

ضرب‌المثل‌های جهان

برای مورچه چند قطره باران سیل است.

ژاپنی

سلامت



بایدها و نبایدهایی برای کارکرد بهتر مغز

بیش از ۴۰ دقیقه ایده خوبی نیست. دریافت امگا ۳ کافی این چربی سالم با حفظ سلامت سلول‌های مغز به عملکرد بهتر آنها و در نتیجه، بهبود عملکرد کلی بدن کمک می‌کند. به گفته ماسترینی، اسیدهای چرب امگا ۳ به‌طور خاص، فعالیت قلب را تقویت می‌کنند و هر چیزی که برای قلب مفید باشد، برای مغز نیز مفید خواهد بود. در واقع بهبود خون‌رسانی به مغز بر اثر عملکرد خوب قلب، مهم‌ترین راه اطمینان از سالم بودن مغز است.

دریافت ویتامین‌های لازم

به گفته فینی، کمبود برخی ویتامین‌های گروه B (ویتامین‌های B1، B6، B12)، ویتامین D و فولیک اسید در کوتاه‌مدت بر فعالیت مغز تأثیر منفی می‌گذارد و حتی می‌تواند، بروز علائمی مشابه علامت زوال عقل را در پی داشته باشد.

داشتن روابط اجتماعی

ماسترینی می‌گوید، تعاملات اجتماعی مغز را تحریک می‌کند، فعالیت مغز را افزایش می‌دهد و آن را با مسائل قابل‌حل جدید روبرو می‌سازد که یکی از بهترین راه‌ها برای حفظ ساختار مغز است. در بلندمدت، حل مسائل و مشکلات زندگی بیش از بازی‌ها و تمرینات حافظه به عملکرد شناختی مغز کمک می‌کند.

مقایله با استرس

به گفته ماسترینی، هرچند میزانی از استرس ممکن است محرک خوبی برای به پایان رساندن کارها تا زمان تعیین شده باشد، اما استرس بیش‌ازحد اثر معکوس دارد و از عملکرد مؤثر مغز در جذب اطلاعات جلوگیری می‌کند. اثرات هورمون‌های استرس مانند کورتیزول در بلندمدت، آسیب و تخریب سلول‌های مغزی می‌شود.

رمز سالم بودن مغز، سالم بودن بدن است. جیمز ماسترینی، دبیر علمی و مدیر مرکز تحقیقات و مراقبت جامع از اختلالات ذهنی در دانشگاه پزشکی شیکاگو می‌گوید، عادت‌هایی مانند کنترل فشارخون و کلسترول، مصرف رژیم غذایی متعادل و کنترل استرس، زمینه‌های لازم برای عملکرد سالم مغز هستند.

به گزارش جام جم، این عادت‌ها بهترین دفاع مغز در مقابل از دست دادن حافظه به شمار می‌آیند. بایدها و نبایدهای زیر را برای برخورداری از بهترین عملکرد مغز در حال و آینده در نظر داشته باشید.

چندکاره نبودن

گلن فینی، رئیس بخش روان‌شناسی رفتاری و مدیر اجرایی مرکز مطالعات عصبی سروان‌شناختی دانشگاه فلوریدا می‌گوید، چندکاره بودن به معنی انجام هم‌زمان دو کار نیست؛ بلکه به معنای انتقال مکرر به‌صورت رفت‌وبرگشت از یک کار به کار دیگر است. برای داشتن ذهن تیزبین، باید روی انجام یک کار تمرکز کنید و انحراف ذهنی از آن را به حداقل برسانید.

ورزش کردن

ورزش با افزایش انرژی و افزایش جریان خون به مغز باعث می‌شود، در انجام کارها تمرکز بیشتری داشته باشید. فینی می‌گوید، هرچه قدر بدن و ذهن را فعال‌تر نگه‌دارید، شاهد عملکرد بهتری از آن‌ها خواهید بود. مطالعات نشان می‌دهد، تمرینات فیزیکی منظم عملکرد شناختی را افزایش می‌دهد و فاکتورهای خطر زوال عقل را بهبود می‌بخشد.

طفره نرفتن از خواب

مغز از خسته بودن بدن رنج می‌برد و نمی‌تواند مانند زمانی که بدن استراحت کافی داشته، تمرکز کند. فینی می‌گوید، یک چرت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه‌ای در طول روز سطح تمرکز را افزایش می‌دهد. باین‌حال، خوابیدن

چهره‌ی شما کمبود ویتامین بدنتان را آشکار می‌کند!

می‌تواند حتی میزان چین‌وچروک روی صورت را افزایش دهد. ازجمله منابع خوب برای اسیدهای چرب امگا۳ می‌توان به ماهی‌های چرب، بذر کتان، دانه‌های چیا و گردو اشاره کرد.

کمبود آهن

لب‌های رنگ‌پریده یکی از نشانه‌های شناخته‌شده کمبود آهن است. از دیگر نشانه‌های این شرایط می‌توان به خستگی، سرماخوردگی‌های مکرر، ریه‌های دردناک و احساس درد در زبان اشاره کرد.

کمبود ریبولوین نیز می‌تواند خود را در لب‌ها نشان دهد. این کمبود احساس درد و ترک‌خوردگی لب‌ها را موجب می‌شود. خوشبختانه می‌توانید این ماده مغذی را از منابع غذایی مانند ماهی سالمون، بروکلی، پنیر و بادام تأمین کنید.

از منابع خوب برای آهن نیز می‌توان به حبوبات، مغزهای خوراکی، اسفناج و مکمل‌های آهن اشاره کرد.

کمبود ویتامین B۷ (بیوتین)

شرایط مو می‌تواند اطلاعات بسیاری را درباره وضعیت سلامت شما در اختیارتان قرار دهد. موی خشک یا نازک می‌تواند به معنای کمبود بیوتین باشد. بنا بر نتایج یک پژوهش، از هر ده زنی که ریزش مو را تجربه می‌کردند، چهار نفر از آن‌ها کمبود بیوتین داشتند.

شما می‌توانید بیوتین موردنیاز خود را از طریق مصرف بادام، جو دوسر، تخم‌مرغ، غلات کامل و مکمل‌ها تأمین کنید.

کمبود ویتامین B۱۲

کمبود ویتامین B۱۲ در میان گیاهخواران و وگان‌ها شایع است، زیرا این ویتامین به‌طورمعمول در محصولات غذایی حیوانی یافت می‌شود. کمبود این ماده مغذی می‌تواند موجب رنگ‌پریدگی پوست شود.

از دیگر نشانه‌هایی که باید مدنظر قرار دهید می‌توان به خستگی، کاهش اشتها، تنگی نفس و اسهال اشاره کرد.

اگر قصد دارید کمبود ویتامین B۱۲ را درمان کنید باید مصرف ماهی، گوشت قرمز بدون چربی، پنیر، ماست و غلات صبحانه غنی‌شده را مدنظر قرار دهید. اگر گیاهخوار یا وگان هستید می‌توانید از مکمل ویتامین B۱۲ استفاده کنید.



خشکی و پوسته‌پوسته شدن پوست به‌ویژه در فصل زمستان عادی است؛ اما اگر پوست شما خشک‌تر از حد عادی شده است، این می‌تواند نشانه‌ای از مصرف ناکافی اسیدهای چرب امگا۳ باشد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از عصر ایران، مصرف بیش‌ازحد غذاهای فرآوری شده و مصرف ناکافی از غذاهای گیاهی، بدون در نظر گرفتن این‌که چه میزان غذا می‌خورید، می‌تواند شما را در معرض خطر کمبود مواد مغذی قرار دهد. حتی زمانی که یک رژیم غذایی متعادل را دنبال می‌کنید نیز احتمال تجربه کمبود برخی ویتامین‌ها و مواد معدنی وجود دارد.

انجام آزمایش خون به‌صورت منظم برای بررسی کمبود مواد مغذی اهمیت دارد. به‌طور هم‌زمان، شما می‌توانید از آینه برای تشخیص ابتلا به برخی کمبودهای مواد مغذی استفاده کنید.

زمانی که بدن با کمبود برخی مواد مغذی مواجه است، تغییراتی در صورت رخ می‌دهند. در ادامه با برخی از این کمبودها که خود را در صورت انسان نشان می‌دهند، بیشتر آشنا می‌شویم.

کمبود ویتامین C

ویتامین C نقشی کلیدی در بدن انسان ایفا می‌کند. این ماده مغذی سیستم ایمنی بدن انسان را تقویت می‌کند، به بهبودی زخم‌ها کمک می‌کند و سلامت استخوان‌ها را حفظ می‌کند.

کمبود شدید ویتامین C می‌تواند موجب خونریزی لثه شود. البته نباید نگران خونریزی اندک پس از مسواک زدن یا استفاده از نخ دندان باشید. زنگ هشدار زمانی به صدا درمی‌آید که لثه‌های شما بسیار حساس شده‌اند. از دیگر نشانه‌های کمبود ویتامین C می‌توان به آهنگ کند بهبودی زخم‌ها، خشکی مو و ظهور لکه‌های قرمز روی پوست اشاره کرد.

اگر با این نشانه‌ها مواجه هستید، می‌توانید افزایش مصرف میوه‌ها، سبزیجات، توت‌ها، فلفل‌ها، بروکلی، اسفناج و همچنین در صورت نیاز مصرف مکمل ویتامین C را مدنظر قرار دهید. مقدار مصرف توصیه‌شده روزانه برای ویتامین C برای زنان ۷۵ میلی‌گرم و برای مردان ۹۰ میلی‌گرم است. البته این مقادیر حالت حداقلی دارند و در صورت مصرف بیشتر نیز با مشکل مواجه نمی‌شوید.

کمبود ید

دریافت ناکافی می‌تواند موجب پف کردن چشم‌ها شود. از سوی دیگر، پژوهش‌ها مصرف بیش‌ازحد ید را با کم کاری تیروئید پیوند داده‌اند. از دیگر نشانه‌های کمبود ید می‌توان به ناخن‌های شکننده و پوست خشک اشاره کرد و همچنین افتادگی مقلابه این شرایط ممکن است به‌راحتی وزن اضافه کنند.

شما می‌توانید چشم‌های پف کرده و دیگر علائمی که به آن‌ها اشاره شد را در صورت مصرف مواد غذایی حاوی ید، مانند کربنری، کلمپ (یک نوع گیاه دریایی)، لوبیا سفید، توت‌فرنگی و ماست بهبود ببخشید.

کمبود امگا۳

خشکی و پوسته‌پوسته شدن پوست به‌ویژه در فصل زمستان عادی است؛ اما اگر پوست شما خشک‌تر از حد عادی شده است، این می‌تواند نشانه‌ای از مصرف ناکافی اسیدهای چرب امگا۳ باشد. کمبود اسیدهای چرب امگا۳

اخطار به

نام اخطار به شونده: ابراهیم و ناصر عبدالهی مجهول المکان
پیشه: آزاد
محل حضور: شورای حل اختلاف جم شعبه اول
وقت حضور ۹:۰۰ تا ۱۷:۳۰ ساعت
علت حضور: دادخواست سلمان محمدی علیه شما مبنی بر مطالبه مبلغ ۲۶۱۴۴

شورای حل اختلاف شهرستان جم

آگهی حصر وراثت

آقای محمد دریایی دارای شناسنامه شماره ۵۲۷۹۹۷۰۵۸۵ به شرح دادخواست به کلاس یک سپار از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان زبیا بزگر به شماره شناسنامه ۵۲۷۹۹۷۳۵۱۸ در تاریخ ۹۶/۱۰/۱۷ در اقامتگاه دایمی خود بدرد زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- زهرا دریایی متولد ۱۳۶۰/۱۲/۱۳ ش ملی ۵۲۷۹۹۱۱۹۰۲ دختر متوفی ۲- مهناز دریایی متولد ۱۳۵۰/۱۰/۱ ش ملی ۳۵۲۰۸۱۳۳۹۱ دختر متوفی ۳- شهاب دریایی متولد ۱۳۴۸/۱/۴ ش ملی ۳۵۰۸۰۲۶۷۰ دختر متوفی ۴- زینت دریایی متولد ۱۳۴۵/۷/۶ ش ملی ۳۵۰۱۳۲۷۸۷۰ دختر متوفی ۵- عدرا دریایی متولد ۱۳۳۹/۱۱/۱۲ ش ملی ۴۵۳ دختر متوفی ۶- فاطمه دریایی متولد ۱۳۴۷/۹/۱ ش ملی ۳۲۵ دختر متوفی ۷- محمد دریایی متولد ۱۳۵۷/۱۱/۱۸ ش ملی ۱۳۵۷/۱۱/۱۸ ش ملی ۵۲۷۹۹۳۰۲۸۲ پسر متوفی ۸- حسین دریایی متولد ۱۳۵۵/۲/۲۹ ش ملی ۵۲۷۹۹۹۰۵۸۵ پسر متوفی ۹- رضوان دریایی متولد ۱۳۵۲/۸/۲۰ دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۶/۱۹۸۲ م الف

برومند - رئیس شورای حل اختلاف شهر خشت

آگهی حصر وراثت

آقای نجیب باقری دارای شماره ملی ۵۲۷۹۸۶۰۱۸۶ به شرح دادخواست به کلاس ۹۶۰۹۷۶ از ۴ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مسعود باقری به شماره ملی ۲۳۶۰۱۹۵۲۴۴ در تاریخ ۹۶/۱۰/۲۱ در اقامتگاه دایمی خود بدرد زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- نجیب باقری فرزند محمدعلی ش ملی ۵۲۷۹۸۶۰۱۸۶ - ۱۳۳۳ صادره از حوزه خشت و کمارج پدر متوفی ۲- سکیته بختیاری فرزند حاجی ش ملی ۵۲۷۹۵۶۳۳۴۷ - ۱۳۱۸ صادره از حوزه خشت و کمارج مادر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۶/۱۹۷۲ م الف

زمانی بخش - رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود آقای علی محمد زندی لک دادخواستی به خواسته تقاضای صدور حکم مبنی بر محکومیت خوانده به طرفیت آقای وزیر چراغپور فرزند اسماعیل تسلیم شوراها حل اختلاف قائمیه نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاس ۱۱/۹۶ ثبت و وقت رسیدگی برای روز ۱۳۹۶/۱۲/۲۰ یکشنبه ساعت ۴ عصر تعیین شده است با توجه به مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به به دبیرخانه شورا واقع در قائمیه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۶/۱۹۷۴ م الف

هوشمندی - رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف قائمیه

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه متهم آقای ابودر عمرانی فرزند امراهه به اتهام تحصیل مال از طریق نامشروع از طرف این دادسرا تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت وی میسر نگردیده، بدین وسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب سال ۹۲ مرتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف مدت یک ماه پس از انتشار این آگهی به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی در شعبه اول دایراری دادسرای عمومی و انقلاب کازرون حاضر گردد. در غیر این صورت دایراری شعبه پس از انقضای مهلت مقرر به موضوع رسیدگی و اظهار عقیده می‌نماید. ۶/۱۹۸۴ م الف

دادیار شعبه اول دایراری دادسرای عمومی و انقلاب کازرون

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

خواهان آقای کریم پروانه دادخواستی به طرفیت خوانده محمدرضا کاوه فرزند علی به خواسته اثبات فسخ مبایعه نامه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاس ۹۶۰۹۸۷۱۸۰۲۰۰۴۹ شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان کازرون ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۹ ساعت ۹ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی و دادخواست و ضمایم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. ۶/۱۹۷۳ م الف

شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای عبدالحمید رهایی فقط فرزند عوض به شرح درخواستی که به کلاس ۹۶۰۹۷۹ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته شادروان مرحومه خانم فاطمه زبانی به شماره ملی ۳۳۷۰۰۶۰۷۱۹ صادره از کازرون در تاریخ ۱۳۹۶/۸/۱۸ در اقامتگاه خود شهرستان کازرون فوت نموده و وراثت حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- غلامعلی رهایی فقط به شماره ملی ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ - ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ شماره ملی ۱۳۴۴ کازرون دختر متوفی ۲- عبدالحمید رهایی فقط به شماره ملی ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ - ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ شماره ملی ۱۳۲۴ کازرون دختر متوفی ۳- خانم اشرف رهایی فقط به شماره ملی ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ - ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ شماره ملی ۱۳۲۰ کازرون دختر متوفی ۴- خانم گیتی رهایی فقط به شماره ملی ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ - ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ شماره ملی ۱۳۲۰ کازرون دختر متوفی ۵- خانم پروین رهایی فقط به شماره ملی ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ - ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ شماره ملی ۱۳۲۴ کازرون دختر متوفی ۶- معصومه رهایی فقط به شماره ملی ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ - ۳۳۷۰۲۹۱۶۲۱ شماره ملی ۱۳۲۰ کازرون دختر متوفی ۷- خانم ثریا رهایی فقط به شماره ملی ۳۳۷۰۱۰۱۰۶۵ - ۳۳۷۰۱۰۱۰۶۵ کازرون دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۶/۱۹۸۳ م الف

زمانی بخش - رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمایم به جبرائیل باقر اوغلی مزرعه خلف

خواهان آقای حسن سرکار دادخواستی به طرفیت خوانده آقای جبرائیل باقر اوغلی مزرعه خلف به خواسته مطالبه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاس ۹۶۰۹۹۸۸۸۸۵۳۰۰۴۶۰ شعبه هشتم شورای حل اختلاف ویژه خانواده کازرون ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۹ ساعت ۱۶/۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمایم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. ۶/۱۹۷۷ م الف

شعبه هشتم شورای حل اختلاف ویژه خانواده کازرون

آگهی مزایده مال غیر منقول

برابر آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی و به موجب پرونده اجرایی کلاس ۸۰۱۱۴/۱۰۰۱۱۸۸۸۰۰۱۱۴/۱ له بانک سپه شعبه بوشهر علیه آقایان ماندنی نصیری و حسن نصیری موضوع سندهی شماره ۲۰۷۲۲۳ - ۸۹/۱۱/۲۵ و ۲۱۶۸۷۸ - ۹۱/۱۲/۱۳ و ۱۹۴۳۴۴ - ۸۷/۶/۲۵ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴ بوشهر، شش‌دانگ یکباب خانه دوطبقه به مساحت عرصه ۲۵۰ مترمربع و بنا به اظهار کارشناس اعیان آن ۳۱۰متر مربع ساخته شده از مصالح آجر و سیمان وسقف تیرآهن و دارای امتیازات آب و برق و گاز و تلفن میباشد به نشانی کازرون خیابان جانبازان بن بست امام جعفر صادق کدپستی ۷۲۸۳۱ و ۳-۳۳۱۷۸ تحت پلاک ۸/۱۳۰ واقع درقطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که ذیل ثبت ۳ و ۲۲۳ صفحه ۵۷ دفتر ۵۷ به ثبت رسیده و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است. محدود به این حدود: شمالا به طول ده متره به کوچه ده متری شرقا به طول ۲۵ متره پلاک ۸/۱۳۱ جنوبا به طول ده متر به کوچه دومتری غربا به طول بیست و پنج متر به پلاک ۸/۱۲۹ متر و حقوق ارتقایی ندارد ملکی آقای ماندنی نصیری فرزند پرویز به شماره شناسنامه ۲۴۴۶ صادره از کازرون متولد ۱۳۳۵ شمسی که پلاک مزبور توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی و در قبال طلب بانک بستانکارونیم عسراجرایی وحق حراج از ساعت ۹ الی ۱۲ روز چهارشنبه مورخه ۹۶/۱۲/۹ در محل اجرای ثبت اسناد کازرون از طریق مزایده به فروش میرسد. مزایده از مبلغ ۲۷۰۰۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار نقدا فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه گردد، مزایده روز اداری پس از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می‌شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. بدهی های احتمالی و سایر هزینه های قانونی دیگر که تعلق بگیرد مشخص نیست و چنانچه از این بابت تاروز فروش بدهی داشته باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. این آگهی در یک نوبت در روزنامه طلوع چاپ کازرون منتشر و در معیار عمومی نیز الصاق میگردد) ۶/۱۹۵۶ م الف

تاریخ انتشار: ۹۶/۱۱/۱۱
داود انصاری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کازرون