

امروز شما

فروردین
امروز خوستان باشد که تمام ایل‌هایی که به دستان می‌رسند و تماس‌هایی که با شما گرفته می‌شوند را پاسخ دهید، چون به احتمال زیاد خبرها و اطلاعات مهمی را از این طریق دریافت خواهید کرد که می‌تواند روی زندگی حرف‌های شما اثرات قابل توجهی داشته باشند.

اردبیهشت
امروز خودتان را برای یک محیط گرم و دوستانه در محل کارتان آماده کنید. از مکالمات صمیمی که با همکارانتان دارید لذت ببرید، اما فراموش نکنید همه چیز لزوماً همان‌طور که در ظاهر به نظر می‌رسد نیست و ممکن است برخی از همین افرادی که خیلی دوستانه دارند با شما رفتار می‌کنند در ذهن خود نطاب دارند را ببانند.

خرداد
امروز ذهنتان سرشار از ایده‌های تازه است، از این موج خلاقیتان استفاده کنید و برای اهداف بلندمدت خود برنامه‌های تازه‌ای بچینید.

تیر
امروز شما بسیار احساساتی شده‌اید و همین باعث شده جذابیتی بیش از قبل داشته باشید و دیگران را به راحتی به سوی خود جذب کنید! شما سرشار از شورونشاط هستید و آماده‌اید تا زندگی خود و همچنین افراد مهمی که در زندگی‌تان قرار دارند را در آغوش بگیرید.

مرداد
امروز سعی کنید خودتان را درگیر غیبت کردن و گوش کردن به حرف‌های بیهوده و غرض ورزانه‌ی دیگران نکنید. امروز شایعات زیادی در جریان هستند، اما به نفعتان است که خودتان را از آن‌ها دورنگه دارید.

شهریور
امروز خودتان را برای بالا رفتن از پله‌های ترقی آماده کنید. بالاخره تلاش و سخت‌کوشی این چند وقت اخیرتان دارند به نتیجه می‌رسند. اگر در محل کارتان به چالشی فراخوانده شدید در پذیرش آن تردید به خرج ندهید.

مهر
شما نیاز شدیدی به ایجاد تغییرات در زندگی خود احساس می‌کنید. نه این که از شغل یا محیط زندگی‌تان راضی نباشید، فقط ذهنتان به چالش‌های جدید نیاز دارد.

آبان
افکار عجیب‌وغریبی که به سرتان می‌رسند ذهن شما را به خود درگیر کرده‌اند و نمی‌دانید این افکار تا چه حد ریشه در واقعیت دارند. بهترین کاری که فعلاً از دستتان برمی‌آید نادیده گرفتن این افکار است.

آذر
امروز به‌طورکلی برای شما روز خوبی خواهد بود، آن‌قدر خوب که شاید حتی کمی نگران شوید که شاید این وضعیت آرامش قبل از طوفان باشد. جای هیچ‌گونه نگرانی نیست، همه چیز روبه‌راه است، با خیال راحت از روزتان لذت ببرید و عزیزانتان را نیز در احساس خوشحالی و رضایت خود شریک کنید.

دی
امروز همکارانتان نسبت به همیشه کمی عصبی به نظر می‌رسند و باید در صحبت کردن با آن‌ها دقت بیشتری به خرج دهید.

بهمن
امروز با افراد جالبی سروکار خواهید داشت که کنجکاوی شما را برمی‌انگیزند و مکالمات جالبی با آن‌ها خواهید داشت. سعی کنید تا جای ممکن از این مکالمه بهره ببرید.

اسفند
امروز خلاقیت شما خیلی بیشتر از همیشه است و دلتان می‌خواهد دست‌به‌کار آغاز پروژه‌های خلاقانه‌ای که مدت‌ها دوست داشته‌اید شوید. به آنچه قلبتان به شما می‌گوید گوش کنید و دلتان را به دریا بزنید.

والدین نابلد، بزرگ‌ترین تهدید برای فرزندان



کشور ما در مرحله گذار از سنت به مدرنیته است. این موضوع بد نیست و نمی‌توان از آن چشم‌پوشی کرد؛ اما برای این دوران گذار باید راه‌هایی را بلد باشیم تا کمترین آسیب را ببینیم. در این میان تربیت بچه‌ها یکی از مهم‌ترین چالش‌هایی است که والدین با آن مواجه هستند؛ این که چگونه فرزند خود را از نظر جسمی و ذهنی پرورش دهند تا او در بزرگسالی با مشکلات کمتری روبه‌رو شود و بتواند زندگی موفقیت‌آمیزی را تجربه کند.

امروزه به دلیل مشغله کاری والدین، معمولاً بچه‌ها بیشتر وقت خود را در مهدکودک سپری می‌کنند، اما آیا سپردن کودک به مهدکودک، انتخاب خوبی است؟ با الهه رضایی، مجری قدیمی تلویزیون که دهه شصتی‌ها از او خاطرات زیادی دارند هم‌صحبت شدیم تا با استفاده از تجربیاتی که در این زمینه دارد برایمان از اماواگرهای سپردن بچه به مهدکودک بگوید.

به نظر تان چه سنی برای سپردن بچه به مهدکودک مناسب است؟
روانشناسان معتقدند سه‌سالگی سن مناسبی برای سپردن بچه به مهد است، اما من با تجربه‌ای که در این سال‌ها کسب کرده‌ام و با توجه به تفاوتی که بچه‌ها با هم دارند، سپردن بچه به مهد از دوسالگی هم می‌تواند شروع شود. هرچند برخی مادران به دلیل اشتغال مجبورند بچه را از شش‌ماهگی به مهد ببرند؛ اما به نظر همان دوسالگی مناسب است. هر چه سن بچه بیشتر شود، وابستگی‌اش به مادر بیشتر شده و سخت‌تر می‌توان او را از مادر جدا کرد. وابستگی بیش‌از‌حد بچه به والدین و برعکس برای هیچکدام خوب نیست. تک فرزندی در کشور ما زیاد است و همین باعث می‌شود بچه‌ها بیشتر با آدم‌بزرگ‌ها معاشرت داشته باشند که این مورد برای آن‌ها خوب نیست و بچه باید در گروه هم‌سالان خودش قرار بگیرد تا در بزرگسالی بتواند روابط اجتماعی مناسب‌تر و بهتری داشته باشد.

اما برخی بر این باورند بچه‌ها اگر زیر پنج سال از والدین جداشده و مثلاً به مهد سپرده شوند در وجودشان ناامنی شکل می‌گیرد که در بزرگسالی به آن‌ها آسیب می‌زند، چون در این شرایط به منبع اصلی اطمینان و اعتماد، یعنی پدر و مادر بدبین شده و در بزرگسالی نمی‌توانند به دیگران اعتماد کنند.

موافق این قضیه نیستیم. گاهی پدر و مادر نابلد بیشتر به بچه آسیب می‌زنند. حسن ناامنی اتفاقاً در کنار والدینی که نمی‌دانند چگونه باید بچه را بزرگ کنند بیشتر شکل می‌گیرد و در او نهادینه می‌شود.

پدر و مادر با چه کاره‌هایی این حس ناامنی را در ذهن کودک شکل می‌دهند؟

بیشتر والدین درگیر کارهای روزمره خودشان هستند و برای بچه وقت کافی نمی‌گذارند. گاهی کودک را در خانه تنها گذاشته و نیازهای مرتبط با سن بچه را درست برآورده نمی‌کنند. گاهی به او کم‌توجهی کرده و گاهی به او بیش‌ازاندازه بها می‌دهند. در یک کلام بلد نیستند چگونه با بچه ارتباط برقرار کنند. چون مطالعه نمی‌کنند و نمی‌دانند کودک در هر مقطع سنی به چه چیزهایی نیاز دارد. بسیاری از والدین نمی‌دانند در مقابل رفتار کودکان چه واکنشی نشان بدهند. همه این‌ها باعث می‌شود کودک نامتعادل بزرگ‌شده، در بزرگسالی با مشکلات بیشتری روبه‌رو شود.

طبق اطلاعات ارائه‌شده از سوی سازمان‌ها و کارشناسان، سطح اضطراب در کودکان و نوجوانان ما روزه‌روز بیشتر می‌شود. آیا این مورد نیز به همان دوران مهم از تولد تا دوسالگی مرتبط است؟
بله! بچه اضطراب یا آرامش را از دوران جنینی دریافت می‌کند. پدر و مادری که با هم مشکل دارند و روابط آن‌ها متشنج است این بی‌قراری و اضطراب به جنین منتقل می‌شود. او در شکم مادر است، اما همه اتفاقات پیرامونش را از طریق احساس مادر دریافت می‌کند. حتی غذایی که مادر می‌خورد روی روحیه و ذهنیت بچه تأثیرگذار است. برای همین است که برخی بچه‌ها از همان زمان نوزادی بسیار آرام

هستند و برخی بی‌قرار! مادری که دوران بارداری را در آرامش سپری کرده و همسرش با او همراه است و تغذیه مناسبی دارد، نوزادی که به دنیا می‌آورد، بچه‌ای آرام است؛ اما اگر این شرایط مهیا نباشد، بچه‌ای پا به این دنیا می‌گذارد که اصطلاحاً به او بچه سخت گفته می‌شود. بچه‌ای که در شکم مادر دوران سختی را تجربه کرده و بعد از تولد نیز همین شرایط را دارد مسلماً در بزرگسالی اضطراب، بی‌قراری و کچرفراری بروز خواهد داد.

اگر همین بچه سخت به مهد خوبی سپرده شود آیا می‌توان ذهنیت و رفتار او را تغییر داد یا لازم است پدر و مادر هم آموزش ببینند و رفتار خود را اصلاح کنند؟

حتماً باید پدر و مادر آموزش ببینند و تغییر رویه بدهند. مری هرچقدر هم کار بلد باشد نمی‌تواند روی شخصیت بچه تأثیرگذار باشد، چون بچه از مهد که به خانه می‌رود باز هم باید با والدین مشکل‌دار زندگی کند و دوباره در معرض همان رفتارهای اشتباه قرار می‌گیرد و ناامنی به سراغش می‌آید و او را وادار به واکنش می‌کند. تنها در صورتی می‌توان به بچه سخت آن هم از طریق مشاوران کار بلد کمک کرد که والدین او هم به سوءرفتارهای خود پی برده و تصمیم بگیرند باشند رفتار خود را اصلاح کنند.

واقعیت این است دوره جنینی تا شش‌سالگی، دوران سرنوشت‌ساز هر آدمی است. در این دوران است که باید فرد هم در خانواده ایمن رشد کند و اگر به مهد سپرده می‌شود، مهد استانداردهای لازم را داشته باشد که بچه را مضطرب و ناراحت نکند. همانگونه که مدارس باید استانداردها باشند و بتوانند بچه را از نظر ذهنی و جسمی درست تربیت کنند. یادمان باشد اگر دوران طفولیت و کودکی درست و ایمن طی نشود، این دیوار تا ثریا کج بالا خواهد رفت!

خواندنی

صید فیل ماهی ۲۲۲ کیلوگرمی توسط صیادان گلستان



معاون صید و بنادر ماهیگیری اداره کل شیلات استان گلستان گفت: صیادان پره استان، یک قطعه ماهی مولد خاویاری (فیل ماهی) با وزن ۲۲۲ کیلوگرم و طول ۳۰۱ سانتیمتر را از آب‌های استان صید کردند. به گزارش جام جم آنلاین از تسنیم، محسن یحیایی در جمع خبرنگاران با اشاره به صید فیل ماهی بزرگ در دریای خزر اظهار داشت: صیادان پره، یک قطعه ماهی مولد خاویاری با وزن ۲۲۲ کیلوگرم و طول ۳۰۱ سانتی‌متر را از آب‌های استان صید کردند. وی افزود: هدف از انجام این صید بازسازی ذخایر ماهیان خاویاری استان بوده که امیدواریم به‌زودی شاهد رشد درزمینه ماهیان خاویاری و تبدیل شدن دوباره استان به این برند در کشور باشیم. معاون صید و بنادر ماهیگیری اداره کل شیلات گلستان با اشاره به برآورد میزان خاویار از ماهی صید شده اظهار کرد: برآورد میزان تخم ماهی (خاویار) از فیل ماهی صید شده ۳۱۳ کیلوگرم است. یحیایی خاطر نشان کرد: ماهی مولد خاویاری صید شده توسط صیادان پره استان برای تکثیر، تحویل کارگاه شهید مرجانی داده شد. وی اظهار کرد: ۵ گونه از ماهیان خاویاری ممتاز جهان شامل فیل ماهی یا بلوگا، تاس ماهی روسی یا چالباش، تاس ماهی ایرانی یا قره برون، ماهی شپ و ماهی ازون‌برون یا سوروگا گونه‌های اصلی ماهیان خاویاری دریای خزر هستند.



خداوندا از مهر بی‌پایان تو سپاسگزاریم



قوری ۲۰ دلاری ۸۰۰ هزار دلار فروخته شد



در خصوص تاریخ ساخت آن به شک افتاد و آن را به کارشناسی از شرکت «هولی اند والیس» نشان داد. معلوم شد این قوری ساخته دست کوزه‌گر مشهور «جون بارتم» است که در سال ۱۷۶۳ از انگلستان به کالیفرنیا جنوبی مهاجرت کرد. این قوری به حراج گذاشته شد و انتظار می‌رفت که به قیمت ۷۰ هزار دلار بفروشد، اما به قیمت ۸۰۰ هزار دلار بفروش رفت و راهی آمریکا شد تا در آنجا به نمایش گذاشته شود.

کلکسیونر خوش شانس در یک حراجی، قوری قدیمی را به قیمت ۸۰۰ هزار دلار فروخت درحالی که قبلاً خودش فقط ۲۰ دلار درازای آن پرداخته بود! به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، کلکسیونر انگلیسی این قوری را با دسته شکسته و بدون سر در حراج سال ۲۰۱۶ به قیمت ۲۰ دلار خریداری کرد. البته حدس زده می‌شد که این قوری بین سال‌های ۱۷۶۶ و ۱۸۰۰ در گراف نشین «میدلسکس» ساخته شده است. اما کلکسیونر که ۳۰ سال را صرف تحقیق درباره وسایل سرامیک کرده بود