

با صدور احکامی جداگانه؛ مدیر کل تأمین اجتماعی فارس روسای شعب پنج‌گانه شیراز را منصوب کرد

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی فارس در این احکام آقایان بهمن خادم، جلیل مرادی، اکبر کیانی، علی اکبر عاشوری نژاد و نظام همتی به ترتیب به‌عنوان روسای شعب یک، دو، سه، چهار و پنج شیراز منصوب شدند.

شایان ذکر است که بهمن خادم پیش‌ازین در کسوت رئیس شعبه سه شیراز، جلیل مرادی؛ رئیس شعبه یک شیراز، اکبر کیانی؛ رئیس شعبه پنج شیراز، علی اکبر عاشوری نژاد؛ رئیس شعبه دو شیراز و نظام همتی نیز در کسوت رئیس شعبه چهار شیراز مشغول به خدمت بودند.

مطالبه اقتصادی و معیشتی مردم باید از سوی مسئولان پیگیری شود

این مسئولیت‌ها را برای مردم به دست آوردند و نباید فراموش کنند که بهبود وضعیت اقتصاد و معیشت مردم را سرلوحه برنامه‌های خود قرار دهند.

رئیس کل دادگستری استان فارس افزود: مسئولان باید این موارد را مدنظر داشته باشند و با تلاش بیشتر در فکر حل مضللات و مشکلات اقتصادی مردم باشند.

به گزارش تسنیم القاصی مهر پیش‌ازین اعلام کرده بود که عواملی که حرکت‌های ساختارشکنانه داشتند، شناسایی و تعدادی از آن‌ها دستگیر شدند، همچنین دادگستری استان فارس نیز شعبه ویژه‌ای برای رسیدگی به این پرونده‌ها اختصاص می‌دهد.



به میزبانی مرکز آموزش علوم و فنون مکانیزه نزا صورت گرفت؛

برپایی همایش امر به معروف و نهی از منکر یگان‌های نیروی زمینی ارتش در فارس



خواست تا این دشمن را دور سازند و با این دشمن قسم خورده مقابله کنند.

ایرانیان در دنیا و آسیب‌های موجود در فضای مجازی بیان کرد.

سپس حجت‌الاسلام محمدحسن مرادی امام‌جمعه موقت شیراز مسئله امر به معروف و نهی از منکر را در سه حوزه کارکنان کادر، سرباز و خانواده قابل‌بررسی دانست. وی وجود معروف‌هایی چون نظم، روحیه اطاعت‌پذیری، غیرت ملی و میهن‌دوستی و قناعت و سحرخیزی را بین نیروهای مسلح به‌ویژه ارتش قابل‌ستایش شمرد؛ اما در عین‌حال به وجود آسیب‌های در محیط‌های نظامی و در بین سربازان اشاره کرد که باید شناسایی و به آن‌ها رسیدگی شود.

در پایان این همایش به تمام شرکت‌کنندگان هدایایی به‌رسم یادبود توسط اداره عقیدتی سیاسی نزا اهدا گردید.

امر به معروف و نهی از منکر استان فارس برگزار شد و آخرین کارگاه نیز با عنوان نقش امر به معروف و نهی از منکر در خنثی‌سازی جنگ نرم و شبیخون فرهنگی توسط استاد محمدجانی از دانشگاه آزاد اسلامی شیراز اجرا گردید.

در این همایش معاون نظارت و ارزشیابی سازمان عقیدتی سیاسی ارتش حجت‌الاسلام محمد تیموریان ضمن تقدیر و تشکر از برگزارکنندگان این همایش، امر به معروف و نهی از منکر را به معنی احساس مسئولیت و تکلیف داشتن نسبت به دوست و خانواده و جامعه دانست و به بیان سیاست‌های کلان ستاد کل نیروهای مسلح در رابطه با امر به معروف و نهی از منکر پرداخت که مشارکت، حمایت و پشتیبانی دائم و مؤثر فرماندهان، مسئولین، مدیران و کارکنان از بسط و اجرای امر به معروف و نهی از منکر در نیروهای مسلح و همچنین صیانت و سالم‌سازی محیط و اماکن وابسته به نیروهای مسلح از بروز و ظهور هرگونه آسیب و ناانجاری و رفتارهای مغایر با فرهنگ، هویت، آموزه‌ها و تعالیم اسلامی، انقلابی، ملی و بسترسازی برای رشد و تقویت معارف، کمالات و فضایل اخلاقی و رفتاری از جمله این سیاست‌هاست.

در ادامه نیز سلیمان مهدوی دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان فارس درباره امر به معروف و نهی از منکر در محیط‌های نظامی و در مواجهه با سربازان و فرماندهان صحبت کرد و پیشنهاد داد که در پادگان‌ها صندوق امر به معروف و نهی از منکر داشته باشند.

امیر سرتیپ سلمانی معاون اجرایی فرمانده نیروی زمینی ارتش با اشاره به اینکه انسان موجود ارزشمندی است و این امر سبب شده تا شیطان همواره در پی وسوسه او باشد، از آمران به معروف و ناهیان از منکر

صرف دارو برای بیماری‌های ساده در ایران بیش از استاندارد جهانی است



رئیس کنگره آسیایی اروپایی فارماکوپیدمیولوژی گفت: صرف دارو برای بیماری‌های ساده در ایران بالاتر از استاندارد جهانی است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کامران باقری لنگرانی در مراسم آغاز کنگره فارماکوپیدمیولوژی آسیایی اروپایی این‌گونه سازمان غذا و دارو، در روند ثبت عوارض دارویی فعالیت‌های رو به رشدی را داشته است، اظهار داشت: این امر در مورد داروهای جدیدی حائز اهمیت است.

وی این امر را تلاشی برای مراقبت از کیفیت دارو پس از ورود به بازار عنوان کرد و گفت: در مرکز تحقیقات سیاست‌گذاری سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، پژوهشی آغاز شده که به بررسی روش‌های فعالی در ثبت آثار دارویی می‌پردازد.

لنگرانی افزود: هم‌اکنون بررسی‌ها به شیوه‌های غیرفعال و گزارش‌های مودری است، اما در روش‌های فعال آثار مفید و یا ناخواسته داروها پس از ورود به بازار برشمرد.

وی از ثبت عوارض جانبی داروها، اقتصاد دارو، داروسازی اجتماعی، داروسازی بیمارستانی، مدیریت خطر و آموزش داروسازی، به‌عنوان بخشی از محورهای کلی این کنگره نام برد و افزود: این کنگره با برگزاری کارگاه‌های علمی آغاز شده و تا فردا با برپایی میزگردهای علمی پیرامون محورهای نامبرده ادامه می‌یابد.

پیمانی از حضور میهمانانی از کشورهای سوئیس، آذربایجان، سوئد به مصرف بالاتر از استاندارد جهانی برای بیماری‌های ساده در ایران، افزود: خبر داد.

مبارزه با قاچاق کالا، زمینه‌ای برای ایجاد اقتصاد مقاومتی

سارا شاکری / دکترای مدیریت بازاریابی دانشگاه علوم تحقیقات تهران

بدن را تغییر داد. بررسی‌ها حاکی از آن است که این مهارت‌ها مغز را آموزش می‌دهد تا از درد و احساس ناخوشایند جسمی و روانی دور شود.

مجله تایم به برخی از این راهکارها اشاره کرده است:

- آرام کردن سیستم عصبی با واکنش‌های آرام‌کننده: واکنش‌های آرام‌بخش اقداماتی است که به‌طور مستقیم با افزایش استرس، تنش و درد مقابله می‌کند.
- برای این منظور تنفس دیافراگمی یا دیگر تمرینات تنفسی یوگا توصیه می‌شود. این روش‌های آرامش‌بخش از طریق کاهش فشارخون، ضربان قلب و گرفتگی ماهیچه‌های سیستم عصبی را آرام می‌کنند. زمانی که ذهن در وضعیت استرس باشد تنفس سخت می‌شود؛ اما بررسی‌ها نشان می‌دهد زمانی که فرد آگاهانه تنفس خود را تغییر دهد می‌تواند به‌سرعت تغییر احساسات خود را حس کند.
- مدیتیشن (مراقبه): مدیتیشن هم تکنیک دیگری است که واکنش آرام‌سازی را در پی دارد. اسکن مغزی افرادی که به‌طور مرتب مدیتیشن انجام می‌دهند نشان‌دهنده کاهش فعالیت در بخش‌هایی از مغز است که با درد مرتبط است. همچنین فعالیت را در بخش‌هایی از مغز افزایش می‌دهد که با تنظیم احساس ارتباط دارد.
- افرادی که دچار درد مزمن یا استرس هستند با انجام مدیتیشن، احساس درد روی آنان تأثیر کمتری دارد. زمانی که تنفس دیافراگمی و مدیتیشن به‌طور مرتب انجام شود ذهن و بدن آموزش می‌بیند تا در برابر عوامل استرس‌زا کمتر واکنش نشان دهد.
- دور کردن افکاری که درد و ناراحتی را در خود جای می‌دهند: افکار منفی می‌توانند احساس درد و ناراحتی را افزایش دهند. به همین دلیل ضرورت دارد به فرد آموزش داده شود که چگونه می‌تواند از مشغول کردن ذهن به آن‌ها جلوگیری کرد.
- بنابراین گزارش، یکی از روش‌های عملی «رفتاردرمانی شناختی» است که به افراد در تشخیص و تغییر اعتقادات و باورهای غیرمفید که در تشدید ناراحتی‌های جسمی و احساسی نقش دارند، کمک می‌کند. در این روش افراد از الگوهای فکری پیروی می‌کنند که عمل‌های مثبت و حس خوب را تقویت می‌کنند.

اگرچه استرس و اضطراب، بدن را در شرایط نامطلوبی قرار می‌دهد؛ اما این واکنش همیشه و در هر شرایطی بد نیست.

داشتن استرس خوب «باعث هوشیاری فرد شده و به‌طور مثال موجب می‌شود فرد هنگام عبور از خیابان دقت بیشتری داشته باشد. در واقع وجود این نوع از استرس بدن را وارد وضعیت «خود محافظتی» خود محافظتی می‌کند.

باین‌حال زمانی که استرس مزمن شده و به شکل استرس بد ظاهر شود، فرد را دچار استیصال می‌کند و می‌تواند بر سلامت کل بدن تأثیر سوء بگذارد. همچنین بدن به لحاظ جسمی و خودکار به آن واکنش نشان می‌دهد و همچون یک عامل تهدیدکننده با آن برخورد می‌کند.

زمانی که بدن به‌طور پیوسته در وضعیت آماده‌باش و خود محافظتی باشد، سیستم احساس خستگی کرده و روند فولی را در پیش می‌گیرد. سطح ایمنی کاهش پیدا کرده، بدن دچار التهاب می‌شود. در قدرت حافظه و تمرکز فرد و خواب مشکلاتی به وجود می‌آید. همچنین ممکن است تغییرات جسمی دیگری همچون گرفتگی ماهیچه‌ها، اضطراب و ترشح هورمون‌های استرس کورتیزول و آدرنالین ظاهر شود.



در بیشتر مواقع فرد می‌کند؛ اما تحقیقات وجود دارد که استرس انجام داد. موردنظر فرار از

حافظه‌تان ضعیف شده؟
نگران نباشید. آلزایمر ندارید! شما تنها به‌نوعی اختلال اضطرابی دچار شده‌اید و باید با کمک متخصصان، ریشه‌های آن را پیدا کرده و برای درمان کردنش تلاش کنید. استرس، یکی از عوامل اصلی ضعیف شدن حافظه و قدرت یادگیری است و فراموشی نکنید که در صورت درمان نکردنش، ضعف حافظه‌تان هرروز بیشتر می‌شود.

مده‌تان آرام نمی‌شود؟
مشکلات گوارشی، یکی از نشانه‌های شایع ابتلا به استرس هستند. اگر روده‌های‌تان بیش‌ازاندازه پرکار یا کم‌کار شده‌اند، یا اینکه مده‌تان دچار دردهای اسپاسمی، سوزش مداوم یا ریفلکس اسیدی شده، احتمالاً از اختلالات اضطرابی رنج می‌برید. اگر شما هم به هر یک از این مشکلات دچار هستید، علاوه بر مشورت کردن با یک متخصص گوارش، از یک روان‌پزشک هم کمک بگیرید. شاید با آرام شدن رواتان، همه این مشکلات، بدن شما را رها کنند.

استرس ناتوان‌کننده در زندگی‌تان نمی‌بینید؟
محققان می‌گویند ۸۳ درصد کسانی که هرروز با استرس درگیر هستند، مثل شما فکر می‌کنند و برای خلاص شدن از این وضعیت، کاری انجام نمی‌دهند. این افراد، تصور می‌کنند که همه آدم‌ها دنیا را همین‌طور می‌بینند و نیازی به درمان و کمک گرفتن از متخصصان برای کاهش اضطراب وجود ندارد.

نمی‌توانید تصمیم بگیرید؟
اگر در تصمیم گرفتن مشکل‌دارید و همیشه برای انجام کارها نیازمند تأیید و حمایت دیگران هستید، احتمالاً استرس دارید. به باور متخصصان، کسانی که از اختلالات اضطرابی رنج می‌برند، با بحران تصمیم‌گیری درگیر هستند و به‌شدت از شکست خوردن یا تأیید نشدن توسط دیگران هراس دارند.

دیگران را متهم می‌کنید؟
روابط اجتماعی و خانوادگی‌تان آسیب‌دیده، اما کاری برای بهبود آن‌ها انجام نمی‌دهید؟ کسانی که

یکی از زمینه‌های ایجاد و تحقق اقتصاد مقاومتی، مبارزه با قاچاق کالا است. رهبر معظم انقلاب، در فرمایشات خود در این زمینه همواره بر کار و تلاش و جلوگیری از مصرف جنس خارجی تأکید بسیار داشته‌اند. از مهم‌ترین راهبردهای تقویت زیرساخت‌های اقتصادی و حمایت از بخش تولید، مبارزه با معضل مخرب قاچاق است. قاچاق کالا در کشور، علاوه بر آثار سوءاقتصادی به‌عنوان یک چالش اقتصادی و اجتماعی حائز اهمیت است و هزینه‌های زیادی بر اقتصاد کشور تحمیل می‌کند.

در سال‌های اخیر اقدامات متعددی برای مبارزه با اقتصاد پنهان صورت گرفته است و کارشناسان اقتصادی هم مبارزه همه‌جانبه با قاچاق را حلقه تکمیلی اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی می‌دانند.

گسترش فرهنگ تجمل‌گرایی، کاهش تولیدات صنعتی داخلی و فرار گسترده سرمایه از پیامدهای قاچاق کالا و ارز در کشور است. به‌منظور ایجاد و حفظ پایه‌های اقتصاد مقاومتی باید با فرهنگ‌سازی استفاده از کالاهای داخلی و تکیه بر تولیدات داخلی، زمینه فرهنگی استفاده از کالاهای داخلی را افزایش داد. چنانچه روند قاچاق کالا متوقف نشود، به‌تدریج تعداد بیشتری از کارخانه‌ها تعطیل می‌شوند و بر شمار بیکاران افزوده خواهد شد.

گسترش پدیده قاچاق و تأثیر مخرب آن در امر تولید و تجارت قانونی و سرمایه‌گذاری و اشتغال، خطر جدی و بزرگی است که باید با جدیت تمام با آن مبارزه کرد و بر همه دستگاه‌هایی که به نحوی می‌توانند در این امر دخیل باشند واجب است که سهم خود را در این مبارزه ایفا کنند.

قاچاق کالا پدیده‌ای است که آثار زیان‌آور بسیاری بر بدنه اقتصادی کشور وارد می‌کند و کلیه فعالیت‌های رسمی اقتصادی و برنامه‌ها و سیاست‌های کشور را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از طرفی نقاط ضعف موجود در اقتصاد کشور از نظر وابستگی به درآمدهای نفتی، واردات بیش‌ازحد و وابستگی بسیاری از صنایع از نظر قطعات و فناوری این امید را برای کشورهای سلطه‌گر به وجود آورده است تا از حربه فشار و تحریم اقتصادی استفاده کنند.

مقام معظم رهبری در راستای یک سیاست اصولی برای مقابله با این موضوع گفت‌وگو با اقتصاد مقاومتی را مطرح نموده‌اند که تحقق آن نیازمند رفع نقایص موجود در اقتصاد کشور و اصلاح و بهبود آن‌ها است. اقتصاد مقاومتی روشی برای مقابله با تحریم‌های اقتصادی علیه یک منطقه یا کشور تحریم شده، با کمترین وابستگی به خارج از کشور در خصوص نیازهای اساسی و راهبردی است. معمولاً دولت‌ها، پس از مواجهه با بحران‌های اقتصادی و تهدید به تحریم، به سمت اقتصاد مقاومتی و مقاوم‌سازی نظام اقتصادی حرکت می‌کنند. اقتصاد مقاومتی به معنی تشخیص حوزه‌های فشار و متعاقباً تلاش برای کنترل و بی‌اثر کردن آن تأثیرها است و در شرایط آرمانی تبدیل چنین فشارهایی به فرصت است. همچنین برای رسیدن به اقتصاد مقاومتی باید وابستگی‌های خارجی کاهش یابد و بر تولید داخلی کشور و تلاش برای خودتکایی تأکید گردد. اقتصاد مقاومتی، ضرورت مقاومت برای رد کردن فشارها و عبور از سختی‌ها برای رسیدن به نقاط مثبت ملی است.

قاچاق کالا در واقع نقطه مقابل اقتصاد مقاومتی محسوب می‌شود.

کاری کنید آرامش برگردد!