

## امروز شما

**فرودین**  
خودتان را برای اتفاقات گذشته سرزنش نکنید. اگر اتفاقی که می‌خواهید نمی‌افتد حتماً حکمتی در آن است و دلیلی دارد. زندگی میدان جنگ نیست، پس از آن لذت ببرید.

**اردیبهشت**  
به زودی راه جدیدی را انتخاب می‌کنید اما ممکن است کمی سختی داشته باشد اما نگذارید این مشکلات مانع از حرکت شما شوند. استقلال و پافشاری شما کمک می‌کند تا تعادل زندگی خود را بازگردانید.

**خرداد**  
از میان راه‌های پیش رو مجبورید یکی را انتخاب کنید. روش‌های قدیمی با روش‌های جدید دچار تضاد و ناسازگاری شده‌اند اما عجلانه تصمیم نگیرید و با یک جرعه کوچک یا یک پیشنهاد ساده راه خود را انتخاب نکنید. از طرف دیگر تصور نکنید راهی که برای همیشه جواب می‌دهد بهترین راه است.

**تیر**  
می‌خواهید راهی را آغاز کنید اما دودل هستید. ترس را کنار بگذارید زیرا شما تنها نیستید و افراد زیاد دیگری در موقعیت شما به سر می‌برند. اگر یک راه جواب نداد، راه دیگر را انتخاب کنید تا دو بار در یک چاه نیفتید.

**مرداد**  
ذهن‌تان درگیر است و نمی‌توانید برای کارهای‌تان به درستی تصمیم بگیرید. یادتان باشد شما آن فردی نیستید که دیگران شما را می‌بینند و لازم نیست برای رضایت و خوشنودی دیگران کاری را که به آن علاقه ندارید، انجام دهید.

**شهریور**  
امروز نسبت به روزهای دیگر کمی خودسر و لجبازتر هستید، مراقب باشید این رفتار موجب آزار اطرافیان‌تان به خصوص در محیط کار نشود. شما بهترین و سریع‌ترین راه را انتخاب کرده‌اید اما همان‌طور که با اراده در مسیر خود را پیش می‌روید، ممکن است برخی ارزش‌های زندگی را فراموش کنید.

**مهر**  
وقت آن است که زمانی را به تنهایی بگذرانید و به نیازهای‌تان بیشتر بیاندیشید. شما برای دیگران وقت زیادی می‌گذارید اما به خودتان آن‌طور که باید اهمیت نمی‌دهید.

**آبان**  
امروز فکر کنید که انرژی کافی برای انجام کارهای‌تان را ندارید اما ناامید نشوید، اراده و اصرار شما در نهایت شما را به موفقیت خواهد رساند. امروز از آن روزهایی است که باید بهترین لباس خود را به تن کنید.

**آذر**  
امروز بهترین فرصت است تا برای روزها و هفته‌های آتی خود برنامه‌ریزی کنید. ذهن شما خلاق است و ایده‌های خوبی دارید که می‌تواند آینده زندگی شما را تحت تأثیر قرار دهد.

**دی**  
با توجه به اتفاقات گذشته، شاید بهتر باشد امروز را کمی در تنهایی بگذرانید تا تمرکز خود را دوباره به دست آورید. شما در شرایطی به سر می‌برید که باید استقلال مالی داشته باشید.

**بهمن**  
شما از تغییرات گریزانید اما حال‌تان آن است که استانداردهای زندگی خود را تغییر دهید. برای محبوبیت لازم نیست خودتان را تحت فشار بگذارید، دیگران شما را هر جور که باشید دوست دارند.

**اسفند**  
در شرایط خوبی به سر نمی‌برید اما در این اوضاع وظیفه شما این است تا کمی با خونسردی آن را آرام کنید. در شرایطی که دیگران از نظرات خود کوتاه نمی‌آیند وظیفه شما است تا کمی انعطاف‌پذیر باشید، شاید به راستی آن‌ها می‌خواهند شما را امتحان کنند.

## گفت‌وگویی جام‌جم با خبرنگار صدا و سیما در ایتالیا حمید معصومی نژاد؛ بازداشتگاه رُم!

۳۰ سال است در خارج از کشور زندگی می‌کنم، اما اصلاً دوری و این که مقیم کشوری دیگر است، احساس نمی‌شود. حمید معصومی‌نژاد، خبرنگار صدا و سیما در ایتالیا، سال‌هاست بدون حاشیه و جنجال خاصی از آن طرف دنیا برای ما خبر و گزارش می‌فرستد. او از معدود گزارشگران خارج از ایران است که مردم او را می‌شناسند و بی‌اغراق دوستش دارند. البته تنها گزارشگری است که جوان‌ها در شبکه‌های اجتماعی به‌خصوص توئیتر با او شوخی می‌کنند. با معصومی‌نژاد هم صحبت شدیم تا درباره نوع کارش در ایتالیا و چرایی بازداشتش در هفته گذشته از سوی پلیس این کشور بیشتر برای‌مان بگوید.

**با شما و تکیه کلام «حمید معصومی‌نژاد-رُم» در شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی زیاد شوخی می‌شود، بازتاب‌های این موضوع به خودتان رسیده است؟ اصلاً چطور شد که این تکیه کلام سر زبان‌ها افتاد؟**  
خودم به دلیل مشغله کاری که دارم آن‌ها را کمتر می‌بینم، اما گاهی دوستان و آشنایان برایم می‌فرستند! من مثل تمام خبرنگاران صدا و سیما در پایان گزارش‌هایم نام خودم و شهری را که از آن گزارش تهیه کرده‌ام، می‌گویم. شاید لحن و نوع بیانم باعث شده که مردم به آن توجه کنند.

**از این شوخی‌ها دلگیر نمی‌شوید؟ یا آن را به حساب این می‌گذارید که آن‌قدر معروف شده‌اید که با شما شوخی می‌کنند؟**  
این که مردم براساس تکیه کلام، شوخی و طنز می‌سازند نشان‌دهنده لطف و صمیمیت آن‌هاست! هر زمان این شوخی‌ها را می‌خوانم، لبخند می‌زنم و از آن‌ها عبور می‌کنم.

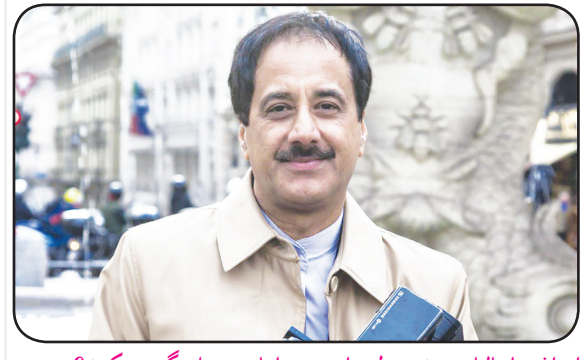
**شده‌ایم ایتالیایی‌ها هم به اندازه ایرانی‌ها طنز هستند و شما احتمالاً به این فضا عادت کرده‌اید؟**  
نزدیک به سه دهه است در ایتالیا زندگی می‌کنم و اگر از شوخی هموطنانم ناراحت نمی‌شوم به دلیل زندگی در ایتالیا نیست بلکه به دلیل علاقه به فرهنگ و مردم ایران است. راستش را بخواهید من با شوخی‌ها و طنزهایی که برایم می‌سازند، مشکلی ندارم، اما تمایل دارم مردم بدانند که من برای تهیه گزارش‌هایی که از ایتالیا ارسال می‌کنم سختی‌های زیادی را تحمل می‌کنم. بیش از ۲۳ سال است که با صدا و سیما همکاری می‌کنم در همه این سال‌ها همه گزارش‌ها را به تنهایی تهیه کرده‌ام؛ یعنی هم خبرنگارم، هم تصویربردارم و هم تدوین‌گر! در زمان کار باید حواسم به همه چیز و به‌خصوص اتفاقات و آدم‌هایی که در پشت سرم هستند، باشد. وقتی از اتفاقات اجتماعی که مردم زیادی در آن حضور دارند، مثل تظاهرات گزارش تهیه می‌کنم خیلی از مردم با تعجب نگاه می‌کنند و از این که دوربین را روی سه پایه گذاشته‌ام و خودم مقابل آن درحال صحبت هستم، شگفت‌زده می‌شوند و گاهی چون می‌دانند من پشت سرم را نمی‌بینم ادا درمی‌آورند که باعث می‌شود ضبط یک گزارش را چند بار تکرار کنم.

**در همه این سال‌ها چرا برای خودتان دستیار نگرفتید؟**  
دستمزدها اینجا خیلی زیاد است و اگر قرار باشد یک تصویربردار داشته باشم باید حدود پنج برابر آنچه را از صدا و سیما دستمزد دریافت می‌کنم، به او بدهم. از طرفی حساسیت‌های خاص خودم را در زمان کار دارم، تلاش می‌کنم قاپ‌های زیبا و رنگی را برای گزارش‌هایم تصویربرداری کنم که برای مردم جذاب باشد. برای یک گزارش کمتر از ۲ دقیقه، ساعت‌ها وقت می‌گذارم.

**همکاری شما با صدا و سیما چگونه شکل گرفت؟**  
من برای ادامه تحصیل در رشته پزشکی به ایتالیا آمدم، اما بعد از سه سال تغییر رشته دادم و رشته خبرنگاری را برای ادامه تحصیل انتخاب کردم. پنج سال در دفتر ایرنا کار کردم و هم‌زمان با چند روزنامه ایرانی هم همکاری می‌کردم. بعد با بخش برون‌مرزی صدا و سیما همکاری‌ام را شروع کردم و برای رادیو ایتالیایی خبر می‌فرستادم که هنوز هم این همکاری ادامه دارد. یک سال از همکاری با معاونت برون‌مرزی گذشته بود که برای بخش خبری صدا و سیما هم گزارش ارسال کردم که این همکاری تا امروز همچنان ادامه دارد. این را هم بگویم تنها حرفه‌ای که به آن اشتغال دارم همکاری با صدا و سیماست.

**دستمزدی که می‌گیرید با دخل و خرج ایتالیا جور در می‌آید؟**  
سخت است اما یک جورایی مدیریتش می‌کنم.

**۳۰ سال است در ایتالیا زندگی می‌کنید و اکنون می‌توان گفت شهروند**



## خواندنی

**شوخی جالب مجید صالحی با پزشکان**

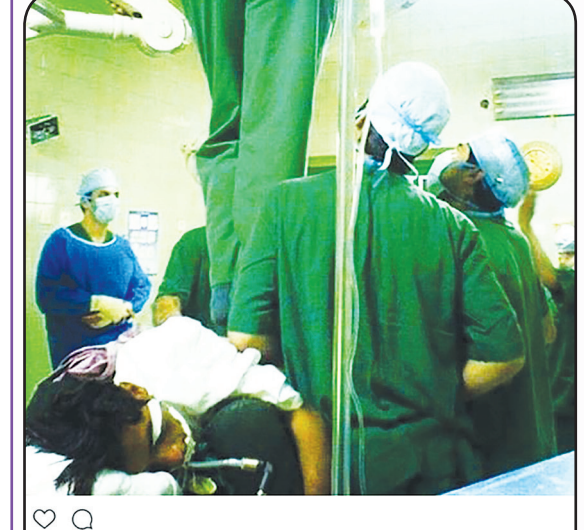
مجید صالحی بازیگر و کمدین کشور با انتشار عکس جالبی از پرسنال اتاق عمل و حرکت عجیب آنان با بیمار، پستی طنز گونه منتشر کرد. به گزارش جام جم آنلاین، مجید صالحی نوشت:

حالا رفته بالا، رفته دیگه، فقط خدا کنه لامپه دوباره بازی در نیاره. من ۱۱ عمل جراحی داشتم تو زندگیم، و در واقع ۱۱ بار بی‌هوشم کردن و تازه الان متوجه شدم این عزیزان تو اون لحظات چقدر زحمت کشیدند و من در جریان نبودم «البته شوخی کردم، شوخی کردم به ذره گرفتاری‌ها مون یادمون بره و قدر سلامتی مون رو بیشتر بدونیم، و گرنه بنده حقیر مخلص تمام جراحی‌های عزیز و پزشکان و دوستان اتاق عمل هستم. به‌خصوص اون بزرگوارانی که سلامتی رو به من برگردوند. الهی شکر آقای مهران مدیری هم تو در «در حاشیه» غلو کردند. و گرنه مگه داریم از اینا».

**بقایای جسد یک موجود اسرار آمیز**

پیدا شدن بقایای یک موجود به ظاهر دریایی همه را متعجب کرده است. برخی از حدس و گمان‌ها حاکی از این است که ممکن است این موجود کوسه باشد اما هنوز اطمینانی در این باره وجود ندارد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از دیلی میل، این موجود بسیار عجیب در آلاسکا پیدا شده است، موجودی سفید که به نظر می‌رسد خود طعمه جانور دیگری شده باشد و حالا آب دریا این موجود را به سواحل آورده است. برخی حدس می‌زنند این بقایای یک نوع کوسه سفید باشد که خود یکی از خطرناک‌ترین و درنده‌ترین موجودات دریایی است اما بسیاری این نظریه را رد می‌کنند. بقایای باقی مانده این جانور به آزمایشگاه ارسال شده تا معمای این جانور عجیب کشف شود.



5,373 likes  
sirmajidi.salehi  
حالا رفته بالا، رفته دیگه، فقط خدا کنه لامپه دوباره بازی در نیاره. من ۱۱ عمل جراحی داشتم تو زندگیم، و در واقع ۱۱ بار بی‌هوشم کردن و تازه الان متوجه شدم این عزیزان تو اون لحظات چقدر زحمت کشیدند و من در جریان نبودم «البته شوخی کردم، شوخی کردم به ذره گرفتاری‌ها مون یادمون بره و قدر سلامتی مون رو بیشتر بدونیم، و گرنه بنده حقیر مخلص تمام جراحی‌های عزیز و پزشکان و دوستان اتاق عمل هستم. به‌خصوص اون بزرگوارانی که سلامتی رو به من برگردوند. الهی شکر آقای مهران مدیری هم تو در «در حاشیه» غلو کردند. و گرنه مگه داریم از اینا»



پیدا شدن بقایای یک موجود به ظاهر دریایی همه را متعجب کرده است. برخی از حدس و گمان‌ها حاکی از این است که ممکن است این موجود کوسه باشد اما هنوز اطمینانی در این باره وجود ندارد.

## فصل برداشت انار از انارستان‌های فارس

از نگاه دوربین

## واکنش عجیب هانیه توسلی به مرگ گربه‌اش

هانیه توسلی بازیگر برای مرگ گربه خود در اینستاگرام پستی جالبی منتشر کرد. در گزارشی جام جم آنلاین، هانیه توسلی نوشت: بخواب مامان جان. بخواب تنها دلخوشم، بخواب شیرین عسلم. منو ببخش. دیگه آرزوی ندارم. دیگه هیچی نمی‌خوام از خدا. دیگه بی‌حس شدم. دیگه تموم شدم. فقط منتظرم که زودتر پیام بپشت. همین!