



تاریخ
۶
دی
۱۳۹۶
چهارشنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

اگر انسان می‌دانست کجا سقوط می‌کند، اول زیر پای خود کاه پهن می‌کرد.

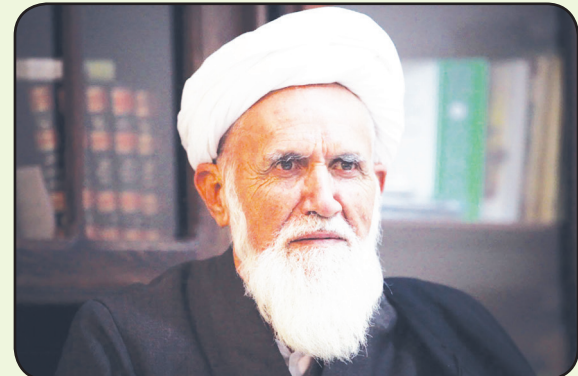
فنلاندی

صفحه **۵**
شماره **۲۱۳۶**
سال **بیست و سوم**



یادی و تک خاطرهای از آیت‌الله حائری شیرازی دوست نکته‌دان!

• سید عطاء‌الله مهاجرانی



نمود ایشان با حرف‌پیمایی در استان فارس علیه نمایندگان استان سخن بگویند. صبح جمعه هم با علی آقا محمدی نماینده همدان و عضو مجمع تشخیص فعلی به شیراز برگشتیم. رفیقم دفتر امام‌جمعه. حدود ساعت ۱۰ صبح بود. آقای حائری از اعلامیه‌های سخن گفت که علیه آسید منیرالدین حسینی شیرازی پخش شده بود. رو به من کرد و چشمانش برقی زد و صدایش نازک شد و گفت: «شویا هم نوشته‌شده!» منظورش این بود که من نوشتم! البته چند سال بعد به من گفت اعلامیه کار گروه سید مهدی هاشمی بوده است. واقعا نه نوشته بودم و نه دیده بودم و نه اساساً چنان کاری کار می‌بود. لیخند زدم. رفیقم نماز جمعه که در مسجد وکیل برگزار می‌شد. آقای حائری باید مطابق معمول خطبه اول را اعتقادی مطرح می‌کرد و خطبه دوم را سیاسی. بعد از مقدمه بسیار کوتاه خطبه اول گفت: «آن نماینده‌ای که در نظر پیش از دستور مجلس به فقیه شورای نگهبان انتقاد می‌کند...» دیدم همه همسایه‌ها مثل استنادار و فرماندهان نظامی و انتظامی در صف اول نماز دارند به من نگاه می‌کنند! تمام خطبه اول همین بود. امام‌جمعه هم صدایش گاه نازک‌تر از حد لازم می‌شد و یا می‌لرزید. عصبی بود. منم نشسته بودم و گوش می‌کردم. ایشان از جایگاه که پائین آمد. حسن پنهانی به من گفت، ماجرا را تمام کن! ناگاه برخاستم و به طرفشان رفتم. ایشان را محکم در آغوش گرفتم و بوسیدم و گفتم: «بسیار خطبه خوبی خواندید!» تبسم کرد و در گوشم گفت: «آخوند باز حرفه‌ای»

داستان آن خطبه چه بود؟ انتخابات مجلس خبرگان اول در ۱۹ آذرماه ۱۳۶۱ در استان فارس برگزار می‌شد. جامعه مدرسین قم برای استان فارس نامزدهایی انتخاب کردند. آیت‌الله مکارم شیرازی و سید منیرالدین حسینی برادر خانم آقای حائری و نیز شخص آیت‌الله حائری امام‌جمعه وقت شیراز از زمره نامزدها بودند. ما نمایندگان استان فارس در مجلس شورای اسلامی هم فعال شدیم و فهرست دیگری را منتشر کردیم. در فهرست نمایندگان شیراز و استان فارس افزون بر نام آقای حائری نام‌های آقایان سید علی‌محمد دستغیب و سید علی‌اصغر دستغیب و ایمانی امام‌جمعه کازرون آمده بود. وقتی نتیجه انتخابات اعلام شد، فهرست نمایندگان برنده شد! کرپلا شد!

مرحوم خزعلی همان هفته بعد از اعلام نتایج به استان فارس آمد و در سخنرانی‌های خود در فسا و جهرم و شیراز از انتخابات خبرگان فارس انتقاد کرد. اصلاً من خودم در مسجد حضور داشتم. آقای خزعلی گفت: «مردم شیراز! وقتی نام منتخبین شما روی میز شورای نگهبان آمد شورا خنده‌شان گرفت!» اتفاقاً برادران دستغیب هم در مجلس حضور داشتند. به پایگاه نیروی هوایی زنگ زد که آیا هواپیمایی برای تهران امروز و یا امشب دارند؟ گفتند بله یک هواپیمای سی ۱۳۰ به تهران می‌رود. با همان هواپیما به تهران رفتم و دیروقت شب به مجلس رسیدم. برای نطق پیش از دستور روز پنجشنبه وقت گرفتم. در نطق پیش از دستور، از انتخابات خبرگان فارس دفاع کردم و از منتخبین تعریف و از آقای خزعلی هم به بصراحت و با شور جوانی! انتقاد کردم. گفتم شایسته



آیت‌الله محی‌الدین حائری شیرازی، در یک کلام روحانی متفاوتی بود. تفاوت در شیوه مشی و اندیشه و سلوک و سخن و زندگی، این تفاوت‌ها را باید نوشت تا طلبه‌های جوان لحظه‌ای درنگ کنند و بدانند، دانش و تفکر آسان به دست نمی‌آید. شاید بتوانم بگویم، آقای حائری قربانی سیاست شد! اگر در قم می‌ماند و از خود یک منظومه میراث فکری برجای می‌گذاشت. شاید نام و یاد او دستمایه و بهره و روزگار دیگری داشت. هر چه از بعد فکری و اندیشگی به ایشان نزدیک می‌شدم. سیاست ما را از یکدیگر دور می‌کرد. تا جایی که یک خطبه تمام نماز جمعه شیراز را به بنده اختصاص داد و با چه صلاحیتی نماینده شیراز را کوباندا!

۴ ماده غذایی برای کمک به افزایش ویتامین D بدن

شما کلسیم مصرف می‌کنید که استخوان‌هایتان قوی و سالم بمانند؛ اما آیا می‌دانستید که اگر به میزان کافی ویتامین D دریافت نکنید نمی‌توانید تمامی مواد معدنی لازم برای تقویت بدنتان را جذب کنید؟ اما این تنها دلیل برای دریافت ویتامین D نیست. ویتامین D علاوه بر حفظ استخوان‌های شکننده، خطر ابتلا به سرطان‌های خاص و التهاب را نیز کاهش می‌دهد.

چگونه می‌توان مطمئن شد که بدنمان ویتامین D کافی دریافت کرده است؟ هنگامی که در معرض تابش خورشید قرار می‌گیرید پوست شما به‌طور طبیعی ویتامین D تولید می‌کند. به همین دلیل است که ویتامین D به ویتامین آفتاب معروف شده است؛ اما چون بیش‌ازحد در معرض تابش نور خورشید بودن هم مضر است باید غذاهایی که دارای ویتامین D هستند را به برنامه‌ی غذایی خود اضافه کنیم و از این طریق می‌توانید مطمئن باشید که بدنتان روزانه ۶۰۰ واحد ویتامین D دریافت کند بدون اینکه سوختگی ناشی از آفتاب داشته باشد.

ما ۴ ماده غذایی برتر که دارای میزان قابل‌توجهی ویتامین D هستند را به شما معرفی می‌کنیم و به ترتیب توانایی آن‌ها را رده‌بندی کردیم. دفعه‌ی بعدی که برای خرید به سوپرمارکت‌ها سر می‌زنید حتماً چند تا از این مواد را هم تهیه کنید.



رتبه ۴: تخم‌مرغ
اگر شما اهل خوردن تخم‌مرغ هستید باید بدانید منظور ما از تخم‌مرغ، تخم‌مرغ کامل است. ممکن است که زرده تخم‌مرغ چربی و کالری به برنامه غذایی شما اضافه کند ولی همچنین حاوی مقدار زیادی مواد معدنی مغذی مانند ویتامین D است. در واقع سه عدد تخم‌مرغ ۲۰ درصد از نیاز روزانه بدنتان به ویتامین D را تأمین می‌کنند. پیشنهاد ما این است که کمی سبزی برای بهتر کردن طعم و عطر و افزایش مواد مغذی به آن اضافه کنید. هر عدد تخم‌مرغ شامل ۴۰ واحد ویتامین D است.

رتبه ۳: قارچ
در میان سبزیجات قارچ می‌تواند حدود ۱۹ درصد از نیاز روزانه بدن

به این دلیل هیچ‌گاه چهارزانو نشینید!

دبیر علمی بیست و یکمین کنگره بین‌المللی طب فیزیکی، توان‌بخشی و الکترودیگنوز ایران عنوان کرد: نشستن چهارزانو و دوزانو خطر ابتلا به ساییدگی مفصل زانو را به همراه دارد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از روابط عمومی طب فیزیکی، توان‌بخشی و الکترودیگنوز ایران، دکتر علیرضا اشرف در آستانه برگزاری بیست و یکمین کنگره بین‌المللی طب فیزیکی، توان‌بخشی و الکترودیگنوز ایران ساییدگی زانو را جزو یکی از شایع‌ترین بیماری‌های اسکلتی-عضلانی ایرانیان دانست و افزود: متأسفانه ایرانیان به دلیل سبک غلط نشستن ازجمله چهارزانو و دوزانو همواره در معرض ابتلا به ساییدگی زانو هستند.

وی افزود: علاوه بر این عدم استاندارد بودن سرویس‌های بهداشتی ایرانی که افراد را مجبور به چهارزانو نشستن می‌کند عاملی برای تشدید بروز این بیماری است.



این استاد و مدیر گروه طب فیزیکی و توان‌بخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه نشستن چهارزانو ۹ برابر وزن کل بدن به زانوهای فشار وارد می‌کند، یادآور شد: همه مردم باید سبک صحیح نشستن را بیاموزند و به‌شدت از نشستن به مدل چهار پا دوزانو خودداری کنند.

وی افزود: افراد علاوه بر رعایت سبک نشستن با نرمش صحیح زانوهای می‌توانند از بروز ساییدگی زانو پیشگیری کنند.

اشرف با تأکید بر اینکه اصول نرمش زانو باید توسط متخصصان طب فیزیکی به مردم آموزش داده شود، تصریح کرد: افراد در مراحل اولیه می‌توانند با نگاه‌داشتن زانو به مدت ۱۰ ثانیه به فاصله ۲۰ سانتی از

آگهی ابلاغ اجرائیه
به موجب اجرائیه شماره ۹۶۱۰۴۲۷۸۲۳۴۰۰۱۷۹ مورخ ۱۳۹۶/۸/۲۶ صادره از شعبه اول دادگاه عمومی بخش چارشاخه‌یجان که طبق دادنامه شماره ۱۵۷۳ - ۹۶۰۹۱۷۸۳۳۴۰ مورخ ۱۳۹۶/۵/۱۴ شعبه اول قلمیتهت یافته آقای رضا سعادت فرزند اکبر محکوم است به پرداخت مبلغ چهل و یک میلیون و یکصد و شصت هزار تومان بابت اصل خوسته و پرداخت مبلغ ۱۲/۶۳۶۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و همچنین پرداخت خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ تقدیم دادخواست ۹۵/۱۱/۷ لغایت یوم الوصول بر خود شهرستان کازرون فوت نموده و وراثت حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:
۱- سیده‌سهند سلامی به شماره ملی ۲۳۶۰۴۲۲۶۰ - ۱۳۷۴ کازرون نوه متوفی
۲- سیده سپیده سلامی به شماره ملی ۲۳۶۰۳۲۲۲۶۵ - ۱۳۷۲ کازرون نوه متوفی
ولاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نمایم تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ این آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید. والا گواهی صادر حکم وفق مقررات اقدام و کلیه هزینه های اجرایی نیز از محکوم علیه وصول خواهد شد.
۶/۱۷۴۵ / م الف
۶/۱۲۲۹ / م الف

شعبه اول دادگاه عمومی چارشاخه‌یجان

آگهی حصر وراثت
آقای سیدسهند سلامی فرزند سیداحمدرضا به شرح دادخواستی که به کلاسه ۹۶۰۸۴۴ ف این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته شادروان مشکوه امیرعضدی فرزند احمد به شماره ملی ۲۳۷۰۰۶۰۹۵۶ - ۱۳۷۰ صادره از کازرون در تاریخ ۹۶/۸/۲۸ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده و وراثت حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:
۱- سیده‌سهند سلامی به شماره ملی ۲۳۶۰۴۲۲۶۰ - ۱۳۷۴ کازرون نوه متوفی
۲- سیده سپیده سلامی به شماره ملی ۲۳۶۰۳۲۲۲۶۵ - ۱۳۷۲ کازرون نوه متوفی
ولاغیر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نمایم تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ این آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید. والا گواهی صادر خواهد شد.
۶/۱۷۴۳ / م الف
۶/۱۲۲۸ / م الف

زمانی بخش - رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی
بدینوسیله به آقای محمدرضا عشقی فرزند علی اصغر ابلاغ می‌گردد به موجب دادنامه شماره ۹۶۰۹۶۷۸۸۵۷۰۰۴۸۵ در پرونده کلاسه ۹۶۰۳۳۷ - ۹۶۰۹۵۶ به خواسته مطالبه محکوم به پرداخت مبلغ هفتاد میلیون ریال بابت اصل خوسته و پرداخت خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید چک تا هنگام پرداخت به مآخذ شاخص بانک مرکزی و پرداخت مبلغ ۱۷۸۹۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه در حق خواهان کازرم خوشنام فرزند مهدی گردیده اید به لحاظ غیابی بودن رأی صادره می‌توانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای اوخواهی نمایید و سپس ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان کازرون می‌باشد.
۶/۱۷۴۴ / م الف
رییس شورای حل اختلاف شعبه دوازدهم کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواننده
در پرونده کلاسه ۹۶/۵۵ خواهان حمیدرضا ضامن زاده دادخواستی به خواسته تقاضای الزام خواننده به تنظیم و انتقال سند رسمی به طرفیت نوراله محمدی فرزند علی که مجهول‌المکان می‌باشد تسلیم شورا‌های حل اختلاف قائمیه نموده که به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه ۹۶/۱۱/۴ تعیین شده به علت مجهول‌المکان بودن خواننده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جایز کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواننده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمانت را دریافت نموده و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور بهم رساند. در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۶/۱۷۴۴ / م الف
رییس شورای حل اختلاف شعبه اول قائمیه

آگهی ابلاغ اجرائیه
بدین وسیله به آقای فضل اله خسروی فرزند مشیر به شماره ملی ۳۳۷۱۲۹۶۷۱۶ و شماره شناسنامه ۳۴۴ به نشانی کازرون - شاپور - روستای انارستان مدیون پرونده اجرائیه کلاسه ۱۳۹۵۰۰۱۱۱۸۸۰۰۰۱۳۴/۱ اجرای ثبت استاد کازرون ابلاغ می‌گردد که بانگ مسکن شعبه مرکزی کازرون بابت بدهی شما و آقای محمود عباسی موضوع قرارداد شماره ۱۰۵۸۷۳ - ۱۱۷۱ - ۱۳۹۳/۲/۱۵ جهت وصول مبلغ ۹۶/۳۱۷/۵۰۵ ریال بابت اصل به انضمام مبلغ ۴/۸۱۵/۸۷۵ ریال حقوق دولتی اجرائیه صادر نموده است که پس از تشکیل پرونده اجرائیه به کلیه مذکور چون بنا به اظهار مأمور پاسگاه، به نشانی مندرج در اجرائیه مشاهده و شناخته نگردیده و بانگ بستانکار آدرس دقیقی از شما ندانست لذا حسب درخواست بانک بستانکار به وارده شماره ۰۵۹۲ - ۱۱۱۸۸۰۰۰۵۹۲ - ۱۳۹۶۰۵۰۱۱۱۸۸۰۰۰۵۹۲ / ۹۶/۵/۳۰ و به استناد ماده ۱۸ آیین نامه اجرای اسناد رسمی لازم‌الاجرا مقرر گردید مفاد اجرائیه مذکور از طریق جراید انتشار یابد. تاریخ انتشار آگهی تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب می‌گردد و چنانچه ظرف مدت ده روز پس از انتشار این آگهی اقدام به پرداخت بدهی خود و یا جلب رضایت بانک بستانکار ننمایید عملیات اجرائیه برابر مقررات علیه شما ادامه خواهد یافت و غیر از این آگهی و آگهی مزایده، آگهی دیگری صادر نخواهد شد.
۶/۱۷۴۶ / م الف
۶/۱۲۳۱ / م الف

داود انصاری - رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کازرون

آگهی برگ تشخیص و برگ قطعی (حقیقی)

نظر به اینکه نشانی مودیان اعلامی در جدول ذیل در دست نمی باشد در اجرای ماده ۲۰۸ ق.م.م. مصوب اسفندماه ۱۳۶۶ اوراق مالیاتی به شرح جدول ابلاغ می گردد، خواهشمند است طبق قانون ظرف مدت سی روز از تاریخ درج آگهی در روزنامه به شرح جدول این آگهی جهت حل و فصل پرونده و تسویه حساب مالیاتی و پیگیری مراحل پرونده به واحد مالیاتی مربوطه به آدرس شیراز خیابان ساحلی - پشت اداره نظام وظیفه- اداره امور مالیاتی شیراز مراجعه نمایند.

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره شناسنامه	واحد مالیاتی	عملکرد مالیاتی	منبع مالیاتی	مبلغ مورد مطالبه	نوع برگ	شماره برگ	مورخه	حداکثر تاریخ مراجعه
۱	نرجس خاتون نیک سرشت	۲۲۶۲۴	۱۷۰۶۱۲	۱۳۸۶	مشاغل	۱۳۲/۴۲۳/۴۷۰	رای هیئت بدوی	۳۷۸۱۵	۹۲/۱۲/۱۰	از تاریخ ابلاغ رای ۲۰ روز
۲	نرجس خاتون نیک سرشت	۲۲۶۲۴	۱۷۰۶۱۲	۱۳۸۵	مشاغل	۲۱۰-۱۹/۶۴۸/۵۶۵	رای هیئت بدوی	۳۷۸۰۸	۹۲/۱۲/۱۰	از تاریخ ابلاغ رای ۲۰ روز

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی فارس ۲۵۹۵۸
۲۳۰۳۳ / م الف