



تاریخ
۹
اسفند
۱۳۹۶
چهارشنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

بهترین توبه، خودداری از ارتکاب گناه است.

آلمانی

صفحه
۵
شماره
۲۱۸۷
سال
بیست و سوم

زنگ انشا



بیش از دو دهه در نظام آموزشی کشور، زنگ انشا، زنگار گرفته بود و شوق نویسندگی در نهاد نونهالان مدارس، می‌پژمرد و می‌خشکید. هر چه از حذف این زنگ خجسته می‌گذشت، طنین شورانگیزش، گوش‌نوازتر می‌شد و هرگز خفه و خاموش نشد تا این که ضرورت احیای این زنگ، جدی و فراگیر گردید و در هیئت یک آرمان ملی، تجلی کرد. همه می‌دانیم که برای رسیدن به آرمان ملی، عزم راسخ ملی لازم است. سرانجام تکرار زنگ انشا یکی از شعارهای مبارزات نامزدهای مجلس شورای اسلامی و ریاست جمهوری شد.

بدیهی است که طرح این شعار تبلیغاتی، بر سنگینی کفه‌ی ترازوی آرای نامزدها تأثیر مثبت داشت. این شعار از پایه‌ی هفتم تا یازدهم همه‌ی رشته‌های دبیرستانی عملیاتی شده و همه‌ی این دانش‌آموزان در برنامه‌ی هفتگی درسی خود، کتاب نگارش و زنگ انشا دارند.

امید که کام دانش‌آموزان پایه‌ی دوازدهم نیز از حلاوت این درس، نیک‌سود شود.

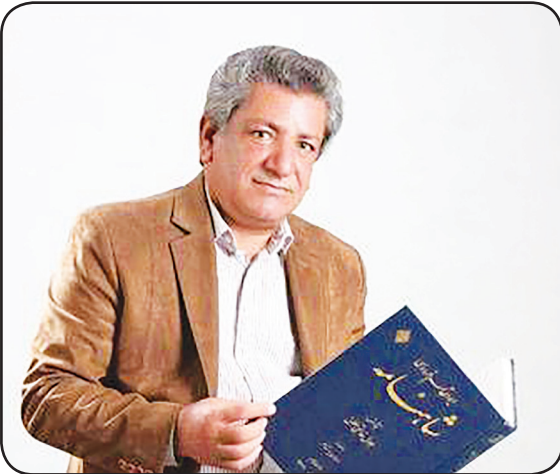
البته امروزه در کلاس‌های سی تا چهل نفری، «زنگ انشا» بیشتر به

زنگ تفریح شباهت پیدا کرده، زیرا باید در یک ساعت آموزشی (چهل‌وپنج دقیقه‌ای) برگزار گردد و هنوز چانه‌ی معلم و دانش‌آموز، گرم نشده، سروکله‌ی معلم ناپدید و مهمان ناخوانده‌ی کلاس بعدی می‌شود.

در رژیم گذشته و سال‌های آغازین جمهوری اسلامی، مقرر بود که هر دانش‌آموز، در برنامه‌ی هفتگی خود، دو ساعت درس انشا داشته باشد. حالا که پس از سالیان دراز بازم صدای «زنگ انشا» در مدارس شنیده می‌شود و متأسفانه نمی‌توان قضای آن را به‌جا آورد و جبران مافات هم عقلاً و عملاً محال می‌نماید، شایسته است که این درس مانند گذشته‌ی نسبتاً دور، هفته‌ای دو ساعت برگزار شود تا هم تاوان گذشته را حتی‌المقدور بپردازیم و هم افت‌ها و آفت‌های هنر نویسندگی فرزندانمان را ترمیم و تعمیر کنیم.

درد دلی با همکاران و رجاوند

شوق شایان دانش‌آموزان به «زنگ انشا»، این درس را شیرین و سرشار از طراوت و لطافت و تبدیل به محفل انس و صمیمیت کرده. «زنگ انشا» فرصتی اهورایی برای رقابت سازنده و بالنده و دوستانه‌ی نسل فردا شده، آرزو داریم که در فردای نه‌چندان دور،



هدایت باقری، دبیر ادبیات

دبیرستان غیردولتی امام رضا(ع)، شیراز

جهانیان شمشیرها را غلاف کنند و به‌جای آن، قلم‌هایشان را جلا و جلوه و جولان دهند.

پس همه‌ی ما دست‌اندرکاران این امر خطیر، رسالت داریم که بر رونق و گرمی و شادابی «زنگ انشا» که یزدان در گرامی‌نامه‌ی سترگش به مصداق «نون والقلم و ما یسطرون» آن را مقدس و شایسته‌ی سوگند دانسته، بیفزاییم.

سخنی با دانش‌آموزان گرامی

مدیر «روزنامه‌ی طلوع» از پیشنهاد من، مبنی بر تأسیس صفحه‌ای به نام «زنگ انشا» استقبال فرموده‌اند. این ستون، هم‌محل تضارب آرا و اندیشه‌های شما نوجوانان در میدان توسن سرکش و خوش‌خرام قلم است و هم تمرین هنر نویسندگی شما و بازتاب آن در گستره‌ی اجتماع.

اینک یک نفر از دانش‌آموزان دبیرستان غیردولتی امام رضای ناحیه‌ی یک شیراز، «زنگ انشا» را در این صفحه به صدا درآورده‌اند. انتظار داریم که پژواکش گوش شما را هم نوازش دهد تا دست‌به‌قلم شوید و زنگار از انگبین خامه‌ی سیزتان بزباید و همگان را به تماشای تراوشات شیرین آن بنشانید.

چرت‌نامه‌ای با اسانس فریاد



مهاجران کلن آلمان و مسافران جنگل سیستگان و همه هدفمند نیستند بگذار کتاب دینی بگریزد، اختلاف در نوع نگرش انسان‌هاست! گنگ‌ها و کرها به کنار برای کورها چه دلیلی دارید؟ و شاید آن ناینیانای، بیناتر از بصیر...

سینا سوکی
دانش‌آموز پایه یازدهم
دبیرستان پسرانه
امام رضا(ع)

است، باید رفت از این دنیای ماده‌پرستان و چه‌بسا گرگ‌ها جامه گوسپندانه دوستانه پوشیدند و آرام‌آرام نزدیک شدند و شبان دل را دریدند از شکنجه فرار کن آرام اشک بریز، بی‌صدا گریه کن نمی‌خواهد ذهن و دلت را بسوزانی، عشق سودایت قطب را جهنم خواهد کرد ما مثلاً نوجوانیم... همانان که حضرت امام به آنان امیدوار بود بر رخساره عالم زجه می‌زنیم در حسرت کودکی‌مان سوخته‌ایم و برای آینده‌مان، ذره‌ای نور امید نیندوخته‌ایم در غم ابدی‌مان در ابدی که خود بریدیم، زندانی دل هستیم و می‌پرسیم چه غزل‌ها که به امید ترانه شدن، از ذهن تیره می‌تراود

ای سهمگین باد! آرام گیر مترسک مزرعه جهان، دلش نازک است می‌شکنی و می‌بری و می‌بری و در خوشی و سرخوشی و می‌خندی... و چقدر جای نوک کلاغان سیاه چهره بدنی سوزد و مائیم سیاه‌یختان و زندگی تشنجی است که در آن دست‌وپا می‌زنیم و شاعرانی آزاد، در بند اصول زمینیان، در قفس، عاشقانه به پرواز، به دوردست‌ها می‌نگرد بال‌هایشان را مردم کنده و بازوانشان را عرف دریده است به طیاره‌ای نیاز است که موتورهایش به وسعت سیگارهای تیرددل روشن و سرخ شود سرطان را فراموش کن، مهم پرواز است و با دودی که موجب استتار است، با پادی که باعث انتظار

مادر



کنارم نشست. ناگهان چشم به چروک دست‌هایش افتاد. دستانی که یک‌عمر استوارتر از آسمان بالای سرم و قلبی را که بزرگ‌تر از بزرگ‌ترین کهکشانی که می‌شناختم بود. صدایی که حاضرم برای شنیدنش دنیایم را بدهم و نگاه‌هایی که مرا تا عمق وجود خداوند می‌کشاند. محبتی که همیشه بدون هیچ چشم‌داشتی به من عطا می‌شود.

علی مورکانی، دانش‌آموز یازدهم تجربی دبیرستان غیردولتی امام رضا(ع)

تاج از فرق فلک برداشتن جاودان آن تاج بر سر داشتن در بهشت آرزو ره یافتن هر نفس شهیدی به ساغر داشتن صبح بر بام جهان چون آفتاب روی گیتی را منور داشتن تا ابد در اوج قدرت زیستن ملک هستی را مسخر داشتن بر تو ازانی که ما را خوش‌تر است لذت یک‌لحظه مادر داشتن.

چند وقت پیش به این فکر می‌کردم که کدام معجزه‌ی خداوند بزرگ‌تر است؟ شاید زمین، شاید کهکشان، شاید هم خورشید. واقعا معجزه‌ی خداوند چیست؟ درختی است که می‌میرد و زنده می‌شود، یا صدایی است که گوش‌هایم می‌شنود؟ روزها به این سؤال فکر کردم. نمی‌توانستم انتخاب کنم کدام معجزه بزرگ‌تر است؟ همان‌طور که روی صندلی نشسته بودم و به دیوار خیره شده بودم؛ مادرم آمد و

فوریت‌های مهم پزشکی

تهیه و تدوین‌کننده: محمد جعفری کارشناس بهداشت عمومی، عصمت قاسمی کاردان بهداشت خانواده

به علائم همراه یا شانه درد توجه داشته باشید جدا از شانه درد، حمله قلبی ممکن است با علائم زیر همراه باشد: احساس ناراحتی یا درد در سینه: شما ممکن است در ناحیه سینه‌درد یا ناراحتی که همانند اعمال فشار یا احساس پری به نظر می‌رسد را تجربه کنید که مدتی ادامه می‌یابد. درد در قسمت بالایی بدن: احساس درد یا ناراحتی ممکن است از ناحیه سینه به قسمت‌های دیگر بدن مانند فک، دندان، گردن، پشت، دست‌ها یا شانه‌ها گسترش یابد. احساس درد در قسمت بالایی بدن ممکن است بدون هیچ‌گونه ناراحتی در ناحیه سینه باشد. معده درد: درد می‌تواند به قسمت شکم گسترش یابد و احساسی شبیه به سوزش سردل در شما شکل بگیرد. همچنین، ممکن است حالت تهوع یا حتی استفراغ را تجربه کنید. تنگی نفس: حمله قلبی می‌تواند با تنگی نفس و تلاش فرد برای تنفس عمیق یا نفس‌نفس دیگر بدن مانند فک، دندان، گردن، پشت، دست‌ها یا ناراحتی سینه شکل می‌گیرد. در برخی موارد ممکن است احساس ناراحتی نداشته باشید. اضطراب: ممکن است این احساس در شما شکل بگیرد که یک حمله هراس را تجربه می‌کنید، یا این که در شرف مرگ هستید. سبکی سر: ممکن است احساس سرگیجه یا این که در شرف غش کردن هستید را تجربه کنید. تعریق: ممکن است به ناگاه عرق کنید در شرایطی که پوست سرد و زمانی که حمله قلبی رخ می‌دهد چه‌کاری انجام دهیم اگر شما یا فردی در نزدیکی شما علائم حمله قلبی، مانند شانه درد را تجربه می‌کنید، بلافاصله با مرکز فوریت‌های پزشکی تماس بگیرید. افراد بسیاری به دلیل نادیده گرفتن علائم حمله قلبی و عدم انجام اقدامات لازم، مرگ را تجربه می‌کنند. ممکن است برای این که خودتان به اورژانس مراجعه کنید و سوسه شوید، اما بهتر است منتظر آمبولانس باقی بمانید. کارکنان آمبولانس از چگونگی زنده نگه‌داشتن بیمار آگاهی دارند. اگر حمله قلبی را تجربه کردید از رانندگی پرهیز کنید، مگر این که انتخاب دیگری برای شما باقی نمانده باشد.

پیش از رسیدن آمبولانس تلاش کنید بیمار را آرام کرده و روی صندلی نشاندن یا کمک کنید دراز بکشد. اگر بیمار به آسپرین آلرژی ندارد، یک آسپرین بچه به وی بدهید تا جویده و قورت دهد. اثرگذاری این دارو هنگامی که جویده و بلعیده شود، سریع‌تر است. اگر بیمار نفس نمی‌کشد، در صورت آشنایی با عملیات احیا این کار را انجام دهید. اگر با این کار آشنا نیستید، اپراتور فوریت‌های پزشکی می‌تواند شمارا راهنمایی کند. ۶/۲۱۸۶

رابطه شانه درد و حمله قلبی ناراحتی ناشی از حمله قلبی می‌تواند موجب احساس درد در ناحیه سینه یا حتی شانه شود. از این‌رو، اگر درد در ناحیه شانه یا دست سمت چپ را تجربه می‌کنید، ممکن است با حمله قلبی مواجه شده باشید. هنگامی که جریان خون به سمت قلب مسدود شده باشد، اغلب به‌واسطه تجمع چربی، کلسترول یا دیگر موادی که در شریان‌های منتهی به قلب پلاک تشکیل می‌دهند، حمله قلبی را تجربه می‌کنید. انسداد در جریان خون منتهی به قلب می‌تواند به بخشی از عضله قلب آسیب وارد کرده یا آن را از کار بیندازد. این شرایط می‌تواند به مرگ نیز منجر شود.

به گزارش گروه سلامت عصر ایران به نقل از نیو هلث ادوایزر، روش‌های درمانی طی سالیان اخیر به‌طور قابل‌توجهی ارتقا یافته‌اند. اگر یک حمله قلبی را تجربه می‌کنید باید بلافاصله با مرکز فوریت‌های پزشکی تماس گرفته یا از فردی بخواهید این کار را انجام دهد؛ اما بسیاری از علائم حمله قلبی ممکن است گیج‌کننده باشند. به‌عنوان‌مثال، افراد بسیاری درد در ناحیه شانه را تجربه می‌کنند و فکر می‌کنند جای نگرانی وجود ندارد؛ اما حقیقت این است که شانه درد ممکن است نشانه‌ای از حمله قلبی باشد. ارتباط بین شانه درد و حمله قلبی ناراحتی ناشی از حمله قلبی می‌تواند موجب احساس درد در ناحیه سینه یا حتی شانه شود. از این‌رو، اگر درد در ناحیه شانه یا دست سمت چپ را تجربه می‌کنید، ممکن است با حمله قلبی مواجه شده باشید. باین‌وجود، حمله قلبی تنها دلیل تجربه این نوع درد محسوب نمی‌شود. از این‌رو، آگاهی از دردهایی که می‌توانند نشان‌دهنده حملات قلبی باشند، اهمیت دارد. نشانگرهای قوی یک حمله قلبی احساس سوزش، فشار، تنگی، یا درد افزایش تدریجی درد طی چند دقیقه درد منتشر شونده ازجمله در میانه سینه گسترش درد به سمت پشت، فک، گردن و دست چپ همراهی درد یا فشار با علائم دیگر مانند حالت تهوع ناگهانی، عرق سرد و مشکلات تنفسی احساس درد یا فشار طی استرس احساسی، فعالیت جسمانی یا در زمان استراحت آژئین ناپایدار نشانگرهای ضعیف یک حمله قلبی درد تیزی که در زمان صرفه یا عطسه احساس می‌شود درد در یک بخش متمرکز است درد به‌طور آشکار در یک سمت بدن شکل می‌گیرد درد شدید ناگهانی که مدت‌زمان بسیار کوتاهی طول می‌کشد دردی که برای روزها یا چند ساعت بدون هیچ نشانه دیگری ادامه دارد درد به‌واسطه فشار دادن سینه یا حرکت بدن احساس می‌شود

آگهی مزایده املاک شهرداری خشت

نوبت اول: ۹۶/۱۱/۳۰ نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۹ شهرداری خشت در نظر دارده استناد مجوزات شماره ۵۲ مورخ ۹۶/۹/۱ مورخ ۱۴۴ مورخ ۹۶/۱۱/۱۵ و شماره ۱۷۸ مورخ ۹۶/۱۱/۲۵ و شورای اسلامی محترم شهر نسبت به فروش و واگذاری ۲۰ قطعه زمین با مشخصات ذیل اقدام نماید، لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده به واحد مالی شهرداری مراجعه و پیشنهاد خود را حداکثر تا ۱۰ روز کاری پس از انتشار آگهی نوبت دوم (۹۶/۱۲/۹) در پاکت سر بسته به شهرداری اعلام نمایند

ردیف	موقعیت	مساحت (متر مربع)	قیمت هر متر مربع (ریال)	سپرده در مزایده (ریال)	درصد شرکت	آدرس
۱	صنعتی	۴۰۱۶	۳۵۰/۰۰۰	۷۰/۲۸۰/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-بعداز شرکت تولیدی خشت پلاست-پشت سردخانه
۲	تولیدی خدماتی	۳۷۸/۲۳	۵۵۰/۰۰۰	۱۰/۴۰۱/۳۲۵	۵	بلوار امام (ره)-مجاور سردخانه ۱۳۱
۳	تولیدی خدماتی	۹۲۲/۴۳	۵۰۰/۰۰۰	۲۳/۰۶۰/۷۵۰	۵	بلوار امام (ره)-مجاور سردخانه ۱۳۱
۴	تجاری	۹۶	۶/۰۰۰/۰۰۰	۲۸/۸۰۰/۰۰۰	۵	بلوار امام (ره)-بنیش کوچه آزادی
۵	مسکونی	۲۴۴/۲۶	۷۰۰/۰۰۰	۸/۵۴۹/۱۰۰	۵	خیابان حافظ-کوچه ورزش-قطعه ۲۱
۶	مسکونی	۲۱۵/۱۴	۸۰۰/۰۰۰	۸/۶۰۵/۶۰۰	۵	خیابان حافظ-کوچه ورزش-قطعه ۲۱
۷	مسکونی	۲۹۷/۴۲	۸۵۰/۰۰۰	۱۲/۶۴۰/۳۵۰	۵	خیابان حافظ-کوچه ورزش-قطعه ۲۱
۸	مسکونی	۲۲۵/۳۱	۷۵۰/۰۰۰	۸/۴۴۹/۱۲۵	۵	خیابان حافظ-کوچه ورزش-قطعه ۲۱
۹	مسکونی	۱۵۱/۶۱	۷۰۰/۰۰۰	۵/۳۰۶/۳۵۰	۵	خیابان حافظ-کوچه ورزش-قطعه ۲۱
۱۰	مسکونی	۳۵۲	۱/۵۰۰/۰۰۰	۲۶/۴۰۰/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۱	مسکونی	۲۸۶	۱/۵۰۰/۰۰۰	۲۱/۴۵۰/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۲	مسکونی	۲۸۶	۱/۵۰۰/۰۰۰	۲۱/۴۵۰/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۳	مسکونی	۲۸۶	۱/۵۰۰/۰۰۰	۲۱/۴۵۰/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۴	مسکونی	۲۸۶	۱/۵۰۰/۰۰۰	۲۱/۴۵۰/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۵	مسکونی	۳۵۲	۱/۵۰۰/۰۰۰	۲۶/۴۰۰/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۶	مسکونی	۲۸۶	۱/۴۵۰/۰۰۰	۲۰/۷۳۵/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۷	مسکونی	۲۸۶	۱/۴۵۰/۰۰۰	۲۰/۷۳۵/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۸	مسکونی	۲۸۶	۱/۴۵۰/۰۰۰	۲۰/۷۳۵/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۱۹	مسکونی	۲۸۶	۱/۴۵۰/۰۰۰	۲۰/۷۳۵/۰۰۰	۵	بلوار امام(ره)-انتهای خیابان طبیعت-تفکیکی بوستانی
۲۰	مسکونی	۳۲۳/۰۷	۶۵۰/۰۰۰	۱۰/۸۲۴/۷۷۵	۵	کوچه شهید افشار-محله رستم آباد-تفکیکی کاووسی

عطاءاله جوکار، شهردار خشت