

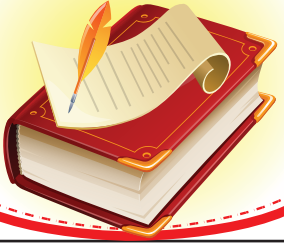
آب آرام و آسمان آرام
دل ز غم فارغ و روان پدرام
سای بیدین فتاده در آب
زلف ساقی در آبگین جام
ای خوشا عاشقی بدین هنگام
سای بید بن فتاده در آب
بر سر موج سیم گون مهتاب
مرغ شیخوان ز دور در آواز

پرویز ناتل خانلری



ماه چون دلبری فکنده حجاب
تن سیمین بشوید اندر آب
مرغ شیخوان ز دور در آواز
در دل از بانگش اندهی دلساز
خاطر از یاد یار ملامال
دل پر از آرزوی دور و دراز
مرغ اندیشه مانده از پرواز

ادبی و هنری



پهن گشته درون قایقی
گم کرده‌ام، تسلیم فروش امواج
مسیر سامل را
در هوایی بس طوفانی
عاقبت سکون در سینه‌ی دریا
تن می‌زنم تشنه‌ی نهر
جدا گشته از کلاف آتش را
سفت تن شوه
به اعتبار لمظه‌ای شاید نبودنت را
موض پشمانت دریایی‌ست بی‌سامل
و من آرام، شناور، زیستن را
از این گوش تا آن گوش
عمر می‌کنم...
آرامگاه من پشمان توست
میبادا به طوفانی
بغرانی درونت را
که سرگشته و میران
فروریزم از تو
از تسلی‌گاهی که جز آن
مرا جایی برای بودن نیست
که فریاد این سقوط
تبیغیر از گونه‌های تو در هوا
یا بر خاک نشستن است

سعید دهقانی

تمام من شده‌ای

کنار پنجره امشب گریستم بی تو
در این حوالی دلگیر چیستم بی تو؟
دوباره نم‌نم باران، دوباره دل‌تنگی
که یک دقیقه هم آرام نیستم بی تو!
نخواه چشم ببوشم، نخواه دل بکنم
تمام من شده‌ای، آه کیستم بی تو؟
از آن دقیقه که گفتمی خدا نگهدار
همیشه در نظرم سر به نیستم بی تو!
چگونه اشک نریزم به مرگ خاطره‌ها
دریغ آن همه روزی که زیستم بی تو!

اگر که شک بکنم دوستم نمی‌داری
قسم به وقت که یکدم نایستم بی تو!
صدای گریه باران دوباره می‌آید
کنار پنجره امشب گریستم بی تو

فردوس اعظم

اگرش میل بر من نیست پس آزارش چیست
پیش چشمان من این حالت تب‌دارش چیست
او که چکلین‌هایش تب کشتن دارد
این همه بخت خسته‌گمارش چیست
اگر از دیدن من مظهر و برنجراست
این همه عکس ز من برنج ویوارش چیست
او که می‌خواست ز من از نظرش دور شوم
این پشمانی و این حسرت دیدارش چیست
به خداوند غزل در دل کش عشق است
ناروام با من عاشق سرانگارش چیست

نسرین باصری



رستم گرفته سحر گفتم آسمان
مجنون شده به شعر و قلم‌هاک بین نشان
او با عارضه دارد مرا رست بوتما
تاراب گشته است به رستان باغبان
خط می‌کشد به خاک مرا امتحان کند
تاب و تحمّل شده منهای راستان
گل‌های رازق که نباشد به باغ عشق
چون؟ غنچه باز، باز شود در هوا کی آن
لب‌های بسته درد بزرگ ست پیش عشق
ضریاده و رازده را به لب رسان
تا خلق عشق و قصه یاد از گذشته‌ها
گم کن مرا به ساحل خاموش عاشقان

اشرف السادات کمانی



منتظر داستان و اشعار شما هستیم
لطفاً مطالب خود را با درج شماره تلفن به
دفتر روزنامه یا آدرس الکترونیکی ذیل
ارسال نمایید.
ضمناً روزنامه در ویرایش مطالب ارسالی، آزاد
است و مطالب ارسالی برگشت داده نمی‌شود.
folou.news@yahoo.com

کارشناس این شماره: سرویس ادبی - هنری: اشرف السادات کمانی

ملاحظات درمان دندانپزشکی در بیماران مبتلا به آسم

سیاوش اسدی اوریاد؛ رضا میرزایی؛ سید هدایت‌الله موسوی؛ فاطمه موسوی



اطلاع دهید، نیاز است دستگاه اکسیژن در مطب باشد تا در صورت لزوم استفاده شود، همکاری لازم و کافی با دندانپزشک داشته باشید.
۶/۲۱۱۵

در این بیماری دیواره‌های داخلی راه‌های هوایی ملتهب شده و در نتیجه مستعد واکنش شدید در برابر عوامل خارجی می‌شوند. به این شکل که این راه‌ها باریک می‌شوند و هوای کمتری در آن‌ها جریان می‌یابد که در نتیجه آن؛ سرفه و تنگی نفس در شب‌ها و صبح زود رخ می‌دهد. گاهی علائم بیماری ناگهان شدید می‌شود که این حالت را حمله آسمی می‌گویند. بعضی از این حملات در موارد شدید می‌توانند سبب بسته شدن کامل راه هوایی بیمار شود که بسیار خطرناک است و جز اورژانس‌های پزشکی حساب می‌آید. نکاتی که به منظور انجام شدن خدمات دندانپزشکی این بیماران باید رعایت شود عبارتند از: درباره وضعیت بیماری خود به دندانپزشک اطلاع دهید؛ در صورت استفاده از اسپری استنشاقی؛ آن را همراه خود به دندانپزشکی بیاورید، اگر کورتون استفاده می‌کنید باید دندانپزشک حتماً مطلع شود، درباره سایر داروهای مصرفی نیز به دندانپزشک

کیست هیداتیک چیست؟

تهیه کنندگان: نیکام دهداری، غلامحسین دهقان، ذبیح‌اله محمدی، لاله عالی

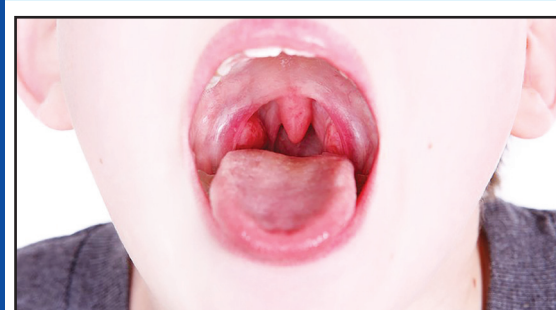
نوزاد در بدن انسان و حیوانات اهلی نشخوارکننده زندگی می‌کنند. پراکندگی این انگل در سطح جهان وسیع بوده، میزبان اصلی آن گوشت‌خواران به‌ویژه سگ‌سانان هستند؛ اما در سایر حیوانات اهلی و وحشی از جمله گاو، گوسفند، روبا و... دیده می‌شود. سگ‌سانان تخم این انگل را از طریق مدفوع به بیرون انتقال می‌دهد که بلافاصله برای دام و انسان آلوده‌کننده است. پس از بلع تخم هر اندامی از بدن می‌توانند محل به‌وجود آمدن کیست باشد و بسته به اینکه در چه اندامی کیست ایجاد شده اختلال در عملکردهای عضو را داریم که کیست‌های ریوی و کبدی شایع‌تر هستند که گاهی تعداد این کیست‌ها به حدی در کبد افزایش می‌یابد که موجب از کار افتادن کبد خواهد شد. بهترین راه پیشگیری عبارت است از: رعایت بهداشت فردی محیط، ضدعفونی کردن سبزیجات، عدم تماس با سگ.
۶/۲۰۵۹



یکی از خطرناک‌ترین بیماری‌های قابل انتقال از حیوانات به انسان است. بیماری توسط نوزاد یک انگل روده‌ای سگ که وارد بدن انسان و دام می‌شود بروز می‌کند. کرم بالغ در روده سگ و

لوزه‌ها و آدنوئید

ایران کیهان، بهادر خاکسبز، لیلا شریفی، زهرا بیگدلی



لوزه‌ها و آدنوئید بخشی از دستگاه لنفاوی هستند که برای دفاع در مقابل عفونت به بدن کمک می‌کنند، لوزه‌ها در دو طرف پشت گلو قرار دارند و آدنوئیدها در پشت بینی نزدیک به سوراخ شیپورهای استخوان دو طرف واقع شده‌اند. در کودکان التهاب یک یا هر دوی این بافت‌ها در اثر عفونت شایع است. در گذشته اغلب لوزه‌ها یا آدنوئید را بر می‌داشتند. اکنون تنها در صورت ابتلای کودک به عفونت‌های شدید مکرر، این کار را انجام می‌دهند لوزه‌ها و آدنوئید به‌طور طبیعی با افزایش سن کوچک می‌شوند.
۶/۲۰۹۹

آگهی مزایده عمومی

شماره ۸۹۶۰۱۱

شرکت برق منطقه ای فارس در نظر دارد فروش لوازم مازاد موجود در انبار نیروگاه داراب را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره ثبت ستاد ۱۰۰۹۶۱۰۴۶۰۰۰۰۸ و شماره مرجع فوق‌الذکر از طریق مزایده عمومی برگزار نماید. کلیه مراحل فرآیند مزایده از دریافت اسناد مزایده، ارائه پیشنهاد مزایده گران و گشایش پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه، مراحل ثبت نام در سامانه و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. به پیشنهادها واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و همچنین به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، ترتیب اثر نخواهد شد.

سایر اطلاعات مورد نیاز به شرح ذیل اعلام می‌گردد:

- ۱- مبلغ فروش اسناد: پانصد هزار ریال (۵۰۰,۰۰۰ ریال) به شماره حساب سیبا شماره ۲۱۷۵۰۹۳۰۱۷۰۰۹ بانک ملی شعبه برق منطقه ای فارس.
- ۲- تاریخ انتشار اسناد مزایده در سامانه: از ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۲ خواهد بود.
- ۳- مهلت دریافت اسناد مزایده از سامانه: تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۶ می‌باشد.
- ۴- مهلت ارسال پیشنهادها: تا ساعت ۱۴ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۹ می‌باشد.
- ۵- تاریخ گشایش پیشنهادها: ساعت ۱۴:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۰ خواهد بود.
- ۶- نشانی این شرکت جهت ارسال پاکتهای «الف» و «ج»: شیراز - خیابان زند - نش خیابان فلسطین - شرکت برق منطقه ای فارس - دبیرخانه مرکزی (تذکر مهم: ارسال یک نسخه از پاکت «الف» و «ج» بصورت فیزیکی الزامی است).
- ۷- پس از خرید اسناد و آگاهی از شرایط شرکت در مزایده، پیشنهاد دهندگان می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۳ لغایت ۱۳۹۶/۱۲/۱۴ بمدت دو روز از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۳ از کالای مربوطه بازدید نمایند. ضمناً در صورت تمایل به بازدید از اقلام مزایده مراجعه به شرکت برق منطقه ای فارس، ارائه اصل فیش واریزی خرید اسناد و اخذ معرفی‌نامه از کارشناس مزایده الزامی می‌باشد.
- ۸- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده: فقط بصورت ضمانت نامه بانکی یا وجه نقد (فیش واریزی در وجه شرکت برق منطقه ای فارس) و به مبلغ ۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد. به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۹- شماره حساب ۲۱۷۵۰۹۳۰۳۴۰۰۳ تمرکز وجوه سپرده جهت واریز مبلغ ودیعه شرکت در مزایده
- ۱۰- پرداخت کسورات قانونی و هر گونه هزینه ای که به مزایده تعلق گیرد به‌عهده برنده خواهد بود. (نظیر دستمزد کارشناسی، ۹٪ مالیات بر ارزش افزوده و غیره)
- ۱۱- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است و همچنین مزایده گران می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۱-۳۲۱۴۲۶۸۶ آقای امیری تماس حاصل نمایند. ضمناً حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پاکت آزاد میباشد.
- ۱۱- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ می‌باشد.

شرکت برق منطقه ای فارس

۲۶۲۴۷

م/۲۷۸۲۲ الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۷۰۰۰۰۳۵۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی خانم حلیمه خوب فرزند فرج اله به شماره شناسنامه ۳۷۵ صادره از بهبهان به شماره ملی ۱۸۶۰۹۳۷۲۵۱ در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۶/۲۹ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۸۲۱ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی زهرا غریبی و بموجب سند رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت یک ماه از تاریخ اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۷۰۰ الف ۲۶۱۳۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۱۱/۲۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۱۱/۱۴

رئیس ثبت بهبهان - کاظمی