردانی در اقیانوس



دو زن آمریکایی اهل هونولولو سرانجام بعد از پنج ماه سرگردانی روی اقیانوس نجات یافتند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تسنیم، «جنیفر اپل» (Jennifer Appel) و «تاشا فویابا» (Tasha Fuiaba)، دو زن آمریکایی به همراه سگ‌هایشان بعد از پنج ماه سرگردانی در میان امواج اقیانوس آرام نجات پیدا کردند.

بر اساس گزارش تلگراف، طبق برنامه این دو تصمیم داشتند مسافت بین هاوایی آمریکا و تاهیتی را طی کنند اما گم شدند.

بعد از پنج ماه سرگردانی روی اقیانوس سرانجام قایق این دو زن توسط یک قایق ماهیگیری تایلندی شناسایی و به گارد ساحلی نیروی دریایی آمریکا اطلاع داده شد.

در واقع قایق این دو زن در ۹۰۰ مایلی جنوب شرقی ژاپن قرار داشت. این دو زن در رابطه با دلیل زنده ماندن‌شان طی این پنج ماه گفتند که وجود یک ماهیگاه تصفیه آب و منبع ذخیره غذای خشک کافی عامل نجات آن‌ها بوده است.

## خواندنی

### حجاب جالب بازیگر مشهور ترکیه‌ای در فیلم ایرانی

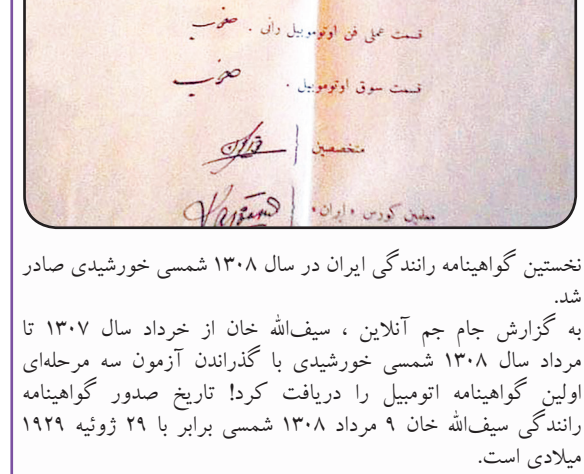


نخستین عکس‌های نورگل ییشیل‌چای بازیگر مشهور ترکیه‌ای در فیلم سینمایی «جن زیبا» به کارگردانی بابرام فضلی و تهیه‌کنندگی مهرداد فرید منتشر شد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از «سیناسینما»، به‌تازگی نخستین عکس‌ها از فیلم سینمایی «جن زیبا» منتشر شده که در این تصاویر ییشیل‌چای با چادر در فیلم دیده می‌شود.

ساخت فیلم سینمایی جن زیبا در اصفهان آغاز شده است و بازیگر ترکیه‌ای برای حضور در این فیلم وارد ایران شده است. ییشیل‌چای در این فیلم همبازی فرهاد اصلانی شده است.

## نخستین گواهینامه رانندگی ایران



نخستین گواهینامه رانندگی ایران در سال ۱۳۰۸ شمسی خورشیدی صادر شد.

به گزارش جام جم آنلاین، سیف‌الله خان از خرداد سال ۱۳۰۷ تا مرداد سال ۱۳۰۸ شمسی خورشیدی با گذراندن آزمون سه مرحله‌ای اولین گواهینامه اتومبیل را دریافت کرد! تاریخ صدور گواهینامه رانندگی سیف‌الله خان ۹ مرداد ۱۳۰۸ شمسی برابر با ۲۹ ژوئیه ۱۹۲۹ میلادی است.

## دلتنگ پاییز در گذرگاه‌های دل انگیز شیراز



## نقش مورد علاقه «حمیرا ریاضی»

حمیرا ریاضی بازیگر سینما و تلویزیون عکس زیر را در صفحه اینستاگرامش منتشر کرد. به گزارش جام جم آنلاین، حمیرا ریاضی با انتشار این عکس در اینستاگرامش نوشت: «یه موقع‌هایی میشه که با تمام رگ و پی یه دوست، همسایه یا هر انسانی که ناگهان به دلت میشینه رو درک می‌کنی... این‌روزها دچارش هستم. نقش جدید دور از تهران در تبریز زیبا... سپاس از محبت و گرمی و صفای حضورتون دوستان بی‌نظیرم.»

