



تاریخ	۲۴
دی	
۱۳۹۶	
یکشنبه	

ضرب‌المثل‌های جهان

اگر درخت خرما هستی، باید سنگ‌هایی که به طرف انداخته می‌شود را تحمل کنی.

حبشه

صفحه	۵
شماره	
۲۱۵۱	
سال	
بیست و سوم	

اندیشه



شناخت شأن نزول و میزان تأثیر در فهم معنای متن

نکارنده: دکتر شکرالله جهان مهبین، عضو هیئت‌علمی و رئیس گروه معارف اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم و رئیس بنیاد آیت‌الله حق‌شناس (ره) جهرم

قسمت سوم و پایانی

محمد تقی واحدی زیر نظر علی رضا میرزا محمد، انتشارات بنیاد بعثت، تهران، ۱۳۸۷ هجری شمسی.
المیزان فی تفسیر القرآن، طباطبائی، سید محمد حسین، تحقیق: ایاد باقر سلمان، موسسه التاریخ العربی، داراحیاء التراث العربی، بیروت، چاپ اول، ۱۴۲۷ هجری قمری.
شأن نزول آیات، ترجمه کتاب‌های اسباب التّزول واحدی نیشابوری و لباب التّفوّل جلال الدین سیوطی، مترجم: محمد جعفراسلامی، بنیاد علوم اسلامی، تهران، ۱۳۶۲ هجری شمسی.
شأن نزول آیات قرآن، امامی، محمدجعفر، مدرسه الامام علی بن ابیطالب، قم، ۱۳۸۵ هجری شمسی.
شناخت قرآن، کامالی دزفولی، علی، انتشارات اسوه، تهران، ۱۳۷۰ هجری شمسی.
غزرالحکم و دررالکلم، تیمی آمدی، عبدالواحد، ترجمه محمد علی انصاری، انتشارات کتاب‌فروشی محمدعلی علمی، تهران، ۱۳۳۵ هجری شمسی
مباحث فی علوم القرآن، صبحی صالح، منشورات الرضی، قم، چاپ دوم، ۱۳۶۸ هجری شمسی.
مناهل العرفان فی علوم القرآن، جلد ۱، زرقانی، محمدعبدالعظیم، دارالکتاب العربی، بیروت، چاپ دوم، ۱۳۷۵ هجری شمسی (۱۴۱۷ هجری قمری).
نمونه بیّنات در شأن نزول آیات، محقق، محمدباقر، انتشارات اسلامی، تهران، چاپ دوم، ۱۳۵۹ هجری شمسی.

حضرت علی (علیه السلام) بوده است که حضرتش این دانش‌ها را مستقیماً در محضر خاتم‌الانبیاء (صلی‌الله علیه و آله و سلم) تلمذ نمود که خود فرمود:
سَلَوْنِي قِبْلَانَ تَفْقُدُونِي فَوَاللَّهِ مَا فِي الْقُرْآنِ آيَةٌ إِلَّا وَ أَنَا أَعْلَمُ بِمَعْنَى نَزَلَتْ - وَأَيُّ نَزَلَتْ فِي سَهْلٍ أَوْ جَبَلٍ وَ إِنَّ رَبِّي وَهَبَ لِي قَلْبًا عَقُولًا وَ لِسَانًا نَاطِقًا. (غزرالحکم و دررالحکم، جلد ۱، صفحه ۴۴۸)
ترجمه: پیش آن‌که مرا نیابید از من بپرسید، سوگند به خدا که در قرآن آیهای نیست مگر آن‌که من می‌دانم آن آیه درباره چه کسی است و در کجا نازل گشته، در دشت و زمین صاف، یا در کوه و سربلندی‌ها و همانا که پروردگرم به من قلبی (روحی) بسیار اندیش‌گر و دانا و زبانی بسیار گویا و پرسش‌گر عطا فرموده‌ام است.
و باز فرمود: و الله مَا نَزَلَتْ آيَةٌ إِلَّا وَقَدْ عَلِمْتُ فِيهَا أَنْزَلْتُ؟ وَ أَيْنَ أَنْزَلْتُ؟ إِنَّ رَبِّي وَهَبَ لِي قَلْبًا عَقُولًا وَ لِسَانًا سَوُّولًا. (مناهل العرفان، جلد ۱، صفحه ۴۸۳)
ترجمه: به خدا سوگند هیچ آیهای نازل نشد مگر آن‌که من می‌دانم در چه براهای (درباره چه کسی) و در کجا نازل گشت و پروردگرم به من دلی بسیار اندیش‌گر و آگاه زبانی بسیار پرسش‌گر و گویا بخشیده است. (رک: موسوعه الامام علی بن ابیطالب (علیه السلام)، جلد ۱۰، صفحه ۷۵؛ التمهید، جلد ۱، صفحه ۲۲۸؛ البرهان فی تفسیر القرآن، جلد ۱، صفحه ۱۷؛ الاتقان فی علوم القرآن، جلد ۲، صفحه ۸۰؛ مناهل العرفان فی علوم قرآن، جلد ۱، صفحه ۱۸۲)
این روایات توان آن را دارند تا هم بیانگر گوشه‌ای از دانش گسترده

«سید» به اسقف گفت: «برای مباحله قدم پیش گذار» گفت: نه من مردی را می‌بینم که نسبت به مباحله با کمال جرئت اقدام می‌کند و من می‌ترسم راستگو باشد و اگر راستگو باشد، به خدا یک سال بر ما نمی‌گذرد که در تمام دنیا یک نصرانی که آب بنوشد وجود نخواهد داشت. اسقف به پیامبر اسلام (صلی‌الله علیه و آله و سلم) عرض کرد: «ای ابوالقاسم ما با تو مباحله نمی‌کنیم بلکه مصالحه می‌کنیم، با ما مصالحه کن، پیامبر (صلی‌الله علیه و آله و سلم) با آن‌ها مصالحه کرد و...»
و در روایتی آمده است، اسقف مسیحیان به آن‌ها گفت: «من صورت‌هایی را می‌بینم که اگر از خداوند تقاضا کنند، کوه‌ها را از جا، برکنند، چنین خواهد کرد هرگز با آن‌ها مباحله نکنید که هلاک خواهید شد و یک نصرانی تا روز قیامت بر صفحه زمین نخواهد ماند.» (شأن نزول آیات قرآن، صفحه ۹۶ - ۹۵؛ شأن نزول قرآن، صفحه ۱۱۶؛ نمونه بیّنات در شأن نزول آیات، صفحه ۱۱۸)
مفسر و استاد عالیقدر مرحوم علامه طباطبائی، در تفسیر شریف المیزان و جریان مباحله را از کتب متعددی اعم از شیعه و سنی نقل می‌کند و اشکال‌های وارد شده بر آیه و روایات مباحله را پاسخ می‌دهند. (رک: المیزان فی التفسیر القرآن، جلد ۳، صفحه ۲۱۳)
ب: حضرت علی (علیه السلام) عارف‌ترین صحابه به تفسیر قرآن و علوم قرآنی
به اعتراف صاحب‌نظران علوم قرآنی چه شیعه و چه سنی، عارف‌ترین اصحاب به تفسیر آیات و عالم‌ترین آنان به مباحث علوم قرآنی

دو ماده غذایی مناسب برای کاهش قند خون

تهیه‌کنندگان: مدینه میرزائی، زهرا زارعی، گلی ابراهیمی فرد، حسن زارعی

بهورزان منطقه انارستان و سید حسین

مصرف ۲ تا ۴ گرم دارچین (نصف تایک قاشق غذاخوری) به‌صورت روزانه می‌تواند سطح گلوکز، تری‌گیسیرید، کلسترول را در افراد مبتلا به دیابت نوع دوم به‌صورت قابل‌ملاحظه‌ای کاهش دهد، توجه داشته باشید که مصرف زیاد و بیش‌ازحد دارچین می‌تواند مضر و سمی باشد.
۶/۱۸۵۹



دو ماده غذایی سرکه سیب و دارچین برای کاهش قند خون فواید معجزه‌آسایی دارند.
مطالعات نشان می‌دهند که دو قاشق غذاخوری سرکه سیب به همراه یک واحد پنیر (معادل ۶۰ گرم) به هنگام شب می‌تواند قند خون را در روز بعد به هنگام صبح کاهش دهد، همچنین مصرف سرکه در غذا می‌تواند خود را تا ۲ ساعت بعد نشان دهد که باعث کاهش چشمگیر قند خون شود.

نوشیدن سرکه سیب برای کسانی که تمایل به طعم‌های ترش دارند می‌تواند خوشایند باشد، سایرین نیز در تهیه سس غذاوسالاد می‌توانند از آن استفاده و از خواص آن بهره‌مند شوند.

دارچین

دارچین یکی از ادویه‌های مشهور است که در تعداد زیادی از خوراکی‌ها و نوشیدنی‌ها استفاده می‌شود.
اضافه کردن دارچین به غذا می‌تواند باعث طعم دادن به غذا شود و از طرفی عطر خوشایندی به آن می‌دهد، هم‌زمان باعث کاهش قند خون نیز می‌شود.

استارت تاریخی بزرگ‌ترین باتری جهان

مدلی که در خودروی «مدل ۳» تسلا هم استفاده‌شده بود اما کمی بزرگ‌تر.

نیروگاه

غول بزرگ برای شرایط اضطراری

دوران اوج کاری این باتری در تابستان‌هاست. در این زمان انرژی خورشید و باد در بیشترین حالت است و طوفان‌های بزرگی در منطقه درمی‌گیرد. این طوفان‌ها تابه‌حال خرابی‌های زیادی هم به بار آورده و یکی از ایده‌های آلون ماسک از ساختن ابر باتری، فراهم کردن برق در شرایط اضطراری است. این مجموعه بزرگ در فاصله ۱۴ کیلومتری شهر کوچک «جیمزتاون» واقع‌شده؛ منطقه‌ای که از طوفان‌های تابستانی آسیب‌های زیادی دیده و بارها با قطع برق روبه‌رو شده است.

۱۰۰ مگاوات

این انرژی تولیدی ابر باتری است یعنی به‌اندازه روشنائی ۳۰ هزار خانه.

۹۹

این تعداد توربین‌های بادی است که باتری‌های تسلا را شارژ می‌کنند.

۳۱۵ مگاوات

توربین‌ها می‌توانند این مقدار انرژی را تولید کنند که حدود یک‌سوم آن در زمان اوج مصرف به مدار فرستاده می‌شود تا فشار مدار را کمتر کند.



طوفان‌های جنوب استرالیا که شدت گرفت، آلون ماسک، مرد ماجراجوی تسلا، همان کسی که پروژه زندگی انسان در مریخ را کلید زده و بزرگ‌ترین و پرشتاب‌ترین خودروهای برقی جهان را به دنیا عرضه کرده، یک‌راه حل ارائه داد.
در یک نشست خبر دادند؛ بزرگ‌ترین باتری جهان را می‌سازد و یک ماه بعد وعده‌اش را هم عملی کرد. باتری‌های غول‌پیکر تسلا می‌توانند مثل یک نیروگاه بزرگ، برق موردنیاز شهر را فراهم کنند. حالا باتری‌ها استارت خورده‌اند و یک‌فاز آزمایشی برایشان تعریف‌شده. ابر باتری تسلا تمام ایده‌هایی که قبلاً درباره انرژی پاک وجود داشت را به چالش کشیده است. آقای مغز ترجیح داده به‌جای نیروگاه‌های معمول خورشیدی و بادی سراغ یک ایده پر چالش و جدید برود؛ نیروگاه‌هایی که باتری شارژ می‌کنند.

باتری‌ها

چطور کار می‌کنند؟

یک باتری معمولی- دقیقاً باهمان فناوری ساده- را در نظر بگیرید که حالا اندازه‌اش به طرز قابل‌توجهی بزرگ‌تر شده و روی زمین قرارگرفته است. این باتری به‌صورت یک مجموعه تعریف‌شده و همه باهم یک انرژی واحد را تولید می‌کنند. هرکدام از باتری‌های تسلا حدود ۷ سانتی‌متر قطر دارد و به همان شیوه مرسوم باتری‌های یون لیتیومی کار می‌کنند؛ یعنی باتری‌ها از سمت الکتروود کاتد به‌سوی دیگر یعنی الکتروود «آند» می‌روند و این حرکتشان انرژی تولید می‌کند. این دقیقاً همان سیستمی است که در باتری‌های لپ‌تاپ و موبایل هم استفاده می‌شود. وقتی بعد از ۶۰ روز باتری تمام شود، با انتقال الکترون‌ها از آند به کاتد آن را شارژ می‌کنند؛ دقیقاً همان کاری که ما با باتری‌های موبایلمان می‌کنیم.

۱۶

هر کدام از باتری‌های تسلا با ۱۶ لایه برای تبدیل برق مستقیم به برق شهری پوشانده شده‌اند.

۶۰ روز

ابر باتری بعد از ۶۰ روز خالی می‌شود و دوباره باید آن را شارژ کرد.

مدل ۲۱۷۰

این مدل باتری است که در ابر باتری کار گذاشته‌شده؛ دقیقاً همان

پدیکلوزیس سر چیست؟

نازنین نوعی، شهرزاد جمشیدی، فریا حدادی، مرضیه هوشمندی

تمیز و مرتب نگه‌دارید.
۴. هرگز از شانه، برس، کلاه، روسری، لباس و وسایل خواب دیگران استفاده نکنید.
۵. به یاد داشته باشید در مسافرخانه‌ها، ملاقه‌ها و وسایل خواب ممکن است آلوده باشد. از خوابیدن در مسافرخانه‌های غیربهداشتی، خودداری کنید.
۶. در استخر هرگز از وسایل حمام و استخر مشترک استفاده نکنید. در سلمانی‌ها نیز از حوله و شانه مشترک استفاده نکنید و مراقب باشید ماشینی که برای اصلاح موی سر شما بکار می‌رود و قیچی و سایر وسایل، شسته شده و ضدعفونی باشد.
۷. در خانه، کلاس، در ساعات تفریح و ورزش، در اردوها و گردش‌های دسته‌جمعی و در ورزشگاه‌ها و رختکن عمومی، لباس‌ها را رو بهم نریزید. آن‌ها را جدا از یکدیگر و در جای مناسب قرار دهید. رخت‌آویزها و چوب‌لباس‌های عمومی ممکن است آلوده باشند بنابراین لباس، شال و کلاه‌خود را روی آن‌ها نگذارید.
اگر کسی به پدیکلوزیس دچار شد باید خود و سایر افراد خانواده‌اش، نکات زیر را رعایت کنند:

۱. وسایل شخصی مثل شانه، برس، لباس‌ها و ملاقه‌ها را با آب داغ و مواد پاک‌کننده بشویند. آن‌ها را در آفتاب‌پهن کنند. لباس‌ها و ملاقه‌ها را با ابوی داغ اطو کنند.
۲. با مراجعه به داروخانه‌ها یا مراکز بهداشتی، شامپو پرمتترین ۱٪ دریافت کنند و برای سری اول دومرتبه هر بار به مدت ۱۰ دقیقه بر روی سر گذاشته و سر را ماساژ داده و شستشو دهند و ۱۲ ساعت بعد در سری دوم همین کار را تکرار کنند. همین دو مرحله را درست یک هفته بعد از بار اول به همان صورت توضیح داده‌شده تکرار کنند.
۳. بعد از مصرف شامپو، موهایشان را خوب بشویند. حوله یا دستمالی را با سرکه سفید خیس کرده و به دور موها ببینند و بعد از نیم ساعت موها را با شانه دندان‌ه ریز یا شانه‌ای که به دندان‌های آن نخ بسته‌شده، شانه کرده و مجدداً موها را بشویند.
۴. بهتر است موها را کوتاه کنند تا شستشو و درمان آن ساده‌تر انجام گیرد.
۵. تراشیدن موی سر پسران، از اقدامات خوب برای مبارزه با این بیماری در مناطق آلوده است.

۶/۱۸۱۶

برگزاری کمپین ملی بسیج آموزش تغذیه در کازرون هم‌زمان با سراسر کشور ۱۵ لغایت ۳۰ دی‌ماه با شعار پیشگیری و کنترل چاقی با تغذیه سالم

خوبیار جعفری، معاون بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت شهید پیرویان کازرون

چاقی و عوارض و خطرات آن:

افزایش میزان چربی بدن به‌صورت موضعی یا عمومی را چاقی می‌گویند. چاقی شکلی از سوءتغذیه ناشی از پرخوری است که نه‌تنها نشانه سلامتی نیست بلکه نشان‌دهنده تغذیه نامناسب است. شیوع چاقی در سال‌های اخیر به‌طور قابل‌توجهی افزایش یافته است به‌طوری‌که بیش از ۵۰ درصد زنان و مردان ۴۰ تا ۶۹ ساله کشورمان به چاقی و اضافه‌وزن مبتلا هستند.

عوامل مهم مؤثر در بروز چاقی:

پرخوری و زیاده‌روی در مصرف (مهم‌ترین علت) زندگی بی‌تحرک و کم‌تحرک ارث: فرزندان پدر و مادری که هر دو چاق هستند ۸۰ درصد احتمال چاق شدن دارند درصورتی‌که اگر فقط یکی از والدین چاق باشند احتمال چاقی فرزند ۴۰ تا ۵۰ درصد است.

علل عصبی و هورمونی

عادات غذایی نامناسب