



تاریخ
۳۰
آبان
۱۳۹۶
سه‌شنبه

کسی که کور به دنیا آمده هرگز به‌وجود نور اعتقاد پیدا نمی‌کند.

صفحه
۵
شماره
۲۱۰۸
سال
بیست و سوم

آلمانی



دژبخش – **مدیر موسسه مشاوره شغلی و کارایی هستی**

فارغ‌التحصیلان دانشگاهی فراموش‌شدگان امروز

بسیاری از خانواده‌ها با هزاران آرزو، فرزندان خود را طی دوران تحصیلی دبستان، راهنمایی و متوسطه تشویق و ترغیب به درس خواندن می‌کنند تا بتوانند به‌غایت آرزوی‌شان که راه‌یابی به دانشگاه است برسند و به قولی در این مقطع از تحصیل از موقعیت اجتماعی مطلوب برخوردار شوند و در آینده شغلی برای خود انتخاب نمایند و به‌عنوان یک انسان از حقوق اولیه زندگی کردن برخوردار شوند؛ اما این در حالی است که متأسفانه در چند سال اخیر با معضل بزرگی به اسم بیکاری قشر تحصیل کرده مواجه‌ایم. یادداشتی که پیش روی شماست برحسب وظیفه و آسیب‌شناسی این معضل عرضه می‌شود تا با بررسی بعضی از دلایل که منجر به چنین رشدی در کسب‌و‌کار جوانان تحصیل کرده شده و باعث بر باد رفتن آمال و آرزوهای آن‌ها و خانواده‌های‌شان شده به نتیجه‌ای قابل‌درک و رابطه معناداری دست‌یافت.

وضعیت اشتغال و بیکاری قشر تحصیل کرده مبین تطابق نداشتن سیاست‌های آموزش عالی با برنامه‌ها و رویکرد اشتغال‌زایی است. این مسئله همواره دغدغه قشر در حال تحصیل و خانواده‌های آن‌هاست که آیا پس از اتمام تحصیل در بازار کار به موقعیت مناسب با رشته تحصیلی‌شان دست خواهند یافت؟ آمار رو به افزایش فارغ‌التحصیلان بیکار و نبود شغل وجود مقدار فراوان مشکلات فراوان حوزه‌های اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی کشور، فاجعه‌ای است که چه‌بسا می‌تواند تهدیدی برای امنیت اجتماعی و ملی جامعه محسوب شود. معضل بیکاری فارغ‌التحصیلان دانشگاهی دلایل متعددی دارد که به پاره‌ای از آن‌ها می‌پردازیم: یکی از موارد قابل‌تأمل در این راستا، تأخیر در ورود به بازار کار برخی

از فارغ‌التحصیلان دانشگاهی است که همین مسئله موجب ایجاد انباشت تقاضا می‌شود و هرچند سال یک‌بار به‌واسطه متقاضیان در صف اشتغال و اضافه شدن نیروهای تازه فارغ‌التحصیل شده جدیدتر، حجم وسیعی به این تقاضا اضافه می‌شود. سیاست‌های جزیره‌ای و بدون تعامل بین وزارتخانه‌های علوم و بهداشت با سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، اصل تناسب عرضه با تقاضا را مخدوش کرده است و متأسفانه قربانیان این سیاست‌های غلط هم فارغ‌التحصیلان دانشگاهی هستند و پس!

در این نابسامانی بازار کار، افراد تحصیل کرده به‌جای اینکه جذب بازار کار شوند، پس از ناامید شدن از حق داشتن اشتغال مشروعی که هر انسان از آن برخوردار است و هر دولتی موظف است زمینه اشتغال مشروع را برای آحاد جامعه و بخصوص جوانان فراهم آورد، به دنبال تحصیلات تکمیلی می‌روند تا شاید در مقاطع بالاتر بتوانند برای خودکاری دست‌وپا کنند و شانس بیشتری را برای شاغل شدن خود مهیا کنند. این در حالی است که در سال‌های گذشته نیز هشدارهایی در خصوص انتقال بیکاری از افراد دیپلم به مقطع لیسانس داده‌شده بود و حال اینکه متأسفانه این بیکاری تا مقاطع دکترا هم کشیده شده است. یکی دیگر از عواملی که روند رو به رشد نرخ بیکاری فارغ‌التحصیلان را دربر داشته، سیاست‌های کوچک‌تر کردن دولت و تعدیل نیرو در راستای واگذاری بسیاری از خدمات به بخش خصوصی و سوءاستفاده‌هایی است که درنتیجه اجرای غلط این سیاست صورت گرفته است. در نظام خصوصی‌سازی که برگرفته از ایدئولوژی سرمایه‌داری غربی است و تناسبی با نظام اسلامی ندارد که مدافع تکریم انسان به‌عنوان ارزشمندترین سرمایه کار و تولید محسوب

بیماری دیابت را بیشتر بشناسیم

در حال حاضر بیش از ۱۹۹ میلیون زن مبتلا به دیابت وجود دارد. این تعداد تا سال ۲۰۴۰ به ۳۱۳ میلیون نفر افزایش خواهد یافت.

ازهر ۵ زن مبتلا به دیابت دو نفر در سن باروری هستند که بیش از ۶۰ میلیون زن در سراسر جهان شامل می‌شود.

دیابت نهمین عامل مرگ زنان در سطح جهان است که باعث مرگ ۲٫۱ میلیون نفر در سال می‌شود.

زنان مبتلابه دیابت نوع ۲ تقریباً ده برابر احتمال ابتلا به بیماری قلبی عروقی را نسبت به زنان بدون بیماری دارند. زنان مبتلا به دیابت نوع یک در معرض خطر ابتلا به سقط‌جنین یا داشتن نوزاد با ناهنجاری هستند.

زنان مبتلا به دیابت ۶ تا ۷ برابر زنان غیر دیابتی از بیماری عروقی محیطی رنج می‌برند. دیابت مهم‌ترین علت نارسایی مزمن کلیه در جهان است. بعد از تصادفات و حوادث دیابت شایع‌ترین علت قطع پا در دنیا است. همچنین دیابت شایع‌ترین علت نابینایی بعد از حوادث و نابینایی مادرزادی در دنیا است.

بارداری و دیابت

در بارداری قند خون افزایش می‌یابد بنابراین حاملگی انسولین بیشتری را در بدن نسبت به شرایط نرمال می‌طلبد چون در این دوران هورمون‌هایی تولید می‌شوند که در مقابل انسولین مقاوم هستند. برای زنان مبتلابه دیابت کنترل دقیق قند خون قبل از آبهستی و در طی دوران بارداری برای سلامت مادر و نوزاد حیاتی است.

احتمال اینکه زنان مبتلابه دیابت دچار مسمومیت خون شوند ۵ بار بیشتر از دیگران است..

دیابت یا بیماری قند، یک اختلال متابولیک در بدن است. در این بیماری توانایی تولید انسولین در بدن از بین می‌رود و یا بدن در برابر انسولین مقاوم شده و بنابراین انسولین تولیدی نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد و درنهایت قند خون افزایش می‌یابد. وجود مقدار فراوان قند در خون در درازمدت می‌تواند به بخش‌های مختلف بدن مانند قلب، رگ‌های خونی، کلیه‌ها، دستگاه تناسلی و دستگاه عصبی آسیب برساند. دیابت بیماری است که بر توانایی بدن در تولید یا پاسخ به انسولین اثر می‌گذارد. انسولین هورمونی است که باعث ورود قند خون به سلول‌های بدن برای تولید انرژی می‌شود. دیابت به دو نوع اصلی تقسیم می‌گردد: نوع اول، که در کودکان و نوجوانی اتفاق می‌افتد و نوع ۲ که متداول‌ترین نوع این بیماری است و معمولاً بعد از ۴۵ سالگی شروع می‌شود.

علائم تشخیص دیابت نوع ۱

پر ادراری و گاهی شب‌ادراری. پر نوشی. پرخوری. کاهش وزن. اغما (کما)

علائم عمده دیابت نوع ۲

این بیماری غالباً بدون علامت است و نیمی از بیماران از دیابتی بودن خود خبر ندارند و در مراحل بعدی با افزایش قند خون، علائم عمده ازجمله پرخوری، پر ادراری، پرنوشی و کاهش وزن و احساس خستگی مفرط در بیمار به وجود می‌آید.

بدانیم که: دیابت نوع ۱ قابل‌پیشگیری نیست ولی دیابت نوع ۲ هم قابل‌پیشگیری و هم قابل کنترل است.

زنان و عوارض دیابت

بگو مگوی والدین بر سر تربیت کودکان

و ممتنعی است. چند راهکار پیشنهادی برای رسیدن به چنین فضایی شامل موارد زیر هستند:

۱. درباره اختلاف‌تان صحبت کنید

در طی تاریخ بشر هیچ اختلافی با خودخوری کردن و یا برعکس از کوره دررفتن حل‌وفصل نشده است؛ بنابراین تصور نکنید که اگر مدام تسلیم سبک تربیتی همسرتان بشوید و یا برعکس، همیشه شما برای سبک تربیتی همسرتان تعیین تکلیف بکنید، اختلاف‌نظر‌تان فراموش خواهد شد!

به همین دلیل باید به‌موقع با همسرتان حرف بزنید. توصیه می‌شود وقتی را برای مذاکره انتخاب کنید که ازیک‌طرف کوچولویتان خواب باشد و یا با دوستانش مشغول بازی باشد و از طرف دیگر خلق شما و همسران هم به راه باشد. در مورد اینکه چطور این مسئله را برای همسرتان باز کنید، هنر مذاکره خودتان حرف اول را می‌زند ولی به‌طورکلی احترام، انتقاد نکردن، تمرکز روی اصل مسئله و حرکت به سمت راه‌حل با عبارت «ها» می‌تواند کمک‌کننده باشد.

والدین باید تصمیمات مشترکی برای تربیت کودکان بگیرند



در صورت عدم کنترل و درمان دیابت حاملگی، خطر بروز ناهنجاری‌های جنینی در زمان بارداری ۴ تا ۱۰ برابر افزایش می‌یابد. توصیه می‌شود تمامی زنان باردار جهت کنترل بارداری به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایند و تحت نظر قرار گیرند ودرصورت کنترل به دیابت حاملگی بر اساس آزمایش ۶ تا ۱۰ هفته، و یا ۲۶ تا ۳۰ هفته در اسرع وقت به متخصص غدد یا زنان و زایمان مراجعه فرمایند.

چند توصیه برای دیابتی‌ها:

کنترل قند خون درحد مطلوب (با انجام آزمایش)

معاینه چشم حداقل سالی یک‌بار

پارپرنه راه نرفتن مخصوصاً در سطوح ناصاف و ناهموار

نپوشیدن کفش تنگ (کفش تنگ باعث آزردهگی پوست یا مخصوصاً در ناحیه انگشتان و پاشنه می‌شود. جنس کفش از چرم طبیعی باشد و زمان خرید کفش بعدازظهر باشد چون پا برپزرگ‌تر از زمان صبح است)

پیاده‌روی

عدم مصرف دخانیات

رژیم غذایی مناسب (انواع سالاد، سبزی‌ها، حبوبات، میوه‌ها، گوشت قرمز، مرغ، ماهی، سفیده تخم‌مرغ، ماست و پنیر کم‌چرب)

کوتاه نکردن عمیق ناخن‌ها

تهیه‌کننده‌گان: ظاهر بیاتی، مریم اسپرهم، مریم نظری

کارشناسان مرکز بهداشت شهید پیروان

۰۲۵۷۶۳

آکهی فقدان سند مالکیت بخش هفت

آقای صدراله رحبیر فرزند فرح با تسلیم دو برگ استشادهیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۹۸ ممسئی تنظیم گردیده مدعی است تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به یک باب خانه تحت پلاک ۶۲ فرعی از ۵۳ اصلی واقع در قطعه ۹ بخش هفت فارس که ذیل ثبت ۱۶۹۷۴ صفحه ۱۱۶ دفتر ۸۵ املاک به نام ایشان ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۴۵۵۱۷۹ سری ب سال ۹۳ صادر گردیده مفقود شده است و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده ، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آکهی می شود تا هرکس نسبت به مورد آکهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد تا ۱۰ روز پس از انتشار این آکهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت و یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند خلاصه ارایه نشود اداره ثبت اسناد سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۹۶/۸/۳۰ ۶/۴۴۸ م الف ۶/۱۵۱۷

سیدمصطفی حسینی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ممسنی

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۷۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرضا عزیزی فرزند سیدشکراه بشماره شناسنامه ۳۳۵۷ صادره از رستم در ششدانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۴۱۰/۱۴ مترمربع پلاک ۱۶۵۰ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۹ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای بهادر مرادی ورئه رمضان محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۶/۱۵۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۶/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۶/۹/۱۴

سید مصطفی حسینی – رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان ممسنی

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۲۴۴۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید احمدی فرزند عبدالرضا بشماره شناسنامه ۴۳۷ صادره از نورآباد در ششدانگ یک باب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه در مالکیت موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ششدانگ ۲۹۱ مترمربع پلاک ۲۹۵۰ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای قلندر خدارجمی ورئه علمدار محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۶/۱۵۲۵ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۶/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۶/۹/۱۴

سید مصطفی حسینی – رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان ممسنی