

حمایت همه‌جانبه استاندار فارس از عملکرد زکات این استان

استاندار فارس بر حمایت همه‌جانبه از عملکرد زکات این استان تأکید کرد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی استانداری فارس، تبادر در دیدار با بذرافشان مدیرکل کمیته امداد و حجت‌الاسلام جعفری رئیس زکات استان فارس ضمن حمایت همه‌جانبه از عملکرد زکات در استان فارس تأکید کرد: هر کجا حضور و پیگیری استاندار و ابلاغ‌نامه‌های مربوط به زکات را مؤثر و مفید دانستید بدانید بدون مضایقه آنچه در توان دارم انجام خواهم داد. استاندار فارس همچنین با پراهمیت برشمردن مسئله زکات در نظام جمهوری اسلامی اضافه کرد: همان‌گونه که دریافت زکات از وظایف همه مسئولان و عاملین زکات است، هزینه کردن آن و همچنین رساندن این مبالغ تحت عنوان زکات به نیازمندان واقعی نیز از اهمیت زیادی برخوردار است که کمیته امداد می‌تواند به‌خوبی این وظیفه خطیر را بر عهده بگیرد. در ابتدای این دیدار بذرافشان در گزارش کوتاهی با برشمردن خدمات کمیته امداد به عموم نیازمندان جامعه و به‌ویژه نیازمندان تحت پوشش این نهاد ارزشمند ابراز داشت: کمیته امداد استان فارس با داشتن بالاترین تعامل با دستگاه‌های مختلف اجرایی استان همه گره‌های بزرگ را به فضل الهی از جلوی خانواده‌های نیازمند بر خواهد داشت.



رئیس شورای اسلامی شهر شیراز تأکید کرد: خرید ملزومات ادارات از تولیدات درون استانی



رئیس شورای اسلامی شهر شیراز گفت: شهرداری و دستگاه‌های دولتی باید به‌عنوان بزرگ‌ترین خریدار اقلام مصرفی، ملزومات خود را از تولیدکننده درون استانی تأمین کنند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل شورای اسلامی شهر شیراز، سید احمدرضا دستغیب رئیس شورای شهر شیراز در نشست مشترک اعضای شورای شهر و شهردار این شهر با هیئت نمایندگی اتاق بازرگانی شیراز در سخنانی بر حمایت از تولیدات استان فارس تأکید کرد و گفت: شهرداری و دستگاه‌های دولتی باید به‌عنوان بزرگ‌ترین خریدار اقلام مصرفی، ملزومات خود را از تولیدکننده درون استانی تأمین کنند. وی ادامه داد: وظیفه‌داریم از تولید و اشتغال شهری حمایت کنیم؛ اما این اتفاق با تیتیر روزنامه و مصاحبه نمی‌شود و به اقدام و عمل نیاز دارد.

همچنین حیدر اسکندرپور شهردار شیراز نیز در این نشست با بیان اینکه تولید ثروت ارزش است، بر ضرورت رفع مشکلات تولید تأکید کرد و گفت: حتماً به موانع تولید اشاره کنیم اما به‌گونه‌ای اصرار نداشته باشیم که برخی تصور کنند تولید در کشور ما یک ضد ارزش است.

وی توسعه گردشگری را یکی از مهم‌ترین ضروریات توسعه اقتصادی شهر شیراز برشمرد و گفت: بخش گردشگری از مهم‌ترین بخش‌هایی است که شهرداری می‌تواند بعد از مسکن دران نقش مؤثر ایفا کند.

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری شیراز خبر داد اهدای جوایز به پرداخت‌کنندگان عوارض نوسازی و خودرو در شیراز پرداخت عوارض در ابتدای سال، نیاز ما را به گرفتن وام برطرف می‌کند



به ازای هر واحد مسکونی سالانه ۲۰ هزار تومان برآورد شده است. او خاطر نشان کرد: ۶۰ هزار واحد صنفی در شیراز وجود دارد که تنها سه هزار و ۵۰۰ صنف واحد پرداخت کرده‌اند و این آمار ماست؛ اما بر اساس آمار اداره برق نزدیک به ۹۰ واحد تجاری در شهر وجود دارد.

این مسئول ادامه داد: همچنین تفاهنامه‌ای با اتاق اصناف منعقد شده است که پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال جاری ۱۰ هزار واحد صنفی عوارض خود را پرداخت می‌کنند که تاکنون ۵ هزار واحد صنفی عوارض خود را به مبلغ ۵ میلیارد تومان پرداخت کرده‌اند.

وی در خصوص عوارض خودرو افزود: این عوارض بر اساس ارزش دارایی هر خودرو محاسبه می‌شود که در صورت عدم پرداخت ماهانه ۲۰ درصد شامل جریمه می‌شود و همچنین پرداخت این عوارض در تمام دفاتر پیشخوان دولت امکان‌پذیر است.

او در بخش دیگری از سخنان خود به هزینه‌های شهرداری در سال ۹۵ اشاره کرد و ادامه داد: در سال گذشته بالغ بر ۱۲۵ میلیارد تومان جهت خرید اتوبوس، ۱۷۰ میلیارد تومان نیز جهت نگهداری و احداث خط یک مترو و ۲۴۰ میلیارد تومان و همچنین بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان بابت آسفالت معابر هزینه شده است.

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری شیراز گفت: برای شهروندان شیراز که عوارض نوسازی، خودرو و صنفی که در سال جاری پرداخت کنند به ارزش سه هزار و ۷۰۰ میلیون ریال جایزه در نظر گرفته شده است که این جوایز ویژه افرادی است که عوارض خود را تا ۲۸ اسفندماه پرداخت کنند. **سرویس خبری / خدیجه غضنفری:** امید گشتاسبی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه عوارض نوسازی، خودرو و شغلی بخشی از درآمدهای پایدار شهرداری محسوب می‌شود گفت: نیمی از قبوض نوسازی سال ۹۶ در این شهر توزیع شده و مابقی هم درحال توزیع است.

وی ادامه داد: فروش اوراق مشارکت به‌عنوان منبعی جهت تأمین اعتبار شهرداری‌ها محسوب می‌شود.

این مسئول اظهار داشت: توسط شهرداری ۲۵۰ خدمت اجرا می‌شود که برخی به‌صورت جاری همانند جمع‌آوری پسماند و توسعه شهر است.

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری شیراز با تأکید بر اینکه از سال ۶۲ تاکنون بخشی از درآمد شهرداری‌ها بر عهده خودشان گذاشته شده است، بیان داشت: بخش دیگری از درآمد شهرداری‌ها به مالیات ارزش‌افزوده برمی‌گردد و بخش دیگری به درآمد پایدار شهرداری مثل عوارض خودرو وابسته است.

گشتاسبی ادامه داد: درآمد شهرداری‌ها در ابتدای سال خیلی کم است و از این رو برای جبران این نقیصه باید شهرداری‌ها وام گرفته و در پایان سال وام را حساب کنند.

وی در همین راستا افزود: اگر مردم عوارض سالانه را همان ابتدای سال پرداخت کنند، ما نیاز به دریافت وام نخواهیم داشت؛ زیرا که وام گرفتن شهرداری به معنای ایجاد هزینه برای مردم شهر است.

مدیرکل تشخیص و وصول و درآمدها با اشاره به اینکه ۵۰۰ هزار واحد ملکی در شیراز وجود دارد، افزود: از این تعداد تنها ۲۰ درصد از واحدها عوارض نوسازی خود را پرداخت کرده‌اند که کل درآمد شهرداری از این پرداختی‌ها ۱۰ میلیارد تومان است.

وی ادامه داد: شهرداری نزدیک به چهار هزار میلیارد ریال از کل املاک شهر طلب دارد و بر اساس قانون می‌توانیم برق و گاز منازل را قطع کنیم چراکه در سال ۹۷ با هماهنگی حوزه قضایی مقرر شده است که در صورت عدم پرداخت عوارض پس از ۳ بار اخطار برق یا گاز ملک موردنظر قطع شود.

گشتاسبی هزینه جمع‌آوری زباله را برای هر واحد مسکونی ۲۰۰ هزار تومان برشمرد و گفت: در سال جاری هزینه آتش‌نشانی نیز در قبوض منظور شده که

مدیرکل تبلیغات اسلامی فارس: امروز بزرگ‌ترین اقدام، امیدوار کردن مردم است



مدیرکل تبلیغات اسلامی فارس بزرگ‌ترین اقدام امروز را امیدوار کردن مردم دانست.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی استان فارس، پنجمین گردهمایی انجمن‌های اسلامی استان فارس در کارخانه لاستیک دنا با حضور و سخنرانی حجت‌الاسلام محمدصادق مهربانی مدیرکل تبلیغات اسلامی این استان برگزار شد. حجت‌الاسلام محمدصادق مهربانی در این نشست گفت: امروز بزرگ‌ترین اقدام، امیدوار کردن مردم است و انجمن‌های اسلامی می‌توانند در این زمینه اقدامات مهم و قابل‌تأملی انجام دهند.

حجت‌الاسلام مهربانی همچنین در خصوص لزوم توانمندسازی انجمن‌های اسلامی گفت: انجمن‌های اسلامی باید توانمند باشند و در مسیر توانمندسازی قدم بردارند و تشکیل این جلسات به توانمندسازی کمک می‌کند.

مدیرکل تبلیغات اسلامی فارس افزود: مجموعه سازمان تبلیغات اسلامی آمادگی برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی را در ادارات، کارخانه‌ها و بانک‌ها دارد و در این زمینه نیز این مجموعه ظرفیت‌های ارزشمندی در اختیار دارد. مهربانی در پایان گفت: انجمن‌ها باید تلاش کنند نقطه وحدت مجموعه خود باشند و موجبات اختلاف ایجاد نکنند.

دلایل خستگی همیشگی می‌تواند دیابت نوع ۲ باشد که بیشتر در افراد مسن‌تر رخ می‌دهد.

۴. افسردگی افسردگی یکی از عده بیماری‌هایی است که امروزه در جوامع یافت می‌شود. شاید تغییر سبک زندگی افراد و جامعه بر رشد این مشکل تأثیر گذاشته باشد.

افسردگی می‌تواند بر روی خواب، تغذیه و تفکر افراد تأثیر فراوانی داشته باشد. البته این بیماری قابل‌درمان است. افسردگی می‌تواند باعث کاهش انرژی، ناامیدی، احساس بی‌ارزش بودن و منفی گرایی شود. افسردگی هم می‌تواند یکی از دلایل خستگی دائمی شود و انسان تمایل و انرژی لازم برای انجام کارها را نداشته باشد.

۵. سندروم خستگی مزمن خستگی مزمن به حالتی گفته می‌شود که بدن افراد برای مدت طولانی خسته باشد که باعث کاهش فعالیت‌ها و تحرک شده و توان فرد را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد.

۶. آپنه خواب آپنه خواب یکی نوع اختلال در خواب است که با وقفه‌های تنفس در خواب مشخص می‌شود. اگر زمانی که از خواب بیدار می‌شوید و بازم احساس خستگی می‌کنید می‌تواند یکی از دلایلش آپنه خواب باشد.

اگر شما هم احساس می‌کنید همیشه خسته هستید و انرژی و توان لازم برای انجام کارهای معمولی روزانه را ندارید، بد نیست از یک متخصص مشاوره بگیرید و راه‌حل را جویا شوید.

اضطراب نشانه اولیه بیماری آلزایمر در سالمندان

طبق نتایج یک مطالعه، از آنجایی که بین افزایش میزان بت‌آمیلولیوید و تشدید علائم اضطراب ارتباط وجود دارد، از این رو اضطراب نشانه اولیه بیماری آلزایمر در افراد مسن است.

به گزارش مهر، بیماری آلزایمر یک مشکل مغزی-عصبی است که موجب زوال عملکرد شناختی و ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزانه می‌شود. مطالعات قبلی نشان داده‌اند افسردگی و سایر علائم عصب‌شناسی ممکن است نشانه روند پیشرفت بیماری آلزایمر در طول فاز پیش‌بالینی باشند؛ در فاز پیش‌بالینی، رسوبات آمیلولیوید فیبریلار و تاو پاتولوژیکی در مغز بیمار تجمع می‌یابند. این فاز از بیماری، بیش از یک دهه قبل از شروع اختلال شناختی خفیف در بیمار روی می‌دهد.

محققان بیمارستان زنان و بزرگ‌آزمایش آمریکا در مطالعه‌ای، رابطه بت‌آمیلولیوید مغز و معیارهای طولی افسردگی و علائم افسردگی را در افراد مسن با میزان شناختی نرمال بررسی کردند. یافته‌ها نشان می‌دهد میزان بت‌آمیلولیوید ممکن است با افزایش علائم اضطراب در این افراد مرتبط باشد. این نتایج از این نظریه دفاع می‌کند که علائم عصب‌شناسی می‌توانند نشانه اولیه آلزایمر باشند. نانسی دونوان، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما با بررسی علائم افسردگی نظیر اضطراب، ناراحتی یا از دست دادن حس علاقه در افراد دردیافتیم، علائم اضطراب به‌مرورزمان با افزایش میزان بت‌آمیلولیوید در مغز بیشتر می‌شود.»

وی در ادامه می‌افزاید: «این مسئله نیازگرای این است که علائم اضطراب می‌تواند قبل از شروع اختلال شناختی، عامل ظهور بیماری آلزایمر باشد.» از آنجایی که اضطراب یک حس شایع در بین افراد مسن است، افزایش علائم اضطراب می‌تواند مؤثرترین نشانه پرخطر در افراد مسن با علائم ژنتیکی، بیولوژیکی یا کلینیکی بیماری آلزایمر باشد.

تنفس‌ها را داشته باشد. کم‌خونی می‌تواند ناشی از کمبود آهن و یا ویتامین، خون‌ریزی، خون‌ریزی داخلی و یا بیماری‌ها و دلایل بسیار دیگری باشد.

از نشانه‌های کم‌خونی می‌توان به مواردی مثل ضعف، عدم تمرکز، کم‌خوابی، تپش قلب و سایر موارد اشاره کرد. می‌توان با انجام آزمایش‌های مربوطه این مورد را تشخیص داد.

۲. بیماری تیروئید منظور از بیماری تیروئید حالتی است که غده تیروئید به‌طور معمولی کار نکند و میزان متناسبی از هورمون مربوطه را تولید نکند. غده تیروئید در جلوی گلو قرار دارد و به‌اندازه‌ی گره‌ی یک کراوات است که هورمون‌هایی تولید می‌کند که باعث کنترل متابولیسم می‌شود. زیاد شدن هورمون‌های تولید شده توسط تیروئید منجر به افزایش متابولیسم و کاهش میزان هورمون‌ها باعث کاهش متابولیسم خواهد شد. این مشکل هم یکی از دلایل خستگی‌های دائمی است. این مشکل هم با انجام آزمایشات مربوطه مشخص و درمان خواهد شد.

۳. دیابت هر ساله بیش از یک‌میلیون نفر مبتلا به دیابت نوع ۲ در سراسر دنیا تشخیص داده می‌شوند. نکته قابل‌تأمل اینجاست که بسیاری از افراد نمی‌دانند که به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند. گلوکز یک منبع انرژی برای بدن انسان است که بدن را سر پا نگه می‌دارد. بدن کسانی که دیابت نوع ۲ دارند در واقع نمی‌تواند از این منبع انرژی به‌درستی استفاده کند و همین مسئله باعث افزایش میزان قند خون این افراد می‌شود. زمانی که بدن از این منابع انرژی استفاده نکند طبیعی است که دچار کمبود انرژی، خستگی و بی‌حالی می‌شوند. یکی از

از چند ساعت استراحت کردن نیاز داشته باشد.

برای از بین بردن این‌گونه خستگی‌ها می‌توان در حدود ۲ تا ۳ هفته اقداماتی انجام داد که انرژی‌های از دست‌رفته را جایگزین کرد. در این ۲ یا ۳ هفته باید بیشتر استراحت کنیم، بیشتر با دوستان و خانواده خود وقت بگذرانیم و روابط اجتماعی را گسترش دهیم، غذاهای سالم‌تر و مقوی‌تر بخوریم، مایعات بیشتر بنوشیم، از ویتامین‌های مختلف و یا مولتی‌ویتامین استفاده کنیم (البته نه سرخود) و کارهای دیگری که می‌توانند باعث جایگزینی انرژی و مواد از دست‌رفته بدن شوند.

گلبول‌های قرمز اکسیژن را از ریه‌ها به سایر نقاط بدن منتقل می‌کنند و کمبود این گلبول‌ها مشکل‌ساز خواهد بود.

اما اگر فردی به‌صورت مداوم، تمام طول روز احساس خستگی و بی‌حالی داشت و با استراحت کردن و انجام موارد بالا هم خستگی او رفع نشد، احتمالاً مشکل از جای دیگری است و دکتر ساندرا آدامسون در این مورد می‌گوید: نیاز به مشاوره گرفتن و یافتن منشأ این خستگی است. خستگی بیش‌از‌حد و مداوم می‌تواند نشانه‌ی یک بیماری و یا یک مشکل جدی باشد و نباید از کنار آن به‌راحتی گذشت. ما در این مقاله تیبیان دلیل برای احساس خستگی مداوم را معرفی خواهیم کرد.

۱. کم‌خونی خستگی ناشی از کم‌خونی در نتیجه‌ی کمبود گلبول‌های قرمز خون به وجود می‌آید. این گلبول‌ها اکسیژن را از ریه‌ها به سلول‌ها و بافت‌های بدن منتقل می‌کنند. در این حالت ممکن است فرد احساس ضعف و احساس کوتاه شدن

چرا همیشه خسته‌ام؟



بیشتر افراد دلیل خستگی بیش‌از‌حد و یا طولانی‌مدت را کار و یا یک روز پر مشغله می‌دانند؛ اما خستگی دائمی می‌تواند دلایل مختلف دیگری داشته باشد.

به گزارش تیبیان، خستگی ناشی از کار معمولاً باید با یک استراحت چندساعته از بین برود و شادابی و سرحالی دوباره به انسان بازگردد. همچنین اگر یک دوره‌ی سخت و پرتلاشی را پشت سر گذاشتید، شاید کمی بیشتر

آگهی مزایده (نوبت اول)

اداره کل ورزش و جوانان استان کهگیلویه و بویر احمد در نظر دارد در اجرای ماده ۸۸ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (ماده ۵ الحاقی ۲)) اماکن ورزشی خود از طریق مزایده با شرایط تعیین شده طبق آیین نامه مربوطه مطابق با سیاست ها و منویات ورزش و جوانان به مدت یکسال واگذار نماید.

متقاضیان می توانند از تاریخ نشر آگهی در وقت اداری به دبیرخانه اداره ورزش و جوانان شهرستان مربوطه مراجعه و اسناد شرکت در مزایده را دریافت و پس از تکمیل و امضاء پاکات خود را به اداره شهرستان مربوطه تحویل و رسید دریافت نمایند.

۱- تاریخ و مهلت دریافت اسناد ۹۶/۱۰/۳۰ لغایت ۹۶/۱۱/۴

۲- مهلت تحویل پیشنهادها ۹۶/۱۱/۵ لغایت ۹۶/۱۱/۱۶ پایان وقت اداری

۳- هزینه نشر آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده و قبل از انعقاد قرارداد باید پرداخت شود

۴- حضور شرکت کنندگان در جلسه بازگشایی پاکات بلامانع است

۵- تاریخ و زمان بازگشایی پاکات مزایده ۹۶/۱۱/۱۸ اداره کل ورزش و جوانان

ردیف	نام مکان ورزشی	قیمت پایه کارشناسی (ریال) ماهیانه	مبلغ ضمانت نامه	شهر	ملاحظات
۱	استخرشای گلستان	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	گجساران	
۲	زمین چمن هاکی	۸/۰۰۰/۰۰۰	۴/۸۰۰/۰۰۰	گجساران	
۳	سالن شهید افراز	۱۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۲۰۰/۰۰۰	گجساران	
۴	زمین چمن CNG	۶/۰۰۰/۰۰۰	۳/۶۰۰/۰۰۰	گجساران	

نوبت اول: ۹۶/۱۰/۳۰ نوبت دوم: ۹۶/۱۱/۱۸

معاونت توسعه و مدیریت منابع و دبیر ماده ۸۸ اداره کل ورزش و جوانان استان کهگیلویه و بویر احمد

۲۶۰۷۰ م.الف ۹۶-۴۶۹