



تاریخ	۲۳
آذر	
۱۳۹۶	
پنجشنبه	

ضرب‌المثل‌های جهان

احترام مایه آبادی و بی‌احترامی و بدگمانی مایه ویرانی دنیاست.

ایتالیایی

صفحه	۵
شماره	۲۱۲۵
سال	بیست و سوم



رژیم غذایی پسر دار شدن یا دختر دار شدن

دکتر سید عبدالرحمن اعتماد

نظام‌های سلامت و درمان از شیوه‌های مختلفی برای تأمین سلامتی و مداوای بیماری‌ها بهره می‌برند. نظام پزشکی که اکنون بر اکثر جوامع بشری حاکمیت دارد نظام Allopathy (شیوه معالجه با اصداد آن بیماری) است.

در تعیین جنسیت جنین با رژیم غذایی، نگرش این روش درمانی آن است که منحصرآ مادر باید در رژیم غذایی خود تغییراتی دهد اما طب سنتی ایران بر این باور است که هم پدر و هم مادر قبل از بارداری برحسب مزاج خود باید تغییراتی در رژیم غذایی خود اعمال کنند. چنانچه پدر و مادر دارای مزاج سرد باشند و پسر بخواهند باید رژیم غذایی با مزاج گرم داشته باشند. اگر میزان اسپرم به دلایلی از جمله خشکی یا سردی دستگاه تناسلی، بیوست و... کم باشد مصرف غذاهای مزاج گرم و تر پیشنهاد می‌نماید.

انواع مربا (زنجبیل، ترنجبین، نارگیل، زردک) حلیم با گوشت بزغاله، قلیه با ادویه‌های گرم (دارچین، پسته، زعفران) گوشت مرغ، قلیه شلغم و پیاز، شربت سیب، خوراک نخود و پیاز و سیر، زرده عدس تخم‌مرغ و شکر سرخ توصیه شده است. این افراد باید مصرف لبنیات و آب را محدود کنند.

در صورتی که پدر و مادر دارای مزاج گرم و خواستار دختر باشند باید در رژیم غذایی خود را غذاهای با مزاج سرد قرار دهند. رطوبت یا خشکی رژیم غذایی نیز برحسب مزاج فرد تنظیم می‌گردد.

این افراد باید مصرف لبنیات خود را افزایش دهند و از میوه‌های مزاج سرد (مرکبات، انار، آلو، هندوانه، کیلاس و آلبالو، زردآلو) بیشتر استفاده کنند. مصرف میوه‌های گرم مزاج همچون انبه، انگور، انجیر و خرما کاهش می‌یابد.

سبزیجات (کاهو، خیار، گوجه، کشمش، کدو) در رژیم غذایی افزایش داده می‌شود و از مصرف سیر، پیاز، کرفس و کلم، زنجبیل، فلفل، سیاه‌دانه، کنگر و ترب پرهیز می‌شود. گوشت مرغ و ماهی به‌صورت آب‌پز استفاده می‌شود و میگو، گوشت شترمرغ و گوشت گوسفند مصرف نمی‌شود.

مصلح‌ها مثل سماق، لیموترش و نارنج همراه با گوشت باعث تعدیل مزاج گرم می‌شود. آجیل استفاده نمی‌شود اما تخمه کدو پلامانع تلقی می‌گردد. اگر مزاج خشک باشد مصرف مایعات بیشتر توصیه می‌شود. غذاهای کبابی و غلیظ و پرادویه و تند قدغن است.



فرزند معلول

فرناز عمادی دانشجوی کارشناسی دانشگاه شیراز
استاد راهنما: دکتر سید عبدالرحمن اعتماد

مقدمه:

فرد معلول به کسی گفته می‌شود دارای نقیص طولانی بلند جسمی، ذهنی یا حسی است و این نقیص در انجام فعالیت‌های مرتبط با سن، جنس و عوامل اجتماعی و فرهنگی، دچار محدودیت است. گفتنی است این معلولیت‌ها می‌تواند به علل ژنتیکی-وراثتی مانند، عقب‌ماندگی ذهنی، سوانح مربوط رانندگی و محل کار و جنگ و خشونت‌ها و... ایجاد شود. این پژوهش به‌صورت مختصر، به شرح عنوان «فرزند معلول» پرداخته است و در پایان به یک نتیجه‌گیری کلی می‌رسد.

عملکرد نظام خانواده بر وضعیت بهداشت روانی اعضای آن مؤثر است و وجود فرزند معلول، اغلب ضایعات و اثرات جبران‌ناپذیری بر وضعیت خانواده وارد می‌کند؛ به عبارت بهتر، خانواده اولین نهادی است که کودک با آن آشنا می‌گردد و افراد خانواده اولین گروه کسانی هستند که با کودک سروکار دارند.

بدون شک پدران و مادران کودکان معلول بیش از سایرین در ساخت شخصیت فردی فرزندان خود مؤثر هستند. خانواده یک نظام اجتماعی است که اختلال در هر یک از اجزا و اعضا آن کل نظام را مختل می‌کند و این نظام مختل شده به‌نوبه خود اختلالات مربوط به اعضا را تشدید و مشکلات جدیدی را ایجاد می‌نماید. با این نگرش، معلولیت یکی از فرزندان، بر تمامی خانواده و کارکردهای مختلف آن و بر یکایک اعضا تأثیر غالباً منفی باقی می‌گذارد. این تأثیرات برحلاف معلولیتی

که عارض شده است اجتناب‌ناپذیر نیستند و یا لاقلاً به میزان زیادی قابل جبران و تخفیف می‌باشند. از سوی دیگر تجربیات تمامی مراجع ذی‌ربط در دنیا نشان می‌دهد که خانواده نه‌تنها بیشترین سهم را در توان‌بخشی معلولین داراست، بلکه در بسیاری از موارد مناسب‌ترین محل برای رشد و پرورش کودکان معلول است؛ اما سپردن این مهم به خانواده مستلزم داشتن شناخت صحیح از امکانات بالفعل و بالقوه این نظام است و نمی‌توان به‌طورکلی حکم کرد که هر خانواده‌ای برای پرورش، آموزش و توان‌بخشی فرزند عقب‌مانده مناسب بوده و آمادگی کافی را داراست. تأثیر حضور فرد معلول در خانواده را می‌توان از جنبه‌های عاطفی، اجتماعی و اقتصادی بررسی کرد. انکار واقعیت، کنار نیامدن با معلولیت فرد، خشم و پرخاشگری، افسردگی مادران بر اثر ارتباط بیشتر با کودک، احساس گناه و فدا شدن زندگی، اختلال در روابط ناشویی و مانند آن از تأثیرهای مهم عاطفی معلولیت بر والدین است (حبیبی کلپور، رامین؛ سالار عبدالملکی و منیره صالح پور، ۱۳۹۳).

سنگینی مسئولیت نگهداری کودک معلول سبب می‌شود پدر و مادر، ناخوسته به دیگر فرزندان، کم‌توجه یا بی‌توجه شوند. گاهی ممکن است پدر خانواده حاضر به دیدن فرزند نباشد. پس با دیر آمدن به خانه و برقرار نکردن ارتباط با کودک، به بهداشت روانی فرزند و همسرش ضربه می‌زند. از دیگر سو، باوجود کودک معلول در خانواده، ارتباطات اجتماعی، خانوادگی یا چگونگی شرکت در مهمانی‌ها و

فعالیت‌های اجتماعی دچار اختلال می‌شود. شاید علت این امر نیز نگرش منفی حاکم بر جامعه درباره پدیده کم‌توانی باشد. علاوه بر عکس‌العمل‌های عاطفی اولیه والدین نسبت به معلولیت فرزند، وجود کودک معلول می‌تواند اثرات طولانی‌مدتی شامل اثرات عاطفی، اجتماعی و اقتصادی بر خانواده داشته باشد. از آنجاکه محدودیت‌های ایجادشده برای فرد معلول و خانواده‌های وی تا حد زیادی به‌شدت فراوانی و نوع معلولیت ایجادشده بستگی دارد، این گونه عوامل می‌تواند در آسیب‌پذیری و شکنندگی این خانواده‌ها و تعامل آن‌ها با دیگر افراد نقش به‌سزایی داشته باشد.

معلولیت است مؤثرترین اقدام برای بهینه‌سازی روابط اعضای خانواده دارای کودک معلول با یکدیگر، مشارکت دادن تمامی افراد خانواده به‌ویژه فرزندان سالم در برنامه‌های آموزشی روان‌شناسی ارتباط با فرد معلول است. آشنایی فرزندان سالم محدودیت‌ها و توانایی‌های فرد معلول و شرکت دادن آن‌ها در فعالیت‌ها و کارهای خانواده

بر اساس ظرفیت و توان آن‌ها می‌تواند زمینه ارتباط اثربخش فرزندان سالم را با کودک معلول در خانواده فراهم کند. هم‌چنین آموزش مهارت درک همدلانه به بچه‌ها می‌آموزد. همه انسان‌ها دارای توانایی‌ها و محدودیت‌های متفاوتی در رفتار خود هستند که آن‌ها را نسبت به یکدیگر متمایز می‌کند. با همین درک همدلانه است که آن‌ها درمی‌یابند فرد دارای معلولیت، درست مثل خودشان احساس دارد. لذا همان‌طور باید با او رفتار کنند که دوست دارند با خودشان رفتار شود.

نتیجه‌گیری:

با توجه به اهمیت موضوع فوق، نتیجه گرفته می‌شود که والدین در خانواده‌ها نقش اساسی و مهمی در برابر این فرزندان دارند؛ لذا از جمله اقدامات مؤثر برای بهبود زنب‌نوشهری که فرزند معلول دارند می‌توان به تغییر نگرش والدین در خصوص کودک معلول اشاره کرد که موجبات پذیرش یا عدم پذیرش کودک معلول را فراهم می‌کند.



کارت پایان خدمت متعلق به ابراهیم خماسخسروی فرزند چراغعلی به شماره ملی ۲۳۶۰۱۴۷۳۳۱ مفقود شده و فاقد اعتبار می‌باشد. ۶/۱۶۶۷

آگهی مزایده اموال غیر منقول

اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۵۰۲۲۱ اجرائی مبنی بر دستور فروش له شکراله خداپرست کازرونی علیه محمدجواد، بهنام، فرح، بهرام، علیرضا، معصومه، فریبا همگی عباسپور، نعمت، رحمان، وحید، حمید، زهرا، فرشته، فریاد و فاطمه همگی شاهگلی، مسلم، محسن و فریده همگی رضایی فرد و با استناد به فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده یک قطعه زمین تحت پلاک ثبتی ۳۸۹۵ قطعه یک بخش ۷ فارس واقع در کازرون خیابان شهید پیرویان روبروی دانشگاه علمی کاربردی به مساحت ۲۴۷/۷۴ مترمربع می‌نماید. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روزیکشنبه ۱۳۹۶/۱۰/۱۷ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمت‌های پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش مبلغ ۴/۲۱۱/۵۸۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نمایند برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه‌های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می‌باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت اول در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می‌گردد. ۶/۱۶۵۸ م/۱۱۷۵ الف

سرپرست اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون - روستا

آگهی حصر وراثت

خانم زهرا صبوری زاده دارای شماره ملی ۲۳۷۰۴۴۴۱۶۹ به کلاسه ۹۶۰۷۸۸ ازاین دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد آریا مقدم به شماره ملی ۲۳۷۰۳۷۴۳۷ در تاریخ ۹۶/۴/۲۵ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته ورته حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- زهرا صبوری زاده فرزند فرا ش ملی ۱۳۵۰ - صادره از حوزه کازرون همرس متوفی ۲- آرزو آریامقدم فرزند احمد ش ملی ۱۳۷۲-۲۳۶-۳۴۰۷۰۱۲ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۳- فاطمه آریامقدم فرزند احمد ش ملی ۱۳۶۰۹۶۰۱۱۳ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۱۳۸۸ - صادره از حوزه کازرون دختر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۱/۷۸ م/الف ۶/۱۶۶۰

زمانی بخش

ریس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای افشین بهرامی فرزند علی به شرح دادخواستی که به کلاسه ۹۶۰۷۹۴ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته شادروان علی بیرامی فرزند اکبر به شماره ملی ۲۲۹۴۵۹۲۶۳ - ۲۲۹۴۵۹۲۶۳ صادره از شیراز در تاریخ ۹۴/۴/۹ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده و وراثت حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- قمر بیرامی به شماره ملی ۲۲۹۴۵۹۷۸۱۸ - شیراز زوجة متوفی ۲- امیر بیرامی به شماره ملی ۲۳۷۱۲۲۹۸۸۱ - کازرون پسرمتوفی ۳- افشین بهرامی به شماره ملی ۲۳۷۱۲۳۳۲۷۱ - کازرون پسر متوفی ۴- سعید بیرامی به شماره ملی ۲۲۹۴۶۰۳۲۵۷ - شیراز پسرمتوفی ۵- دلبر بیرامی به شماره ملی ۲۳۰۱۸۴۰۸۵۹ - شیراز پسر متوفی ۶- ماه بانو بیرامی به شماره ملی ۲۲۹۴۶۰۳۸۶۹ - شیراز دختر متوفی ۷- گل بانو بیرامی به شماره ملی ۲۳۷۱۲۲۵۵۳۳ - کازرون دختر متوفی ولاغیر اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۶/۱۶۵۹

زمانی بخش

ریس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضامم به آقای حسین رضایی

خواهان آقای عبدالمحمد خادمی دادخواستی به طرفیت خوانده آقای حسین رضایی به خواسته مطالبه مبلغ ۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۷۱۸۱۴۰۰۳۳۹ شعبه چهارم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان کازرون ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۲ ساعت ۱۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول‌الکمان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضامم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. ۲۵۸۶۴/۱۵۶۴۴ م/الف

شعبه چهارم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری کازرون

آگهی مزایده اموال غیر منقول

اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۶۰۴۰۷ اجرائی مبنی بر مطالبه له سعید علیرضا سجادیان علیه مجید توکلی فرد و با استناد به فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده سرقفلی یک باب مغازه دودخانه تحت پلاک ۲۱۰ و ۲۱۱ واقع در انتهای بازار ورودی کفش ملی پاساژ گلستان طبقه زیر زمین واحد جنوب غربی متعلق به محکوم علیه مجید توکلی فرد به مساحت حدود ۱۹ مترمربع مینماید. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز سه شنبه ۱۳۹۶/۱۰/۱۹ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمت‌های پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش مبلغ ۱/۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نمایند برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه‌های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار میباشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت دوم در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر میگردد. ۱۱/۷۸ م/الف ۶/۱۶۶۱

سرپرست اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون - روستا

آگهی فراخوان سرمایه گذار جهت مشارکت

اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد در راستای سیاست های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی و به استناد ماده ۲۷ قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت به منظور تأمین نظر هیات محترم دولت مبنی بر لزوم تشویق بخش خصوصی به سرمایه گذاری و مشارکت در فعالیت های اقتصادی کشور با عنایت به تصویب نامه شماره ۱۴۲۶۰۰ مورخ ۹۴/۷/۴ شورای محترم اقتصاد با مشارکت سرمایه گذاران علاقمند به فعالیت در حوزه گردشگری که از توانایی مالی لازم و تجربیات مفید نسبت به تکمیل و بهره برداری از اردوگاه های ذیل اقدام نماید لذا از کلیه متقاضیان و علاقمندان واجد شرایط دعوت می‌شود طرح تجویحی، مالی، اقتصادی و معماری خود را که شامل گزارش بانک پذیری، ریسک پذیری و مقایسه ای بین انجام کار توسط دولت و بخش خصوصی و همچنین تعیین روش واگذاری را از تاریخ نشر آگهی به مدت ده روز پس از انتشار نوبت دوم آگهی به واحد امور قراردادهای اداره کل واقع در خیابان مدیریت، مجتمع ادارات، اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان ارائه نماید. ضمناً هزینه چاپ آگهی به عهده سرمایه گذاری می باشد.

ردیف	عنوان پروژه
۱	کمپینگ اقامتی بندان سی سخت
۲	کمپینگ چشمه بلقیس
۳	اردوگاه تفریحی تفریحی خهکلان
۴	اردوگاه تفریحی دشتک دبل
۵	کمپینگ اقامتی پارک جنگلی یاسوج
۶	اردوگاه تفریح بیژن
۷	اردوگاه تفریحی تنگ ماغر
۸	اردوگاه تفریحی بی بی حکیمه(س)
۹	اردوگاه تفریحی شرابگرو
۱۰	اردوگاه تفریحی برم الوان
۱۱	اردوگاه تفریحی تنگ مهربان
۱۲	اردوگاه تفریحی توتنده
۱۳	اردوگاه تفریحی کوه گل
۱۴	اردوگاه تفریحی سد شاه قاسم(ع)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۹/۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۹/۲۳

۲۵۶۰۴

امور قراردادهای اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان کهگیلویه و بویراحمد