



تاریخ	۱۱
آبان	
۱۳۹۶	
پنج‌شنبه	

ضرب‌المثل‌های جهان

حسادت اولین درس شیطان

به انسان احمق است.

صفحه	۵
شماره	
۲۰۹۴	
سال	
بیست و سوم	

فرانسوی



ارائه خدمات عادلانه به همه دانش آموزان

تهیه‌کننده: افشین ابراهیمی

مقدمه

معلمان در تضمین اینکه همه کودکان به‌طور کامل در جامعه مشارکت داشته باشند و از فرصت‌های متعادل برای آموزش و پرورش برخوردار باشند، مسئولیت ویژه‌ای دارند.

ضرورت و هدف از آموزش و پرورش استثنایی

۱. رعایت اصل مساوات و عدالت اجتماعی کودکان استثنایی همانند سایر کودکان حق دارند که از امکانات و تسهیلات اجتماعی و به‌ویژه توانایی و قابلیت‌های خویش دست یابند. در میثاق‌های بین‌المللی از جمله پیمان‌نامه حقوق بشر (ماده ۲۳) آمده است. کشورهای عضو اذعان دارند کودکی که از لحاظ جسمی و ذهنی معلول است باید از یک زندگی کامل و محرمانه در شرایطی که متضمن منزلت و افزایش اتکا به نفس او باشد و مشارکت مؤثر او را در جامعه تسهیل نماید برخوردار باشد.

۲. ضرورت دیگر برای آموزش و پرورش استثنایی ضرورتی آموزشی است به‌گونه‌ای که کودکان استثنایی گاه مشکلاتی را برای کلاس‌های شلوغ به وجود می‌آورند. از سوی دیگر با توجه به این که برنامه‌های آموزش و پرورش عادی برای اکثریت جامعه دانش‌آموزی تهیه شده امتیازهای ویژه دانش‌آموزان استثنایی را برآورده نمی‌سازد.

۳. بهره آموزش و پرورش عادی از امکانات و تسهیلات آموزش و پرورش استثنایی براساس دستورالعمل سازمان آموزش و پرورش استثنایی ارائه خدمات به کودکان استثنایی شامل موارد زیر است:

۱. پرداخت کمک هزینه جراحی کاشت حلقون
۲. داروهای مستمر
۳. خدمات حمایتی مداخله‌ای و توان بخشی شامل کمک هزینه خرید سمعک، کمک هزینه خرید عینک، خرید ویلچر و کمک هزینه خرید عصای سفید.

عدالت از آرمان‌های والای تمام جوامع انسانی است به نظر می‌رسد یکی از اساسی‌ترین راهکارهای برای دست‌یابی به عدالت همه‌جانبه، تسهیل دسترسی همگان به آموزش و پرورش کیفی و مبتنی بر مهارت‌های زندگی باشد. اگر چه تجارت بین‌المللی گواه بر آن است که بهره‌مندی از آموزش و پرورش بدون تمهید سایر نیازها به عدالت اجتماعی و به‌روری جوامع منجر نخواهد شد، اما تردیدی نیست که از ضرورت‌های اساسی نیل به آرمان بزرگ است.

مشارکت کامل و عدالت

دلیل اصلی توسعه حضور کودکان دچار نارسایی‌ها یا محرومیت‌ها در مدارس عادی، افزایش فرصت‌های آنان برای یادگیری از طریق تعامل با دیگران و توسعه مشارکت‌شان در زندگی اجتماعی است. اغلب اوقات این کودکان از جامعه حذف می‌شوند. شاید اگر متفاوت به‌نظر برسد به سبب ترس یا خرافات آن‌ها را در خانه پنهان کنند یا فقر، خانواده‌هایشان را به زندگی در محله‌های حاشیایی و فقیرنشین بدون ملزومات اولیه زندگی وادار کنند.

اغلب اوقات نیازهای این کودکان شناسایی نمی‌شود و فرض می‌شود آنان چیزی برای ارائه به جامعه خود ندارند، اما این حذف فرصت‌های کودکان برای یادگیری سبب کاهش رشد و نمو آن‌ها می‌شود و آنان به‌دوستان و نیز از طریق مشارکت می‌شوند. حضور در مدرسه، محله، راه اصلی برای تضمین، در بر گرفته شدن تمامی کودکان در جامعه می‌باشد. یادگیری‌های کودکان فقط در مدرسه اتفاق نمی‌افتد، آن‌ها از طریق خانواده‌هایشان، تماس با همسایگان و دوستان و نیز از طریق مشارکت در تمامی فعالیت‌های متنوعی که در جوامع رخ می‌دهند یاد می‌گیرند، اما حضور در مدرسه به توسعه شکل‌های دیگر یادگیری نیز کمک می‌کند.

معجزه باور نکردنی چند حبه سیر

باعث افزایش سوخت‌وساز بدن می‌شوند و به کاهش وزن اضافی شما کمک می‌کنند.

۵. جلوگیری از عرق‌سوز شدن پا

عرق‌سوز شدن پا باعث خارش، درد و سوزش در ناحیه پا می‌شود. راه‌حل آن در خوردن سیر است. سیر حاوی مواد ضد چارچی است و این بیماری را به‌صورت طبیعی درمان می‌کند.

۶. درمان تب خال

تب خال یک بیماری ویروسی است، که در اثر سرماخوردگی شدید در کنار لب و بینی بیمار ظاهر می‌شود. سیر می‌تواند جلوی شدت این بیماری را بگیرد، زیرا سیر خاصیت ضد میکروبی دارد.

۷. جوش صورت را کاهش می‌دهد

جوش صورت ناشی از اختلال هورمونی در بدن است، که در اثر آن جوش‌های بزرگ و دردآور روی صورت می‌زنند. آنزیم‌های موجود در سیر اختلالات هورمونی در بدن را آرام می‌کند و به این ترتیب این جوش‌ها کاهش می‌یابند.

۸. درمان گلو درد

آنفولانزا معمولاً همراه با گلودرد ظاهر می‌شود. در این مورد توصیه می‌شود خمیری از سیر که چند حبه سیر می‌تواند وزن اضافی شما را کاهش دهد؟ کیند و آن را بخورید تا گلودرد شما

آیا شما رژیم غذایی خاصی دارید؟ اگر پاسخ شما مثبت است چقدر از سلامتی این رژیم غذایی مطمئن هستید؟ آیا به اندازه کافی در آن میوه و سبزیجات هست؟ غذاهای فوری چطور؟ آیا خوردن آن‌ها را کاملاً متوقف کرده‌اید؟

به گزارش جام جم آنلاین، پاسخ شما به این پرسش‌ها نشانه‌ای از سلامت عادت‌های غذایی شما دارد. اگر غذای شما سالم نباشد، سیستم ایمنی بدن به خطر می‌افتد و شما در معرض بیماری‌ها قرار می‌گیرید. اگر شما رژیم غذایی شما حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی، پروتئین و غیره هست، شما بدن خود را در مقابل این بیماری‌ها محافظت خواهید کرد.

بعضی از مواد غذایی که ما در خانه داریم خاصیت درمانی دارند و از این میان سیر در واقع یک داروخانه کامل است.

۱. سلامتی مو

سیر حاوی ماده «لیسون» است که جلوی ریزش مو را می‌گیرد و باعث تقویت ریشه‌های آن می‌شود.

۲. رفع مشکل سینوس

سیر به‌خاطر خاصیت آنتی‌بیوتیک آن، سرماخوردگی و سرفه را درمان می‌کند. سیر التهاب سینوس را کاهش می‌دهد و جلوی سردردهای ناشی از عفونت سینوس را می‌گیرد.

۳. درمان زبور یازیس

پزوریازیس نوعی عفونت شدید پوستی است و همراه با درد و خارش شدید است. درمان این بیماری سخت و نیازمند داروهای قوی است. با این همه خواص ضد التهابی سیر می‌تواند عوارض این بیماری را کاهش دهد و راه را برای درمان‌های طبیعی آن باز کند.

۴. کمک به کاهش وزن بدن

باور می‌کنید که چند حبه سیر می‌تواند وزن اضافی شما را کاهش دهد؟ بله، تحقیقات بسیاری نشان داده‌اند که سیر حاوی آنزیم‌هایی است که

به این دلایل خطرناک با موهای خیس نخواستید!

می‌شود!

به این مورد دقت کنید: به‌طور متوسط هر فرد عادی در طول شبانه‌روز ۸ ساعت خواب شبانه دارد، یعنی ۵۶ ساعت در هفته و ۲،۰۹۴ ساعت در سال. اگر شما ۷۵ سال عمر کنید (که البته آرزو داریم هزارساله بشوید و فقط برای مثال عرض می‌کنیم): یعنی شما ۲۱۸،۴۰۰ ساعت از عمر خود را بر روی بالش می‌گذرانید.

خب این ارقام بسیار قابل توجه هستند، پس برای حفظ از این نکته غافلند که مراقبت از مو و رسیدگی به امورات بعد از حمام چقدر دشوار است؛ خشک کردن موها، رسیدگی به آن‌ها و سایر مراسم بعد از حمام انرژی زیادی از شما می‌گیرد. متأسفانه گزینه‌ی بیشتر ما در این هنگام همان انتخاب تنبلی است. با موی خیس می‌خوابیم و نمی‌دانیم ضرری که برای خود ایجاد می‌کنیم خیلی بیشتر از حمام نرتفن و خط کشیدن دور خواب آرام بعد از حمام است.

اما واقعاً چرا نباید با موی خیس بخوابیم؟

بالش مرطوب زمینی اصلی ایجاد باکتری‌هاست. وقتی با سر خیس روی بالش‌تان می‌خوابید، رطوبت به آن منتقل می‌شود و در نتیجه مقدار بسیار زیادی باکتری خطرناک روی آن جمع می‌شود.

سرما می‌خورید

وقتی با موهای خیس می‌خوابید، امکان دارد به سرماخوردگی مبتلا شوید. این موضوع به‌خاطر رطوبت موها نیست بلکه علت آن همان باکتری‌هایی است که به‌واسطه‌ی رطوبت در بالش‌تان جا خوش می‌کنند و با تماس چشم‌ها، دهان و بینی با آن موجب عفونت‌های میکروبی و ویروسی می‌شوند.

عفونت میکروبی تهدیدتان می‌کند

قرار گرفتن پوست در معرض باکتری‌های مرطوب، بدن شما را در برابر ابتلا به عفونت‌ها آسیب‌پذیر می‌کند. از شایع‌ترین مشکلاتی که برای‌تان پیش خواهد آمد می‌توان به شوره سر، ریزش مو و کچلی در ناحیه‌ی پوست سر اشاره کرد.

موهایتان بدحالت می‌شوند

شاید در ظاهر به نظر نرسد که بالش مرطوب و خوابیدن با موی خیس می‌تواند برای پوست و موی شما مشکلات جدی ایجاد کند. اما واقعیت این است که بالش مرطوب، بر شکل، حالت و شادابی مو تأثیر می‌گذارد. باکتری‌ها کار خود را می‌کنند و باعث می‌شوند موهایتان خشک و بی‌حالت شوند یا دچار خشکی پوست، آکنه و سایر آسیب‌ها و عفونت‌ها شوید. خشک نکردن

یک‌سوم از خواب‌های زندگی‌تان با باکتری‌ها سپری

موها، آن‌ها را به مشکلات جدی‌تری گرفتار می‌کند.

چه باید کرد؟

باید حواس‌تان باشد که با موی خیس نخوابید و در صورتی که این موضوع پیش آمد و بالاخره با موی خیس به خواب رفتید، اقداماتی برای جلوگیری از وقوع مشکلات میکروبی و... در پیش بگیرید:

۱. موهایتان را صبح‌ها بشوید

اگر صبح‌ها موی خود را بشوید، دیگر با معضل بالش مرطوب، باکتری و ... سر و کار نخواهید داشت چون رطوبت موها در طول روز خشک می‌شود. ضمن اینکه دوش گرفتن در صبح‌گاه مزایای زیادی دارد و یکی از راه‌های فوق‌العاده برای شروع کردن روز شامست. حمام کردن در صبح، تا حدودی موجب سم‌زدایی بدن می‌شود و در نتیجه تمیز و شاداب آماده‌ی فعالیت‌های روزانه خواهید شد.

۲. ششوار را جلوی دست بگذارید

اگر ششوار را جلوی دست بگذارید، به‌محض خروج از حمام به سراغ آن خواهید رفت و موها را خشک می‌کنید. در دسترس بودن، امکان استفاده را بالاتر می‌برد و دیگر نیاز نیست که همت زیادی به‌خرج بدهید و سراغ ششوار بروید و موها را خشک کنید.

۳. یک حوله‌ی خشک روی بالش‌تان بگذارید

در هر حال گاهی‌اوقات پیش می‌آید که شما از فرط خستگی با موهای خیس به رختخواب بروید.

اگر حوله‌ای خشک را قبل از خواب روی بالش قرار

بدهید از شر باکتری‌های عفونت‌زا خلاص خواهید شد. به کمک حوله‌ی خشک رطوبت موها پتان‌گرفته می‌شود.



فهیبه کامی
کلاس چهارم
کانون فرهنگی اندیشه
انجمن ادبی چکاوک

درفتی در گوشه‌ی حیاط

غمگین نشسته و در فکر فرو رفته بود.

پرنده‌ای که روی شافه‌اش نشسته بود

به درفت گفت: چرا ناراحت هستی؟

درفت گفت: پاییز رسیده و برگ‌های

من ریفته. پرنده گفت: نگران نباش! به

زودی بهار می‌شود. شکوفه و برگ‌های

تازه در می‌آوری. درفت، فوشمال شد و

پرنده آواز فواند و رفت.



آگهی ابلاغ

پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به آقای عبدالرضا امیری که مجهول المکان می باشد ابلاغ می شود طبق اجرائیه صادره از شعبه اول شورای حل اختلاف کازرون در پرونده کلاسه ۹۵۰۰۳۶ به موجب دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۷۸۸۴۱۰۰۳۱۰ رفع رجوع گردید.

مورخ ۹۶/۵/۳۱ صادره از شعبه اول محکوم علیه محکوم به ۱- استرداد لاشه چک شماره ۳۴۵۲۹۵ مورخه ۹۵/۳/۲۶ به مبلغ هشتاد میلیون ریال (هشت میلیون تومان) ۲- رفع برگشت از چک ۳- رفع توقیف از حساب شرکت نیرو گستر به انضمام مبلغ چهارصد هزار ریال بابت هزینه دادرسی و پرداخت حق الوکاله وکیل طبق تعرفه در حق محکوم له (شرکت نیروگستر) به انضمام پرداخت نيم غير اجرائیه به نفع صندوق دولت بر عهده محکوم علیه می باشد. بدیهی است با توجه به غیابی بودن حکم، اجرای حکم غیابی منوط به معرفی ضامن معتبر یا اخذ تأمین متناسب از محکوم له، یا ابلاغ واقعی اجرائیه به محکوم علیه می باشد لذا مفاد اجرائیه صادره یک نوبت در اجرائی ماده ۷۳ آ.د.م و ماده ۹ قانون اجرای احکام مدنی در یکی از جراید کثیر الانتشار درج می گردد تا ظرف ده روز پس از انتشار آگهی نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام گردد. در غیر اینصورت واحد اجرای احکام طبق مقررات نسبت به اجرای مدلول اجرائیه و وصول هزینه اجرائی اقدام خواهد نمود.

۶/۱۴۲۴ /م ۹۹۲ /م الف

شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای عبدالرضا صفی اللهی فرزند شکراله به شرح دادخواستی که به کلاسه ۹۶۰۶۵۶ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته شادروان شکراله صفی اله فرزند حیدر به شماره ملی ۲۳۷۰۰۶۶۴۵۸ - ۱۳۰۰ - صادره از کازرون در تاریخ ۹۶/۵/۳۱ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده و وراثت حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:

۱- کرامت الهه صفی اله به شماره ملی ۲۳۷۰۲۷۶۹۷۵ - ۱۳۳۲ - کازرون پسر متوفی ۲- عبدالرضا صفی اللهی به شماره ملی ۲۳۷۱۷۵۹۳۴۴ - ۱۳۳۰ - کازرون پسر متوفی ۳- عبدالنبی صفی اله به شماره ملی ۲۳۷۰۹۱۵۴۰۴ - ۱۳۳۹ - کازرون پسر متوفی ۴- جواهر صفی اله به شماره ملی ۲۳۷۱۶۸۷۲۰۰ - ۱۳۱۷ - کازرون دختر متوفی ۵- ربایه صفی اله به شماره ملی ۲۳۷۰۲۲۰۷۹۱ - ۱۳۳۵ - کازرون دختر متوفی ۶- مکيه صفی اله به شماره ملی ۲۳۷۰۳۷۴۴۸۹ - ۱۳۴۳ - کازرون دختر متوفی ۷- صدیقه صفی اله به شماره ملی ۲۳۷۰۲۷۶۹۸۳ - ۱۳۳۴ - کازرون دختر متوفی ولاخیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۶/۱۴۲۴ /م الف

زمانی بخش

ریس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمانت به آقای عبدالصمد مجددی فرزند غلامحسین

خواهان آقای مجتبی ترابی دادخواستی به طرفیت خواننده آقایان ۱- عبدالصمد مجددی فرزند غلامحسین ۲- هادی باقری فرزند غلامحسین به خواسته الزام به تنظیم و انتقال سند رسمی مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۷۸۸۵۴۰۰۴۰۱ رفع رجوع گردید.

ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۹۶/۹/۲۲ ساعت ۱۵/۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خواننده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد تا خواننده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمانت را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

۶/۱۴۲۱ /م الف

شعبه نهم شورای حل اختلاف ویژه زندان کازرون

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به آقای علیرضا زارع ابلاغ می گردد به موجب دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۷۸۸۴۲۰۰۲۸۷ مورخ ۹۶/۷/۲۶ ۹۶۰۹۹۷۸۸۴۲۰۰۱۹۷ در پرونده شماره ۹۶۰۹۹۷۸۸۴۲۰۰۱۹۷ به خواسته مطالبه محکوم به پرداخت مبلغ ۶۰۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و پرداخت مبلغ ۱/۵۵۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل معادل تعرفه قانونی و نیز خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید (۹۵/۱۱/۱۸) تا هنگام پرداخت به ماخذ شاخص بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در حق خواهان آقای مهدی نادری مقدم با وکالت آقای کیان ریسی گردیده اید به لحاظ غیابی بودن رأی صادره می‌توانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی نمایید و سپس ظرف ۲۰ روز پس از آن نسبت به تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان کازرون اقدام نمایید.

۶/۱۴۲۳ /م الف

شورای حل اختلاف شعبه دوم کازرون

آگهی ابلاغ اجرائیه

به موجب اجرائیه شماره ۵۴۴-۹۵ مورخ ۹۶/۵/۱۰ صادره از شعبه دوم شورای حل اختلاف کازرون که طی دادنامه شماره ۹۶/۱۳/۱۶-۱۶ شعبه دوم شورای حل اختلاف کازرون قلعیت یافته محکوم علیه اسماعیل عسکری محکوم است به پرداخت مبلغ بیست میلیون ریال اصل خواسته و مبلغ ۵۹۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ تقدیم دادخواست (۹۵/۱۱/۱۹) لغایت بیوم الوصول و همچنین پرداخت حق الوکاله وکیل وفق تعرفه قانونی در حق محکوم له نظام الدین طاهرپور با وکالت کیان ریسی و همچنین پرداخت هزینه اجرائی در حق صندوق دولت بدینوسیله ابلاغ می‌شود ظرف ده روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام والا برابر مقررات قانونی حکم مزبور اجرا خواهد شد.

۶/۱۴۲۳ /م الف

ریس شعبه دوم شورای حل اختلاف کازرون

ابلاغ دادنامه

بدین وسیله به آقای مجتبی معینی فرزند محمد که به موجب دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۷۸۸۳۳۰۰۱۸۱۲ در پرونده کلاسه ۹۶۰۶۵۹ ح ۱ به خواسته طلاق به درخواست زوجة خانم انسیه داودی فرزند لطف اله محکوم گردیده است ابلاغ می شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف بیست روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در بخش چنارهایجان شهر قائمیه شعبه اول دادگاه عمومی چنارهایجان تسلیم نمایند. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

۶/۱۴۲۷ /م الف

شعبه اول دادگاه عمومی بخش چنارهایجان