



تاریخ
۲۱
دی
۱۳۹۶
پنج‌شنبه

مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس:

مجوز ایجاد ۳۶ واحد گردشگری در فارس صادر شد

مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس از صدور مجوز ایجاد برای ۳۶ واحد اقامتی و سایر تأسیسات گردشگری در استان فارس طی ۹ ماهه سال جاری خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری استان فارس، مصیب امیری گفت: از ابتدای امسال تا پایان آذرماه سال جاری ۳۶ مجوز ایجاد طرح‌های گردشگری شامل مرکز سرگرمی-تفریحی، هتل چهار ستاره، اقامتگاه سنتی، سفره‌خانه سنتی، هتل آپارتمان، مهمان‌پذیر، هتل سنتی، زائرسرا و مجتمع گردشگری با حجم سرمایه‌گذاری بیش از ۱۱۲ میلیارد تومان با پیش‌بینی میزان اشتغال ۲۰۴۵ نفر صادرشده است.

مصیب امیری باینکه این طرح‌ها در راستای توسعه تأسیسات گردشگری و واحدهای اقامتی در سراسر استان فارس اجرا می‌شود، افزود: همچنین طی مدت ۹ ماهه سال جاری ۴۱ موافقت اصولی و ۱۴۴ موافقت اولیه صادر که با بهره‌برداری از این طرح‌ها تا چند سال آینده، علاوه برافزایش چشمگیر در ظرفیت‌های اقامتی-تفریحی و گردشگری استان، تأثیر به‌سزایی در اشتغال‌زایی حوزه گردشگری استان ایجاد خواهد شد. این مقام مسئول در پایان خاطر نشان کرد: در یک سال گذشته ۱۶۵ موافقت تأسیسات گردشگری در استان با حجم سرمایه‌گذاری بیش از ۷۰۹ میلیارد و ۸۲۳ میلیون تومان نیز صادر گردیده است.

معاون شهردار شیراز:

حوزه ی گردشگری نیازمند اقدامات ماندگار است

گردشگری بسط دهیم و تمام ظرفیت‌ها را به‌خوبی بشناسیم.

معاون شهرداری شیراز با طرح این پرسش که مگر می‌شود در شهری این‌همه آثار تاریخی باشد و کاری انجام نشود؟ گفت: سازمان میراث فرهنگی باید مطمئن باشد اگر دغدغه‌ی شهرداری برای حفاظت از آثار و ارزش‌های ماندگار تاریخی و فرهنگی بیشتر از آنان نباشد، کمتر هم نیست.

وی با اشاره به پروژه‌ی مرمت بنای دروازه قرآن با نظارت میراث فرهنگی و توسط شهرداری شیراز، خاطر نشان کرد: میراث فرهنگی موانع را حذف کرده و در تعامل با مدیران شهرداری، زمینه تبدیل چالش‌ها به فرصت را فراهم کند تا به پیشرفت و کیفیت اقدامات قوت بخشد.

آرکیو افزود: با یک نگاه گذرا، آب رکنی، ارتفاعات بابا کوهی، کوه نور و گهواره دیند، دروازه قرآن، هفت‌تنان و چهل‌تنان، باغ دلگشا و سعدیه، حافظیه و باغ ملی، پل و حرم مطهر علی بن حمزه(ع) در یک محدوده قرار گرفته است؛ مجموعه‌ای که هر کدام از آن‌ها به‌تنهایی می‌تواند اقتصاد یک شهر را تأمین و تضمین کند.

معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز همچنین بر لزوم‌ترمیم باکیفیت و اجرای روکش آسفالت محوره‌های شیرانی شیراز تأکید و اضافه کرد: اکنون به دلیل سردی هوا تنها در معابر که ایجاب می‌کند باید کار آسفالت انجام شود.

وی باینان اینکه آسفالت به‌موقع معابر شیرانی شهر به‌ویژه در منطقه ۳ باید اولویت باشد، بر توجه به کیفیت در اجرای پروژه‌ها، بررسی مجدد پروژه‌هایی که هنوز عملیات اجرایی آن‌ها آغاز نشده و تعریف طرح‌های جدید کوه راه بدون خدشه به طبیعت، طراحی و ساماندهی محور عبوری و حاشیه‌ای بلوارهای سرداران و امام (رضاع)، تکمیل بلوار امتداد شمالی تونل سعدی، رفع مشکلات تقاطع غیرمسطوح ورودی شمالی شهر از سمت خرامه با بزرگراه شمال شرق، بهبود فضای پیرامونی آثار تاریخی، تعریف پروژه‌های سرمایه‌گذاری جدید و ساخت هتل به‌ویژه در محدوده‌ی آرامگاه سعدی به‌عنوان مسائلی که باید مدنظر شهرداری منطقه‌ی ۳ باشد، تأکید کرد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز در بازدید چندساعته خود، از پایانه‌ی اتوبوسرانی و پارک‌سوار سعدی، پارک جهستانی نور، پروژه ساماندهی چشمه رکنی، المان ورودی شمال شیراز، پروژه‌ی بازسازی دروازه قرآن و … نیز بازدید کرد.

لیخند زدن برای خیلی‌ها سخت است، این افراد معمولاً همان‌هایی هستند که همیشه از عکس‌های خود ناراضی‌اند، اما عده‌ای هم هستند که دلیلی برای «لیخند زدن» نمی‌بینند؛ جوانی، سلامتی، خانواده و دوستان و خیلی چیزهای دیگر می‌توانند دلایل کوچک و بزرگی برای شاد بودن و بیشتر لیخند زدن باشند.

همه‌ی ما اوقاتی را داریم که انگار هیچ‌چیزی حالمان را خوب نمی‌کند و به نظر می‌رسد اوضاع هرگز روبه‌راه نخواهد شد، در چنین شرایطی لیخند زدن، محال‌ترین کار ممکن به نظر می‌رسد، اما اگر جزو آن‌هایی هستید که معمولاً چنین اوقاتی را تجربه می‌کنید و لیخند زدن برایتان از هر چیزی سخت‌تر است، باید بدانید لیخند زدن خیلی بیشتر از آنکه فکرش را بکنید برایتان مفید است، حتی در شرایط دشوار، شاید کلیشه شده باشد، اما هر چه بیشتر لیخند بزیند، احساس شادی بیشتری خواهید کرد.

لیخند زدن، فوراً روحیه را تقویت می‌کند و انگیزه‌بخش است. امتحان کنید! همین‌الان اگر درراه پله‌ها همسایه‌تان را دیدید با لیخند به او سلام کنید، قول می‌دهم نسبت به قبل از آن، حداقل ۲۰ درصد حال بهتری پیدا خواهید کرد. در این مطلب برایتان ۱۰ دلیل علمی می‌آوریم که چرا باید بیشتر لیخند بزیند.

لیخند زدن شما را شادتر می‌کند

همین‌الان به پهنای صورتتان یک لیخند بزیند، شما می‌توانید! باور کنید لازم نیست کار دیگری انجام بدهید، فقط لیخند بزیند. شادتر نشده‌اید؟ ببینید، امکان ندارد شما لیخند بزیند اما احساس شادی نکنید، یعنی از لحاظ علمی امکان ندارد. حالت صورت شما، احساساتتان را تحت تأثیر مستقیم قرار می‌دهد. اگر مدام با اخم این‌طرف و آن‌طرف بروید، احساس منفی خواهید داشت؛ اما اگر با لیخند باشید، احساس شادی خواهید کرد، به همین سادگی!

لیخند زدن، کارآمدتان را بالا می‌برد

دوست دارید کارآمدتر و خلاق‌تر باشید؟ پس بیشتر لیخند بزیند! طبق مطالعات انجام‌شده در دانشگاه کالیفرنیا، شما هر چه شادتر باشید، کارآمدتر خواهید بود. منطقی به نظر می‌رسد، این‌طور نیست؟ اگر احساس رخوت و بی‌حالی کنید، اصلاً حسی برای خلق کردن چیزی نخواهید داشت و انجام یک کار درست، محال‌ترین کار ممکن به نظر‌تان خواهد آمد.

لیخند زدن اضطرابتان را کم می‌کند

اضطراب، مشکل شایعی است که میلیون‌ها نفر را در دنیا دچار خودکرده است؛ اما چون یک مشکل روحی و غیرقابل‌مشاهده است، دیگران نمی‌توانند آن را ببینند، حتی خود فرد مضطرب هم آن را نمی‌بیند! اما به‌خوبی آن را حس می‌کند. مشکل اینجاست که گاهی دوستان بی‌ملاحظه به ما می‌گویند: «ضطراب نداشته باش»، «آرام باش». این تقصیر آن‌ها نیست، آن‌ها نمی‌توانند چیزی را که درون ما می‌گذرد درک کنند.

هرچند چنین توصیه‌هایی بی‌فایده‌اند، اما یک‌راه حل واقعاً ساده وجود دارد که اضطراب را کم می‌کند: لیخند زدن! باور نمی‌کنید؟ اگر اضطراب دارید، سعی کنید لیخند بزیند، به موسیقی موردعلاقه‌تان گوش بدهید و لیخندی بزرگ روی صورتتان بیاورید، قدم بزیند و لیخند بزیند، آشپزی کنید و لیخند بزیند، ببینید چه اتفاقی می‌افتد. من قول می‌دهم کمکتان می‌کند.

آیا می‌دانید ۱۰ هزار سال بعد چه خواهیم شد؟



۴

صفحه
۴
شماره
۲۱۶۹
سال
بیست و سوم

خبر



در سومین جشنواره پژوهش و فناوری منطقه فارس صورت گرفت؛

تجلیل از دوازده پژوهشگر منطقه فارس



به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه فارس، این مراسم با همکاری کمیته پژوهش، بسیج و روابط عمومی منطقه انجام شد و با حمایت‌های مدیریت و نیز با اقبالی که همکاران پژوهشگر منطقه به این حرکت علمی داشته‌اند موفق به برگزاری سومین دوره این جشنواره در مرکز منطقه فارس شدیم.

این مراسم با حضور فرمانده حوزه بسیج شرکت خطوط لوله، مدیر، معاونین و کارکنان منطقه فارس و معاونت‌های علمی و پژوهشی بسیج مناطق دوازده‌گانه شرکت برگزار شد که پژوهشگران دستاوردهای خود را معرفی نمودند.
سایوش اورنگی مدیر منطقه فارس ضمن تقدیر از عوامل برگزاری به شرکت‌کنندگان در جشنواره، با توجه به پتانسیل‌های موجود در منطقه، ازجمله وجود جوانان تحصیل کرده بر لزوم تداوم فعالیت‌های علمی و پژوهشی به‌منظور برطرف کردن نیازهای داخلی تأکید داشت. گفتنی است در پایان این مراسم به دوازده تن از برگزیدگان جشنواره با اهدای لوح و هدایایی تقدیر به عمل آمد.

برای دو سال متوالی؛

عنوان بهره‌برداری برتر کشوری به شرکت برق منطقه‌ای فارس تعلق گرفت

خاطر نشان کرد: معاونت بهره‌برداری برق فارس با اعلام تعهد خود نسبت به سیاست‌های از پیش تعیین‌شده همچون ارتقای کیفیت، تأمین برق مطمئن و پایدار، کاهش تلفات، نگهداری و تعمیرات شبکه‌های انتقال و فوق توزیع برای دو سال پی‌درپی موفق به کسب عنوان (بهره‌برداری برتر) در بین شرکت‌های طرف مدیرعامل شرکت توانیر به برق فارس تعلق گرفت.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای فارس غلامرضا نصیری معاون بهره‌برداری این شرکت در خصوص کسب عنوان بهره‌برداری برتر در بین شرکت‌های برق منطقه‌ای سراسر کشور گفت.

بکنید.

لیخند زدن باعث می‌شود دیگران به شما اعتماد کنند

بله درست است، منظور من آن لیخند حيله گرانه‌ای نیست که حتماً همه‌ی شما آن را دیده‌اید، همان لیخند فریب‌براننده‌ی که هیچ‌کس نمی‌تواند به آن اعتماد کند؛ اما کسی که از صمیم قلبش لیخند می‌زند، لیخندش واقعی است و به آدم‌های شاد و مثبت بیشتر می‌توان اعتماد کرد تا آدم‌هایی که لیخند نمی‌زنند. در پژوهشی که در دانشگاه پترزبورگ انجام‌شده، دانشمندان رابطه‌ی بین لیخند و اطمینان را موردبررسی قراردادند. طبق نتایج، ما به‌طور ذاتی بیشتر به کسی اعتماد می‌کنیم که مکرراً لیخند می‌زند. دلایلش هم این است که افرادی که لیخند به لب دارند، گرم و صمیمی و بامحبت به نظر می‌رسند. چرا نباید به چنین آدم‌هایی اعتماد کنیم؟

رهبران خوب، لیخند می‌زنند

این طبیعی است که برای رهبر یا رئیسی که لیخند می‌زند بهتر کار می‌کنیم تا برای رئیسی که عبوس است و پرخاش می‌کند. همه‌ی رهبران افراد سخت گیر و جدی هستند که می‌دانند چه زمانی باید بیشتر سخت‌گیری کنند، اما رهبران خوب آن‌هایی هستند که قدرت و ارزش لیخند زدن را می‌دانند. این رهبران با لیخند خود روی کارمندان تأثیر می‌گذارند و به آن‌ها انگیزه می‌دهند.

لیخند زدن به مغزتان تعلیم می‌دهد که مثبت‌تر باشد

این حرف هم پشتوانه‌ی علمی دارد؛ اما شاید شما هم تجربه کرده باشید که لیخند زدن چگونه به شما کمک کرده مغزتان مثبت‌تر ببیندش. یک سال پیش من کاملاً خسته و بی‌انگیزه بودم، تمام مدت احساس رخوت می‌کردم و نمی‌توانستم روحیه‌ام را تغییر بدهم. زندگی‌ام انگار به بن‌بست رسیده بود و نمی‌توانستم کاری از پیش ببرم. احساس کشتی به‌گل‌نشسته را داشتم. فکرم مدام منفی‌بافی می‌کرد و عمیقاً قبول کرده بودم که هرگز چیزی درست نخواهد شد؛ کورسویی از امید هم وجود نداشت.

نهایتاً فهمیدم خوشبختانه با تغییر رفتارهایم می‌توانم از این حال رها شوم و این امکان وجود دارد که یک عادت یا نگرش را با عادت یا نگاهی دیگر جایگزین کنم. رمز این کار این است که با در پیش گرفتن الگوهای رفتاری و عادت‌های جدید و درست، مغزتان را متقاعد کنید باید تغییر کند. یکی از عادت‌هایی که سعی کردم آن را در پیش بگیرم، لیخند زدن بود. شروع کردم به بیشتر لیخند زدن، کاری که قبلاً به‌ندرت انجام می‌دادم؛ به‌مرورزمان، لیخند زدن من، من را به فضایی مثبت‌تر وارد کرد. به‌جای اینکه همیشه بدترین حالت‌ها را تصور کنم، شروع کردم به تصور بهترین حالت‌ها و مغزم را دوباره تعلیم دادم. شما هم می‌توانید.

لیخند زدن، سیستم ایمنی‌تان را تقویت می‌کند

تحقیقات علمی نشان داده لیخند زدن واقعی، روی سیستم ایمنی تأثیر می‌گذارد؛ بنابراین اگر می‌خواهید هم از نظر روحی سالم بمانید و هم از نظر جسمی، به لیخند زدن‌تان ادامه دهید.

لیخند زدن استرستان را کم می‌کند

خیلی ساده است؛ استرس دارید؟ لیخند بزیند! چند نفس عمیق بکشید و سپس لیخند بزیند، شغف‌انگیز است، آرمانتان می‌کند و به شما یادآوری می‌کند که اوضاع آن‌قدرها هم که فکر می‌کنید بد نیست، شادباشید!

استرالیایی، براندون کارتر مطرح‌شده است، احتمال اینکه تا ۱۰ هزار سال دیگر نسل بشر منقرض‌شده باشد، ۹۵ درصد است. این فرضیه به‌شدت موردبحث و بررسی قرار گرفته است اما درصورتی که درست باشد، ۱۰ هزار سال بعد هیچ تنوع ژنتیکی بومی میان انسان‌ها وجود نخواهد داشت و این یعنی همه انسان‌ها از ویژگی‌های بومی یکدیگر برخوردار خواهند شد، یعنی چشم‌های آبی یا قهوه‌ای را در همه جای زمین می‌توان یافت. این انسان‌های ترکیب‌شده که در مناطقی با خطوط ساحلی متفاوتی از امروز زندگی خواهند کرد، ممکن است شاهد انفجار ستاره‌ای خیره‌کننده‌ای نیز باشند.

پیش‌بینی‌شده است که طی ۱۰ هزار سال آینده ستاره غول‌پیکر سرخ آتاروس در انفجار ابرنواختری از بین خواهد رفت و این انفجار به حدی شدید است که در نور روز نیز قابل‌مشاهده است. درواقع این ستاره هرلحظه در آستانه انفجار قرار دارد، اما پیش‌بینی‌ها زمان حدودی این انفجار را ۱۰ هزار سال آینده تعیین کرده‌اند. اگر بازه زمانی ۱۰ هزار سال را تا ۱۳ هزار سال افزایش دهیم، رویداد مهم دیگری نیز رخ خواهد داد. شب‌محوری زمین وارونه خواهد شد و این یعنی جا‌به‌جا شدن فصول بین دو نیم‌کره زمین. همچنین چه بشر تا ۱۰ هزار سال آینده زنده باشد و چه نباشد، فضاپیماهای پائونیر ۱، ویه‌جرها و نیهورایزونز (اف‌قای‌نو) به سفر در میان ستاره‌ها ادامه خواهند داد، نه برای هزاران سال، بلکه برای میلیون‌ها سال آینده. ویه‌جر ۲ تا ۲۹۶ هزار سال آینده از کنار ستاره شباهنگ، درخشان‌ترین ستاره در آسمان شب عبور خواهد کرد.