

تشیع پیگر شهید طالبی در شیراز

پیگر مطهر شهید سرهنگ رسول طالبی، امروز در شیراز تشیع می‌شود. سرهنگ شهید رسول طالبی روز دوشنبه ۴ دی‌ماه در درگیری با سودگران مرگ در استان سیستان و بلوچستان به فیض شهادت نائل شد. پیگر مطهر این شهید نیروی انتظامی، صبح امروز چهارشنبه از مقابل ستاد فرماندهی انتظامی استان فارس آغاز خواهد شد. زمان آغاز مراسم تشیع ۹ صبح و مسیر تشیع از ستاد فرماندهی انتظامی فارس به سمت میدان قائم در شیراز اعلام شده است.



خبر



فرماندار شیراز:

موفقیت دوباره دولت مدیون حضور فرهنگیان در انتخابات است

و خانواده‌های آنان در انتخابات و رأی به حسن روحانی است، اما متأسفانه بیشترین آسیب‌ها و نامهربانی‌ها هم متوجه آموزش‌وپرورش است.

حمیدرضا آذری مدیرکل آموزش‌وپرورش فارس نیز اظهار داشت: در کشور ۵/۱۳ میلیون و در فارس ۸۰۰ هزار دانش‌آموز و یک‌میلیون معلم شاغل در ۱۰۰ هزار مدرسه مشغول بوده و حضور دارند و به همین عدد یک‌میلیون بازنشسته داریم.

آذری اظهار داشت: بیشتر مدارس ما را خیرین مدرسه‌ساز و بخش خصوصی ساخته و تحویل داده‌اند و دانش‌آموزان بسیاری در مدارس غیردولتی به تحصیل می‌پردازند و این مسئله نشان می‌دهد دولت‌ها کار چندانی را در سال‌های اخیر برای آموزش‌وپرورش نکرده‌اند.

دبیر شورای آموزش‌وپرورش فارس افزود: جامعه‌ای که فاقد عدالت آموزشی است راه به‌جایی نمی‌برد و خوشبخت نمی‌شود. این مسئول یادآور شد: اگر ساختار و اقتصاد آموزش‌وپرورش درست شود همه چیز ما درست می‌شود.

امروز باید تحقیق کرد آموزش‌وپرورش با وجود پتانسیل‌های بسیار زیاد چگونه می‌تواند جوایز برای آموزش‌وپرورش آینده باشد. مدیرکل آموزش‌وپرورش فارس اضافه کرد: بیش از ۶۰ درصد دانش‌آموزان در نواحی سه و چهار در مدارس خیرساز تحصیل می‌کنند و امروز میانگین حیاط مدارس ۶۰۰ متر است.



فرماندار شیراز گفت: موفقیت دوباره دولت تدبیرآمید مدیون حضور فرهنگیان و خانواده‌های آنان در انتخابات و رأی به حسن روحانی است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی فرمانداری شیراز یک‌صدوهفتادمین جلسه شورای آموزش‌وپرورش شهرستان شیراز به ریاست عالی‌شوندی فرماندار شیراز و رئیس شورای آموزش‌وپرورش این شهرستان برگزار شد.

فرماندار شیراز در این جمع گفت: آموزش‌وپرورش رسانه دولت است و من معتقدم موفقیت دوباره دولت تدبیرآمید مدیون حضور فرهنگیان

مدیرکل راهداری فارس:

ایمنی تردد در جاده‌های فارس اولویت دارد

کاربردی برای بهبود این روند در دست اجرا دارد. سیاهپور بیان کرد: ازجمله این طرح‌ها و برنامه‌ها می‌توان به طرح شبکه سیر مسافری، نصب سامانه‌های سپهتن (سامانه پایش هوشمند تردد ناوگان) و افزایش کنترل فنی و نظارت بر ناوگان حمل‌ونقل عمومی مسافر اشاره کرد. مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس گفت: این اداره کل تاکنون اقدام به نصب ۱۳۶ سامانه هوشمند ثبت تخلف در راه‌های مواصلاتی این استان کرده که با نصب آنها ۶۵ درصد راه‌های استان تحت پوشش این سامانه قرار گرفته‌اند.

سیاهپور افزود: علاوه بر این، جانمایی و نصب ۳۵ سامانه جدید دیگر نیز در دستور کار اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس قرار گرفته که به‌زودی نصب و راه‌اندازی خواهد شد.

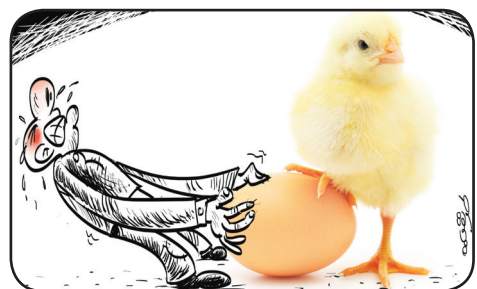
مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای فارس گفت: ارتقای ایمنی تردد در جاده‌های این استان را به‌عنوان یک اولویت مهم با جدیت دنبال می‌کنیم. علیرضا سیاهپور، در گفت‌وگو با ایرنا افزود: به‌رغم مشکلات و کمبودهای اعتباری و نیروی انسانی، اقدامات خوبی با همکاری مجموعه‌های مختلف ازجمله پلیس راه انجام گرفته و برنامه‌های کمیسیون ایمنی راه‌های استان به‌خوبی اجرایی شده است.

وی با اشاره به لزوم اصلاح فرهنگ ترافیکی و اتخاذ نگرش جدید و متفاوت در استفاده از حمل‌ونقل عمومی ادامه داد: هرچند امروز حمل‌ونقل جاده‌ای مسافر با توجه به تولید بی‌شمار و متنوع خودرو، دسترسی آسان و ارزان به سوخت و هزینه بالای سرمایه‌گذاری اولیه ناوگان مسافری شرایط چندان مساعدی ندارد اما سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای چند طرح جامع و

ابلاغ تسهیلات اشتغال فراگیر و پایدار روستایی کشاورزی

دستورالعمل تسهیلات اشتغال فراگیر و پایدار روستایی کشاورزی ابلاغ شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، محمد مهدی قاسمی رئیس این سازمان گفت: بخش کشاورزی با رویکرد توسعه زنجیره عرضه و ارزش محصول کشاورزی نیز در ده رسته اصلی فعالیت، تعریف شده است و با سرمایه‌گذاری در کلیه کسب‌وکارهای کشاورزی در این ده رسته منتخب شامل توسعه گلخانه، گیاهان دارویی، دام و طیور، کسب‌وکارهای عشایری، دام‌پزشکی، کسب‌وکارهای تعاونی کشاورزی، صنایع تبدیلی کشاورزی و سامانه‌های شرکت‌های خدمات فنی و مشاوره‌ای مختلف قبل از تولید، ضمن تولید و پس از تولید و همچنین در راستای توسعه و تکمیل زنجیره عرضه و ارزش محصولات کشاورزی گام برمی‌دارد. وی افزود: این تسهیلات با بخشودگی سود در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس بیان داشت: یارانه فوق با سقف، طرح‌های توسعه‌ای (با مدت اجرای زیر ۶ ماه) تا سقف ۷ میلیارد ریال، طرح‌های توسعه‌ای (با مدت اجرای بالای ۶ ماه) تا سقف ۱۰ میلیارد ریال، طرح‌های ایجاد تا سقف ۲۰ میلیارد ریال، دوران مشارکت، تنفس و بازپرداخت ۷ سال (مجموعاً) قابل پرداخت است که این منابع به عملیات بانک‌های کشاورزی، توسعه تعاون، تجارت، صادرات، ملت، رفاه کارگران، سپه و ملی پرداخت می‌گردد. این مقام مسئول در ادامه سخنان خود به بسته اشتغال پایدار روستایی اشاره نمود

مدیر تنظیم بازار جهاد کشاورزی فارس: مردم تخم‌مرغ را گران‌تر از کیلویی ۷۵۰۰ تومان نخرند



مدیر تنظیم بازار جهاد کشاورزی استان فارس از گرانی ۳۰ درصدی تخم‌مرغ در این استان خبر داد. هدایت‌الله رحیمی در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم در شیراز، باینان اینکه تخم‌مرغ در استان فارس طی روزهای گذشته ۳۰ درصد افزایش قیمت داشته است، اظهار داشت: قیمت تخم‌مرغ تحت تأثیر شیوع آنفلوآنزای مرغی در مزارع مرغ مادر افزایش یافته و در روزهای گذشته کمبود تخم‌مرغ خود را نشان داده است.

مدیر تنظیم بازار جهاد کشاورزی استان فارس عنوان کرد: دولت قیمت پایه هر کیلو تخم‌مرغ را ۴۵۳۰ تومان اعلام کرد اما این قیمت دست‌خوش نوسانات شد تا جایی که دو ماه پیش به ۵۸۰۰ تومان رسید ولی از دو ماه پیش تاکنون نیز این قیمت همچنان روند افزایشی داشت تا امروز که هر کیلو تخم‌مرغ بین ۷۳۰۰ تا ۷۵۰۰ به فروش می‌رسد.

وی با تأکید بر اینکه خرده‌فروشان که این کالا را بالاتر از کیلویی ۷۵۰۰ عرضه کنند در واقع گران‌فروشی کرده‌اند، از مردم استان فارس خواست در صورت مشاهده گران‌فروشی با سامانه ۱۲۴ یا با شماره ۳۲۳۴۰۰۰ تماس بگیرند و این تخلف را اطلاع دهند.

رحیمی بیان کرد: وزارت جهاد کشاورزی برای تعدیل قیمت تخم‌مرغ سیاست واردات این کالا را در پیش گرفته است و نهایتاً تا یک ماه آینده قیمت تخم‌مرغ کنترل خواهد شد. وی با ابراز اینکه قیمت مرغ در استان فارس تغییری نداشته و قیمت این کالا کاملاً کنترل شده است، افزود: هر کیلو مرغ گرم در استان فارس بین ۷۱۰۰ تا ۷۸۰۰ تومان به فروش می‌رسد و میانگین قیمت این کالا در این استان ۷۵۰۰ تومان است.

۱۰ کلید ارتباط قوی والدین با فرزندان

بکشید. آن لحظات امن معاشرت و ارتباط، هر چیزی را که کودک شما درحال حاضر با آن درگیر است مثل اتفاقی که در مدرسه افتاده، یک برخورد نامناسب که صبح با او کرده‌اید یا نگرانی برای گردش علمی فرادایش از بین خواهد برد. اما مجبورید که مشکل او را همان لحظه حل کنید؟ نه. فقط گوش کنید. احساس او را درک کنید. به او اطمینان دهید که نگرانی او را می‌فهمید و فردا آن را حل خواهید کرد. روز بعد یادتان نرود که پیگیری‌اش کنید. شکفتن زده می‌شوید وقتی می‌بینید که ارتباط شما با فرزندان چقدر عمیق شده است. این عادت را حتی وقتی که فرزندان بزرگ‌تر می‌شود ترک نکنید. آخر شب‌ها تنها زمانی است که آن‌ها درد دل می‌کنند.

سرعت را کم کن

شما نباید فقط عجله داشته باشید که فرزندان طبق برنامه رفتار کنند. می‌توانید قبل از خواب دقایقی را با او بگذرانید. هر فعل‌وانفعالی در طول یک روز فرصتی برای ارتباط است. سرعت را کم کن و لحظاتی را با فرزندان به اشتراک بگذار: اجازه بده قبل از این که توت‌فرنگی‌ها را داخل مخلوط‌کن بریزید آن را بو بکشید. وقتی به او کمک می‌کنی دستانتش را بشوید، دستانت خودت را هم با او زیر آب بگذار و خنکی آب را با او سهیم شو.

موهایش را بو بکش. به خنده‌هایش گوش بده. به چشمانش نگاه کن و دوست داشتن عمیقیت را با او قسمت کن. در شکوه لحظه کنونی با او ارتباط داشته باش. این تنها راهی است که می‌توانم ارتباط داشته باشم (برای بیشتر والدین، تحمل توانایی انجام بازی مشابه یک راز است.)

و فرزندان هم بگویند که چه می‌خواهد. در این روزها فقط عشق خالص به او بده و بگذار ذهنش به این موضوع معطوف شود. به‌جای پافشاری بر زمان‌بندی فعالیت‌ها، سعی کنید که فعالیت فیزیکی یا بازی انتخاب‌شده، باعث خنده و شادی او شود.

گوش کنید و همدردی نشان دهید

ارتباط با گوش کردن شروع می‌شود. وقتی که لازم است زبانت را گاز بگیر، به‌جایش بگو، وای! واقعا... می‌فهمم...! چطور بود... بیشتر درباره‌اش به هم بگو...

عادت دیدن چیزها از چشم‌انداز فرزندان به او اطمینان می‌دهد که شما با احترام برخورد کرده‌اید و دنبال راه‌حلی هستید که نه سیخ بسوزد و نه کباب. این موضوع به شما کمک می‌کند که دلایل رفتارش را- که باعث عصبانیت شما شده- بفهمید؛ و همین موضوع به شما کمک می‌کند که احساسات خود را وقتی که تحت‌فشار هستید و خود را در وضعیت «جنگ با گریز» می‌یابید تعدیل کنید چرا که به نظر نمی‌رسد که کودک شما دشمنانت باشد.

قبل از گذار ارتباط بگیر

بچه‌ها به‌دشواری از یک دوره گذار به مرحله بعدی می‌روند. اگر به چشمان آن‌ها نگاه کنید، اسمشان را صدا بزنید و با او ارتباط بگیرید و بعد بخندید، مطمئن باشید که او برای مدیریت خودش یک منبع درونی از میان تغییر و تحول پیدا خواهد کرد.

آغوش گرفتن هنگام خواب

ساعت خواب فرزندان را کمی جلو بیندازید تا او را در تاریکی به آغوش

را که همیشه پشت عصبانیت پنهان هستند بپذیرید. به خاطر داشته باشید که او آنقدر به شما اعتماد دارد که پیش شما گریه می‌کند. با روش خودتان آرامش کنید. احساسات او را درک کنید و بگویند که دردش را می‌فهمید. بعد از آن، او احساس آرامش و نزدیکی بیشتری با شما خواهد داشت.

حضور داشته باش

بیشتر زوجها تقریباً نیمی از زندگی را کنار هم حضور دارند؛ اما کودک شما قبل از ترک خانه فقط حدود ۹۰۰ هفته از کودکی را با شما خواهد بود. قبل از این که بفهمید او خواهد رفت.

این کار را به‌عنوان یک تمرین انجام بده: وقتی که با کودکان تعامل دارد، ۱۰۰ درصد در همین جا و همین حالا حضور داشته باش، بگذار هیچ چیز دیگری نباشد. شما نمی‌توانید همیشه این کار را انجام دهید؛ اما اگر در روز چند بار این کار را بکنید به حالت حضور بیشتر تغییر وضعیت داده‌اید. این کار لحظاتی را با فرزندان خلق می‌کند که در آینده، هر وقت به یادش می‌افتید قند توی دلتان آب می‌شود.

خاموش کردن وسایل مزاحم

کودک همه عمرش به خاطر خواهد آورد که آنقدر برای والدینش مهم بوده که آن‌ها تلفن را خاموش کرده‌اند و به حرف او گوش سپرده‌اند. حتی خاموش کردن موسیقی در ماشین هم می‌تواند دعوتی برای ارتباط باشد، زیرا کمبود ارتباط چشمی در ماشین باعث کم شدن فشار می‌شود و بچه‌ها تمایل بیشتری برای حرف زدن خواهند داشت.

بازی

قاه‌قاه خندیدن و بازی پرسر و صدا می‌تواند با تحریک اندروین و اکسی توسین در هردوی شما حافظ ارتباطتان باشد. تبدیل

قاه‌قاه خندیدن به یک عادت روزانه به کودک شما کمک می‌کند که به اضطراب‌ها و ناراحتی‌ها و از سوی دیگر احساس عدم ارتباط بخندد و واکنش بیشتری نسبت به آن داشته باشد. بازی کردن به بچه‌ها کمک می‌کند که بخوانند مشارکت کنند. از جملات زیر کدام‌یک به نظر شما بهتر جواب می‌دهد؟ بیا همین‌الان صبحانه‌ات را بخور! وقت صبحانه است، بین آب‌پرتقال و نیمرو برات درست کردم!

برای هر فرزند وقت اختصاصی بگذار

هر کاری که لازم است انجام بده تا روزانه ۱۵ دقیقه- به‌صورت جداگانه- به هر فرزندت وقت بگذرانی. در این مقطع، یک‌درمیان حرف بزنید شما بگویند چه می‌خواهید او انجام دهد

خیلی از ما لحظاتی با فرزندان داشته‌ایم که وقتی به آن‌ها فکر می‌کنیم قند توی دلمان آب می‌شود. ارتباط با فرزند برای والدین یک امر ضروری است. وقتی که رابطه ما قوی باشد، شیرین هم خواهد بود و همان‌قدر که به او اهمیت می‌دهیم همان‌قدر هم دریافت می‌کنیم. این چیزی است که ایثارهای والدین را ارزشمند می‌کند. برای اینکه بتوانید ارتباط قوی‌تری با کودکان برقرار کنید، این ده قدم را با ما همراه باشید تا بتوانید یک عمر پا به‌پای فرزندان پیش بروید.

ارتباط تنها دلیلی است که تمایل کودک ما را به پیروی از قوانین ما بیشتر می‌کند. بچه‌هایی که احساس ارتباطی قوی با پدر و مادر دارند دوست دارند با آن‌ها همکاری کنند. آن‌ها همچنان مانند کودکان رفتار می‌کنند به این معنا که گاهی غرق در احساسات خود هستند؛ اما وقتی که به ما اعتماد می‌کنند که در کشان کنیم و طرفشان باشیم. محققان به ما یادآوری کرده‌اند که برای نگه‌داشتن هر رابطه سالمی در برابر یک فعل‌وانفعال منفی، به پنج فعل‌وانفعال مثبت نیاز داریم و تا وقتی زمان زیادی را برای راهنمایی یا تصحیح، یادآوری، نقد، سرزنش، غر زدن و فریاد کشیدن صرف می‌کنیم، بسیار مهم است که به همان اندازه، پنج برابر زمان روی ارتباط مثبت فکر کنیم. اما روزهایی هست که فقط می‌توانیم نیازهای اساسی فرزندان را فراهم کنیم. بعضی روزها غذا دادن به آن‌ها، حمام کردنشان، تشویق آن‌ها و بردنشان برای خواب در ساعتی مناسب و دوباره تکرار کردن همه آن‌ها در روز بعد عیناً همان عمل قهرمانانه است. این نوع فرزند پروری یکی از سخت‌ترین کارهای روی زمین است و تنها راه حفظ پیوند قوی با فرزندان و ساختن عادات روزانه ارتباط است. در اینجا ۱۰ روش ذکر می‌کنیم که وقت چندانی از شما نمی‌گیرد اما ارتباط را محکم می‌کند و همین‌طور می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد.

۱۲ آغوش هدف هرروز

به گفته روانشناسان ما روزانه به چهار آغوش برای بقا نیاز داریم. ما همچنین برای حمایت هشت آغوش و برای رشد ۱۲ آغوش در روز نیاز داریم.

اولین کار صبح و آخرین کار شب؛ در برگرفتن فرزندانان برای لحظاتی است. وقتی که خداحافظی می‌کنید او را در آغوش بگیرید و زمانی که دوباره او را می‌بینید این کار را بکنید، کاری که اغلب در طول روز هم باید آن را انجام دهید. بر سرش دست بکشید و به آرامی روی شانه‌اش بزنید. به چشمانش نگاه کنید و لبخند بزنید. این کار نوع دیگری از ارتباط است.

اگر فرزند نوجوان شما این کارها را دوست نداشت باید درک کنید که با بچه‌های بزرگ‌تر در ارتباط آسان‌گیر باشید. یا او بنشینید و یک نوشیدنی خنک بخورید و وقتی صحبت می‌کنید به آرامی پاهایش را نوازش کنید. (این کار راهی برای شنیدن این است که امروز چه اتفاقی در زندگی‌اش افتاده. بعد اگر به آن اولویت دهید بارها می‌توانید خوشحالی را تجربه کنید)

خوش آمدگویی به احساس

کودک شما نیاز به ابراز احساسات دارد. چیزی که رفتار او را هدایت می‌کند. این فرصتی برای فرزند شما است که پریشانی‌های درونی را التیام دهد و به شما نزدیک‌تر شود؛ بنابراین همه شفقت خود را جمع کنید و اجازه ندهید که خشم بر شما سلطه یابد. اشک‌ها و ترس‌هایی

