

طلوع

روزنامه

طلوع روزنامه فرهنگی/سیاسی/اجتماعی/ورزشی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا) : ۸۰۰۲-۵۸۷۳ ISSN: 5873 - 8002

شیراز: خیابان انقلاب (نادر) / نیش پارک انقلاب / مجتمع رز / طبقه اول تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۲ فاکس: ۳۲۳۴۴۷۷۱ چاپخانه: آنبیل رسانه برتر

کازرون: خ قدمگاه / پایین تر از تقاطع امیر کبیر ۰۷۱-۴۲۲۲۹۲۴۶ حساب جاری سپهر ۰۱۰۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات به نام روزنامه طلوع

آدرس سایت: www.tolounews.com پست الکترونیک: toloudaily@gmail.com مرانامه اخلاقی: tolounews.com/Regulations.aspx

آدرس کانال تلگرام رسمی روزنامه طلوع: http://telegram.me/tolounews یا جستجوی @tolounews

دوشنبه ۲۷ آذر ۱۳۹۶ شماره ۲۱۲۸ قیمت در کازرون ۴۰۰ تومان

امروز شما

شما امروز برای رسیدن به هدف خود چنان شور و هیجانی دارید که به شما اجازه نمی‌دهد رفتاری منطقی داشته باشید و همین باعث دور افتادن شما از هدفتان خواهد شد. بهتر است سعی کنید کمی بیشتر به احساسات خود مسلط باشید!

شما در انتظار چیزی بوده‌اید ولی زمان‌بندی شما مشکل داشته و درست نبوده است، اما حالا دیگر نوبت شما فرا رسیده است. شاید یک مانع ذهنی یا فیزیکی سر راه شما وجود داشته است.

امروز خودتان را بیش از حد درگیر جزئیات نکنید. اگر بیش از اندازه درگیر خرده کاری‌ها شوید، اصل مطلب را فراموش کرده و نخواهید توانست آن‌طور که باید و شاید کارهای‌تان را به انجام برسانید.

امروز شما خیلی پر حرف شده‌اید، اما این اصلاً غیر طبیعی نیست. شما حرف‌های زیادی برای گفتن دارید، پس چرا باید سکوت کنید؟ درست است که شما معمولاً آدم کم حرفی هستید، اما وقتی هر از گاهی پر حرفی‌تان گل می‌کند لزومی ندارد که جلوی خودتان را بگیرید.

امروز چسبیدن به کارها و مسئولیت‌هایی که به عهده دارید و به انجام رساندن آن‌ها ممکن است برای شما کمی سخت‌تر از همیشه باشد. شاید دلیل پیش آمدن این وضعیت از بین رفتن دقت تمرکز شما باشد. امروز حتی اگر هیچ کاری برای انجام دادن ندارید در خانه نمانید. بروید بیرون و از این روز زیبا لذت ببرید. اگر می‌توانید از کار کردن فرار کنید و به خودتان استراحت بدهید.

امروز افکار‌تان را به روی کاغذ بیاورید. در دفتر خاطراتان در مورد احساسات خود بنویسید و یا یک ایمیل طولانی برای یکی از دوستانی که برای مدتی از او خبر بوده‌اید بنویسید.

شما در بسیاری از زمینه‌های مختلف تخصص و تجربه‌ای فوق‌العاده دارید، پس این دانش و اطلاعات خود را با دیگران به اشتراک بگذارید.

امروز داشتن کمی تنوع برای شما بسیار لذت‌بخش خواهد بود، پس سعی کنید کاری را انجام دهید که برایتان جذاب است، اما تا به حال جسارت امتحان کردن آن را نداشته‌اید.

اگر امروز افکار و احساسات خود را به درستی بیان نکنید اطرافیان‌تان ممکن است این‌طور برداشت کنند که مشکلی در کار است. شخصی که دارد یا شما حرف می‌زند یا دیدن بی‌حوصلگی و حواس پرتی شما فکر خواهد کرد که حرف‌هایش برای شما کسل کننده هستند.

امروز یک روز فوق‌العاده برای خرید کردن خواهد بود، پس با دوست‌های‌تان قرار گذاشته و به بازار بروید و حتی اگر پول زیادی برای خرید کردن ندارید از دیدن اشیای زیبایی که پشت ویترین مغازه‌ها هستند لذت ببرید.

شما احساس می‌کنید که انگار در یک باتلاق گیر کرده‌اید و هر چقدر بیشتر تقلا می‌کنید بیشتر در گل فرو می‌روید. حتی اگر پیشرفتی هم داشته باشید از نظراتان این پیشرفت بیش از اندازه کند و بی‌اهمیت است.

راز مهران غفوریان فاش شد

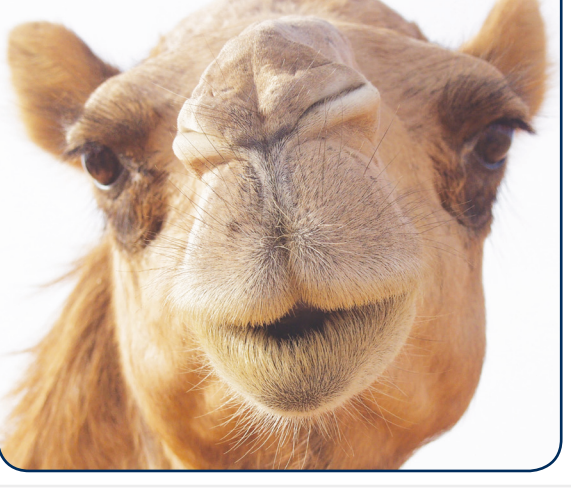


مهران غفوریان مهمان برنامه «من و شما» با اجرای آرش ظلی پور بود و بایاتی جدی به سوالات پاسخ داد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مهران غفوریان روز جمعه ۲۴ آذر در ابتدای برنامه من و شما درباره کم کردن وزن خود در مقطعی از زمان گفت: از آنجایی که مفصل ران من از بین رفته است، وزن زیاد برای درد پاهایم بد است و پزشک می‌گوید باید ۲۰ تا ۳۰ کیلو وزنم را کاهش دهم اما این مقدار کاهش وزن کار آسانی نیست. من یک‌بار به تصمیم خودم جراحی زیبایی لاغری انجام دادم که بیشتر سایز من کم شد تا وزن. اما در کل من زیاد غذا نمی‌خورم.

مهران غفوریان مهمان برنامه «من و شما» با اجرای آرش ظلی پور بود و بایاتی جدی به سوالات پاسخ داد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مهران غفوریان روز جمعه ۲۴ آذر در ابتدای برنامه من و شما درباره کم کردن وزن خود در مقطعی از زمان گفت: از آنجایی که مفصل ران من از بین رفته است، وزن زیاد برای درد پاهایم بد است و پزشک می‌گوید باید ۲۰ تا ۳۰ کیلو وزنم را کاهش دهم اما این مقدار کاهش وزن کار آسانی نیست. من یک‌بار به تصمیم خودم جراحی زیبایی لاغری انجام دادم که بیشتر سایز من کم شد تا وزن. اما در کل من زیاد غذا نمی‌خورم.

مقامات کشور امارات متحده عربی تصمیم دارند نخستین بیمارستان مخصوص شتر را در جهان راه‌اندازی کنند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از سلامت آنلاین؛ دبی قصد دارد با صرف هزینه‌ای ۹/۱۰ میلیارد دلاری در «آل ماروم» بیمارستانی پیشرفته برای شترها راه‌اندازی کند.

اولین بیمارستان ویژه شترها در جهان



۲۷ آذرماه، «روز جهان عاری از خشونت» را گرامی می‌داریم

خواندنی

داستان اسرار آمیز نیش قبر شاعر بزرگ ایران در زمان پهلوی



حکیم عمر خیام نیشابوری، شخصیت بی‌بدیلی است که به‌واقع دستاوردهای بی‌نظیرش در ریاضیات، ستاره‌شناسی، موسیقی و فلسفه بدون چون‌وچرا اثبات شده است ولی شهرت حکیم در میان اکثریت مردم به‌واسطه رباعیات اوست که برخی از آن رباعیات به خیام نسبت داده شده است.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، آرامگاه خیام نیشابوری در باغی قرار دارد که مقبره امامزاده محروق در آن واقع شده، باغ آرامگاه خیام از باغ‌های دیدنی در ایران است و شامل کتابخانه و موزه است. همچنین تندیس از حکیم عمر خیام در محوطه ورودی باغ نصب شده، طرح و معمار این آرامگاه و محوطه پیرامونی آن هوشنگ سیحون است.

درباره آرامگاه این حکیم بزرگ که شهرت او در خارج از مرزهای ایران بیش از داخل است روایت‌های جالبی وجود دارد، طبق آخرین پژوهش‌هایی که دو دانشمند روس و هندی درباره تولد و وفات خیام داشته‌اند اثبات شده که وفات خیام در سال ۵۲۶ هجری قمری است، درحالی‌که در روی سنگ‌قبر وفات وی به سال ۵۱۷ است.

خیام پس از مرگ در گورستان «حیره» نیشابور که گورستان عمومی شهر بوده است دفن می‌شود و نظامی عروسی سمرقندی که یکی از دوستان خیام بوده و عشق و علاقه خاصی به او داشته به نیشابور می‌آید و از خیام پرس‌وجو می‌کند و وقتی متوجه مرگ وی می‌شود بسیار متأثر شده و به آرامگاه خیام می‌رود و آرامگاه را غرق در شکوفه می‌بیند. آرامگاه اولیه در ضلع شرقی امامزاده محروق در داخل یک اتاقک ایوان مانند قرار داشت و تا سال ۱۳۱۳ شمسی به همین شکل بود تا اینکه گروهی از مستولان، مستشرقان و خاورشناسان برای افتتاح آرامگاه فردوسی قصد عزیمت به توس می‌کنند و تصمیم می‌گیرند در بین راه به مقبره خیام نیز بیایند، آن زمان دولت ایران به خاطر نامناسب بودن آرامگاه خیام تصمیم به ساخت یک بنای یادبود می‌کند که هم‌اکنون این بنای اولیه در میدان خیام واقع شده است.



صف برای خرید خار گیل!

عبارت رایج این روزها راجع به خار گیل در چین این است: «در این کشور دو چیز طولانی‌ترین صف خریدار را دارد، یکی آیفون X و دیگری دوریان!»

تایلند نیز با وجود این که دوریان میوه بومی آنجا نیست، یکی از بزرگ‌ترین صادرکنندگان آن به کشورهای دیگر است. چینی‌ها طعم این میوه را به کاستارد (دسری) تشکیل شده از ترکیب حرارت دیده خامه، زرده تخم‌مرغ و شیر) و رایحه آن را به جورابی بدبو تشبیه کرده‌اند، از این رو آن‌ها دوریان را میوه‌ای با طعم بهشت و رایحه جهنم می‌نامند.

بوی این میوه به قدری ناخوشایند است که اجازه سرو آن در برخی هتل‌ها داده نمی‌شود، چون موجب حالت تهوع در مهمانان هتل می‌شود. همچنین بعضی آژانس‌های هوایی توزیع این میوه را در هواپیماهای خود ممنوع کرده‌اند. بخصوص این که آن‌ها بین زمین و آسمان راهی برای فرار از این رایحه نامطلوب ندارند.

فیبر، پتاسیم، پروتئین و ویتامین C هم از چیزهای مفیدی است که در پادشاه میوه‌ها پنهان شده‌اند. همچنین باید گفت میزان انرژی نهفته در این میوه به قدری است که از آن در مواد انرژی‌زا نیز استفاده می‌شود.



دوریان یا خار گیل، میوه‌ای پرطرفدار بوده که در کشورهای چون مالزی، برونی و اندونزی بسیار است و به کشورهای مختلفی از جمله چین نیز صادر می‌شود. چینی‌ها به‌قول معروف برای این میوه، سر و دست می‌شکنند. به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران جوان، این روزها مردم چین میان خرید برلمانی جالبی در وصف میزان علاقه خود به دوریان دارند.