روزنامه طلوع

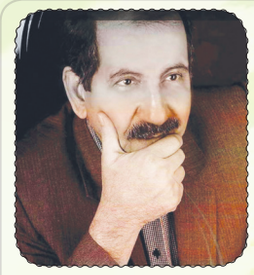
تاریخ ۲۳ آبان ۱۳۹۶ سه‌شنبه

صفحه ۶ | شماره ۲۱۰۳ | سال بیست و سوم

ادبی و هنری

آوا رضایی

عبور خواهم کرد
و زندگی
از قدم‌هایم سرشار خواهد شد
سبز می‌خوانم سبز
و لحظه‌ها
راهی جز سایه‌سار شدن
پیدا نمی‌کنند



جعفر رفیعیان

قلی امنیه

قسمت ۱۰

پرسیدند، عباس گفت که در خانه شاطر مراد مشغول ساختن تنور بوده است.
مژدگانی خواستند و گفتند قلی امنیه گوشمالی شده است و حالا امنیه‌ها با اسلحه در کوچه‌ها جمع شده و به گشت‌زنی پرداخته‌اند و مردم را تهدید می‌کنند و در به در به دنبال یک جوانِ عرب با کلاه پوستی بر سر می‌گردند؛ اما اهالی از وجود شخصی با مشخصاتی که امنیه‌ها می‌دهند اظهار بی‌اطلاعی می‌کنند و جالب‌تر اینکه قلی امنیه تا آن ساعت از خانه خارج نشده بود.
دایی عباس گفت: شاید به امید خدا کتک‌های عرب کلاه پوستی قلی امنیه را ادب کرده باشد. حمید پرسید حالا ما باید چکار کنیم؟ دوست دیگر گفت به ما چه ربطی دارد. اگر کسی از ما را دستگیر کردند بعداً دست به کار می‌شویم.
دایی عباس از دوستان خواست که او را درجریان خبرها بگذارند،
حمید خندید و گفت که بی‌خبر نمی‌مانی، حمیدخیلی هوای تو را دارد. شاید حدس می‌زد این کارفقط از دایی عباس ساخته است یا شاید هم منظوری نداشت، خدا حافظی کردند و رفتند.
دایی عباس خود را آماده بازداشت شدن می‌کرد، او به مشکلات خانواده فکر می‌کرد که در ایام بازداشت و زندانی شدنش با آن مواجه خواهند شد اما از کاری که انجام داده بود پشیمان نبود.
در این بحران به خود می‌گفت اگر دیگری را به‌جای او دستگیر کنند چه باید بکند، در نتیجه تصمیم گرفت با همان شمایل مردِعربِ کلاه پوستی در جائی دیگر آفتابی شود و بگریزد و یا به همان شکلِ به مأمور دیگری حمله کند، او نگران بود مبادا مأمورین ژاندارمری به شهر حمله کنند و به اهالی آزار برسانند.
ممکن بود دراین موقعیت جنگی کسی به‌عنوان جاسوس دستگیر و قربانی شود، به خود می‌گفت که بهتر است خودش را معرفی کند.
دراین افکار غوطه‌ور بود که حمید برای رساندن اطلاعات و اخبار آمد و گفت: قلی امنیه تمام مأمورین را به پاسگاه فرا خوانده است، تا این ساعت هیچ کس را باز داشت نکرده‌اند...

نمایش فیلم

زنده‌یاد ساسان مهران‌فر

ای یارب بین که حسین آمده راه مکه کج کرده
او با قربانی هفتاد دو تن منای حج کرده
دینش را کامل و در ذهن زمانه مندرج کرده
کربلا جولانگه عشق ظهر عاشورا گه عشق
همچون مجنون نام حسین جاودان شد در رهه عشق
چرا نبودم من میان عاشورا
که تا نفس دارم کمک کنم او را
هل من ناصر شنید ه ام می‌رسد از نینوا
خاکش را سرمه می‌کنم هر مرضی را می‌کند دوا
من از خدا خواهم همه شب
مرا به پا بوسش به طلب
که آرزو دارم
مگر حسین آید به برم
وگر نه بی او... در به درم
که را جز او دارم

صدیقه صنیعی

مهر تو مرهمی است به اشعار خسته‌ام
شوق تپیدن است به قلب شکسته‌ام
درحجم قلب کوچک من جا نمی‌شوی
جغرافیای عشقی و من مرز بسته‌ام
روزی هزار بار تو را از صمیم دل
تکرار می‌کنم و به پایت نشسته‌ام
ترکم نکن وگرنه ترک می‌خورد دلم
ای فاتح صبور دل ناخجسته‌ام
شعرم فقط نگاه تو را گوش می‌کند
هرچند بی‌حضور تو من خرد و خسته‌ام
سوگند می‌خورم که به عشق تو زنده‌ام
جز برخودت به هیچ کسی دل نبسته‌ام
دارایی تمام دلم چشم پاک توست
دور از نگات شاعرکی ورشکسته‌ام
رفتم، ولی زخاطر شعرم نمی‌روی
ماه تمام من، به نماز شکسته‌ام

محمود شیر بازو

کیستی تو
که تا شب برم پرده می‌کشد
فارغ از غنودن چشمی
پروانه می‌شوم
در آسمانت
شمعت را بیافروز
سوختن آرزوست

(۲)

هجوم افکار تو
لشکرم را زمن ستانده
اینک
من فتاده را
آخرین تیغ
شمشیر
توست!

منتظر داستان و اشعار شما هستیم

لطفاً مطالب خود را با درج شماره تلفن به دفتر روزنامه یا آدرس الکترونیکی ذیل ارسال نمائید.
ضمناً روزنامه در ویرایش مطالب ارسالی، آزاد است و مطالب ارسالی برگشت داده نمی‌شود.
tolou.news@yahoo.com

کارشناس (این شماره) سرویس ادبی – هنری: محمود شیر بازو

چرا تمایل به خوردن غذاهای شور داریم؟

برخی افراد معتقدند میل به یک خوراکی نشانه این است که بدن در یک ماده‌ای دچار کمبود است، اما همیشه این موضوع مطرح نیست. در بیشتر موارد میل به مصرف خوراکی‌ها مربوط به غذاهای ناسالمی می‌شود که اغلب کمتر ارزش تغذیه‌ای دارند. میل به مصرف خوراکی‌های شور شایع است و معمولاً درنتیجه فاکتورهایی از قبیل استرس بروز می‌کند. همچنین در برخی مواقع میل به مصرف خوراکی‌های شور از یک بیماری یا کمبود سدیم ناشی می‌شود. در این مقاله به بررسی برخی عوامل مؤثر در افزایش میل افراد به مصرف خوراکی‌های شور پرداخته‌ایم که به‌قرار زیر است:

۱. استرس: زمانی که سطح استرس افزایش می‌یابد بسیاری از افراد برای آرام کردن خود به مصرف خوراکی‌های موردعلاقه‌شان رو می‌آورند. خوراکی‌هایی که افراد به‌طورمعمول به خوردن آن‌ها میل دارند اغلب سرشار از نمک، قند و چربی است. متخصصان در یک بررسی دریافتند بین سطح استرس مزمن، میل به مصرف خوراکی و بالا رفتن شاخص توده بدنی ارتباط چشمگیری وجود دارد. همچنین در یک مطالعه دیگر به ارتباط بین استرس و سطح بالاتر هورمون گرلین اشاره‌شده که این هورمون احساس گرسنگی را افزایش می‌دهد.

۲. کمبود خواب: افرادی که خواب کافی ندارند بیشتر میل دارند از خوراکی‌های موردعلاقه‌شان از قبیل مواد غذایی شور استفاده کنند. همچنین نتایج یک تحقیق حاکی است افرادی که از خواب کافی محروم هستند کمتر می‌توانند در مقابل میل به خوردن خوراکی‌های ناسالم مقاومت کنند.

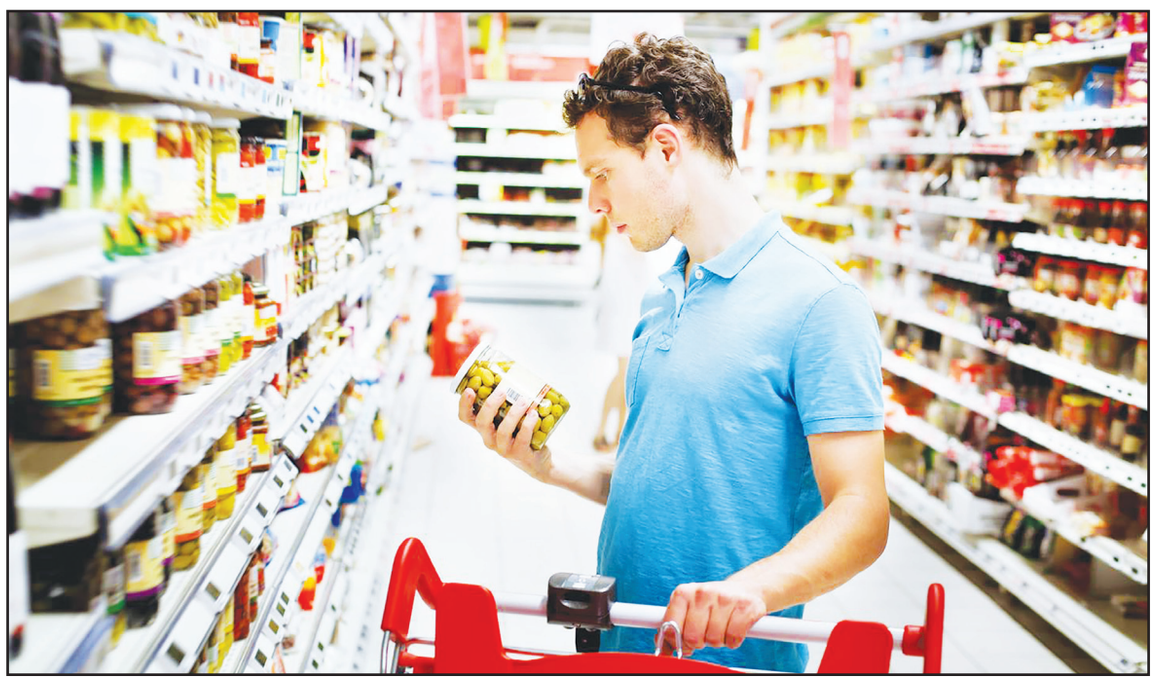
۳. احساس کسالت و بی‌حوصلگی: خوردن مواد غذایی به دلیل کسالت و بی‌حوصلگی رفتار تغذیه‌ای روانی است. برای تعیین اینکه میل به مصرف مواد شور به دلیل کسالت یا گرسنگی است باید به نشانه‌های گرسنگی بدن توجه کرد. گرسنگی حقیقی زمانی رخ می‌دهد که بدن به خوردن غذا نیاز دارد. اگر فرد برای چند ساعت غذا مصرف نکرده باشد احساس گرسنگی او واقعی است.

۴. تعریق زیاد: با تعریق، سطح سدیم بدن کاهش می‌یابد. برای بیشتر افراد تعریق خفیف جای نگرانی ندارد. هرچند زمانی که فرد به دلیل تعریق زیاد میزان بالایی از سدیم را از دست می‌دهد بدن به خوردن مواد شور تمایل پیدا می‌کند.

۵. سندرم پیش از قاعدگی: در روزهای پیش از شروع عادت ماهانه تغییرات روحی و جسمی متعددی در بدن زنان اتفاق می‌افتد که این تغییرات با عنوان سندرم پیش از قاعدگی شناخته می‌شوند. همچنین میل به خوردن ازجمله میل به غذاهای شور علامت شایعی است که می‌تواند از نوسانات هورمونی ناشی شود.

۶. بیماری آدیسون: زمانی که غدد فوق کلیوی هورمون کافی تولید نکنند میل فرد به خوردن غذاهای شور زیاد می‌شود. بیماری آدیسون زمانی بروز پیدا می‌کند که غدد فوق کلیوی میزان کافی هورمون ترشح نکنند. این هورمون‌ها واکنش بدن به استرس را کنترل کرده و فشارخون را تنظیم می‌کنند و درنتیجه بیماری آدیسون موجب می‌شود سطح فشارخون کاهش پیداکرده و میل ناگهانی به مواد شور بالا برود.

۷. سندرم بارتر: سندرم بارتر بیماری ژنتیکی است که در زمان تولد فرد به آن دچار می‌شود. افراد مبتلابه این بیماری توانایی باز جذب سدیم در کلیه‌ها را ندارند. درنتیجه مقدار زیادی سدیم را از طریق ادرار از دست می‌دهند که این اختلال می‌تواند به کمبود پتاسیم و کلسیم هم منجر شود.



آگهی احضار متهم

نظر به اینکه مجید عباسی فرزند شیروان از طرف این دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسور نگردید بدین وسیله در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا حداکثر یک ماه از انتشار این آگهی در شعبه چهارم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردد. در صورت عدم حضور پس از انقضای یک ماه از انتشار آگهی به موجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می‌گردد. ۱۰۵۶/ م الف ۶/۱۴۹۵

ملازم – دادیار شعبه چهارم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۲۶۵۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جهانگیر جانپور دشتکی فرزند محمدصادق به شماره شناسنامه ۲۸ صادره از مرودشت در یک باب ساختمان چهارطبقه به مساحت ۳۱۸/۰۲ مترمربع پلاک ۴۷۲۹ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۵۷ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی مسکن نظامیان فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۱۴۳۴/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۸/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۹/۰۸ ۲۵۶۵۳/۱۵۴۳۷

غلامحسین رییسی – رییس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز

آگهی مزایده

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۳۹۶۰۴۳۱۱۱۹۳۰۰۰۰۰۹، ۴/۵ دانگ مشاع از شش دانگ عرصه به انضمام شش دانگ اعیان یک باب خانه پلاک ۷۹۴ فرعی از ۵۵ اصلی به مساحت ششدانگ ۳۰۰ متر مربع واقع در قطعه ۹ بخش ۷ فارس شهرستان ممسنی اراضی قلعه کهنه با حدود و مشخصات: شمالا: در دوقسمت یک بطول ۵ متر و ۳۰ صدم متر دیواریست به باقیمانده پلاک ۶۸ فرعی دو بطول ۹ متر و ۷۰ صدم متر دیواریست به دیوار پلاک ۷۵۷ فرعی شرقا: در دو قسمت یک بطول ۱۸/۶۰ متر دیواریست به پلاک ۶۷۵ فرعی دوم بطول ۱/۴۰ متر دیواریست به پلاک ۷۹۶ فرعی جنوبا: در سه قسمت یک بطول ۲/۸۰ متر دیواریست به پلاک ۷۹۶ فرعی و دو بطول ۹ متر درب و دیواریست به کوچه بن بست سوم بطول ۳/۲۰ متر دیواریست به پلاک ۷۹۵ فرعی غربا: در دو قسمت یک بطول ۷/۶۰ متر بدیوار پلاک ۳۶۱ فرعی دو بطول ۱۲/۴۰ متر دیواریست بدیوار پلاک فرعی ۳۶۱ (پلاکهای فرعی نامبرده از ۵۵ اصلی میباشد) و به نام پروین شفیعی، صادر شده است، مشخصات ملک: فرعی سمت راست درب اول سمت چپ طبق سند رهنی شماره ۹۴۹۹۰ دفترخانه در قبال مبلغ ۱۱۰۵۰۰۰۰۰۰ ریال در رهن بانک رفاه کارگران نورآباد ممسنی قرار گرفته و طبق نظر کارشناسی رسمی به مبلغ ۱۹۸۰۵۸۰۰۰۰ ریال ارزیابی شده و پلاک فوق دارای ۱۹۶/۶۰ متر مربع اعیانی در یک طبقه با قدمت حدوداً ۳۰ سال و دارای انشعابات آب وبرق و گاز و تلفن میباشد که برابر گزارش مأمور اجرا در تصرف مالک می باشد، پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۹۶/۹/۷ در اداره ثبت اسناد و املاک واقع در ممسنی از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۱۹۸۰۵۸۰۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری وغیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. روز انتشار: ۱۳۹۶/۸/۲۳ ۴۲۱/ م الف ۶/۱۴۹۴

سیدمصطفی حسینی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۰۰۰۶۱۱ – ۹۶/۷/۲۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای رضا زارع فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۸ صادره از کازرون نسبت به ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۹۱/۹۵ مترمربع پلاک ۱۹۶/۶۰ قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون مفروزی از ۱۹۶/۵ اصلی خریداری از مالک رسمی خانم پریوش ریحانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می¬شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می¬توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۰۴۹/ م الف ۶/۱۴۹۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۸/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۹/۸

داود انصاری – رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کازرون

آگهی تحدید حدود اختصاصی

عملیات تحدید حدود اختصاصی ششدانگ یکباب خانه که دو دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد واقع در شهر نورآباد ممسنی اسکان عشایر قطعه ۹ بخش ۷ فارس تحت پلاک ۹۷ فرعی از ۳۳۷ اصلی متخده از ۳۳۳ الی ۳۳۷ اصلی به مساحت ۳۱۶/۳۹ مترمربع ملکی فاطمه هوشمندی فرزند محمدحسن که تقاضای انتشار تحدید حدود اختصاصی را نموده وقت تحدید حدود در روز سه شنبه مورخه ۱۳۹۶/۹/۱۴ تعیین و عملیات تحدید حدود از ساعت ۸ صبح همان روز در محل وقوع ملک به عمل خواهد آمد. اینک به وسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می شود که در وقت مقرر در محل حضور بهم رسانند و واخواهی نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمنا معترض ملک می تواند طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین پرونده های اعتراضی ثبت ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت محل دادخواست خود را به مراجع قضایی محل وقوع ملک تقدیم و رسید آن اخذ و تحویل اداره ثبت نماید والا حق او ساقط خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۶/۸/۲۳ ۴۳۴/ م الف ۶/۱۴۵۱

سیدمصطفی حسینی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک نورآباد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۶۶۰۳۲۴۰۰۹۰۰۵۳۴۹ – ۱۳۹۶/۷/۱۵ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بوشهر تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای حیدر سرکاری فرزند اسکندر به شماره شناسنامه ۱۴۷۲ صادره از تنگستان به شماره ملی ۳۵۵۹۶۹۹۶۴۹ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵۴/۶۹ مترمربع پلاک ۱۱ فرعی از ۳۴۰۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی ۳۴۰۱ واقع در بخش دو بوشهر خریداری از حسین رستم زاد مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۵۴۵/ م الف ۲۵۵۹۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۸/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۸/۲۳

سهراب خواجه – رییس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بوشهر