



تاریخ
۵
آذر
۱۳۹۶
یک‌شنبه

در پایگاه استنادی و اطلاعات علمی سیولیکا صورت گرفت؛

**کسب رتبه دوم برترین برگزارکننده نشست‌های علمی کشور توسط مؤسسه آموزش عالی زند شیراز**

به استناد رتبه‌بندی آبان‌ماه دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور در پایگاه استنادی و اطلاعات علمی سیولیکا، مؤسسه آموزش عالی زند شیراز موفق به کسب عنوان «دومین مرکز دانشگاهی برتر» درزمینه‌ی برگزاری نشست‌های علمی-تخصصی کشور شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی مؤسسه آموزش عالی زند شیراز این مؤسسه با برگزاری نشست‌های علمی در قالب سمینارهای تخصصی و کارگاه‌های آموزشی در رشته‌ها و گرایش‌های مختلف علمی، نشست‌های علمی و سخنرانی‌ها و کارگاه‌های تخصصی، بانک جامع مقالات تمام متن کنفرانس و همایش‌های ایران درزمینه‌ی علوم فیزیکی و مهندسی، علوم زیستی و علوم اجتماعی، «رتبه دوم برترین برگزارکننده نشست‌های علمی کشور» را در میان سایر دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کسب کند.

شایان‌ذکر است، دانشگاه‌های تهران، خوارزمی، امام صادق، علم و صنعت و صنعتی شریف در رتبه‌های بعدی این رتبه‌بندی قرار دارند.

فرمانده سپاه ناحیه بقیه‌الله(عج) شیراز خبر داد

## اجرای ۱۲۰۰ ویژه‌برنامه به مناسبت هفته بسیج در شیراز

فرمانده سپاه ناحیه بقیه‌الله(عج) شیراز گفت: بیش از ۱۲۰۰ برنامه فرهنگی، سیاسی، بصیرتی، اجتماعی، نمایشگاهی و مذهبی توسط ۶۰۰ پایگاه مقاومت بسیج این ناحیه اجرا می‌شود.

**سرویس خبری: مریم زارع خفری/** سرهنگ محمدجعفر دوستدار

فرمانده سپاه ناحیه بقیه‌الله (عج) شیراز در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: امسال باهدف گرامی‌داشت هفته بسیج، بیش از ۱۲۰۰ برنامه فرهنگی، سیاسی، بصیرتی، اجتماعی، نمایشگاهی و مذهبی توسط ۶۰۰ پایگاه مقاومت بسیج این ناحیه اجرا می‌شود.

فرمانده سپاه ناحیه بقیه‌الله (عج) شیراز با اشاره به نام‌گذاری ایام هفته بسیج اشاره کرد: تجلیل از فرماندهان اسبق سپاه شیراز و حوزه‌های مقاومت تابعه، مسابقه بزرگ قرآن کریم در سطح شیراز، برگزاری نشست ادبی، برپایی نمایشگاه عکس بسیج و مسجد در مساجد، حضور نخبگان بسیجی در مراسم صبحگاه دانش‌آموزی در مدارس باهدف تبیین و ترویج گفت‌مان امام و رهبری و انقلابی‌گری، حضور اساتید بسیجی دانشگاه‌ها در مساجد و مراکز علمی پژوهشی، برگزاری یادواره‌های شهدا با عنوان آبروی محله، برپایی ایستگاه‌های سلامت، برپایی مسابقات ورزشی، عطف‌افشانی و زیارت قبور شهدا و شرکت در نماز جمعه، بخش‌هایی از برنامه‌های پیش‌بینی‌شده برای هفته بسیج

رئیس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان پاسارگاد از آغاز برنامه غنی‌سازی و احیای ۵۴ هکتار از جنگل‌های این شهرستان خبر داد.
به گزارش خبرنگار مهر، حسن خسروانیان افزود: در اجرای طرح غنی‌سازی و احیای جنگل‌های پاسارگاد که در این شهرستان آغاز شد گروه‌های مردمی، مرتعداران، سازمان‌های مردم‌نهاد، حافظان و دوستداران طبیعت با اداره منابع طبیعی و آبخیزداری همکاری دارند.
رئیس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان پاسارگاد یادآور شد: شهرستان پاسارگاد دارای ۱۶۸ هزار هکتار عرصه‌های ملی است که ۱۰۰ هزار هکتار از وسعت این شهرستان را جنگل‌ها تشکیل می‌دهند، اما متأسفانه بر اثر استفاده‌های غیراصولی برای تأمین سوخت، چرای بی‌رویه، و همچنین خشک‌سالی‌ها این جنگل‌ها تخریب‌شده‌اند به گونه‌ای که در بعضی نقاط شهرستان از جنگل‌ها فقط یک تک‌درخت باقی مانده است. خسروانیان بایان اینکه همه‌ساله در فصل کاشت بذر برنامه غنی‌سازی و احیای جنگل‌های تخریب‌شده را در دستور کار داریم گفت: آن برنامه



رئیس منابع طبیعی پاسارگاد خبر داد

## آغاز برنامه غنی‌سازی و احیای ۵۴ هکتار از جنگل‌های پاسارگاد

برنامه‌های شاخص ناحیه در این هفته است گفت: سرکشی از جانپازان بستری در آسایشگاه جانپازان، اجرای طرح حبیب و طرح احسان توسط بسیج اصناف ناحیه، برگزاری مسابقه رزمی سلاح‌های سرد و در سطح کشور با همکاری هیئت کنگ فو استان فارس، عضویت رایگان بسیجیان عادی در کتابخانه‌ها، تهیه ۱۵ جهیزیه زوج‌های جوان بسیجی، برپایی تئاترهای خیابانی، همایش‌های بزرگ پیاده‌روی بسیج، تجلیل از بسیجیان نمونه، همایش اولین بسیجی اسلام، فضاسازی گسترده شهری، همایش بزرگ تبیین بسیج در شهرک صنعتی شیراز، نشست تخصصی بررسی و تبیین سند تحول آموزش‌وپرورش، تریبون آزاد، تجلیل از کارگران بسیجی، جام والیبال خواهران، شروع شناسایی زنان ایثارگر دوران دفاع مقدس شهر شیراز دیگر برنامه‌های شاخصی هستند که در دستور کار این ناحیه قرار دارد.

وی همچنین برنامه‌های این ناحیه در خصوص کمک به زلزله‌زدگان را شامل، برپایی ۳۵ پایگاه جمع‌آوری کمک‌های مردمی در نقاط مختلف شهر، ارسال ۲۰ دستگاه تریلی، ایسوز، نیشان حامل کمک خای غیر نقدی مردم شامل پتو، آب‌معدنی، کنسرو در همان روزهای اولیه زلزله و ارسال یک دستگاه خودرو تویوتا حمل سوخت جهت توزیع سوخت در بین زلزله‌زدگان در روستاها برشمرد.

در سال جاری به احیای جنگل‌های محور سعادت شهر به ارستجان اختصاص‌یافته و تا یک ماه دیگر ادامه دارد.
وی ادامه داد: گونه‌های کاشت بذر از نوع بنه، ارژن و بادام‌کوهی است که با آب‌وهوای منطقه سازگاری دارد.
رئیس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان پاسارگاد همچنین با تقدیر از مردم این شهرستان به دلیل رعایت اصول ایمنی به هنگام رفتن به جنگل و عرصه‌های منابع طبیعی گفت: خوشبختانه به دلیل رعایت نکات ایمنی، برگزاری کلاس‌های آموزشی و گشت‌های جنگلبانان در جنگل و تذکر به مردم در روزهای تعطیل جهت رعایت اصول استفاده صحیح از جنگل در سال جاری هیچ‌گونه آتش‌سوزی در شهرستان پاسارگاد نداشتیم آتش‌سوزی در این شهرستان به صفر رسیده است.
خسروانیان خاطرنشان کرد: پیش‌بینی می‌شود امسال تا پایان فصل خسروانیان بیش از ۲۰۰ هکتار از مناطق تخریب‌شده عرصه‌های جنگلی احیا شود.

## خبر



صفحه
ع
شماره
۲۱۱۲
سال
بیست و سوم

فرمانده انتظامی فارس:

### پیاده‌روهای شیراز در تسخیر خودروها و غدافروشی‌ها است

مناطق مختلف شهرداری وجود دارد به شرط آنکه شهرداری فضای فیزیکی را در اختیار پلیس راهور قرار دهد، ناجا خود را متعهد به تأمین نیروی انسانی و تجهیزات می‌داند.

فرمانده انتظامی استان فارس همچنین با اشاره به مطالعات انجام شده در حوزه امنیت داخلی گفت: بر اساس مطالعات دانشگاهی، مردم فارس بالاترین میزان احساس امنیت را در میان استان‌های کشور دارند. وی از اجرای طرح مکفا به‌منظور بهسازی محیط ۲۳۲ پاسگاه و کلانتری در استان فارس خبر داد و گفت: براساس این طرح سیم‌های خاردار و نرده‌های امنیتی از سطح کلانتری‌ها و پاسگاه‌ها حذف می‌شود. گودرزی با بیان اینکه ۱۰۰ هتل آموزش همگانی نیازمند استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی شهرداری و شورای شهر هستیم.

گودرزی وجود معنادان خیابانی را شایسته شهر شیراز ندانست و اضافه کرد: ساز‌کار ماده ۱۶ توسط شهرداری شیراز برای ساماندهی متادین خیابانی فراهم شده اما دستگاه‌هایی مثل بهزیستی و دانشگاه علوم پزشکی

بستر لازم را در اختیار ندارند. وی اضافه کرد: به‌رغم تلاش‌های شهرداری و نیروی انتظامی بستر لازم برای جمع‌آوری و نگهداری متادین خیابانی فراهم نیست در حالیکه وجود معنادین در اطراف حرمین شریف شیراز شایسته نیست. گودرزی خواستار همکاری شهرداران مناطق شیراز برای راهاندازی پلیس راهور منطقه‌ای شد و گفت: براساس طرحی که در دستور کار دارد، آمادگی استقرار پلیس راهور در شده است.

## علائمی که می‌گویند در بدن لخته خون وجود دارد

### قرمزی پوست

وجود لخته خون در یک اندام می‌تواند باعث قرمزی پوست در آن اندام شود. همچنین در صورت وجود لخته در پا یا بازو، این اندام هنگام تماس با دست گرم‌تر احساس می‌شود.

### درد قفسه سینه

درد قفسه سینه بر اثر وجود لخته ممکن است با درد قفسه سینه هنگام بروز حمله قلبی اشتباه گرفته شود. کارشناسان می‌گویند درد ناشی از وجود لخته، شدید است و تنفس عمیق آن را تشدید می‌کند.

### تنگی نفس یا تپش قلب

وجود لخته در شش‌ها اکسیژن‌رسانی را کند می‌کند. در این شرایط ضربان قلب افزایش می‌یابد تا کمبود اکسیژن را جبران کند. احساس تپش قلب در قفسه سینه و ایجاد مشکل در تنفس عمیق از علائم وجود لخته در شش‌هاست. احساس ضعف و از حال رفتن نیز از دیگر علائم این مشکل است.

### سرفه‌های غیرقابل توضیح

سرفه‌هایی خشکی که متوقف نمی‌شوند و همراه بااحساس تنگی نفس یا تند شدن ضربان قلب یا درد قفسه سینه هستند می‌توانند از علائم وجود لخته باشند. گاهی نیز سرفه‌ها با اخلاط یا خون همراه می‌شوند.

## آگهی مناقصه (مرحله دوم)

**با استناد به بودجه مصوب سال ۱۳۹۶ و مصوبه شماره ۴ شورای اسلامی شهر عمادده این شهرداری در نظر دارد نسبت به انجام عملیات قیرپاشی و آسفالت معابر سطح شهر به میزان تقریبی ۳۰،۰۰۰ متر مربع اقدام نماید لذا از کلیه پیمانکاران واجدالشرايط تقاضا میشود جهت دریافت اسناد مناقصه به شهرداری عمادده مراجعه و قیمت پیشنهادی خود را به صورت دستی در پاکت های سر بسته و مهرور به این شهرداری ارائه نمایند.**

- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال میباشد.**
- ارائه سپرده به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا واریز وجه به حساب سپرده ۰۸۳۰۵۷۶۰۰۸ به نام شهرداری عمادده نزد بانک ملی قابل قبول می‌باشد.**
- سپرده نفرات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد در شهرداری به امانت خواهد ماند.**
- چنانچه نفرات اول تا سوم حاضر به انعقاد قرارداد نباشند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.**
- هزینه مربوط به درج آگهی به عهده برنده مناقصه میباشد.**
- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است .**
- سایر اطلاعات در اسناد مناقصه شهرداری موجود است.**
- تاریخ گشایش پاکت ها در مورخه ۹۶/۰۹/۰۶ راس ساعت ۱۲ در دفتر شهردار می‌باشد**
- مدارک در سه پاکت حاوی: الف) برگ استعلام بهاء ب) ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی به حساب سپرده شهرداری ج) کپی مدارک شناسایی و ثبت شرکت ، به صورت در بسته و مهرور به دبیرخانه شهرداری تحویل و رسید دریافت نمایند./**
- زمان دریافت پاکت ها از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم میباشد.**

نوبت اول ۹۶/۰۸/۲۵ نوبت دوم ۹۶/۰۹/۰۵

۲۵۷۴۰

## کبد چرب را با این گیاهان طبیعی درمان کنید

و ریشه‌های آن دارای خواص صفرابر و تنظیم‌کننده فعالیت کبدی است. این گیاه هم‌اکنون در اختلالات کبدی و صفراوی به‌طور گسترده‌ای مصرف می‌شود.
شیرین‌بیان نیز یکی دیگر از گیاهان پرمصرف در جهان است. این گیاه نیز دارای خواص ضدالتهاب و محافظت‌کننده کبد است. مدت ۲۰ سال است در ژاپن از شیرین‌بیان به‌عنوان دارو در درمان هپاتیت مزمن استفاده می‌شود.

زردچوبه از خانواده زنجبیل است و به‌طور گسترده‌ای در درمان بیماری‌های مختلف در طب سنتی تجویز می‌شود. این گیاه دارای انواع آنتی‌اکسیدان‌های محلول در چربی و آب است که مهم‌ترین آن‌ها کورکومین است. خواص محافظ کبدی این گیاه به دلیل اثر آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی و تقویت مسمومیت زدایی کبدی است. گیاه خار مریم یکی دیگر از گیاهان دارویی است که از آن برای درمان و پیشگیری از بیماری کبدی استفاده می‌کنند. این گیاه نیز از آنجاکه ترکیبی به نام سیلی مارین دارد، می‌تواند در کاهش میزان جذب چربی به‌ویژه چربی بد (آل دی آل)، تری گلیسیرید و کاهش جذب کلسترول مؤثر باشد.

فراموش نکنید متأسفانه بیماری کبد چرب هیچ درمان دارویی قطعی ندارد، اما برای بهبود این ناراحتی می‌توان اختلالات زمینه‌ساز را کنترل کرد. ورزش روزانه، کاهش وزن و عدم چرب و پرکالری مانند فست‌فودها و مصرف مرتب میوه و سبزیجات تنها راه‌حل‌های اصلی درمان کبد چرب است.



در حالت عادی وجود چربی در کبد طبیعی است؛ اما اگر این میزان از چربی بیشتر از ۵ تا ۱۰ درصد وزن کل کبد شود، فرد به بیماری کبد چرب دچار شده است.

به گزارش جام جم، کبد چرب یک بیماری درمان‌پذیر است، ولی بعضی‌اوقات می‌تواند باعث اثرات و عوارض خطرناکی شود. این بیماری معمولاً نشانه و علامتی ندارد و باعث آسببی همیشگی و برگشت‌ناپذیر نمی‌شود.

بیشتر موارد کبد چرب در ۵۰ تا ۶۰ سالگی تشخیص داده می‌شود. زمانی که کبد چرب به دلیل سایر مشکلات رخ می‌دهد، خطرناک است و باید به‌موقع برای درمان اقدام کرد.

عوامل زیادی که بسیاری از آن‌ها جنبه ژنتیک دارند در بروز کبد چرب غیرالکلی مؤثرند. مطالعات نشان داده عوامل زمینه‌ساز دیابت و بیماری‌های قلبی و برخی بیماری‌های متابولیسم با بروز کبد چرب غیرالکلی در رابطه است. میان این عوامل، دیابت یک علت مهم و شناخته‌شده در ایجاد کبد چرب است و هر چه طول مدت ابتلا به دیابت طولانی باشد یا درمان آن ناقص انجام شود، احتمال ابتلا به کبد چرب در این افراد بیشتر است و در آن‌ها ابتلا به التهاب ناشی از کبد چرب بیشتر از افراد عادی است.

اما یکی از شایع‌ترین دلایل ابتلا به کبد چرب اعتیاد به الکل است. بعضی از داروها همچون آسپرین، داروهای استروئیدی، تاموکسیفن و تتراسیکلین و اختلالات متابولیک نیز از دیگر دلایل بروز عارضه کبد چرب است.

ویتامین‌های حاوی آنتی‌اکسیدان مانند ویتامین E می‌تواند به‌عنوان یک داروی کمکی برای بهبود کبد چرب ولی نمی‌توان آن را به‌عنوان دارویی که این بیماری را از بین می‌برد، تلقی کرد. همچنین بعضی گیاهان با داشتن نقش محافظت‌کنندگی از سلول‌های کبدی می‌توانند در درمان کبد چرب به‌عنوان مکمل مورداستفاده قرار گیرند. کنگر فرنگی یک گیاه بومی مناطق مدیترانه‌ای، اروپایی و آفریقایی است. این گیاه مصرف غذایی دارد و در طب سنتی دارای سابقه طولانی در درمان اختلالات کبدی و صفراست. تحقیقات نشان داده عصاره برگ گیاه دارای اثر آنتی‌اکسیدانی و محرک سلول‌های کبدی است.

گل قاصدک نیز یک گیاه معروف با رویش جهانی است که در گروه گیاهان با خواص صفرابر، مدر، مسهل و اشتهاآور قرار دارد. مصرف گل قاصدک در اختلالات کبدی ریشه تاریخی دارد. برگ‌های آن مدر