



تاریخ
<b>۱۲</b>
آذر
<b>۱۳۹۶</b>
یکشنبه

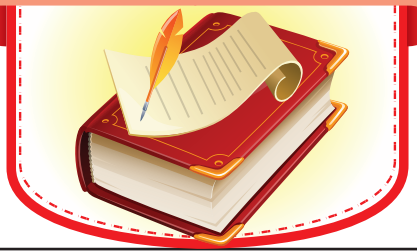
صدا کن مرا  
صدای تو خوب است  
صدای تو سبزینه آن گیاه عجیبی است  
که در انتهای صمیمیت حزن می روید  
در ابعاد این عصر خاموش  
من از طعم تصنیف در متن ادراک یک کوچه تنها ترم

**سهراب سپهری**



صفحه
<b>۶</b>
شماره
<b>۲۱۱۷</b>
سال
بیست و سوم

**ادبی و هنری**



**داریوش دبیر**

چه موزون دلبری خورشید رویی  
مثال چشم جادویش نجویی  
اگر دانی ز خورشید و کواکب  
به جویداران، جلالش را توگویی  
چو از یک تشنگی سوزی به عشقش  
بیا میخانه اش تر کن گلوبی  
قدح چون او دهد پیش تو مجنون  
تو بنشین با لبش کن گفت و گویی  
خرابت می کند چشمان مستش  
زکات زهد و عشقت را چه گویی  
کمر باریک ما را بین به گیسو  
کلیسا را پنه کن کعبه، کوی  
«دبیرا» می نشین در انتظارش  
بیا در بندگی بنما خضوعی  
نه حافظ خورده گاهی هر شرابی  
ولی سکر از لبش بگرفته بویی

**زهره رضوان**



گاهی در زندگی مکتبی لازم است،  
تفکری به عمق خزر،  
و رهایی به وسعت کویر،  
گاهی لازم است نیمه‌های شب،  
بروی و پشت‌بام را فتح کنی  
و چشمانت را آسمانی  
ستاره‌ها را یکی یکی بشماری،  
نه برای اینکه خوابت ببرد!  
برای به وجد آوردن روح،  
و بیدار ماندن تا ابدیت  
\*\*\*  
این میوه ممنوعه  
چیدنش با تو زیباست  
حتی اگر به جهنم تبعید شوم  
در این حوالی  
بوسیدن  
جرم بزرگیست

**کلایه**

**علی حاتمی (ع. آیدین)**



گاه می‌آیی / از خاک‌های تفتیده / با لحن  
خورشید و شمیم  
دوست دارم / زمستان بزنم / به دامنه‌های سپهد  
و لغزان / به دامن تفتیده  
ابیاتی  
که دزدانه  
ازبال روسری...  
اشاران  
به شب / به هزار و یک‌شب صدا...  
پربشان ماهیانی  
که در بستر دریاچه می‌خشکند / و قایق  
شکسته...  
انگار  
در خواب‌هایت  
جریان داشته‌ام  
آن گونه که نگران / براین سال خشک



**منتظر داستان و اشعار شما هستیم**  
لطفاً مطالب خود را با درج شماره تلفن به دفتر روزنامه یا آدرس الکترونیکی ذیل ارسال نمایید.  
ضمناً روزنامه در ویرایش مطالب ارسالی، آزاد است و مطالب ارسالی برگشت داده نمی‌شود.  
tolou.news@yahoo.com  
کارشناس (این شماره) سرویس ادبی - هنری: **طیبه خسروی**



**از درمان چاقی تا کاهش فشار خون با این دانه آجیلی**

فندق خواص زیادی در سلامت بدن دارد و به کاهش وزن و جوان‌سازی پوست کمک زیادی می‌کند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، فندق سرشار از ویتامین‌های B1، B2، A، C و ویتامین E به همراه املاح معدنی شامل کلسیم، فسفر، آهن، گوگرد، منیزیم، روی و پتاسیم است. در ۱۰۰ گرم مغز فندق ۶۰۰ کالری، در ۱۰۰ گرم فندق پاپوست ۳۰۰ کالری و در یک عدد آن ۱۰ کالری انرژی وجود دارد. این دانه آجیلی سرشار از چربی‌های سالم بوده و با اسیدهای چرب اشباع‌نشده یعنی چربی‌های خوب، غنی شده است و مصرف آن به کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL) و بهبود سلامت قلب تأثیرگذار است.



اسیداولئیک موجود در روغن فندق از افزایش کلسترول خون جلوگیری می‌کند، همچنین در تنظیم قند خون مؤثر بوده و حاوی آپوپروتئین A-1 است که در پیشگیری از بروز بیماری‌های عروق سیاهرگ نقش دارد و از افزایش آپوپروتئین B که برای بدن مضر است جلوگیری می‌کند. اسیداولئیک موجود در روغن فندق از افزایش کلسترول خون جلوگیری می‌کند، همچنین در تنظیم قند خون مؤثر بوده و حاوی آپوپروتئین A-1 است که در پیشگیری از بروز بیماری‌های عروق سیاهرگ نقش دارد و از افزایش آپوپروتئین B که برای بدن مضر است جلوگیری می‌کند.

**محققان هشدار می‌دهند؛**

**این عادت اشتباه شما را مبتلا به دیابت می‌کند!**

محققان به افرادی که عادت به غذا خوردن در نیمه‌شب دارند در مورد ابتلا به دیابت و بیماری قلبی هشدار می‌دهند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، طبق یافته‌های اخیر، افرادی که دوست دارند اواسط شب خوراکی بخورند در معرض ریسک ابتلا به انواع بیماری‌های قلبی و دیابت هستند چراکه این عادت موجب اختلال در عملکرد ساعت بیولوژیکی بدن می‌شود. به گفته محققان دانشگاه نیومکزیکو، این عادت منجر به افزایش چربی خون و مشکلات قلبی می‌شود چراکه بدن از چرخه ۲۴ ساعته هماهنگ بدن خارج می‌شود. رود بیوجس، سرپرست تیم تحقیق، دراین‌باره می‌گوید: «توجه به ساعت بیولوژیکی بدن بسیار حائز اهمیت است. ازاین‌رو باید به خواب

**آگهی احضار متهم**

بدینوسیله به آقای محسن امیری فرزند رضا ساکن کنار تخته که متواری می باشد ابلغ می گردد که به اتهام مشارکت در آدم ربائی و توزیع فیلم مستهجن حسب شکایت آقای عظیم فروتن فرزند عبدالنبی در پرونده کلامه ۹۵۰۱۳۷ شعبه چهارم دادگاه کیفری یک شیراز مستقر در کازرون تحت پیگرد می باشد، وقت رسیدگی پرونده برای تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۸ ساعت ۱۰ صبح تعیین گردیده که میبایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شوند. در صورت عدم حضور رای غیابی صادر خواهد شد. در ضمن آقای ایمان دهقان به عنوان وکیل تسخیری شما انتخاب شده است. ۱/۹۱۱۱۹ الف ۲۵۷۶۵

**دادرس شعبه چهارم دادگاه کیفری یک شیراز مستقر در کازرون**

**آگهی حصر وراثت**

خانم راضیه جعفری فرد به شماره ملی ۲۳۷۲۲۰۳۵۸۴ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۶۰۷۵۵ ۴ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان امراله شهرداری به شماره ملی ۵۴۷۹۵۶۲۰۲ کامارچ در تاریخ ۹۶/۷/۲۱ در اقامتگاه دایمی خود در گذشته و ورثه حین الفتوت وی عبارتند از: ۱- راضیه جعفری فرد فرزند امراله به شماره ملی ۲۳۷۲۲۰۳۵۸۴ کازرون متولد ۱۳۶۳ همسر متوفی ۲- زهرا شهرداری فرزند امراله به شماره ملی ۲۳۶۰۸۷۶۹۴۵ کازرون متولد ۱۳۸۶ دختر متوفی ۳- فاطمه شهرداری فرزند امراله به شماره ملی ۲۳۶۰۹۶۶۹۹۵ کازرون متولد ۱۳۸۸ دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱/۱۱۲۴ م الف ۶/۱۵۷۳

**زمانی بخش رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون**

**آگهی احضار متهم**

نظر به اینکه آقای محمدتقی گلستان فرزند عبدالرسول به اتهام ۱- ادعای داشتن نفوذ نزد مقامات رسمی و استخدام افراد در ارگانهای دولتی و اخذ مبلغ ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و فروش مال متعلق به غیر و اخذ مبلغ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ موضوع شکایت جبری نوزوی ۲- فروش مال متعلق به غیر و اخذ مبلغ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال موضوع شکایت امید نورمحمدی از طرف این دادسرا در پرونده کلامه ۳۰۱/۹۶۰۳۰۱/ب شعبه سوم بازپرسی دادسرای کازرون تحت تعقیب می باشد و ابلغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسر نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب به نامبرده ابلغ تا ظرف مهلت یک ماه از انتشار این آگهی به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی در شعبه سوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون حاضر شوید. در غیر این صورت بازپرس شعبه پس از انقضای مهلت مقرر به موضوع رسیدگی و اظهار عقیده می نماید. ۶/۱۵۷۴ م الف ۱/۱۱۲۵

**استوار - بازپرس شعبه سوم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۱۱۷۴۰۰۰۰۷۲۷۴۵ - ۳۴۴۰۰۰۳۴۱۰۳۴۰ - ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۶ - ۹۶/۸/۱۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی امین شاهسونی فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۶ صادره از حاجی آباد به شماره ملی ۲۵۵۹۶۵۸۵۰۱ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۹۷/۸۷ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۷۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از ملک رسمی محمدجواد شریفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۵۸۱۱/۱۵۵۵۴ م الف ۱/۹۱۱۳۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۹/۲۷

**جهانبخش اسفندیاری نیا رییس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شیراز**

**آگهی مزایده اموال غیر منقول**

برابر آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی و به موجب پرونده اجرائی کلامه ۱۱۱۷۴۰۰۰۰۰۱۷ - ۱۳۹۴۰۴۰ - خانم شهره محل دین علیه خانمها راحیل و شیدا نصراله زاده دوانی (وراث مرحوم مسعود نصراله زاده دوانی) موضوع مطالبه مهریه: دو سهم مشاع از دوازده سهم سهام ششدانگ یک باب ساختمان مسکونی دو طبقه به پلاک ثبتی ۱۲۴ واقع در قطعه ۷ بخش ۷ فارس کازرون ساخته شده از مصالح سنگ و گچ و سقف تیرآهن دارای امتیازات آب و برق و گاز و تلفن و یک چشمه دستشویی و حمام و محوطه سازی و دیوار چینی می باشد ملکی مرحوم محمد نصراله زاده دوانی واقع در شهر کازرون - خیابان قدمگاه - جنب مسجد ابوالفضل که ذیل ثبت ۷۴۵ صفحات ۴۴ و ۴۶ دفتر املاک جلد ۷ به ثبت رسیده و سند مالکیت نیز صادر و تسلیم گردیده است نامبرده فوت نموده ورثه اش برابر دادنامه ۹۴۲ - ۱۳۸۸/۸/۴ شعبه ۴ شورای حل اختلاف کازرون عبارتند از فاطمه قاسمی (زوجه) و محمد حسن و ابراهیم نادر و ناصر نصراله زاده و منصور و مسعود نصراله زاده دوانی (پسران) و عصمت و نصرت نصراله زاده دوانی (دختران) ولادیه حدود و مشخصات شمالا اول در دو قسمت دیواربست به خانه شماره ۱۲۳ دوم به شارع عام شرقاً به شارع جنوبا دیواربست به خانه شماره ۱۲۵ غربا اول در دو قسمت دیواربست به خانه نامبرده دوم دیواربست بدیوار خانه مرقوم حقوق ارتفاقی ندارد و توسط کارشناس رسمی دادگستری ششدانگ به مبلغ ۱۹۳۷۸۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است که سهم الارث مرحوم مسعود نصراله زاده دوانی مبلغ ۳۲۲۹۶۳۳۳۳ ریال میباشد در قبال طلب بستنکار و نیم عشر اجرائی و حق حراج از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۶/۹/۲۷ در محل اجرای ثبت اسناد خشت و کمارچ از طریق مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقد فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی یا غیر مترقبه گردد مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. بدهی های احتمالی و سایر هزینه های قانونی دیگر که تعلق بگیرد مشخص نیست و چنانچه از این بابت تا روز فروش بدهی داشته باشد به مهده برنده مزایده خواهد بود (این آگهی در یک نوبت در روزنامه طلوع چاپ کازرون منتشر و در معابر عمومی نیز الصاق می گردد) تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۹/۱۲

**علیرضا کشوری رییس ثبت اسناد و املاک خشت و کمارچ**