روزنامه طلوع

تاریخ ۲۲ آذر ۱۳۹۶ چهارشنبه

صفحه ٤

شماره ۲۱۲٤

سال بیست و سوم

خبر

آخر هفته در بیشتر مناطق فارس برف می‌بارد

رئیس اداره پیش‌بینی هواشناسی فارس گفت: طبق بررسی نقشه‌های هواشناسی و با ورود سامانه بارشی از اواخر روز پنجشنبه هفته جاری (بیست و سوم آذرماه) شاهد بارش باران و برف در اکثر نقاط فارس خواهیم بود. فرید اسمعیل‌زاده در گفت‌وگو با ایرنا افزود: بانفوذ و شکل‌گیری سامانه بارشی جنوبی که کم‌کم به‌سوی کشور درحرکت است، از اواخر وقت پنجشنبه هفته جاری (بیست و سوم آذرماه) تا یکشنبه (بیست و ششم آذرماه) در نیمه جنوبی کشور ازجمله استان فارس شاهد بارش خواهیم بود. وی ادامه داد: این سامانه موجب بارش برف و باران، وزش باد شدید، رگبار و رعدوبرق به‌ویژه نواحی جنوبی و غربی فارس خواهد شد. رئیس اداره پیش‌بینی هواشناسی فارس بیان داشت: بارش در نقاط جنوبی فارس قابل‌ملاحظه و در نقاط مرتفع و سردسیری به‌صورت برف خواهد بود که با عبور این سامانه از یکشنبه هفته آینده کاهش دما پیش‌بینی می‌شود. وی بیان کرد: با توجه به میزان بارش، احتمال آب‌گرفتگی معابر عمومی و جاری شدن روان آب‌ها و سیلابی شدن مسیل‌ها و همچنین طغیان رودخانه‌ها به‌ویژه در نواحی جنوبی استان وجود دارد.

مدیرکل میراث فرهنگی فارس عنوان کرد؛

برگزاری نمایشگاه‌ها، فرصتی برای اشتغال و معرفی ظرفیت‌های گردشگری به بازارهای مختلف

مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس در مراسم افتتاحیه نهمین نمایشگاه گردشگری پارس گفت: برگزاری نمایشگاه‌ها یکی از ابزارهای مهم در شناسایی نیاز مشتریان و همچنین معرفی توانمندی واحدهای اقتصادی و خدماتی به بازارهای مختلف است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس، مصیب امیری در آیین گشایش نهمین نمایشگاه پارس اظهار داشت: نمایشگاه‌ها، مرکزی برای تبادل اطلاعات و دست یافتن به پدیده‌های نوین و به‌روز صنعت و انتقال دانش، تجربه و مهارت است.

وی با تأکید بر اینکه بر اساس بررسی‌های صورت گرفته، برگزاری نمایشگاه‌ها در سال حداقل ۳۰۰ میلیارد دلار عاید اقتصاد جهانی می‌نماید، افزود: برپایی نمایشگاه‌ها، ضمن ایجاد رقابت‌های سالم داخلی و خارجی، عامل توسعه اشتغال ملی و رونق اقتصاد مقاومتی است و در سطوح منطقه‌ای و بین‌المللی، زمینه پویایی اقتصاد بومی را از جنبه‌های مختلف فراهم می‌سازد.

مدیرکل میراث فرهنگی فارس در ادامه هدف از برگزاری نمایشگاه‌های گردشگری را شناخت و کشف ظرفیت‌ها و امکانات صنعت گردشگری در داخل و خارج از کشور، شناسایی مشکلات موجود در صنعت گردشگری، تشویق بخش‌ها و شرکت‌های خصوصی برای سرمایه‌گذاری درزمینه‌ی گردشگری، ایجاد اشتغال و بهره‌مندی از سطح بالای اقتصادی در این صنعت، فراهم نمودن بسترهای لازم برای ورود گردشگران هر چه بیشتر به کشور، پیدا کردن راه‌حل‌های مناسب برای رفع موانع موجود در این صنعت با توجه به خصوصیات فرهنگی و شرایط اجتماعی کشور، آشنایی دست‌اندرکاران با دستاوردهای کمپانی‌های فعال در این صنعت و آشنایی عموم مردم با زیرساخت‌های صنعت گردشگری برشمرد.

این مقام مسئول با اشاره به وجود جاذبه‌های مذهبی، زیارتگاه‌ها و اماکن مقدس در کشور که هرساله تعداد زیادی گردشگر را به‌سوی خود جذب می‌کنند، خاطرنشان کرد: شیراز به‌عنوان سومین حرم اهل‌بیت(ع) و با داشتن اماکن زیارتی می‌تواند جایگاه خود را در گردشگری حلال به دست آورد.

برای نخستین بار در کشور صورت می‌گیرد؛

اجرای طرح صدور رسید الکترونیکی صندوق صدقات کمیته امداد در فارس

مدیرکل کمیته امداد فارس از اجرای طرح صدور رسید الکترونیکی صندوق صدقات این کمیته برای اولین بار در کشور در این استان خبر داد.

سرویس خبری/ خدیجه غضنفری: به گزارش روزنامه طلوع، محمد بذرافشان روز گذشته بابیان این مطلب در جمع خبرنگاران گفت: اجرای طرح صدور رسید الکترونیکی صندوق صدقات کمیته امداد تا پایان امسال در سراسر استان فارس اجرایی می‌شود.

وی بابیان اینکه این طرح از ابتدای دی‌ماه جاری در شهر شیراز اجرا می‌شود از اهداف طرح را افزایش اعتماد عمومی، صرفه‌جویی در هزینه‌ها، کاهش فرآیندها، جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده، اطلاع‌رسانی آنلاین به خیرین برشمرد.

مدیرکل کمیته امداد فارس در خصوص این نرم‌افزار افزود: با اجرای این طرح، مشترکان صندوق‌های صدقات می‌توانند هم‌زمان با حضور مسئولان امور خیرین (مأموران تخلیه صندوق صدقات) در زمان تخلیه صندوق صدقات با تأیید مبلغ صدقه جمع‌آوری‌شده در این سامانه، رسید الکترونیکی آن را به‌صورت پیامک درگوشی همراه خود دریافت کنند.

بذرافشان گفت: با راه‌اندازی سامانه نظارت الکترونیک صندوق‌های صدقات، امکان ارسال پیام‌های لحظه‌ای برای همه مشترکان صندوق صدقات وجود دارد و هم استانی‌های عزیز می‌توانند کمک‌های خود را در سرفصل‌های مختلف ازجمله ماه رمضان، فطریه (عام یا سادات)، اطعام، ایتام، کمک به زلزله‌زدگان، جشن نیکوکاری و جشن عاطفه‌ها به‌صورت الکترونیکی به دست نیازمندان برسانند.

وی اظهار داشت: با راه‌اندازی این سامانه و نصب تگ NFC بر روی صندوق صدقات یا درب منازل مشترکان، همه اطلاعات مربوط به مشترکان و میزان صدقات پرداخت‌شده آن‌ها به‌صورت آنلاین در این سامانه قابل‌مشاهده خواهد بود و مشترکان می‌توانند در صورت تمایل میزان صدقات پرداختی خود را تا یک سال گذشته مشاهده کنند.

وی با اشاره به اینکه امسال به‌طور میانگین در هرماه ۱۵ میلیارد ریال از محل صدقات مردم این استان جمع‌آوری‌شده است افزود: از این مقدار ۳۵ درصد مربوط به شهرستان شیراز و مابقی نیز مرتبط با سایر شهرستان‌های این استان است.

این مقام مسئول در استان فارس افزود: در هشت‌ماهه امسال، فارس درزمینه‌س صدقات مقام اول کشور را به خود اختصاص داده است.

بذرافشان اشاره‌ای نیز به سامانه‌ی پیامکی ۰۷۱ ۸۸۷۷ کرد و افزود: با استفاده از این سامانه ایجاد امکان واریز الکترونیکی صدقات روزانه برای خیرین فراهم است.

مدیرکل کمیته امداد فارس به میزان اعتبارات اشتغال‌زایی این استان در سال جاری اشاره کرد و افزود: سال گذشته سهم فارس از تسهیلات ارزان‌قیمت اشتغال، ۱۰۴ میلیارد تومان بود که امسال این رقم به ۲۲۵ میلیارد تومان افزایش داشته است.

بذرافشان از احداث ۱۵۰ واحد مسکونی خیر ساز در قالب واحدهای مسکونی ۱۱۰ متری در یکی از نقاط شیراز خبر داد و افزود: امیدواریم با همراهی خیران، کار ساخت این واحدها نیز با سرعت انجام شود.

از سوی مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر فارس انجام شد؛

تشریح اقدامات تیم بهداشت و درمان اضطراری جمعیت فارس در ثلاث باباجانی

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر فارس در حاشیه بازدید میدانی خود از مناطق حادثه‌دیده زمین‌لرزه اخیر در استان کرمانشاه، عملکرد تیم بهداشت و درمان اضطراری این جمعیت در منطقه دالاهو از ثلاث باباجانی را تشریح کرد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال‌احمر استان فارس، فیض اله جعفری با حضور در منطقه عملیاتی تیم بهداشت و درمان اضطراری جمعیت هلال‌احمر فارس واقع در منطقه دالاهو از ثلاث باباجانی استان کرمانشاه، از خدمات این تیم به حادثه دیدگان ۱۳ روستا بازدید نمود.

وی در همین خصوص گفت: تیم بهداشت و درمان اضطراری فارس بنا بر اعلام نیاز و مجوز معاونت بهداشت، درمان و توان‌بخشی جمعیت هلال‌احمر در مناطق حادثه‌دیده استان کرمانشاه حضور یافت و خدمات متنوع بهداشتی و درمانی را ارائه نمود.

جعفری مدت‌زمان حضور این تیم در منطقه دالاهو را هفت روز و از تاریخ ۱۰ تا ۱۶ آذرماه اعلام و اظهار کرد: در این مدت ۹۸۲ نفر از روستاییان به‌صورت رایگان ویزیت شدند و به ۱۸۰ نفر نیز خدمات پرستاری و به ۱۵۹ مراجعه‌کننده خدمات مادر و کودک ارائه گردید.

وی ادامه داد: خدمات بهداشتی تیم یادشده شامل بهداشت روان و بهداشت محیط بوده است که درمجموع ۸۰۳ نفر از خدمات مربوطه بهره‌مند گردیدند.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر فارس توزیع بسته‌های بهداشتی بین روستاییان را از دیگر خدمات تیم بهداشت و درمان اضطراری این جمعیت در مناطق حادثه‌دیده برشمرد و افزود: درمجموع ۴۲۲ بسته بهداشتی بین روستاییان توزیع شد.

تیم بهداشت و درمان اضطراری جمعیت فارس متشکل از ۱۴ نیروی تخصصی و آموزش‌دیده است.

در دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز صورت گرفت؛

رقابت بیش از ۳ هزار نفر در بیست و سومین دوره مسابقات سراسری قرآن و عترت دانشگاه آزاد اسلامی

بیش از ۳ هزار نفر از دانشجویان در بیست و سومین دوره مسابقات سراسری قرآن و عترت دانشگاه آزاد اسلامی در واحد شیراز به رقابت پرداختند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از اداره‌کل روابط عمومی واحد شیراز، سیده فاطمه دستغیب، مسئول کانون قرآن و عترت دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز اظهار کرد: «بخش کتبی بیست و سومین دوره مسابقات سراسری قرآن و عترت دانشگاه آزاد اسلامی ویژه استادان، اعضای هیئت‌علمی و دانشجویان در واحد شیراز و هم‌زمان با تمامی واحدهای دانشگاهی برگزار شد.»

دستغیب گفت: «دانشجویان در این دوره از مسابقات در ۱۰ رشته شامل تفسیر قرآن کریم، ترجمه قرآن کریم به زبان انگلیسی، ترجمه قرآن کریم به زبان فارسی، زندگانی چهارده معصوم (ع)، زندگانی پیامبر (ص)، نماز، احکام برادران، احکام خواهران، آشنایی با نهج‌البلاغه، زیارت عاشورا و جامعه کبیره با یکدیگر رقابت کردند.»

استادان و اعضای هیئت‌علمی نیز در سه رشته شامل احکام، نماز و زندگانی چهارده معصوم (ع) به رقابت پرداختند.

۳ بیماری که با مصرف نمک زیاد به سراغتان می‌آید

یک مسئول حوزه سلامت کشور منشأ بسیاری از بیماری‌های غیر واگیر را به دلیل مصرف زیاد نمک عنوان کرد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تسنیم، محمد کاظم‌زاده در جمع دانشجویان بهداشت مواد غذایی، با اشاره به شیوع بیش‌ازپیش بیماری‌های غیر واگیر به علت سبک زندگی نادرست و تغذیه غلط در بین مردم و ضرورت کاهش این مواد از برنامه غذایی اظهار داشت: متأسفانه با مصرف بیش‌ازاندازه قند، نمک و چربی در برنامه غذایی مردم، هرروز شاهد افزایش بیماری‌های غیر واگیر ازجمله چاقی، بیماری‌های قلبی و عروقی، کلیوی و دیابت در سطح جامعه هستیم.

وی افزود: سازمان غذا و دارو با توجه به اهمیت این مسئله، طرح برچسب‌گذاری نشانگرهای رنگی تغذیه‌ای را به‌عنوان ابزاری برای انتخاب صحیح مواد غذایی برای پیشگیری از بیماری‌های یادشده را از سال ۹۴ اجرایی کرد و همه دانشگاه‌های کشور نیز ملزم به اجرایی کردن این برچسب‌ها شدند. کاظم‌زاده با اشاره به استقرار دبیرخانه برچسب‌گذاری نشانگرهای رنگی تغذیه در دانشگاه همدان تصریح کرد: مدیریت نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه با آموزش گسترده مسئولان فنی، صنایع غذایی استان توانستند بیش از ۹۶ در صد از محصولات غذایی را مندرج به نشانگرهای رنگی کنند.

مدیر نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه همدان با معرفی نمونه‌هایی از محصولات مندرج به این برچسب‌ها، نشانگرهای رنگی تغذیه‌ای را به‌طور کامل برای دانشجویان شرح داد.

وی در ادامه با اشاره به مصرف بالای مواد آرایشی و اقبال مردم به این مواد اظهار کرد: متأسفانه میانگین مصرف مواد آرایشی در کشور ما از میانگین مصرف جهانی آن بالاست. کاظم‌زاده افزود: متأسفانه بیشتر مواد آرایشی و بهداشتی از میادین غیررسمی و به‌طور قاچاق وارد کشور می‌شود که ضرورت دارد، در صورت خرید محصولات آرایشی و بهداشتی حتماً از فروشگاه‌های معتبر و محصولات مندرج به برچسب اصالت کالا باشند.

وی اظهار کرد: براین اساس به‌منظور ارتقای سواد سلامت مردم و فرهنگ‌سازی، با حضور در مدارس، دانشگاه‌ها، سازمان‌های دولتی و خصوصی و دیگر ارگان‌ها بسیج گسترده آموزشی را در سطح استان آغاز کرده است و تا نهادینه شدن سبک زندگی سالم با استفاده از محصولات سلامت‌محور این آموزش‌ها ادامه خواهد داشت.

فواید بی‌نظیر سنگ‌پا از منظر طب ایرانی

کسانی که دچار دیابت نوع ۲ هستند، اگر روزانه به مدت ۱۰ دقیقه سنگ‌پا بزنند، باعث تنظیم انسولین خونشان خواهد شد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تسنیم، استفاده از سنگ‌پا پدیده‌ای جدید نیست و در زمان قرون‌وسطی، ابتدا در رم و سپس در خاورمیانه، مردم به استفاده از این سنگ رو آوردند و امروزه از سنگ‌پا در درجه اول برای زدودن بافت‌ها و سلول‌های مرده و به‌عنوان یک لایه‌بردار در پاشنه پا استفاده می‌شود. سنگ‌پا به رنگ‌های سفید، قهوه‌ای، قرمز و مشکی موجود است و معمولاً در داروخانه‌ها و مراکز فروش لوازم حمام به فروش می‌رسد اگر هم احتمالاً سری به سواحل یونان زدید می‌توانید در ساحل، از این نوع سنگ‌ها بیابید.

چون کشیدن سنگ‌پا به ناحیه کف پا، فضولات و مواد زائد را از پایین‌ترین نقطه بدن خارج می‌کند لذا این کار می‌تواند در تسکین سردردهای شدید، دردهای سیاتیکی، درد معده و ...کمک شایانی کند.

دیگر فواید استفاده از سنگ‌پا این است که چرک پا را تمیز می‌کند و درنتیجه خستگی و کوفتگی پا برطرف می‌شود همچنین برای برخی انواع سردرد و اکثر بیماری‌های مغزی بسیار سودمند است، به خاطر اینکه ماده را از قسمت‌های بالاتر به سمت قسمت‌های پایین بدن می‌کشاند و اگر سنگ‌پا، خشن‌تر باشد، جذب ماده زیادتر است؛ سنگ‌پا باید خشن و متخلخل باشد و کف پا و پاشنه پا را با آن بمالند.

اگر می‌خواهید پاهای زیبایی داشته باشید، توصیه می‌شود حداقل دومرتبه در هفته و بهتر است شب‌هنگام از سنگ‌پا استفاده کنید تا بعد از سنگ‌پا کشیدن پوست پا بتواند استراحت کند.

حتماً از سنگ‌پای مخصوص و تمیز استفاده کنید و آن را در معرض آلودگی قرار ندهید زیرا ممکن است خراش‌هایی در کف پا ایجادشده و باعث انتقال میکروب شود؛ حتماً بعد از استفاده از سنگ‌پا آن را با برسی شست‌وشو دهید تا خلل و فرج آن تمیز شود و آن را در محیط خشک، نگه‌دارید زیرا محیط مرطوب، باعث تجمع انواع مخمر و قارچ‌ها و استفاده از آن باعث آلودگی و انتقال بیماری به کف پای انسان می‌شود؛ پس تمیز و خشک‌کردن سنگ‌پا بعد از هر بار استفاده الزامی است.

در بعضی از موارد مانند بیماری پسوریازیس، استفاده از سنگ‌پا می‌تواند موجب تشدید بیماری شود بنابراین توصیه می‌شود افراد قبل از استفاده به یک پزشک متخصص مراجعه کنند، این دسته از افراد می‌توانند از ترکیبات کراتولیتیک که باعث نرم شدن لایه‌های کلفت شاخی کف پا می‌شود، استفاده کنند.

اینکه جدیداً در فضای مجازی اعلام می‌کنند که بیشترین مقدار انسولین در پاشنه پا است، هیچ سندیت علمی ندارد اما کسانی که دچار دیابت نوع ۲ هستند، اگر روزانه به مدت ۱۰ دقیقه سنگ‌پا بزنند، باعث تنظیم انسولین خونشان خواهد شد همچنین این عمل باعث چربی‌سوزی بیشتر و تناسب‌اندام خواهد شد، در بیماران دیابتی در نیمه تحتانی بدن و پاها، خون‌رسانی به طرز صحیح انجام نمی‌شود و ممکن است که فرد دچار مشکلاتی نظیر ترک کف پا و امثالهم شود؛ درواقع استفاده از سنگ‌پا موجب بهبود سیستم خون‌رسانی شده و به این طریق به دیابتی‌ها کمک می‌کند. توصیه و تأکید می‌شود که از سنگ‌پای شخصی استفاده کنید و از سنگ‌پای دیگران به‌هیچ‌عنوان استفاده شخصی نکنید؛ حتماً از سنگ‌پای پوکه معدنی، جهت مصارف درمانی و کشیدن سنگ‌پا استفاده کنید و تحت هیچ شرایطی از سنگ‌ها یا مواردی از قبیل سفال و ساروج استفاده نکنید. هرازگاهی برای ضدعفونی، سنگ‌پای شخصی خود را به مدت چند ساعت در سرکه انگور یا بتادین نگهداری کنید تا قارچ‌ها و میکرب‌های موجود از بین بروند.

تحت هیچ شرایطی سنگ‌پا را پس از استفاده در حمام نگهداری نکنید چون در چنین وضعیتی، فضای لازم برای رشد میکروب‌ها فراهم می‌شود.

کاربرد دیگر سنگ‌پا، این است که استفاده از آن در افرادی که در سن رشد قرار دارند، با تحریک هیپوفیز مغز و تولید هورمون رشد، به افزایش قدشان، کمک شایانی می‌کند؛ برای این کار، بهتر است برای سنگ‌پا کشیدن، پاها را به مدت ۱۵ دقیقه در آب‌نمک گرم نگهداری کرده و سپس به انجام این کار بپردازید.

«مدرســه، خــانه‌ی دوم»

«ع. آیدین»

لااقل در برخی مدارس کشورهای پیشرفته‌ی امروز جهان، ردیفی سازمانی به نام خدمتگزار تعریف‌نشده است و البته بیشتر مدارس روستایی ما هم فاقد خدمتگزار است.

یکی از مهم‌ترین مشکلات نظام آموزشی ما که کم‌تر به‌صورت اصولی به آن پرداخته‌شده، این است که سیستم حاکم بر مدرسه کم‌ترین تشابه را با سازوکارهای حاکم و رایج در جامعه دارد. بااینکه مدرسه جامعه‌ای کوچک محسوب می‌شود، عملاً آموزش بسیاری از مهارت‌های اولیه‌ی زندگی و اصول شهروندی در آن مغفول می‌ماند! ازجمله فردی که به برکت وجود خدمتگزار در مدرسه نمی‌آموزد در برابر پاکیزگی محیط کلاس و خانه‌ی دوم خود احساس مسئولیت داشته باشد، در محیط خانه هم مادر صبور و شاید آسان‌گیر! وسایل نامنظم و کاغذ و آشغال‌های زیر پای فرزند را جمع‌وجور می‌کند... آسان‌گیر! چراکه آموزش کودک و وادار نمودن او به وظیفه‌شناسی و نظم گاه بسیار دشوارتر از انجام چنین کارها توسط مادر است؛ چنین فردی در آینده‌ی زندگی خود هم با یک‌بار سفر به کشورهای متمدن‌تر! از پاکیزگی محیط زندگی و خیابان‌های آنجا با شگفتی داد سخن می‌دهد و هم‌زمان زباله‌های خود را از اتومبیل بیرون می‌ریزد و یا هنگام تفرج و گردش در محیط‌زیست رها می‌کند.

چراکه نه در خانواده و نه در مدرسه چنین مهارت‌هایی را نیاموخته است! و تأسف‌بارتر آن‌که گاه تصاویری در شبکه‌های اجتماعی از توریست‌های خارجی می‌بینم که اشیا پلاستیکی و زباله‌های هم‌وطنان ما را در طبیعت‌هایی که متعلق به ما و نسل‌های آینده کشورمان است، جمع‌آوری نموده و می‌نمایند!

ما متأسفانه نسلی را تربیت‌کرده‌ایم که عموماً و اغلب تن‌پرور و راحت‌طلب هستند نسلی که می‌خواهد با پول و تقلب به سواد و مدرک برسد و درنهایت بدون زحمت و تلاش یک‌شبه به همه آمالش دست یابد؛ فرزندان از ماه بهتران و آقازاده‌ها به رانت و وام‌های کلان و قرض الپس نده رو و آن‌هایی که دستشان به‌جایی بند نیست به‌گونه‌ای دیگر از ناکجاآبادهای اعتیاد و جنایت و دله‌دزدی و... سر درمی‌آورند؛ و این‌گونه است که دروغ و دغل در کنار خشک‌سالی، دو لبه‌ی یک قیچی می‌شوند برای نابودی‌مان!

اگر نظام آموزش‌وپرورش ما نتواند در وهله‌ی اول راست‌گویی، شرافت، ارزش کار و تلاش در جهت پیشرفت بیاموزد و صدالبته رسانه‌های رسمی و غیررسمی در این سمت‌وسو نباشند و بالاتر از آن رفتار دولت‌مردان صادقانه و دلسوزانه نباشد؛ که خواه‌ناخواه الگوهای عملی ملت هستند و سپس آموزش مهارت‌های زندگی، کار و معاشرت و روابط اجتماعی سالم؛ آموزش کتاب‌های درسی و علمی در آینده‌ی فرزندان این مرزوبوم فایده‌ی چندانی نخواهد داشت!

در پایان پیشنهاد می‌کنم، نظافت و پاکیزگی محیط مدرسه و کلاس توسط دانش آموزان جزء برنامه‌ی درسی و انضباط آن‌ها قرار گیرد -همه‌ی مدارس و همه‌ی دانش آموزان؛ چه فرزندان مسئولین و چه فرزندان سایر ملت، بدون تبعیض و تفاوت- و شاید نیم ساعت در هرروز یا یک روز در میان کافی باشد! البته بهتر است، مدیر و معلمان و سایر کارکنان مدرسه، پا به‌پای آنان شروع به فعالیت در این زمینه نمایند... این بسیار آموزنده خواهد بود هم در جهت آموزش فعالیت‌های جمعی و هم پاکیزه نگه‌داشتن محیط زندگی!... روزی «آبراهام لینکلن» رئیس‌جمهور فقید آمریکا با اتومبیل از خیابانی می‌گذشت متوجه شد تعدادی کارگر می‌خواهند کنده‌ی درختی را جابه‌جا کنند و نمی‌توانند و سرکارگر ایستاده و به آن‌ها دستور می‌دهد که زودتر کارشان را انجام دهند، لینکلن از اتومبیل پیاده شد و به کمک کارگران شتافت، پس از اتمام کار رو به او کرد و گفت: من لینکلن رئیس‌جمهور هستم، اگر در چنین شرایطی به کارگران کمک کنی چیزی از تو کم نمی‌شود و کارها هم بهتر پیش می‌رود!