

صدور ۱۲۰ پروانه کاربرد علامت استاندارد در فارس

به گزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد فارس طی هشت ماهه گذشته سال جاری تعداد ۱۲۰ پروانه کاربرد علامت استاندارد در فارس صادر شد. رهنا مدیرکل استاندارد فارس گفت: در هشت ماهه سال جاری بیش از سه هزار بار واحدهای تولیدی استان فارس مورد بازدید و بازرسی فنی کارشناسان استاندارد قرار گرفته و بیش از ۲۴۰۰ نمونه تولیدی از خط تولید کارخانه‌های استان فارس نمونه‌برداری و در آزمایشگاه‌های استاندارد مورد آزمون قرار گرفت. وی افزود همچنین در این مدت بیش از ۵۶۰ واحد عرضه کالا مورد بازرسی کارشناسان اداره کل قرار گرفته و همچنین نازل‌های جایگاه‌های عرضه سوخت استان بیش از ۳۰۰۰ مرتبه مورد آزمون و بازرسی قرار گرفته‌اند. مدیرکل استاندارد گفت همچنین در هشت ماهه گذشته سال جاری مسئولین کنترل کیفیت واحدهای تولیدی به‌عنوان سربازان خط مقدم کنترل کیفیت بیش از ۱۵۰۰۰ نفر ساعت آموزش‌های تخصصی گوناگون را طی نمودند. رهنا افزود در حال حاضر بیش از ۹۰۰ واحد تولیدی و خدماتی استان فارس دارای ۱۵۸۰ پروانه کاربرد علامت استاندارد معتبر برای محصولات مختلف خود هستند.



رئیس هیئت امنای مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز:

فرهنگ زیربنای جامعه است

رئیس هیئت امنای مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز شیراز، فرهنگ را زیربنای جامعه دانست و گفت: ارائه الگوی موفق در زمینه فرهنگ اهمیت بسیار دارد؛ چراکه فرهنگ زیربنای جامعه محسوب می‌شود و هرچه بیشتر بسط و گسترش یابد به نفع پیشرفت جامعه است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، آیت‌الله دستغیب در چهارمین جلسه عمومی هیئت امنای مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز که با حضور شهردار شیراز، اعضای مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز و جمعی از خیرین شهر شیراز برگزار شد، اظهار داشت: ارائه الگوی موفق یک نوع وظیفه در راستای کمال انسانی تلقی می‌شود و همه ما باید تلاش‌مان معطوف به این هدف باشد. در این راستا خیرین شیراز نشان دادند که می‌توانند در زمینه فرهنگ‌سازی و شهرسازی الگوی دیگر شهرهای کشور باشند. دستغیب ضمن اشاره به اهمیت قدردانی از اندیشه و عمل خیر افراد، افزود: نباید از کنار کارهای خیر به سادگی عبور کرد. قدردانی از خیرین که در واقع قدردانی از یک فرهنگ و مسیر است، باید تداوم داشته باشد و خود به یک فرهنگ تبدیل شود. وی ضمن تأکید بر ضرورت ترویج اخلاق و رفتار خیر در بین مردم، گفت: تلاش کردیم لایه‌های فعالیت‌های این مجمع، به صورت عملی و با اعتمادسازی، روحیه امانت‌داری و صداقت را بین مردم رواج دهیم و این

وی بر نقش مردم در نظارت بر مسائل اجتماعی و فرهنگی و کنترل آسیب‌ها تأکید و خاطر نشان ساخت: تجربه نشان داده است رفع مشکلات فرهنگی و بهبود شرایط اجتماعی به‌ویژه در سطح محلات باید با نظارت غیر رسمی و توسط خود مردم انجام شود. دخالت نیروهای رسمی در اداره محلات نتیجه معکوس خواهد داشت. محمدحسن اسدی، بازرس مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز نیز در این جلسه با بیان اینکه برای ساختن شهر خوب، وجود خیرین بسیار اثرگذار است، اظهار داشت: فقط در صورتی که تمام مردم خود را در برابر شهر مسئول بدانند، شهر آن‌طور که باید و شاید ساخته می‌شود. وی شهروند متعهد و وظیفه‌شناس را در برابر شهرداری پویا و خدمتگزار، از ضرورت‌های توسعه، پیشرفت و آبادانی شهر دانست. محمدحسن اسدی ضمن ارائه آمار عملکرد مالی مجمع خیرین شهرساز و فرهنگ‌ساز، به‌عنوان بازرس ویژه مجمع، تمام عملکرد مالی، حساب‌ها، بیلان و ترازنامه مجمع را به‌طور صددرصد تأیید کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، طی انتخاباتی که توسط اعضای مجمع انجام شد، اسدی با کسب بیشترین رأی مجدداً به‌عنوان بازرس مالی مجمع انتخاب شد.

در هشت ماهه سال جاری در شیراز صورت گرفت؛

آموزش فرهنگ مدیریت پسماند به بیش از ۵۳ هزار دانش آموز در مدارس و مهد کودکها



مدیریت پسماندها در مبدأ و همچنین آشنایی آنان نسبت به خدمات خود، از سال ۱۳۹۲ اقدام به تشکیل کارگروه آموزش شهروندی کرد. به گفته وی این کارگروه اقدام به فعالیت‌های آموزشی و ترویجی و اشاعه فرهنگ مشارکت‌پذیری شهروندان کرده‌اند. وی با تأکید بر آموزش در دوران کودکی و تأثیرات مهم آن در بزرگسالی افراد بیان کرد: این سازمان در هشت ماهه گذشته از سال جاری ۱۶۳ مدرسه ابتدایی و ۳۳ مهد کودک مراجعه و برای آن‌ها بیش از ۱۴ میلیون و شصت هزار نفر ساعت آموزش را در زمینه مدیریت پسماند داشته است. خوشبخت استقبال مدیران و دانش‌آموزان مدارس و مهد کودک‌ها از این آموزش‌ها را نشان دهنده این مطلب دانست که شهروندان شیرازی به خصوص دانش‌آموزان، به اهمیت مدیریت صحیح پسماند در حفاظت از محیط زیست و جلوگیری از به هدر رفتن سرمایه‌های ملی پی برده‌اند و برای این هدف که به رشد و ارتقای جایگاه شهر شیراز به‌عنوان سومین حرم اهل بیت(ع) و شهر علم و ادب و فرهنگ کمک می‌کند، همه تلاش خود را به کار می‌گیرند.

رئیس سازمان مدیریت پسماند گفت: در هشت ماهه سال گذشته از سال جاری در شیراز توسط کارشناسان این سازمان به بیش از ۵۳ هزار دانش‌آموز در مدارس و مهد کودک‌ها آموزش فرهنگ مدیریت پسماند داده شد و پیش‌بینی می‌کنیم این تعداد تا پایان سال جاری به ۸۰ هزار نفر برسد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از امور ارتباطات و آموزش شهروندی سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز، روح‌الله خوشبخت اظهار داشت: آموزش شهروندی یکی از مقوله‌های مهم در حفظ محیط زیست و منابع آن است. وی ادامه داد: آموزش شهروندان با ارتقای فرهنگ شهروندی ارتباط مستقیم دارد و در جهت دادن رفتار و کیفیت مشارکت آنان در امور جامعه به‌عنوان یکی از الزامات اساسی سرمایه اجتماعی و شاخص‌های توسعه فرهنگی نقش مؤثر دارد. خوشبخت اظهار داشت: این سازمان برای فراهم کردن زمینه رشد و ارتقای آگاهی و مهارت‌های شهروندان در راستای ایفای نقش مناسب خود در

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر شیراز:

در حوزه فرهنگی نباید به دنبال کسب در آمد بود

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر شیراز گفت: باید در حوزه فرهنگی سرمایه‌گذاری وسیعی انجام داد و در این سرمایه‌گذاری به دنبال کسب سود مادی و مالی و کسب درآمد نباشیم. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری شیراز، لیلی دودمان در جلسه شورای مدیران سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز گفت: رویکرد مردم محوری در فعالیت‌های فرهنگی اولویت اصلی در اجرای برنامه‌های این حوزه است. وی ادامه داد: برای تحقق این هدف توجه و ارتباط مؤثر با تشکلهای مردمی، سازمان‌های فرهنگی مردم نهاد و فعالین فرهنگی می‌تواند راهگشا باشد. دودمان تدوین برنامه‌های فرهنگی شهرداری بر اساس نیازهای شهروندان در محلات مختلف شیراز را مهم ارزیابی کرد و افزود: رکن اصلی برنامه باید مبتنی بر نیازهای شهروندان همان محلات باشد و در این رابطه نقاط حاشیه‌ای شیراز و محلات کم برخوردار در اولویت قرار گیرند. رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر شیراز بر تقویت و مشارکت شهرداری بر توسعه فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی مساجد شیراز تأکید کرد و گفت: باید تلاش کنیم مساجد فرهنگی جوانان شود و در کنار فرهنگ‌سراها بتوانند به نیازهای جوانان در حوزه فرهنگی پاسخ دهند که در این صورت توسعه فعالیت‌های فرهنگی - اجتماعی دودمان رویکرد شورای پنجم را مبتنی بر گشایش فضای فرهنگی و اجتماعی جامعه عنوان کرد و گفت: حمایت ویژه شهرداری از هنرمندان جایگاه و نقش مهمی در این راستا دارد. وی تصریح کرد: برای ساختن شهری هم سطح با شأن و جایگاه حقیقی شیراز، حمایت از هنرمندان ضروری است. عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به اهمیت توسعه فرهنگ ورزش و سلامتی در میان شهروندان گفت: فعالیت‌های شهرداری شیراز در حوزه ورزشی باید با قوت تمام ادامه یابد و در این راستا توسعه کمی و کیفی ورزش بانوان نیز مورد توجه قرار گیرد.

شما کدامیک از این پنج تیپ شخصیتی را دارید؟



شخصیت شما بر هر چیزی، از دوستانان گرفته تا کاندیدی که به او رأی می‌دهید تأثیرگذار است؛ اما باین‌حال خیلی از افراد وقت زیادی را صرف فکر کردن به ویژگی‌های شخصیتی‌شان نمی‌کنند. درک شخصیتان می‌تواند دیدگاه‌هایی را راجع به نقاط ضعف و قوتتان به شما بدهد و حتی می‌تواند به شما درکی از اینکه دیگران شما را چگونه می‌بینند بدهد. اکثر روان‌شناسان مدرن بر سر این مسئله به توافق رسیده‌اند که فقط ۵ نوع شخصیت اصلی وجود دارد و هرکس درجاتی از این تیپ‌های شخصیتی را از خود نشان می‌دهد؛ در ادامه با معرفی این ۵ تیپ شخصیتی با ما همراه باشید. با ۵ نوع تیپ شخصیتی عمده در جهان آشنا شوید، شما کدام هستید؟

- ۱. باوجدان و وظیفه‌شناس (Conscientiousness)**
افرادی که بسیار وظیفه‌شناس و باوجدان هستند، باکفایت، منظم، قابل‌اعتماد و خودکفا نیز هستند. آن‌ها ترجیح می‌دهند که امور را از پیش برنامه‌ریزی کرده و به دنبال بزرگ‌ترین دستاوردها بروند. افرادی که این ویژگی‌ها را ندارند این‌گونه افراد را لجباز و سواسی می‌بینند.
- ۲. برونگرا (Extroversion)**
افرادی که خیلی برونگرا هستند از فعالیت‌های اجتماعی انرژی می‌گیرند. آن‌ها پرحرف و معاشرتی هستند و با در مرکز توجه بودن احساس راحتی می‌کنند. دیگران ممکن است آن‌ها را سلطه‌طلب و به دنبال توجه دیگران ببینند.
- ۳. سازگاری (Agreeableness)**
کسانی که سازگاری بالایی دارند قابل‌اعتماد، مهربان و بامحبت هستند. آن‌ها اغلب متعهد به فعالیت‌های داوطلبانه و نوع‌دوستانه هستند. دیگران ممکن است آن‌ها را ساده‌لوح و به‌شدت دستخوش عوامل خارجی ببینند.

واقعیتی جالب: به دنبال سرمایه‌گذارانی که به‌شدت سازگاری دارند بگردید. مطالعات نشان می‌دهند که سرمایه‌گذاران سازگار به‌احتمال کمتری پول‌هایشان را در معاملات ریسکی از دست می‌دهند. از یک سرمایه‌گذار خیلی این هم اجتناب کنید، چراکه این‌گونه افراد اعتمادبه‌نفس بیش‌ازحدی داشته و بروز رفتارهای ریسکی در میان آن‌ها شایع است.

- ۴. روشن فکر بودن نسبت به تجربه (Openness to Experience)**
افرادی که خیلی روشن‌فکر هستند به خاطر طیف گسترده‌ی علایق و تصورات زنده‌شان شناخته‌شده هستند. آن‌ها کنجکاو و خلاق بوده و اغلب تنوع را بر کار روتین ترجیح می‌دهند. دیگران ممکن است آن‌ها را غیرقابل‌پیش‌بینی و نامتمرکز ببینند.
- ۵. روان رنجورخویی (Neuroticism)**
افرادی که جالب: روشن فکر بودن تنها ویژگی شخصیتی‌ای است که جهت‌گیری‌های سیاسی را پیش‌بینی می‌کند. مطالعات نشان می‌دهند که افرادی که خیلی روشن‌فکر هستند بیشتر آزادی‌خواه بوده و به‌احتمال بیشتری عقاید سیاسی خود را بروز می‌دهند.

انجام ندادن کارها اغلب ناشی از اضطراب، ترس از شکست یا کمال‌گرایی منفی است. از هر ۵ نفر فرد بالغ، یک نفر به‌طور حرفه‌ای کارهای هر روزش را به فردا می‌افکند! اما این موضوع لزوماً به معنای تنبلی آن شخص نیست. «ناکنش»، یا انجام ندادن کارها اغلب ناشی از اضطراب، ترس از شکست یا کمال‌گرایی منفی است. تکنیک‌هایی برای مبارزه با به تعویق انداختن کارها برای اینکه به دلیل انجام ندادن کارهایتان دچار استرس نشوید، این راه‌حل‌های ساده اما علمی را بیازمایید:

- خودتان را بشناسید**
چگونه: بدانید که به تعویق انداختن کارهایتان چه تأثیری بر زندگی شما می‌گذارد.
- چرا: چون داشتن نگرشی درست مانع از این می‌شود که احساس کمبود داشته باشید. چون به شما کمک می‌کند تا دلایل به تعویق انداختن کارهایتان را بدانید.**
- مدیریت مؤثر زمان را تمرین کنید**
چگونه: زمان تکمیل کارهایتان را تخمین بزنید. صحت تخمین‌های خود را بررسی کنید.
- چرا: چون با برنامه‌ریزی مؤثر می‌توانید الگوی کاری خود را ساده‌سازی کنید. چون این کار باعث افزایش کیفیت کار و دوری از استرس می‌شود.**
- دیدگاهتان را تغییر دهید**
چگونه: به این فکر کنید که چرا به کاری که باید انجام دهید، علاقه‌مند شده‌اید. به این فکر کنید که به چه چیزهایی علاقه دارید.
- چرا: چون شناخت اهداف شخصی باعث افزایش تعهد می‌شود. چون ارزیابی مجدد کارها ترس شما را از آن‌ها کاهش می‌دهد.**
- به وظایفتان متعهد باشید**
چگونه: کارهایی را که از انجام دانش‌مطمئن هستید فهرست وار بنویسید.
- به خودتان قول بدهید که همه آن‌ها در زمان معینی انجام می‌شوند. چرا: چون این کار باعث می‌شود مجدداً به توانایی‌هایتان ایمان بیارید. چون متعهد می‌شوید به قولی که به خودتان داده‌اید، عمل کنید.**
- در محیطی مناسب کار کنید**
چگونه: محل کار و افرادی را که با آن‌ها کار می‌کنید هوشمندانه انتخاب کنید. در محیطی که پر از عوامل حواس‌پرتی، مانند تلویزیون، است، درس نخوانید.
- چرا: چون این‌گونه می‌توانید روی کارتان متمرکز شوید. چون هرگونه مانع مطالعه از سر راهتان کنار می‌رود. کارهایی را که از انجام دادن نشان مطمئن هستید**

کار امروز را به فردا می‌فکن یا بیفکن!؟

فهرست وار بنویسید
واقع‌گرا باشید
چگونه: اهداف منطقی‌ای برای ارزیابی دستاوردهایتان داشته باشید. صبور باشید، هیچ چیز یک‌شبه تغییر نمی‌کند. چرا: چون دیگر به خاطر توقعات نامتناسب خودخوری نخواهید کرد. چون اهداف غیر واقع‌گرایانه باعث به تعویق انداختن کارها می‌شوند. چرا می‌خواهید کارهای غیرممکن انجام دهید!؟
به شکل مثبتی با خود حرف بزنید
چگونه: ببینید وقتی کارهایتان را عقب می‌اندازید، چگونه با خود حرف می‌زنید.
حرف‌های منفی را با کلمات مثبت جایگزین کنید. چرا: چون از به وجود آمدن افکار منفی، حتی قبل از شروع به کار، جلوگیری می‌کنید. چون مثبت‌گرایی شمارا به تلاش در راستای اهدافتان تشویق می‌کند.
برنامه‌تان را سبک تر کنید
چگونه: برنامه انعطاف‌پذیری ترتیب دهید که فقط شامل کارهای مهم روزمره‌تان شود. چرا: چون اگر برنامه‌تان خیلی سفت‌وسخت باشد، احساس کلافگی خواهید کرد. چون پس از انجام کارهای ثبت‌شده در برنامه، احساس شادی بیشتری خواهید داشت.
درآزای پیشرفت کارهایتان به خودتان پاداش دهید
چگونه: سیستم پاداشی ترتیب دهید تا پس از انجام موفقیت‌آمیز هر کار، از پاداش آن لذت ببرید. اگر کارها را به تعویق انداختید، باید خودتان را به نحوی تنبیه کنید. چرا: چون این کار تلاش و پیشرفتتان را به شکلی مثبت تحسین می‌کند. چون انگیزه کافی برای انجام کارها را به شما می‌دهد.
یاد بگیرید که خودتان را ببخشید
چگونه: اگر لغزشی داشتید، به خودتان سخت نگیرید. بدانید که هیچ راه‌حل یک‌شبه‌ای وجود ندارد. چرا: به تعویق انداختن کارها اغلب در ذهن انسان ریشه می‌کند و رفع این مشکل نیازمند زمان است. بخشش می‌تواند به بهبود نتایج آینده بینجامد.

