



تاریخ
۱۲
اسفند
۱۳۹۶
شنبه

<div><b>طبلهٔ</b> <i>مربوط</i> <b>ع</b></div>
<b>روزنامه</b>

## ۵ هشدار زود هنگام بیماری ام اس را بشناسید

**شیدا احیاکننده، مسعود شیبانی، لیلا معینی**

در ایالاتمتحده، تقریباً ۲۰۰ فرد مبتلا به ام اس در هر هفته تشخیص داده می‌شود و این درحالی است که هم‌اکنون ۲٫۵ میلیون نفر در سراسر جهان با این بیماری ناتوان‌کننده زندگی می‌کنند.

به گزارش جام جم آنلاین مولتیپل اسکلروزیس یک بیماری التهابی مزمن سیستم عصبی مرکزی (مغز و نخاع) است و زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن به‌اشتباه به ماده چرب محافظت‌کننده از فیبرهای عصبی در مغز و نخاع، حمله می‌کند.

هرکسی می‌تواند به بیماری‌ام اس مبتلا شود؛ اما نرخ ابتلا به آن در زنان دو برابر مردان است و آن هم بین سنین ۱۵ تا ۶۰ سالگی.

شانس شما برای ابتلا به این بیماری بیشتر می‌شود اگر سابقه خانوادگی آن یا سابقه ابتلا به سایر بیماری‌های مزمن را داشته باشید. داشتن سابقه مونونوکلئوز (مونونوکلئوز عفونی یک بیماری عفونی ویروسی است که دستگاه تنفس، کبد و دستگاه لنفوی را درگیر می‌کند) یا سیگاری بودن نیز شانس ابتلا به ام اس را افزایش می‌دهد.

**مشکلات بینایی:** برای بسیاری از افراد اولین علامت بیماری مولتیپل اسکلروزیس یا فلج چندگانه در چشم است. اغلب، ام اس باعث نوریت اپتیک می‌شود، یک بیماری که به عصب ارتباط دهنده چشم به مغز صدمه می‌زند. این حالت معمولاً تنها بر یک‌چشم تأثیر می‌گذارد،

اما در موارد نادر شامل هر دو چشم می‌شود. علائم عبارت‌اند از:

تاری دید

مات بودن رنگ‌ها

درد در چشم، به‌ویژه هنگامی که آن را حرکت می‌دهید

اغلب، علائم خودبیه‌خود در عرض چند هفته یا چند ماه ناپدید می‌شوند؛ اما اگر این نشانه‌ها را مشاهده کردید بلافاصله با پزشکتان در تماس باشید.

حس‌های عجیب و غیرعادی: اولین نشانه‌های ام اس که ممکن است حس‌های عجیبی در بدتان باشد عبارت‌اند از:

احساس شبیه شوک برقی وقتی که سر و پا ای‌گردنتان را حرکت می‌دهید. ممکن است از ستون فقرات شروع‌شده و به دست‌ها و پاهیتان منتقل شود.

بی‌حسی، اغلب در صورت

احساس سوزن سوزن شدن

احساس سوزن و تورم
خارش شدید

## کزاز چیست

**زهرا احمدادی، زهرا پورخورشید، سیدمحمد حسینی، بهروزان خانه بهداشت بلیان**

کزاز از بیماری‌های عفونی است که به علت تولید سم از نوعی باکتری بانام کلستریدیوم تتانی Clostridium tetani ایجاد می‌شود. این باکتری معمولاً در مدفوع حیوانات مانند اسب و گاو و همچنین خاک و آب آلوده زندگی می‌کند. هنگامی‌که به بدن انسان و یا حیوان منتقل می‌شود، سم خود را تولید می‌کند. این سم از طریق غدد لنفاوی وارد جریان خون می‌شود و به اعصاب مرکزی فرد آسیب رساننده و فرد دچار بیماری کزاز می‌گردد؛ و یا به عبارتی این باکتری ایجاد نوعی اختلال عصبی در فرد می‌کند.

این بیماری در میان انسان و حیوان مشترک است پس افرادی که سروکارشان با حیوانات است مخصوصاً اسب و گاو باید دقت داشته باشند که میکروب این بیماری از طریق کف کشش آلوده به داخل خانه وارد نشود.
باید توجه داشت که این باکتری‌ها از طریق هر شکافی که روی پوست شخص وجود دارد به بدن افراد راه پیدا می‌کنند.

دوره نهفتگی در این بیماری حدود ۵ الی ۱۵ روز است.

**علائم بیماری کزاز:**

در مراحل اولیه بیماری شخص دچار بی‌خوابی می‌شود. پس از مدتی عضلات فک و زبان دچار مشکل می‌شوند و فرد بیمار نمی‌تواند برای حرف زدن و یا جویدن غذا دهان خود را باز کند.
با پیشرفت بیماری عضلات سایر قسمت‌های بدن نیز دچار اختلال و یا به عبارتی انقباض می‌شوند.

اختلال عضلات صورت باعث پیدایش قیافه خندان به نام لیخنه کزازی و اختلال و انقباض در

## ضرب‌المثل‌های جهان

### به من بگو چه افرادی را دوست داری

### تا به تو بگویم که کیستی.

<div><b>طبلهٔ</b> <i>مربوط</i> <b>ع</b></div>
<b>روزنامه</b>

صفحه
۵
شماره
۲۱۸۹
سال
بیست و سوم



### نگرویی

## راهکارهای پیشگیری کننده و مناسب در رابطه با چاقی و اضافه‌وزن

**تهیه و تدوین‌کننده: محمد جعفری کارشناس بهداشت عمومی و عصمت قاسمی کاردان بهداشت خانواده**

**تعریف چاقی:** چاقی یک بیماری مزمن است که اضافه‌وزن غیرطبیعی بدن تعریف می‌شود که اثرات بسیار مخربی بر روی انسان دارد. به کسی چاق گفته می‌شود که شاخص توده بدن او از عدد ۳۰ بالاتر باشد؛ و فردی دارای اضافه‌وزن می‌گویند که شاخص توده بدن او از ۲۵ تا ۳۰ باشد. خود چاقی بیماری کشنده‌ای نیست؛ اما با بسیاری از بیماری‌ها چه مستقیم و چه غیرمستقیم ارتباط دارد مانند افزایش فشارخون، آرترواسکلروز (سخت شدن جدار رگ‌ها)، بیماری‌های کبدی و صفراوی بیشتر سنگ کیسه صفرا، آرتروز، اختلالات تنفسی، واریس، نازایی، مسمومیت حاملگی، پرمویی زنان، چربی بالای خون و از همه مهم‌تر احساس محرومیت اجتماعی و حقارت.

**برخی از علل چاقی:**

۱. فشارهای درونی، استرس‌ها و افسردگی‌ها
۲. اختلال تغذیه‌ای مانند دریافت زیاد انرژی و کمی فعالیت
۳. مصرف بعضی داروها مثل داروهای ضدبارداری، ضدافسردگی و ضد اضطراب و کورتون‌ها

۴. عوامل ژنتیکی، ۳۰٪ علت چاقی‌ها را شامل می‌شود

از تمامی این عوامل اختلال تغذیه‌ای و یا اگر بهتر گفته شود عادات بدغذایی از همه مهم‌تر است، بطوریکه اگر شخصی علاوه بر نیاز روزانه‌اش هرروز یک نان سوخاری (که بسیار کالری کمی دارد) اضافه بخورد، بعد از ۲۰ سال پانزده کیلوگرم اضافه‌وزن پیدا خواهد کرد. ذخیره اصلی انرژی بدن، چربی است. اگر انرژی دریافتی بیش از انرژی‌ای باشد که به مصرف می‌رسد، افزایش بافت چربی، گریزنپاپذیر خواهد بود؛ بنابراین بر وزن بدن افزوده می‌شود.

**پیشگیری از چاقی:**

۱. افزایش میزان تحرک و داشتن فعالیت فیزیکی منظم
۲. با افزایش سن به دلیل کاهش سوخت‌وساز چربی‌های چاقی اتفاق می‌افتد بنابراین افراد باید در همه سنین ورزش کنند مخصوصاً در سنین میانسالی داشتن یک برنامه ورزشی منظم به‌تناسب اندام و پیشگیری از چاق شدن کمک می‌کند
۳. داشتن عادات خوب غذایی ازجمله آرام غذا خوردن و خوب جویدن غذا از عواملی است که در پیشگیری از چاقی مؤثر است
۴. استفاده از رژیم‌های غذای که ازظرف میوهجات و سبزی جات تازه غنی هستند و همچنین نرمش‌های مکرر نه‌تنها از بروز چاقی جلوگیری می‌کنند، بلکه از ابتلا به بیماری‌هایی نظیر سرطان و بیماری‌های قلبی–عروقی نیز پیشگیری می‌کنند.

عضلات کمر باعث خمیدگی آن به جلو می‌شود. این انقباض‌ها دردناک هستند. گاهی اوقات

انقباض در عضلات تنفسی باعث سخت شدن تنفس و درنهایت خفگی می‌گردد. تب مختصری در حدود ۳۸ درجه نیز در افراد مبتلا ظاهر می‌شود.

در موارد شدید بیماری فلج پاها و فلج صورت نیز دیده‌شده است.

**کزاز در نوزادان**

نوزاد مبتلا در میکیدن ناتوان است و ماهیچه‌های صورت و بدن نوزاد سفت است این بیماری از روز سوم تا ۲۸ روز پس از تولد نوزاد ظاهر می‌گردد.

**علائم بیماری:**

شروع بیماری با کاهش توانایی نوزاد در مکیدن و گریه‌های غیرطبیعی از روزهای سوم و چهارم تولد است.

سفتی عضلات صورت و ناتوان شدن کودک در مکیدن شیر و گاهی اوقات تشنج.

**کزاز در افراد بالغ**

ایجاد هر نوع زخم در بدن و یا عفونت گوش که سبب دشواری درباز کردن دهان می‌شود که به همراه سفتی گردن و بدن است.

**علائم در بالغین**

به‌سختی باز کردن دهان یا بلع، سفتی گردن، ماهیچه‌های شکم و سایر ماهیچه‌ها همراه با درد شدید.

وجود یک زخم که به علت رعایت نکردن بهداشت عفونی شده است.

چهره متبسم بیمار با ابروهای بالاآمده، همراه با سفتی عضلات و ماهیچه‌ها تحریکات نور، صدا، تماس و سایر محرک‌ها باعث ایجاد تشنج در بیمار می‌شود.

### پیشگیری از بیماری کزاز:

همان‌طور که قبلاً هم گفته شد عامل این بیماری از طریق شکاف‌های ایجاد شده بر روی پوست به داخل بدن راه پیدا می‌کند پس ضدعفونی کردن زخم‌ها یعنی شستن زخم و اطراف آن به‌وسيله صابون و به‌دستی پانسمان کردن یکی از روش‌های مهم پیشگیری است. برای بهبود زخم پس از شستشو بهتر از پمادهایی مانند نئوسپورین با پلی سپورین بر روی زخم استفاده شود. در افرادی هم که هنوز مبتلا نشده‌اند؛ اما احتمال دارد که عامل بیماری به بدن آن‌ها راه پیدا کرده باشد می‌توان از آنتی‌بیوتیک‌های مناسب مانند پنی‌سیلین و سفالوسپورین استفاده کرد. اما بهترین و مهم‌ترین روش پیشگیری در این بیماری استفاده از واکسن است. مداران بارداری که از واکسن کزاز استفاده کرده باشند نوزاد خود را نسبت به این بیماری مصون نموده‌اند.

### درمان بیماری کزاز

پس از معاینه و تشخیص بیماری با توجه به علائم آن می‌توان از یک ضد سم نظیر TIG یا توجه به دستور پزشک استفاده کرد. همچنین برای مقابله با باکتری کزاز می‌توان از آنتی‌بیوتیک‌ها به‌طور خوراکی و یا تزریقی نیز استفاده کرد. در ضمن باید توجه کرد که اگر کسی که دچار مشکل تنفسی شد باید در بخش مراقبت‌های ویژه تحت نظر قرار گیرد. گرم و مرطوب نگه‌داشتن محلی که فرد بیمار در آن مراقبت می‌شود، فیزیوتراپی قفسه سینه برای بهتر کردن تنفس، خارج کردن ترشحات سینه و حلق، حرکت دادن آرام بیمار، مراقبت از چشم‌ها، تجویز آرام‌بخش مانند دیازپام به مقدار کافی برای افرادی که دچار تشنج می‌شوند، آنتی‌بیوتیک‌ها و در صورت لزوم باز کردن راه تنفس با تنفس مصنوعی و مراقبت دقیق و دائمی بیمار که البته تمامی این درمان‌ها تحت نظارت پزشک انجام می‌شود.
۶/۲۱۹۹

<div><b>آکهی حصر وراثت</b></div>
<div>بدینوسیله به آقای غلامحسین ایدوار فرزند علی حسین که مجهول المکان اعلام شده ابلاغ می‌گردد که به اتهام جعل و استفاده از سند مجعول در پرونده کلاسه ۹۶۰۴۶۷ شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو کازرون تحت پیگردمی بایشد وقت رسیدگی وقت پرنده برای تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۰۹ ساعت ۹ صبح تعیین گردیده که می‌بایست در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شوید در صورت عدم حضور رای غایبی صادر خواهد شد. ۶/۲۲۰۱ ۱۳۹۷م الف</div>
<div><b>یوستی اصل – رئیس شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو کازرون</b></div>

<div><b>آکهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمانم به آقای پوریا کهن شهری بور</b></div>
<div>خواهان آقای حسین آقایی فرزند فتح اله شکواییه ای علیه خواننده آقای پوریا کهن شهری بور فرزند حجت به موضوعیت سرقت گوهی موبایل سامسونگ مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۰۰۵۸۰۹۶۹۸۷۵۲۸۳۰۰۵۸ شعبه دادگاه عمومی بخش کنارتنخته و کمارج ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۰۹ ساعت ۹ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خواننده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کنترالانتشار آکهی می‌گردد تا خواننده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آکهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانئ دادخواست و ضامین را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد. (دفاع از اتهام انتسابی – اخذ آخرین دفاع)</div>
<div><b>محمدی – شعبه دادگاه عمومی بخش کنارتنخته و کمارج</b></div>

<div><b>آکهی ثبتی</b></div>
<div>آکهی تغییرات شرکت عرشیان سالار شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۷۳۸۵ و شناسه ملی ۰۳۴۰۲۹۴۷۷۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۲۷ و تاییدیه شماره ۱۳۳۱۲/۱۳۳/۹۶۲ مورخ ۹۶/۰۸/۲۷ از اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری استان فارس تصمیبات ذیل اتخاذ شد: محل شعبه شرکت از آدرس قبلی: تهران به آدرس جدید: تهران میدان قدس ابتدای شرعیته جنب یسه تامین اجتماعی کوجه اختصاصی بلاک ۱ واحد ۱ کدپستی ۱۹۳۶۴۵۷۱۱۱ انتقال یافت با ثبت این مستند تصمیبات تغییر محل شعبه داخلی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیك شخصیت حقوقی مرفوم ثبت و در پایگاه آکهی های سازمان ثبت قابل دسترسی میباشد. ۲۸۷۶۵/م الف ۲۶۳۹۲/۱۵۹۸۲</div>
<div><b>اداره کل ثبت استان و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز</b></div>

<div><b>آکهی حصر وراثت</b></div>
<div>آقای سیدمهدی اولیایی فرزند مرحوم سیدمحمدحسن به شرح درخواستی که به شماره اندیکاتور ۲۷۰ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم سیدمحمدحسن اولیایی فرزند مرحوم سیدمهدی به شماره ملی ۲۳۷۰ -۳۳۷۰ صادره کازرون در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۹ در اقامتگاه دامی خود شهرستان کازرون فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از: ۱- بدارلسادات شاه امیریان به شماره ملی ۲۳۷۱۷۹۴۳۵ – ۱۳۲۹ کازرون زوجه متوفی ۲- سیدمهدی اولیایی به شماره ملی ۲۲۹۵۳۸۶۰۸ –۱۳۵۳ شیراز دختر متوفی ۳- سیدمصطفی اولیایی به شماره ملی ۲۲۹۶۹۲۸۰۳۱ – ۱۳۵۸ شیراز پسر متوفی ۴- سیدابوالحسن اولیایی به شماره ملی ۲۲۹۵۵۴۰۹۴ – ۱۳۴۲ شیراز پسر متوفی ۵- فاطمه اولیایی به شماره ملی ۲۲۹۵۳۸۶۰۸ –۱۳۵۳ شیراز دختر متوفی ۶- سیده زهرا اولیایی به شماره ملی ۲۲۸۰۵۵۱۲۵۱ –۱۳۶۹ شیراز دختر متوفی ولایغر اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آکهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیننامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۱/۱۶۸۴ /م الف ۶/۲۲۰۰</div>
<div><b>زمانی بخش – رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون</b></div>

<div><b>آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان</b></div>
<div>برابر رأی شماره ۰۰۷۰۰۰۷۰۰۵۹۰۸ -۱۳۹۶۶۰۳۱۷۰۰۰۷۰۰۵۹۰۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای علیرضا ابوعلی نژاد فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۵۵ صادره از بیهقان به شماره ملی ۱۸۶۱۱۹۱۱۳۸ در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۷۹/۸۸ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۷۸۶ اصلی واقع در بخش یک بیهقان خریداری از مالک رسمی خسرو پیشرو احدی از ورثه محدششبع مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت یک ماه از تاریخ انتشار دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۸۵۸/م الف ۲۶۳۹۰</div>
<div>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۱۲/۱۲ ۱۳۹۶/۱۲/۲۷ <b>رئیس ثبت بیهقان-کامظمی</b></div>

<div><b>آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان</b></div>
<div>برابر رأی شماره ۰۰۷۰۰۰۵۹۰۳ -۱۳۹۶۶۰۳۱۷۰۰۰۷۰۰۵۹۰۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای علیرضا ابوعلی نژاد فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۵۵ صادره از بیهقان به شماره ملی ۱۸۶۱۱۹۱۱۳۸ در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۲۰/۸۷ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵۲۰ اصلی واقع در بخش یک بیهقان خریداری از مالک رسمی شمس اله کمالی مقدم احدی از ورثه حسین مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت یک ماه از تاریخ انتشار دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۸۵۶/م الف ۲۶۳۹۸</div>
<div>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۱۲/۱۲ ۱۳۹۶/۱۲/۲۷ <b>رئیس ثبت بیهقان – کامظمی</b></div>

<div><b>آکهی فقدان سند مالکیت بخش ۲۵ فارس</b></div>
<div>آقای ولی اله زمانی با تسلیم دو برگ استخوانده که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۸ مهر تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب خانه تحت پلاک ۲۱۵ فرعی از ۲۱۶۹ اصلی واقع در قطعه دو بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر مهر که ذیل ثبت ۱۲۹۲۸ صفحه ۱۸۴ دفتر ۵۹ املاک به نام ولی اله زمانی فرزند پهرام ثبت و سند مالکیت به شماره جایی ۴۳۸۸۳۵/۹۰/۹۰ صادر و موجب سند شماره ۱۸۰۵۶ دفترخانه ۱۹۸ مهر نزد موسسه اعتباری نامن در رهن است به علت جابجایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای سند مالکیت المنئی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آکهی می‌شود که هر کسی نسبت به ملک مورد آکهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آکهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت سند مالکیت المنئی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۱۲/۱۲ ۱۳۹۶/۱۵/۲۶</div>
<div>خلیل شاکری – کفیل اداره ثبت استان اصفهان و املاک مهر</div>