



تاریخ	۲۵
بهمن	۱۳۹۶
چهارشنبه	

شهرداری شیراز امسال خانه‌تکانی کتاب می‌کند؛

تعویض کاغذ باطله و کتاب‌های کهنه با کتاب‌های نو

سرپرست حوزه معاونت فرهنگی و رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز از اجرای طرح معاوضه کاغذ باطله و کتاب‌های کهنه با کتاب‌های نو در ماه‌های پایانی سال خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری شیراز، عباس آتش زمزم گفت: این طرح از ۱۷ بهمن به مدت یک ماه برپاست و علاوه بر کمک به خرید و مطالعه آن، با مأموریت‌های شهرداری نیز تطابق دارد. آتش زمزم افزود: با اجرای این طرح فرهنگ بازیافت نیز ترویج خواهد شد و دران تأکید می‌شود که کاغذ زباله نیست. وی بایان اینکه امسال طرح تعویض کاغذ باطله با کتاب توسط شهرداری در ۲۷ نقاط مختلف شیراز صورت می‌گیرد، افزود: در آخرین اجرای این طرح بیش از ۱۵۰۰ کیلوگرم کاغذ باطله با بیش از ۵۰ هزار جلد کتاب معاوضه شد. آتش زمزم گفت: فرهنگسراها، کتاب، جوان، انتظار و رسانه و شهرداری منطقه ۲ میزبان علاقه‌مندان به کتاب خواهند بود و شهروندان شیرازی می‌توانند هر چیزی که از جنس کاغذ و مقوا باشد را به قیمت هر کیلو ۳۰۰ تومان به مراکز برپای این طرح تحویل دهند و کتاب‌های نو را نیز با ۵۰ درصد تخفیف خریداری نمایند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق شیراز خبر داد؛

بهره‌برداری از ۱۵ پروژه برق‌رسانی در شهرستان شیراز

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق شیراز در آیین بهره‌برداری از ۱۵ پروژه برق‌رسانی این شرکت که با حضور فرماندار شیراز برگزار شد، گفت: این پروژه در دو بخش توسعه پایدار شبکه‌ای و توسعه‌ای با اعتباری بیش ۳۳۵ میلیارد ریال به اتمام رسید و تنها بخشی از طرح‌هایی است که ما از ابتدای سال آغاز کرده‌ایم.

سرویس خبری / مریم زارع خفری: جلال زراعت‌پیشه افزود: تمام روستای بالای ۱۰ خانوار در حوزه عملکردی این شرکت از نعمت برق برخوردار هستند و ما به دنبال تأمین برق مطمئن و پایدار برای مشترکان هستیم.

وی در مورد پروژه‌های افتتاح بیان کرد: برق‌رسانی به یک هزار و ۵۰۰ متقاضی شهری با ارزش ۱۵۰ میلیارد تومان، برق‌رسانی به یک هزار خانوار روستای با اعتبار ۲۰ میلیارد ریاله، نصب ۶۰۰ کنتور دیدمانی هوشمند صنعتی با ارزش ۱۰ میلیارد تومان، هوشمندسازی یک هزار و ۲۰۰ کنتور کشاورزی، اصلاح و رفع ۱۴۴۰ عیب حاد و بحرانی در شبکه با اعتبار ۱۰ برای جلوگیری از قطع برق و تأمین برق پایدار، تعویض پست‌های فرسوده و افتتاح اولین نیروگاه خورشیدی با ظرفیت ۴ مگاوات در شهرستان سروستان در زمینی به مساحت ۸ هکتار و سرمایه‌گذاری ۲۰ میلیاردی ریالی از جمله این طرح است.

زراعت‌پیشه ادامه داد: وزرات نیرو و شرکت توزیع نیروی برق شیراز با حضور معاونان اصفهان به شیراز با حضور معاون شهردار شیراز و شهردار اسبق شیراز بررسی شد.

به دنبال تشویق افراد برای سرمایه‌گذاری و نصب پنل‌های خورشیدی بر پشت‌بام سوله‌ها و خانه‌های خود است تا بتوان از این انرژی پاک بهره برد.

فرماندار شیراز نیز در این مراسم با قدردانی از کارکنان شرکت توزیع نیروی برق شیراز گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد کمترین گلايه و اعتراضات مردمی نسبت به اداره برق است و این موضوع بر می‌گردد به ساختار صحیحی که این شرکت بر اساس آن بنا نهاده است.

حیدر عالیشوندی با بیان اینکه در دو سال اخیر شاهد تحوّل محسوسی در این شرکت هستیم، ادامه داد: همین که مردم دغدغه خاموشی برق را ندارند و در کوتاه‌ترین زمان مشکل قطعی برق شهروندان حل می‌شود و روستاهای بالای ۱۰ خانوار از نعمت برق برخوردار هستند نشان از بزرگی کاری است که صورت گرفته و از تمامی عوامل این مجموعه تشکر می‌کنم.

وی خطاب به کارکنان این شرکت گفت: تا جایی که امکان دارد باید با مردم مدارا کرد؛ بنابراین قطعی برق را از آخرین راه‌حل‌های خود قرار دهید و از راه‌های پیشگیرانه استفاده کنید.

عالیشوندی ادامه داد: اینکه شرکت برق به دنبال استفاده از انرژی‌های پاک و نو برای تولید برق و جایگزینی آن با سوخت فسیلی است کار ارزشمندی است و باید این راه ادامه یابد.

با حضور معاون شهردار و شهردار اسبق شیراز؛

اتصال آزادراه اصفهان به شیراز بررسی شد



اتصال آزادراه اصفهان به شیراز با حضور معاون شهردار شیراز و شهردار اسبق شیراز بررسی شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از اداره ارتباطات معاونت فنی و عمرانی شهرداری شیراز، اتصال آزادراه اصفهان به شیراز با حضور حسین آرگیو، معاون شهردار شیراز و صمد رجا، نماینده ارشد قرارگاه خاتم‌الاولی و معاون اسبق شیراز بررسی و راهکارهای لازم برای اتمام هرچه سریع‌تر آن ارائه شد.

حسین آرگیو، معاون فنی و عمرانی شهردار شیراز، در حاشیه این جلسه گفت: آزادراه شیراز به اصفهان در قطعه ۷ پس از اتصال به بزرگراه شیراز به سپیدان در طرح‌های آینده باید به بزرگراه شیراز به دشت ارژن متصل شود. وی افزود: این اتصال به ورودی غربی شیراز بدون ساخت قطعه ۷ تا بزرگراه شیراز به دشت ارژن، برای ورودی شهر در منطقه گویم مشکلاتی را ایجاد می‌کند.

معاون فنی و عمرانی شهردار شیراز با بیان اینکه شهرداری شیراز خواستار همکاری دولت برای پیشگیری از این مشکل است، خاطر‌نشان کرد: در این راستا ساخت یک بزرگراه ۲۰ کیلومتری از آن نقطه تا بزرگراه

غذاهایی که کاهش وزن را دشوار می‌سازند

مصرف منظم غذاهای سرشار از مونوسدیم گلوآمات با افزایش وزن و همچنین بسیاری مشکلات سلامت دیگر پیوند خورده است.

اگر در تلاش برای کاهش وزن خود هستید، به این نکته توجه داشته باشید که تحقق این هدف می‌تواند روندی پیچیده و خسته‌کننده باشد. رژیم غذایی یکی از عناصر کلیدی برای کاهش وزن محسوب می‌شود.

به گزارش گروه سلامت عصر ایران به نقل از «هلت»، در شرایطی که برخی مواد غذایی می‌توانند سوخت‌وساز بدن را افزایش داده و به کاهش وزن کمک کنند، برخی مواد غذایی نیز وجود دارند که می‌توانند سفر شما برای دستیابی به وزن دلخواه را طولانی‌تر سازند.

غذاهای حاوی امولسیفایرها

بسیاری از غذاهای فرآوری شده، مانند بستنی، مایونز، مارگارین، شکلات و سوسیس حاوی امولسیفایرها هستند که این مواد شیمیایی به ترکیب مواد تشکیل‌دهنده‌ای که به‌خوبی با یکدیگر ترکیب نمی‌شوند (به‌عنوان مثال، آب و روغن) کمک می‌کنند. همچنین، امولسیفایرها به حفظ تازگی، جذابیت ظاهری و پیشگیری از کپک زدن غذاها کمک می‌کنند. در شرایطی که به نظر بی‌خطر می‌رسند، مطالعه‌ای روی موش‌ها نشان داد که مصرف این مواد شیمیایی ممکن است در باکتری‌های روده تغییر ایجاد کند، محرک التهاب باشد و خطر چاقی و بیماری قلبی را افزایش دهد. از امولسیفایرهای رایج می‌توان به لسیترین‌ها، مونو و دی گلیسریدها، پلی گلیسرول استر، سوربیتان استر، بی‌جی استر و استر قندی اشاره کرد.

تا حد امکان به‌جای استفاده از غذاهای فرآوری شده، مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه، تخم‌مرغ‌های تازه مزرعه‌ای، حبوبات، مغزهای خوراکی و دانه‌های خوراکی را مدنظر قرار دهید.

غذاهای حاوی مونوسدیم گلوآمات

مونوسدیم گلوآمات (MSG) یک افزودنی برای بهبود عطر و طعم است که استفاده از آن در دست فود، غذاهای چینی، نودل‌ها، غذاهای کنسروی، گوشت‌های فرآوری شده و بسیاری غذاهای بسته‌بندی شده رایج است.

مصرف منظم غذاهای سرشار از مونوسدیم گلوآمات با افزایش وزن و همچنین بسیاری مشکلات سلامت دیگر پیوند خورده است.

از دیگر شرایط مرتبط با مصرف مونوسدیم گلوآمات می‌توان به فیبرومیالژیا، کبد چرب و سمیت کبدی، قند خون بالا، آسم، کلسترول بالا، پرفشاری خون، اختلالات مغز و اعصاب، اختلالات گوارشی و سندرم متابولیک اشاره کرد.

مونوسدیم گلوآمات می‌تواند خود را در پوشش بیش از ۴۰ نام مختلف پنهان کند. از نمونه‌هایی که ممکن است به حضور آن اشاره داشته باشند می‌توان به

گلوآمات، هر چیز «هیدرولیزشده»، عصاره مخمر، ژلاتین، پروتئین سویا، سویا یا پروتئین آب‌پنیر، سس سویا، کلسیم یا سدیم کازئین اشاره کرد. مصرف مواد غذایی که کمترین فرآوری را پشت سر گذاشته و ادویه‌های ساده به آن‌ها اضافه‌شده است را مدنظر قرار دهید. حتی می‌توانید عطر و طعم وعده‌های غذایی خود را با فلفل چیلی بهبود بخشید تا از فواید متابولیکی اضافه بهره‌مند شوید. مطالعات بسیاری نشان داده‌اند که کیپاسین موجود در فلفل به افزایش سوخت‌وساز بدن کمک می‌کند.

شیرین‌کننده‌های مصنوعی

افراد بسیاری از جایگزین‌های قند بدون کالری به‌عنوان یک ابزار کاهش وزن استفاده می‌کنند، اما این شیرین‌کننده‌ها ممکن است اثری معکوس داشته باشند. در یک مطالعه، موش‌هایی که با شیرین‌کننده‌های

مصنوعی ساختارین، سوکرالوز یا آسپارتام تغذیه شده بودند عدم تحمل گلوکز، یک شرایط متابولیک مرتبط با چاقی و دیابت نوع ۲ را شاهد بودند. در مطالعه‌ای دیگر با حضور هفت شرکت‌کننده انسانی، چهار نفر از آن‌ها تنها پس از یک هفته مصرف حداکثر دوز توصیه



از سوی شهرک فناوری صنایع شیمیایی شیراز صورت گرفت؛ انعقاد یک هزار و ۴۶۰ قرارداد با واحدهای صنعتی



مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس از انعقاد یک هزار و ۴۶۰ قرارداد به صنایع پائین‌دستی شیمیایی، نفت، گاز و پتروشیمی راه‌اندازی شده است. در ۱۰ ماه گذشته از سال جاری بین شرکت‌های مشاور مستقر در مرکز خدمات کسب‌وکار و شهرک فناوری صنایع شیمیایی شیراز با واحدهای صنعتی بالارزش بیش از ۶۵ میلیارد ریال

خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، نماینده سازمان برنامه‌بودجه کشور و نیز کارشناسان معاونت صنایع کوچک سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران از مرکز خدمات کسب‌وکار و شهرک فناوری صنایع شیمیایی بازدید کرد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در این جلسه بر لزوم تخصیص اعتبارات ملی به‌منظور تکمیل زیرساخت‌ها در نخستین شهرک فناوری صنایع شیمیایی کشور در شیراز تأکید کرد و احد فتوحی با اشاره به این‌که این شهرک صنعتی آماده جذب سرمایه‌گذاران است اظهار داشت: شهرک فناوری صنایع شیمیایی باهدف ایجاد بستر مناسب برای استقرار

شرکت‌های فنی، مهندسی و مشاوره‌ای به صنایع پائین‌دستی شیمیایی، نفت، گاز و پتروشیمی راه‌اندازی شده است. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس بایان این‌که تاکنون حدود ۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار در این شهرک هزینه شده است، گفت: بر اساس قانون، واحدهای مستقر در شهرک فناوری صنایع شیمیایی شیراز از معافیت‌های گمرکی مناطق ویژه اقتصادی نیز برخوردار می‌شوند. وی هم‌چواری شهرک فناوری صنایع شیمیایی با شهرک صنعتی بزرگ شیراز به‌عنوان مهم‌ترین قطب صنعتی استان فارس را از مهم‌ترین مزیت‌های این مجموعه عنوان کرد. به گفته وی درحال حاضر ۲۹ شرکت مشاور و دانش‌بنیان در قالب ۱۴۷ نفر نیروی متخصص در حوزه‌های طراحی، فنی، مهندسی، مشاوره‌ای و آزمایشگاهی در ۳۴ دفتر این مرکز مستقر شده‌اند. وی تصریح کرد: شهرک فناوری صنایع شیمیایی باهدف استقرار واحدهای فناورانه مبتنی بر دانش روز به‌ویژه در حوزه صنایع شیمیایی راه‌اندازی شده و می‌تواند زمینه ارتقای صنایع شیمیایی را در کشور فراهم کند.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

اجرای احکام حقوقی دادگستری کارزون به موجب محتویات پرونده ۹۳۰۱۱۶ اجرائی مبنی بر مطالبه له علی اکبر فضلی علیه‌الحمید قاسمی و با استناد به فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده سی و پنج سهم مشاع از چهل و هشت سهم سهام شش‌دانگ عرصه به انضمام شش‌دانگ اعیان یک باب مغازه تحت پلاک ثبتی ۵۹/۴۱۰ قطعه ۳ بخش ۷ فارس ملکی روح بخش ریسی واقع در قائمیه بلوار امام خمینی کوچه جنوب بانک صادرات به مساحت عرصه و ۲۳/۱۳ مترمربع می‌نماید. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می‌رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز سه شنبه ۱۳۹۶/۱۲/۱۵ ساعت ده صبح در این اجرا حاضر و قیمت‌های پیشنهادی خود را ارائه نمایند. قیمت پایه فروش مبلغ ۲۱۹/۳۳۵/۰۰۰ ریال می‌باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارائه نمایند برنده مزایده خواهد بود. مزایده با به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه‌های نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می‌باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت اول در یکی از روزنامه‌های محلی درج و منتشر می‌گردد. ۱۳۹۶/۱۲/۰۵ م الف ۱۳۹۶/۱۲/۰۵ م الف

دادرس اجرای احکام حقوقی دادگستری کارزون - روستا

آگهی ثبتی

تأسیس موسسه غیر تجاری انجمن حماسه پژوهی پارس در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۷ به شماره ثبت ۳۶۴۸ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۰۴۲۹۹ ثبت و امضا ذیل دفتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. ۱- موضوع: برگزاری همایش‌ها سمپوزیوم‌ها و جشنواره و محافل شاهنامه خوانی و تقالی نقد و بررسی و معرفی آثار حماسی به ویژه آثار نویسندگان پژوهشگران و شاعران پارسی‌گوی، ایجاد روان‌نمایی در بین مردم با جشنواره‌های متنوع تقالی و شاهنامه خوانی برگزاری آیین‌های پهلوانی و زورخانه‌ای، برگزاری مراسم گرامی داشت تجلیل و یادبود حماسه سربان حماسه پژوهان و کهن‌کسوتان آیین‌های پهلوانی، ایجاد ارتباط با پژوهشگران و استادان شعر و ادب و فرهنگ حماسی در کشور همکاری با انجمن‌های ادبی، حمایت از شعر او نویسندگان جوان و تقویت روح پژوهش و خلاقیت در زمینه نظم و نثر حماسی، تلاش به منظور تأمین بودجه انجمن از طریق فعالیت‌های انجمن و جلب مشارکت و همیاری دولتی و مردمی، انتشار مجله فرهنگی و اجتماعی با موضوع‌های مرتبط با فعالیت‌های انجمن با استناد مجوز شماره ۸/۲۴۵۲۸ مورخ ۹۶/۱۰/۱۲ اداره کل ارشاد اسلامی فارس ۲- تابعیت: جمهوری اسلامی ایران ۳- مدت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود ۴- سرمایه موسسه: مبلغ ناصد هزار ریال که بصورت بلاعوض پرداخت گردیده است. ۵- مرکز اصلی: استان فارس - شهرستان شیراز - بخش مرکزی - شهر شیراز - کوی زهرا- بلوار مدرس - بلوار الزهرا- پلاک ۰۰ - طبقه همکف- کدپستی ۷۱۵۳۴۷۷۷۵ ۶- اولین مدیران: آقای احمد طحان به شماره ملی ۲۲۹۱۱۴۴۸۸ و به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمدحسین غرقی به شماره ملی ۲۲۹۶۹۵۳۳۹۶ و به سمت خزانه دار و عضو هیئت مدیره و آقای عبدالرسول صادقیور به شماره ملی ۲۴۱۰۹۱۰۵۳۱ و به سمت عضو هیئت مدیره و مدیر عامل و آقای سید محمدمحمدی به شماره ملی ۵۴۶۹۵۳۳۹۱۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای سید محمدهادی حسینی به شماره ملی ۶۴۸۹۸۶۰۲۸۷ به سمت عضو هیئت مدیره و دبیر علمی همگی برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۷- دارندگان حق امضاء: حق امضاء کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و تمهیدآور با امضا مدیرعامل و خزانه دار همراه با مهر موسسه و اسناد عادی با امضا مدیر عامل همراه با مهر موسسه معتبر می‌باشد. ۸- اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد. ۲۶۲۱۴/۱۵۹۱۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری

