

امروز شما

فروردین
خودتان را برای بالا و پایین‌هایی که امروز برایتان به همراه خواهد داشت آماده کنید، چون حداقل یک تماس تلفنی که به‌طور هم‌زمان حاوی خبرهای خوب و بد برای شما باشد را دریافت خواهید کرد و این موضوع باعث متغیر بودن حال روحی و در نتیجه رفتارهای شما خواهد شد.

اردیبهشت
امروز شما بین دنیای واقعی و دنیای جادویی خیالات خود در رفت‌وآمد هستید. اگر این دو دنیای موازی به نظراتان بسیار پیچیده می‌آیند کاملاً حق دارید.

خرداد
امروز به حقیقتی در مورد یکی از دوستان خود پی خواهید برد که ممکن است کمی آزردهنده باشد. ممکن است شخصیت او جنبه دیگری هم داشته باشد که شما تا به حال از آن بی‌خبر بوده‌اید و این موضوع باعث می‌شود تصمیم بگیرید برای مدتی از او فاصله گرفته و رابطه‌ی که با او دارید را موردبررسی مجدد قرار دهید.

تیر
مسئولیت‌های حرفه‌ای و اجتماعی که دارید ممکن است با زندگی و روابط عاطفی شما تداخل پیدا کرده باشند. باوجوداین که به‌شدت دلتان می‌خواهد امروز بعدازظهر را با کسی که دوست دارید بگذرانید شرایط به وجود آمده شما را اداوار خواهند کرد ساعات بیشتری را در محل کارتان بگذرانید.

مرداد
امروز روند تکراری کارهای روزمره‌تان برای شما بیش‌ازاندازه خسته‌کننده شده است و دلتان می‌خواهد بی‌خیال همه‌ی کارها و مسئولیت‌هایتان شده و کمی دیوانه‌بازی دریاورید، اما از طرفی هم احساس مسئولیت و تعهدی که دارید نمی‌گذارد به‌سادگی این تصمیمتان را عملی کنید و احساس عذاب وجدان خواهید داشت.

شهریور
امروز شما بسیار احساساتی شده‌اید و وجودتان سرشار از احساسات عاشقانه است. در چنین روزی شما دلتان می‌خواهد با عشقتان دیدار کنید، اما مسئولیت‌های دیگری که به عهده‌دارید ممکن است مانعتان بشوند.

مهر
امروز شما کمی احساس ناراحتی می‌کنید و دلیل آن‌هم این است که موانعی را که این اواخر سر راه رسیدن شما به اهدافتان قرار گرفته‌اند را به خودتان و ناتوانی در انجام وظایف‌تان نسبت می‌دهید.

آبان
امروز ممکن است یک تماس تلفنی باعث ناراحتی و ناامیدی شما شود. شاید این تماس حاوی اخباری در رابطه با موانعی باشد که سر راه یکی از پروژه‌هایی که در دست انجام دارید قرار گرفته‌اند.

آذر
طی چند روز گذشته شما موج شدیدی از انرژی را در وجود خود احساس می‌کردید، اما امروز دیگر خبری از آن‌همه انرژی نیست و درواقع تا حدود زیادی احساس خستگی می‌کنید.

دی
هدفی که این اواخر با تمام وجود در تلاش برای به دست آوردن آن بوده‌اید امروز ممکن است با یک مانع هرچند موقتی اما بزرگ مواجه شود. این موضوع باعث ناراحتی و افسردگی شما خواهد شد و شاید حتی به این فکر بیفتید که دیگر هرگز به این هدف خود دست نخواهید یافت.

بهمن
امروز شما باید دست‌به‌جیب شده و مقادیر نسبتاً قابل‌توجهی پول‌خرج کنید. شاید لازم باشد برای خانه و یا ماشین خود تجهیزات جدیدی را خریداری کرده و یا تعمیراتی انجام دهید و این کار هزینه‌ی زیادی را به شما تحمیل کند.

اسفند
بار سنگینی مسئولیت‌های بسیاری که به عهده‌دارید و شامل مسائل خانوادگی، حرفه‌ای و فعالیت‌های اجتماعی می‌شود امروز دارد فشار زیادی به شما وارد می‌کند.

گپ‌وگفتی صمیمانه با محمود پاک‌نیت و مهوش صبر کن درباره زندگی مشترک ۴۰ ساله‌شان

صبر کن باشم برویم!

محمود پاک‌نیت و همسرش مهوش صبر کن، زندگی آرام، بی‌حاشیه و صمیمانه‌ای دارند؛ بعد از گذشت سال‌ها از ازدواجشان و فرزند و عروس و نودار شدن هنوز عاشق هم هستند و این دوست داشتنی‌ها را با شیرینی را می‌توان در لابه‌لای حرف‌هایشان به‌وضوح احساس کرد. این دو بازیگر که جدی‌ترین منتقدان یکدیگر نیز هستند، در شیراز باهم آشنا شده، همان‌جا ازدواج کرده و بعد برای ادامه فعالیت حرفه‌ای‌شان به تهران کوچ کرده‌اند؛ اما هنوز دل‌تنگ شهر سندی و حافظ و عطر بهارنارنج‌اند و از تصمیمشان برای بازگشت به این شهر می‌گویند. امروز محمود پاک‌نیت ۶۵ ساله می‌شود و به این بهانه در روزنامه جام جم مهمان او و همسرش شدیم؛ جشنی مختصر به پا کردیم و از خاطره‌های مشترکشان پرسیدیم.

پاک‌نیت به روایت همسرش
صبر کن: من با پاک‌نیت در سال ۱۳۵۶ آشنا شدم و دو سال بعد هم ازدواج کردیم. به نظرم تمام خصوصیات خوبی که در دنیا وجود دارد، شامل حال پاک‌نیت و خانواده‌اش می‌شود و در وجود او هست. از جمله مهم‌ترین ویژگی‌هایی که در طول این سال‌ها در زندگی مشترک با او دیده‌ام، صبر بالا و گذشت و همکاری و مهربانی‌اش است. او پدر و همسری با مسئولیت است. دلیل دوام زندگی مشترکمان این است که از ابتدا بنا را بر پا یکدیگر زندگی کردن گذاشتیم. بخشی از این قضیه شاید به ویژگی‌های تئاتری بودنم برمی‌گردد که باعث می‌شود زندگی را آسان بگیرم و بخشی از آن‌هم شخصیت و شعور ذاتی خود آدم است که بدانند زندگی مشترک ارزش حفظ کردن دارد و یادمان باشد وقتی هر دو هنرپیشه هستیم، باید در لحظات زیادی گذشت کنیم و از خودمان بگذریم و طرف مقابل را هم درک کنیم.

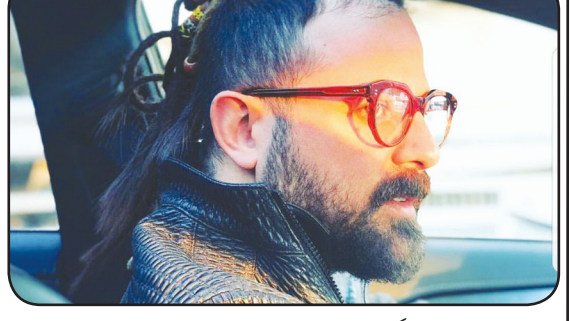
نقش‌هایی شبیه به بچه‌ها
پاک‌نیت: تمام نقش‌هایی را که بازی کرده‌ام دوست دارم. می‌انسان هم نقش خوب هست و هم نقش بد. شبیه به زمانی است که فرزند ناخلفی در خانواده وجود دارد و باز پدر و مادرش دوستش دارند. شرایط بازیگری طوری است که وقتی نقشی را می‌پذیری و در اولین سکانسش مقابل دوربین می‌روی، دیگر نمی‌توانی نظرت را عوض کنی و باید تا آخر پای کار بمانی. من کار نود شبی هم‌بازی کرده‌ام که دوستش نداشته‌ام! کارهایم را دوست دارم، چون برایشان زحمت کشیده‌ام. باین‌حال روزی روزگاری، شاخه‌های بید، پس از باران، خانه‌ای در تاریکی، روشن‌تر از خاموشی و پدرسالار را بیشتر از بقیه آثارم دوست دارم.

حادثه پشت دوربین
صبر کن: جالب است بدانید پاک‌نیت در بسیاری از کارهایش اسب‌سواری کرده و اتفاقاً سر این قضیه آسیب‌های جدی هم دیده است. پاک‌نیت: سرکاری باید اسب‌سواری می‌کردم. اسبی که به من داده بودند، واقعاً روانی بود و به هیچ صراطی مستقیم نمی‌شد! هرچه به



خواندنی

گریم جالب هومن سیدی در «گلشیفته»



هومن سیدی بازیگر سینما و در ژانر کمدی اجتماعی است، تلویزیون اینستاگرامش را با هم‌اکنون در مرحله پیش‌تولید عکسی از گریم جدیدش در قرار دارد و تاکنون حضور مهدی جدیدترین کار بهروز شیعی هاشمی، مهناز افشار، سیامک انصاری، ویشکا آسایش، هومن به گزارش جام جم آنلاین، سریال «گلشیفته» افشار و نازنین بیاتی قطعی شده به کارگردانی بهروز شیعی است.

جراحی زیبایی به شترها رسید

چندی است که تب جراحی نیرهای پلیس سعودی هنگام زیبایی بینی از به شترها نیز دستگیری این دامپزشک مقدار ساریت کرده و آن‌ها نیز برای قابل‌توجهی مواد تزریقی در بینی، زیباتر شدن، بینی خود را به تیغ گوش و گونه شترها و همچنین جراحی می‌سپارند. ۷۰۰ هزار ریال سعودی کشف و به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران، پلیس پادشاهی تزیینی را از یکی از کشورهای عربستان سعودی یک دامپزشک را که با استفاده از مواد تزریقی، ساختار چهره شترها را تغییر داده و برای شترها عمل جراحی زیبایی انجام می‌داد، دستگیر کردند. یکی از فعالان حوزه شترداری و پرورش شتر گزارش کرد، یک دامپزشک مقیم سعودی که از یکی از کشورهای همسایه به سعودی آمده، همچنین از وزارت مانند بوتاکس به کار زیباتر کردن چهره و بینی و پروتز گونه‌های شترهایی که در جشنواره شتر ملک عبدالعزیز شرکت داده می‌شوند، مشغول بود.



به مناسب آغاز سال ۲۰۱۸: چون به سخن، نوبت عیسی رسید عیب رها کرد و به معنی رسید



روایت بهرام رادان از حمل مشعل المپیک زمستانی



بهرام رادان با انتشار عکسی از حضورش در بزرگ‌ترین رویداد ورزش‌های زمستانی سال و حمل مشعل المپیک کره جنوبی از بهترین اتفاق زندگی‌اش نوشت. به گزارش جام جم آنلاین، بهرام رادان نوشت: دو هفته پیش یکی از خاطره‌انگیزترین اتفاقات زندگی‌ام رقم خورد، حضور در بزرگ‌ترین رویداد ورزش‌های زمستانی سال و حمل مشعل المپیک کره جنوبی، جدا از اعتبار فوق‌العاده مراسم و افتخار نمایندگی نام بزرگ مردم ایران، بودن در کنار انسان‌های فوق‌العاده‌ای که مشعل‌داران گروه ما بودند، تجربه‌ای کم‌نظیر بود که تا آخر عمر فراموش نخواهم کرد.