

## پیامبر گرامی اسلام (ص):

کسی که کار بدی انجام دهد، سزای آن را در همین دنیا می بیند.

نهی الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۵۹۳



صفحه	۷
شماره	۲۱۷۵
سال	بیست و سوم

### مواردی خواندنی راجع به شبیه سازی در فوتبال

همان گونه که اخیراً نیز گفته ام، اگر پیش از وقوع هر رویدادی تدبیر لازم را اتخاذ نموده و با آمادگی کافی و شرایط بهتری در نظر گرفتن تمامی احتمالات ممکنه به پیشواز آن رفته باشیم، مسلماً در زمان رخدادش خواهیم توانست واکنش بهتری نشان داده و به طور موفقیت آمیزتری با آن مواجه شویم. در حقیقت تمامی جوانب کار را بررسی نموده تا هیچ اتفاق پیش بینی نشده ای برای ما تازگی نداشته باشد. در تمامی مسائل زندگی نیز می بایست چنین باشد که قبل از هر اتفاقی آمادگی کافی جهت مقابله با آن را داشته باشیم. در ورزش خصوصاً فوتبال که در درصد بسیار بالایی از هوشیاری، تمرکز و آمادگی روحی و جسمی سرور کار داریم، می بایست پیش از هر جلسه تمرین و مسابقه تمامی حوادث و احتمالات ممکنه را از ذهن گذرانده و آمادگی هر اتفاق و موضوع پیش آمده احتمالی را داشته باشیم.

به عنوان مثال یک بازیکن خط دفاعی می بایست روزهای پیش از مسابقه نه تنها تمامی آنچه ممکن است برای وی پیش بیاید را مرور نماید، بلکه موظف است برای هر کدام از آن ها راهکاری منطقی نیز پیدا کند. به عنوان مثال خود را در شرایطی تصور کند که یک ساتر کوتاه، بلند، زمینی، هوایی و قطری از سمت چپ یا راست زمین ارسال شود. می بایست نحوه دفع آن توپ از جمله دفع با پا یا با نحوه پریدن و چگونگی سر زدن، مکان اولیه و نهایی توپ دفع شده، رعایت میزان فاصله اش با بازیکنان خودی و مهاجمین حریف، صحبت های وی قبل از احتمال وقوع ساتر با سایر مدافعین و دروازه بان خودی و... را در ذهنش مرور نموده و به بهترین شکل ممکن آماده دفع توپ از منطقه خطر باشد. یا اینکه تیمش را در شرایطی تصور نماید که در یک کش و قوس و در حالی که کاملاً جلو کشیده اند، در ضد حمله ای مهلک که برتری عددی نیز با تیم حریف باشد گرفتار

### مدیرکل ورزش و جوانان فارس: ۵۰ هزار مترمربع به فضای ورزشی کازرون افزوده می شود



مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس گفت: با بهره برداری از ۱۸ پروژه ای که روز شنبه ۲۱ بهمن ۹۶ در شهرستان کازرون کلنگ زنی و افتتاح شد ۵۰ هزار مترمربع به فضای ورزشی شهرستان کازرون افزوده می شود.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش و جوانان فارس، حیدرعلی کامیاب که در مراسم کلنگ زنی استخر سرپوشیده و زمین مینی فوتبال در بخش بالاده کازرون سخن می گفت با اشاره به توانمندی های بسیار در شهرستان کازرون افزود: باید زمینه شکوفایی استعداد های ورزشی در این شهرستان پیش از پیش فراهم آید.

وی بهره گیری از ظرفیت پیشکسوتان، استعدادیابی ورزشی، توسعه سازمان های مردم نهاد حوزه ورزش و جوانان و قهرمان پروری را در کنار توجه به بخش همگانی ورزش از جمله سیاست های اداره کل ورزش و جوانان استان در شهرستان ها عنوان کرد و افزود با توسعه زیرساخت های عمرانی در شهرستان ها زمینه تقویت برنامه ها و چشم اندازهای این اداره در حوزه ورزش و جوانان فراهم خواهد شد.

کامیاب ورزش را زمینه ساز افزایش سطح سلامت جامعه دانست و گفت: ورزش زمینه ساز سلامتی است که شهروندان ضمن توجه به پرورش جسم خود برای تربیت روحشان نیز تلاش می کنند، از این رو با گسترش ورزش می توان انتظار افزایش سطح بهداشت روانی در جامعه را نیز داشت.

مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس در ادامه بایابان اینکه امروز اتفاقات بسیار خوبی در حوزه سخت افزاری ورزش در شهرستان های استان درحال وقوع است گفت: اکنون به جرئت می توان گفت که می توانیم امیدوار باشیم تا شهرستان های استان به عنوان بازوی قابل اتکا برای مرکز استان در راستای توسعه ورزش قهرمانی به حساب می آید.

**کامیاب سردار سازندگی ورزش فارس** نماینده مردم کازرون در مجلس شورای اسلامی و رئیس مجمع نمایندگان استان فارس نیز در حاشیه این

### در جلسه مدیرکل ورزش و جوانان با هیئت اسکیت کهگیلویه و بویراحمد مطرح شد:

#### گسترش زیرساخت های ورزش اسکیت نگاه ویژه به قهرمانان و ملی پوشان

در جلسه رئیس و اعضای هیئت اسکیت کهگیلویه و بویراحمد با مدیرکل ورزش و جوانان این استان بر توسعه و گسترش زیرساخت های ورزش اسکیت و نگاه ویژه به قهرمانان و ملی پوشان این رشته تاکید شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش و جوانان کهگیلویه و بویراحمد، در جلسه رئیس و اعضای هیئت اسکیت استان با علوی مدیرکل ورزش و جوانان کهگیلویه و بویراحمد بر توسعه و گسترش زیرساخت های ورزش اسکیت و نگاه ویژه به قهرمانان و ملی پوشان این رشته تاکید شد.

در این جلسه که با حضور علوی مدیرکل، حکمتی اصل معاون توسعه ورزش، زارعی رئیس گروه ورزش قهرمانی و رئیس و اعضای هیئت اسکیت استان در محل دفتر مدیرکل ورزش و جوانان برگزار شد، بهرامی رئیس هیئت اسکیت استان ضمن تقدیر و تشکر از حمایت ها و پیگیری های مدیرکل ورزش و جوانان، از حضور ۵ ملی این هیئت در تیم ملی رول بال اسکیت بانوان کشور خبر رشد و ارتقای زیرساخت عمرانی در آرش بهرامی توسعه رشته اسکیت را یکی از اهداف خود ذکر کرد و اظهار داشت: پتانسیل خوبی در این رشته در استان وجود دارد و سعی خواهیم داشت با حمایت مدیرکل و شهرداری یاسوج در جهت ارتقای زیرساخت این رشته گام های مهمی برداریم.

بهرامی از تشکیل هیئت رتبه سه این هیئت، برگزاری همایش اسکیت بازان در دهه فجر و برگزاری مجمع سالیانه این هیئت خبر داد و افزود: با هماهنگی فدراسیون اسکیت کشور میزبان مسابقات اسکیت باشگاه های کشور خواهیم بود.

رئیس هیئت اسکیت استان از تعامل این هیئت با باشگاه نفت و گاز گچساران اسکیت اسکیت کشور میزبان مسابقات اسکیت ویژه به قهرمانان و ملی پوشان این رشته تاکید شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع رسانی اداره کل ورزش و جوانان کهگیلویه و بویراحمد، در جلسه رئیس و اعضای هیئت اسکیت استان با علوی مدیرکل ورزش و جوانان کهگیلویه و بویراحمد بر توسعه و گسترش زیرساخت های ورزش اسکیت و نگاه ویژه به قهرمانان و ملی پوشان این رشته تاکید شد.

در این جلسه که با حضور علوی مدیرکل، حکمتی اصل معاون توسعه ورزش، زارعی رئیس گروه ورزش قهرمانی و رئیس و اعضای هیئت اسکیت استان در محل دفتر مدیرکل ورزش و جوانان برگزار شد، بهرامی رئیس هیئت اسکیت استان ضمن تقدیر و تشکر از حمایت ها و پیگیری های مدیرکل ورزش و جوانان، از حضور ۵ ملی این هیئت در تیم ملی رول بال اسکیت بانوان کشور خبر رشد و ارتقای زیرساخت عمرانی در آرش بهرامی توسعه رشته اسکیت را یکی از اهداف خود ذکر کرد و اظهار داشت: پتانسیل خوبی در این رشته در استان وجود دارد و سعی خواهیم داشت با حمایت مدیرکل و شهرداری یاسوج در جهت ارتقای زیرساخت این رشته گام های مهمی برداریم.

بهرامی از تشکیل هیئت رتبه سه این هیئت،

## روادث

### خودکشی مرد پس از قتل همسرش

مرد جوان پس از قتل همسر ۳۰ ساله اش در کارخانه متروکه خودکشی کرد.

به گزارش جام جم آنلاین از مهر، ساعت ۲۲:۳۰ مرد میان سالی با پلیس تماس و از جنایت هولناکی در یکی از کارخانه های متروکه منطقه حسن آباد خبر داد. بلافاصله حسب دستور در معیت بازپرس کشیک قتل و کارآگاهان اداره تشخیص هویت، مأموران کلاستر ۱۵۸ کیانشهر برای پیگیری موضوع به محل حادثه اعزام شدند.

مأموران در بررسی های اولیه با جسد غرق خون یک زن و مرد جوان در اتاقک سرایداری روبرو شدند.

بررسی های اولیه مأموران نشان می داد زن جوان از ناحیه پشت سر هدف گلوله قرار گرفته و مرد جوان در حالی که اسلحه در دست راستش بود، از ناحیه گیجگاه سمت راست مورد اصابت گلوله قرار گرفته است.

مرد میان سال که موضوع را به پلیس اطلاع داده بود در تحقیقات به مأموران گفت: من سرایدار این کارخانه متروکه هستم. هفته ای

### در آمد موسسه عرفان سهم زن بود، تجاوز به دختران سهم مرد!

خانوادگی را برای درمان به دفتر خود واقع در خیابان گاندی می کشانند و ضمن دریافت شهریه هنگفت، ابتدا زن فریبکار به عنوان رمال و شکننده طلسم های جادویی، زنان جوان را برهنه می کرد و پس از خواندن کلمات نامفهوم و با خوراندن داروهای خواب آور و بی هویش، طعمه ها را در اختیار شوهرت تبهکارش قرار می داد و به آن ها تلقین می کرد که این مرحله هم بخشی از مراحل درمان افسردگی و گره گشایی از مشکلات شخصی و خانوادگی آن هاست.

زن شید با عارف قلابی (شوهرش) توافق کرده بود که پول ها را برای خود بردارد و در عوض زنان و دختران را در اختیار همسرش قرار دهد. پرونده این زن و شوهر تبهکار به دلیل حساسیت موضوع ابتدا در دادگاه انقلاب مورد بررسی قرار گرفت و هر دو متهم به اعدام محکوم شدند.

این زن و شوهر همچنین به اتهام تجاوز به عنف در شعبه ششم دادگاه کیفری استان تهران نیز به صورت غیرعلنی مورد محاکمه قرار گرفتند و مرد شیطان صفت به اعدام محکوم شد. این حکم چندی قبل به اجرا درآمد و حکم همسرش نیز پس از تأیید نهایی اجرا می شود.



مرد میان سال که با دایر کردن یک موسسه عرفان قلابی در تهران و با کمک همسرش، زنان و دختران گرفتار را به خلوتگاه شیطانی کشانده و نقشه های سبزه را اجرا می کرد با حکم دادگاه انقلاب اسلامی، به دار مجازات آویخته شد.

به گزارش جام جم آنلاین، ایران نوشت: این زن و شوهر که خود را صاحب کمالات عرفانی و خارق العاده می دانستند زنان و دختران جوان مبتلا به مشکلات روحی و سایر گرفتاری های

### دوئل مرگبار عشقی در رامسر

پسر جوانی که اسلحه شکاری در دست داشت سراغ رقیبش رفت و او را که قهرمان ورزش های رزمی بود با شلیک گلوله کشت.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مشرق، رقابت عشقی دو جوان ورزشکار که دل بسته یک دختر شده و از مدت ها پیش به خاطر ازدواج با او به شدت اختلاف داشتند، سرانجام با کشته شدن یکی از آن ها پایان یافت.

در این جنایت، پسر جوانی که اسلحه شکاری در دست داشت سراغ رقیبش رفت و او را که قهرمان ورزش های رزمی بود با شلیک گلوله کشت.

در این واقعه که نوزدهم بهمن اتفاق افتاد پسر جوانی بنام حمزه که در یکی از قهوه خانه های شهرستان رامسر نشسته بود ناگهان رقیب عشقی اش را در چند قدمی خود دید؛ اما مرد مهاجم بدون آنکه فرصتی برای عکس العمل به قهرمان دارای کمر بند طلایی مبارزات آزاد کشور بدهد، لوله اسلحه اش را به طرف او نشانه رفت و ماشه را چکاند.

مرد جوان که هدف گلوله قرار گرفته بود ناگهان نقش زمین شد و جوان مهاجم بلافاصله بعد از شلیک پا به فرار گذاشت. همان موقع دوستان قربانی که شاهد ماجرا بودند، پیکر نیمه جان و خون آلود حمزه را به بیمارستان انتقال دادند و پلیس را نیز در جریان قرار دادند.

**مقتول** دقایقی بعد تیمی از مأموران با حضور در محل حادثه تحقیق در این باره را آغاز کردند و بعد هم برای اطلاع از سرنوشت پسر جوان راهی بیمارستان شدند؛ اما دریافته بودند با وجود تلاش های تیم پزشکی، جوان مجروح بر اثر خونریزی شدید جان سپرده است. با مرگ جوان رزمی کار، تجسس های گسترده برای دستگیری



قاتل

### دزد بدشانس، خود را لو داد

دزد بدشانس نمی دانست افتادن رسید خرید از دستگاه کارت خوان در محل سرقت، پلیس را به او می رساند. متهم هنگام دستگیری، ساعت مالباخته را به دست داشت.

به گزارش جام جم، مرد جوانی با مراجعه به کلاستر قلهک با طرح شکایتی مدعی شد، سارق یا سارقانی با ورود به خانه اش مقدار زیادی پول، طلا، لپ تاپ و یک ساعت گران قیمت را به سرقت برده اند.

با اعلام این شکایت بلافاصله تیم تجسس در محل سرقت حاضر شد. بررسی های اولیه مأموران نشان می داد سارق یا سارقان با تخریب در بالکن طبقه اول، وارد خانه مالباخته و پس از سرقت از همان راه متواری شده اند.

در ادامه تجسس و بررسی محل سرقت، مأموران متوجه وجود رسید دستگاه کارت خوان روی فرش اتاق خواب شدند. صاحب خانه وقتی با برگه رسید دستگاه کارت خوان روبرو شد اعلام کرد این رسید متعلق به او نیست. مأموران که با پیدا کردن این سرخ احتمال می دادند، رسید متعلق به سارق یا سارقان باشد، تحقیقات خود را روی این موضوع متمرکز کردند.

سرانجام پس از تحقیقات و استعلام مشخص شد سرقت منزل در محدوده، برگ تراکنش متعلق به دستگاه کارت خوان یک سوپر مارکت در محله تهرانپارس است.

متهم ادامه دارد.

