



تاریخ
۲۱
آذر
۱۳۹۶
سه‌شنبه

## برگزاری سومین کنگره بین‌المللی سیره نبوی در طب به میزبانی شیراز

سومین کنگره بین‌المللی «سیره نبوی در طب» به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز آغاز به کار کرد.

به گزارش ایسنا منطقه فارس، سومین کنگره بین‌المللی سیره نبوی در طب با حضور اندیشمندان داخلی و خارجی و در دو بخش اساتید و دانشجویی از دوشنبه ۲۰ آذر در شیراز آغاز به کار کرد و تا ۲۲ آذر ادامه خواهد داشت. مراسم افتتاحیه این کنگره قرار است شامگاه امروز، ۲۱ آذرماه با پیام آیت‌الله‌عظمی مکارم شیرازی و سخنرانی بهادر رئیس دانشگاه، ایمانه رئیس کنگره، حجت‌الاسلام محمودی مسئول سیاست‌گذاری کنگره، خدادوست معاون وزیر بهداشت، فراهانی معاون دانشجویی و فرهنگی وزارت بهداشت، حجت‌الاسلام عابدی مدیر حوزه‌های علمیه فارس، هویدایی دبیر بخش دانشجویی کنگره و اهدای جایزه سیره نبوی در طب به نام استاد مرحوم محمد مهدی اصفهانی به برگزیدگان کنگره اجرا می‌شود. به گزارش ایسنا، روز دوم و سوم همایش به شکل تخصصی است که در قالب پنل‌هایی با حضور اساتید و دانشجویان و علاقه‌مندان برگزار می‌شود.

**قائم‌مقام معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز:**

## فرهنگ‌سازی برای کودکان زمینه‌ساز رفتار صحیح ترافیکی بزرگسالان است

دو پارک آموزش فرهنگ ترافیک ایرانی و مروراید در شیراز وجود دارد که به دانش‌آموزان پیش‌دبستانی و دبستانی درزمینه‌ی فرهنگ‌سازی ترافیک آموزش می‌دهند. وی با اشاره به اینکه در پارک‌های آموزش فرهنگ ترافیک، دانش‌آموزان بر اساس رده‌بندی سنی در کارگاه‌های مختلف نظیر فیلم و قصه، نمایش، بازی‌های رایانه‌ای و… شرکت می‌کنند، خاطرنشان کرد: این آموزش‌ها توسط مربیان آموزش‌دیده به‌صورت عملی به دانش‌آموزان داده می‌شود تا رعایت قوانین و مقررات در آن‌ها نهادینه شود.

مدیران مدارس می‌توانند از طریق سایت **www.shztrafficpark.ir** نسبت به ثبت‌نام دانش‌آموزان مدرسه خود برای حضور در پارک‌های آموزش فرهنگ ترافیک اقدام کنند تا دانش‌آموزان بر اساس نوبت‌دهی در دو مرحله صبح و عصر و هر نوبت صد نفر در پارک‌های آموزش فرهنگ ترافیک حضور پیدا می‌کنند. پارک آموزش فرهنگ ترافیک ایرانی ویژه آموزش‌وپرورش ناحیه یک و دو در خیابان سفیر جنوبی کوچک شش، جنب فرهنگسرای جوان و پارک آموزش فرهنگ ترافیک مروراید ویژه آموزش‌وپرورش ناحیه سه و چهار در بلوار رازی جنب ساختمان شهرداری منطقه دو واقع‌شده است.

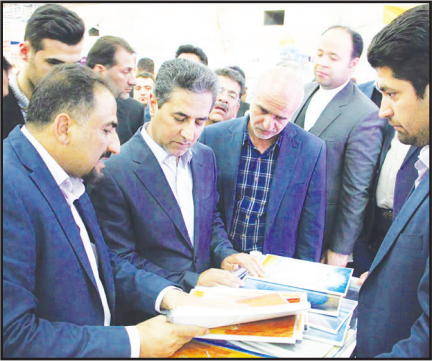
**در نمایشگاه گردشگری پارس صورت می‌گیرد؛**

## معرفی بسته‌های پیشنهادی شهرداری برای سرمایه‌گذاری درزمینه‌ی گردشگری در غرفه شهرداری شیراز

برای سرمایه‌گذاری درزمینه‌ی گردشگری را بخشی از برنامه‌های غرفه دیگر شهرداری معرفی کرد و افزود: در این غرفه که توسط سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی در نمایشگاه پارس برپاشده است فرصت‌های سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری شیراز معرفی‌شده است. وی سرمایه‌گذاری در این بخش را سرمایه‌گذاری پرسود ارزیابی کرد و گفت: تلاش می‌کنیم سرمایه‌گذاران را با فرصت‌های سرمایه‌گذاری در شیراز آشنا کنیم.

گفتنی است: تبادار استاندار فارس، اسکندربور شهردار شیراز، دودمان رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی، دهقانی رئیس کمیسیون گردشگری و زیارتی شورای اسلامی شهر شیراز ازجمله مسئولانی بودند که در روز نسخت این نمایشگاه از غرفه شهرداری شیراز بازدید کردند.

نهمین نمایشگاه گردشگری پارس با حضور ۲۰۰ غرفه‌ی از موسسه‌ها و تأسیسات گردشگری، ایران و کشورهای آسیایی و آفریقایی در شیراز برپاشده است و این رویداد تا ۲۲ آذرماه ادامه خواهد داشت.



پس از اتمام این دوره‌ها مدرک شیراز پژوه دریافت خواهند کرد.

سرپرست معاونت فرهنگی و رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز گفت: در غرفه شهرداری شیراز گزارشی از فعالیت‌های عملیاتی و پژوهشی شهرداری در حوزه گردشگری نیز به نمایش درآمده است.

عباس آتش زمزم معرفی بسته‌های پیشنهادی شهرداری

سرپرست معاونت فرهنگی و رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز گفت: در نمایشگاه گردشگری پارس معرفی بسته‌های پیشنهادی شهرداری برای سرمایه‌گذاری درزمینه‌ی گردشگری در غرفه شهرداری شیراز معرفی می‌شود.

به گزارش روزنامه‌مطلع به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز عباس آتش زمزم برپای نمایشگاه عکس‌های تاریخی و مذهبی شیراز را از برنامه‌های این غرفه اعلام کرد و گفت: این فرصت با بازدیدکنندگان فراهم‌شده تا با تاریخ‌گذاشته شیراز پایتخت فرهنگی ایران اسلامی آشنا شوند

وی گفت: دوره‌های تخصصی شیراز شناسی نیز که با برنامه‌ریزی کارشناسان در مرکز شیراز شناسی ایجادشده است در این نمایشگاه برای بازدیدکنندگان تشریح خواهد شد و ثبت‌نام در آن‌ها امکان‌پذیر خواهد بود. آتش زمزم گفت در این دوره‌های تمام ابعاد مرتبط به شیراز و مردم شیراز از آداب‌ورسوم تا معماری به‌صورت تخصصی تدریس می‌شود و شرکت‌کنندگان

## عمده‌ترین عوارض بی‌خوابی را می‌دانید؟

و خصوصاً خواب شب به هم بخورد، هورمون تشکیل‌شده سبب ایجاد مشکلاتی در خواب و فعالیت‌های روزانه در فرد خواهد شد. شیروانی در پایان افزود: کسالت در فرد، نداشتن شادابی و کاهش کارآیی از عمده‌ترین مضرات بی‌خوابی است.



## چه نوع چای برای کلودرد خوب است؟

و پوست‌کنده و یا پودر میخک و سیر، دمنوش‌هایی خوشبو و تند ایجاد می‌کنند که نه‌تنها حس خوبی به شما می‌دهند بلکه کلودردتان را هم تسکین می‌دهند.

**چای‌های معمولی**

چای‌ها ممکن است با شیرین‌کننده‌های طبیعی ترکیب شوند تا فوایدشان افزوده شود. عسل و مرکبات، عناصری هستند که نه‌تنها طعم چای را خوشایندتر می‌کنند بلکه خاصیت هم دارند

چای‌های معمولی که حاوی کافئین هستند و از گیاه کاملیا سینسیس گرفته می‌شوند مانند چای سیاه، چای سفید و چای سبز و چای اولانگ. تولیدکننده‌ها ممکن است انواع چای‌ها را باهم ترکیب کنند. طبق اعلام مرکز اطلاعات چای، بسیاری از چای‌های سنتی حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قوی هستند که به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کنند.

**چای‌های طم‌دار شده**

چای‌ها ممکن است با شیرین‌کننده‌های طبیعی ترکیب شوند تا فوایدشان افزوده شود. عسل و مرکبات، عناصری هستند که نه‌تنها طعم چای را خوشایندتر می‌کنند بلکه خاصیت هم دارند. مثلاً عسل می‌تواند از التهاب گلو کم کند و مرکباتی مانند لیموترش و پرتقال نیز غنی از ویتامین C هستند که تقویت‌کننده‌ی سیستم ایمنی است.

**نکته**

اگر دارو مصرف می‌کنید، قبل از نوشیدن چای گیاهی یا داروهای گیاهی با پزشک خود مشورت کنید. برخی از گیاهان و مکمل‌های موجود در چای‌ها می‌توانند از تأثیر دارویی که مصرف می‌کنید کم کنند یا عوارض ناخوشایندی داشته باشند.

و متخصص و جراح اعصاب گفت: در بدن ما ساعتی مشخص برای استراحت وجود دارد و هنگامی‌که فردی بی‌خواب می‌شود، این ساعت به‌هم‌ریخته و به‌تبع آن زمان خواب‌بیداری دچار مشکل می‌شود. به گزارش‌اشاد جم آنلاین به نقل از فارس، مسعود شیروانی متخصص و جراح اعصاب گفت: در بدن ما ساعتی مشخص برای استراحت وجود دارد و هنگامی‌که فردی بی‌خواب می‌شود این ساعت بر هم ریخته و به‌تبع آن زمان خواب‌بیداری دچار مشکل می‌شود.

شیروانی تصریح کرد: هورمون‌هایی در بدن ما وجود دارد که در ارتباط با فعالیت و خواب تشریح می‌شوند و تنظیم آن‌ها با ساعت بیولوژی بدن است. وی در ادامه گفت: هنگامی‌که ساعت خواب بر هم بریزد وضعیت هورمونی بدن نیز دچار اختلال خواهد شد.

شیروانی در ادامه افزود: با این اختلال کارایی فرد کم می‌شود و در فرد از نظر روحی و انجام فعالیت‌هایش اثر سوء دارد. بی‌خوابی به دلیل خستگی عوارض متعدد هورمونی، رفتاری و حافظه‌ای را در پی خواهد داشت.

وی گفت: در شب و به هنگام خواب هورمونی به نام ملاتونین تشکیل می‌شود که به بهتر خوابیدن کمک می‌کند و اگر ساعت خواب بدن

صفحه
۴
شماره
۲۱۲۳
سال
بیست و سوم



**ستاد دانشگاه مرمره ترکیه:**

## فرش ایران در جایگاه برتر دنیا قرار دارد

استاد دانشگاه مرمره استانبول ترکیه گفت: امروز فرش ایران از نظر معروفیت و شناخته شدن در جایگاه برتر دنیا قرار دارد. خانم پروفسور آتل هان در حاشیه سمینار روش‌های تحلیل علمی در مطالعه و توسعه فرش دستباف در شیراز در گفت‌وگو با ایرنا افزود: پیشینه فرش ایران به سال‌های بسیار دور بازمی‌گردد و امروز به هر نقطه از دنیا که سفر کنیم فرش ایرانی دیده می‌شود.

وی ادامه داد: حتی در نقاشی نقاشان قدیمی اروپایی نیز می‌توان آثاری از فرش ایرانی را دید که به تصویر کشیده شده است. او اظهار کرد: فرش‌های ایرانی که در قرن ۱۷ میلادی و دوران صفوی توسط لهستانی‌ها سفارش داده شده نیز بسیار نامی و شناخته شده هستند.

پروفسور آتل هان افزود: فرش ایرانی در ۲ گروه کلی دیده می‌شود که یکی فرش‌های کارگاهی است و دیگری فرش‌هایی است که که توسط مناطق، ایلات و عشایر ایران بافته شده‌اند.

او گفت: در مجموع می‌توان گفت که عمده فرش‌های بافته شده در ایران متناسب با نوع و سبک زندگی مردم ایلات و عشایر طراحی و بافته شده است.

سمینار روش‌های تحلیل علمی در مطالعه و توسعه فرش دستباف فردا و پس فردا (سه‌شنبه و چهارشنبه) نیز با برگزاری کارگاه آموزشی رنگرزی سنتی و نشست‌های تخصصی ادامه خواهد داشت.

قدیمی‌ترین فرش دستبافت ایرانی در سال ۱۹۴۹ در دومین مرحله کاوش های باستان شناس روسی، رودنکو در منطقه پازیریک کشف و به نام فرش پازیریک نامیده شد.

در زمان تسلط مغول‌ها (قرن سیزدهم و چهاردهم میلادی)

قالی‌بافی به سطح بسیار رفیعی از زیبایی و تکنیک رسید. شکوفایی این صنعت شاید با حکومت غازان خان (۱۳۰۷-۱۲۹۵ میلادی) مصادف بود. اما اوج قالی کلاسیک ایرانی را که از کار رنسانس قالی ایران یاد می‌شود زمان سلاطین صفوی (۱۷۲۲-۱۴۹۹ میلادی) به‌ویژه زمان حاکمیت شاه طهماسب اول (۱۵۸۷-۱۵۲۴ میلادی) و شاه عباس (۱۶۲۹-۱۵۸۷ میلادی) ثبت کرده‌اند.

از این دوران حدود سه هزار تخته فرش به یادگار مانده که درموزه‌های بزرگ دنیا و یا در مجموعه‌های شخصی نگهداری می‌شوند.

## چربی شکمتان به این ۴ دلیل آب نمی‌شود!

بدان معنا نیست که برای اندازه دور کمر شما هم مفید واقع شوند. حین ورزش باید ورزش‌های سلامت قلب و عروق و کاهش وزن را باهم ترکیب کنید. برای کاهش وزن باید هفته‌ای ۲۵۰ دقیقه ورزش متوسط یا ۱۲۵ دقیقه ورزش شدید انجام بدهید.

۳. شما غذاهای فراوری‌شده بیش‌ازحد زیاد می‌خورید. مواد غذایی تصفیه‌شده مانند نان سفید، چیپس، شکر و نوشیدنی‌های شیرین سبب بروز التهاب در بدن می‌شوند. یادتان باشد که شکم برآمده با التهابات داخل بدن ارتباط دارد.

۴. شما چربی‌های اشتباهی می‌خورید. بدن در برابر همه انواع چربی‌ها واکنش یکسانی نشان نمی‌دهد. به‌این‌ترتیب وقتی چربی اشباع و چربی غیراشباع می‌خورید واکنش‌های بدن متفاوت است. چربی‌های غیراشباع مانند امگا ۳ که در گردو و ماهی پیدا می‌شود خاصیت ضدالتهابی دارند و تأثیرات مثبتی بر بدن می‌گذارند. فراموش نکنید التهابات داخل بدن یکی از دلایل شکم‌های برآمده است.

**آگهی مزایده اموال غیر منقول**

اجرای احکام شورای حل اختلاف دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۱- ۹۵/۱۸۴۴ - اجرائی له ۱- سعید شاملی به طرفیت مهدی میرشکاری فرزند شیرزاده و به استناد به فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده یک دانگ ازشش دانگ یکپاک منزل مسکونی تحت پلاک ثبتی ۱۶۰ فرعی از ۵۰۸ اصلی ق ۲ بخش ۷ فارس به آدرس کازرون شهرک پردیس بلوار شهید شیرافکن خ شهید صیاد شیرازی نبش کوچه مدرسه امیرزاده می‌نماید.لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز چهارشنبه ۹۶/۱۰/۲۰ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش مبلغ ۵۵۴/۲۹۳/۳۳۳ ریال می‌باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نمایند برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه‌های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می‌باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت دوم در یکی از روزنامه-های محلی درج و منتشر می‌گردد.

**قاضی اجرای احکام شورای حل اختلاف کازرون – روستا**

### دادنامه

خواهان ها: ۱. خانم لاله موحد فرزند احمد به نشانی استان فارس – شهرستان شیراز – شهر صدرا – بلوار مولانا – مولانای ۲ – نیش مینا ۵ – پلاک ۱۱۵۵ – کد پستی ۷۱۹۹۴۸۳۳۳ – ۲. آقای محمدباقر موحد فرزند احمد به نشانی استان فارس – شهرستان شیراز – شهرستان شیراز – بلوار بعثت کوچه ۳۵ پ ۳۷ – کدپستی ۷۱۷۴۷۴ ۳۷۴۸ – ۳. خانم حمیده موحد فرزند لطف اله به نشانی استان فارس – شهرستان شیراز – شهر شیراز – فلکه سنگی بلوار بعثت کوچه ۳۵ پ ۳۷ – ۴. خانم نجابت موحد فرزند محمدباقر به نشانی استان فارس – شهرستان شیراز کازرون – شهر کازرون – خیابان شریعتی کوچه پست بانک درب اول ۵. خانم ژاله موحد فرزند احمد به نشانی استان فارس – شهرستان شیراز – شهر شیراز – محلاتی علیرضایی شرقی کوچه ۶ ساختمان فرهاد ۶. آقای عبدالحسین موحد فرزند محمدباقر به نشانی استان تهران – شهرستان تهران – سیدخندان شهید کابلی شهید کاشانی پلاک ۳۱ طبقه ۳ عبدالحسین موحد ۷. خانم زهرا موحد فرزند محمدباقر به نشانی استان فارس – شهرستان کازرون – شهر کازرون – شریعتی کوچه پست بانک درب اول ۸ آقای محمدمحسن موحد فرزند محمدباقر به نشانی استان فارس – شهرستان شیراز – شهر شیراز – چهارراه مشیر خیابان قالی شمالی کوچه ۱۶ پلاک ۳۵/۱ ساختمان دو طبقه خواننده: آقای محمود موحد فرزند باقر به نشانی فارس- کازرون مجهول امکان خواسته: دستور فروش ملک مشاع

((رای دادگاه))

در خصوصی دعوای خواهانها ۱- عبدالحسین ۲- محمد حسن ۳- نجابت ۴- حمیده ۵- محمد باقر ۶- زهرا ۷- لاله ۸- ژاله همگی به شهرت موحد به طرفیت آقای محمود موحد فرزند باقر به خواسته صدور دستور فروش شش دانگ یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک ۲۸۳۷/۷ قطعه ۱ بخش ۷ فارس به علت عدم قابلیت افزایش با عنایت به داد خواسته تقدیمی اظهارات خواهانها، دادنامه قطعی عدم افزایش صادره از اداره ثبت اسناد و شهرستان کازرون و عدم حضور خوانده علیرغم ابلاغ قانونی از طریق نشر آگهی در جلسه رسیدگی ویا تقدیم لایحه و یا ارائه دلیل معارض لذا مجموعاً درخواست خواهانها را وارد تشخیص و به استناد ماده ۴ قانون افزایش و فروش املاک مشاع و مواد ۸- ۹- و ۱۰اثنین نامه اجرائی قانون مذکور مصوب ۱۳۵۸ دستور فروش ملک موضوع خواسته صادر واعلام می‌ دارد دستور صادره با عنایت به اصلی قطعیت آراء قطعی است.

**رئیس شعبه چهارم دادگاه حقوقی کازرون – علی حسن عسکری**

۶/۱۶۴۸

۱/۱۱۷۱/م الف