

خواستگاری

مسابقه جوگان با فیل



چوگان با فیل نوعی ورزش است که در آن به جای اسب از فیل استفاده می شود. این ورزش در کشورهای نپال، هند و تایلند طرفداران زیادی دارد. به خاطر سرعت پایین فیل در حرکت دو نفر هر فیل را می رانند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فرارو، گرچه اولین چوگان فیل ها در هند اوایل قرن بیستم برگزار شد، اما نوع مدرن آن در نپال ریشه دارد. مسابقات چوگان فیل ها در کشورهای نپال و تایلند تحت نظارت انجمن جهانی چوگان برگزار می شود و شرکت کنندگان باید در این بازی رعایت حال فیل ها را بکنند.

در آغاز مسابقات، شرکت کنندگان کشورهای مختلف با حمل پرچم کشورشان وارد زمین بازی می شوند و در هر تیم سه بازیکن حضور دارد که در زمینی به طول صد متر و عرض ۶۰ متر به رقابت می پردازند و از توپ مخصوص چوگان استفاده می کنند. نشستن فیل ها در دروازه یا برداشتن توپ با استفاده از خرطوم خطا محسوب می شود که در این صورت تیم مقابل باید با یک ضربه آزاد به بازی ادامه دهد.

در تایلند هر ساله ورزشکاران ۱۵ کشور جهان در مسابقات جام پادشاه در بانکوک شرکت می کنند. امسال هم شانزدهمین دوره این رقابت ها در استان چیانگ رای در شمال بانکوک برگزار شد و شرکت کنندگان کشورهای مختلف از جمله آمریکا، انگلیس و آلمان در رقابت ها حضور یافتند. عواید حاصل از این رقابت ها صرف کمک های مالی و حمایت از جمعیت فیل ها در تایلند می شود.

وقتی علی دایی با یک متر و ۹۲ سانتی متر، قد کوتاه می شود!



مراسم روز درختکاری با حضور چهره های محبوب ورزشی برگزار شد. به گزارش جام جم آنلاین، به مناسبت هفته درختکاری جمعی از ستارگان فعلی و پیشین ورزش ایران در مجموعه فرهنگی ورزشی سایپا، گرد هم جمع شدند.

در این مراسم علاوه بر جمعی از هنرپیشه ها، علی پروین و علی دایی هم حضور داشتند. چهره ویژه دیگر این مراسم حامد حدادی کاپیتان تیم ملی بسکتبال بود. نکته بسیار جالب اینکه علی دایی با یک متر و ۹۲ سانتی متر در برابر آسمان خراش بسکتبال ایران یعنی حامد حدادی قد کوتاه به نظر می رسید.

کجای تاریخ گنجه چهارشنبه آخر سال مردم آزاری کنیم؟

با اسماعیل آذر؛ پژوهشگر حوزه آیین های ایرانی و باستانی؛

ماهیت این جشن ها هنوز به درستی باقی مانده، سفره سحرانگیز هفت سین از سال کنار این سفره می نشینند تا سال عوض شود. عناصر این سفره، نشان دهنده این است که ایرانی ها مراقب بهداشت جسمی خود بوده اند. در این سفره خوردنی هایی گذاشته می شود که برای سلامت ما لازم است، مثل سیر، سرکه، سمنو و سیب. چند سال قبل در یکی از کشورهای اروپایی کنگره مهمی با موضوع خواص سیر برگزار شد؛ اما ایرانی ها چند هزار سال قبل از خواص آن باخبر بوده اند. سمنو بدون قند، اما بسیار مقوی است و سرکه، بدن را کندزدایی می کند. سکه را هم در سفره هفت سین قرار می دهند و از خدا می خواهند سال مالی خوبی داشته باشند. سبزه هم داریم که نشان دهنده تمنای ایرانیان برای داشتن مزرعه ای پر بار است.

همه این ها برای این بوده که ایرانی ها آرزو داشته اند سال نو را خوب شروع کنند؟

انسان ها معمولاً سرخود را گرم می کنند! آدم ها به این فکر نمی کنند که «عاقبت منزل ما وادی خاموشان است...». زمان می گذرد و عمر ما تمام می شود و بیشتر آن به سرگرمی می گذرد. جشن ها و آیین ها بخشی از همین سرگرمی هاست. بر اساس داده های تاریخی، ایرانی ها شادترین قوم روی زمین بوده اند! چون هیچ قومی به اندازه ایرانی ها جشن ندارند! ایرانی ها برای هر رویدادی جشن برگزار می کردند.

البته خبر دارید که یک موزه خارجی اخیراً اعلام کرده ایرانی ها جزو مردم عصبانی دنیا هستند؟

زمانی که صنعت وارد دنیا شد همه چیز تغییر کرد و آرامش از روی کره زمین رفت. یادمان باشد دنیا، مصرف را به ما تلقین می کند! اندیشه را از ما می گیرد و به جای آن مصرف را قرار می دهد. انسانی که نمی اندیشد، دست به هر کاری می زند و غصه و اندوه اطراف او را فراموش می کند و او چون اهل تفکر نیست، نمی تواند این غم و اندوه و مشکلات را حل و فصل کند. راه آسمان را با آهن و دود بر ما بسته اند. همچنان که جناب مولوی می فرماید:

جان همه روز از لگد کوب خیال / وز زیان و سود وز خوف زوال

نی صفا می ماندش نی لطف و فر / نی به سوی آسمان راه سفر

قدیم ها آدمی کنار حوض، وضو می گرفتیم و به آسمان نگاه و عبادت می کردیم. مردم، خدا را کنار خود می دیدند و همین باعث می شد وارد گناه نشوند و به دیگران آسیب و زیان وارد نکنند؛ اما دنیای صنعتی و مصرف گرایی همه چیز را از ما گرفت. طبیعت و آسمان را از ما گرفت و ما بیچاره مانده ایم.

در چهارشنبه سوری مراسمی به نام قاشق زنی داشتیم که آیینی بسیار ارزشمند بود و یادآور انسانیت؛ کوچک و بزرگ صورت خود را با پارچه ای می پوشانند و قاشق و ظرفی مسی دست می گرفتند و به در خانه ها می رفتند و قاشق را به ظرف می زدند و صدایش را مانند هشدار می بلندبالا می بردند، یعنی آدمی که در این خانه زندگی می کنی، شاید در همسایگی تو کسی باشد که نانی برای خوردن نداشته باشد، اما نمی خواهد دست گدایی به سویت دراز کند؛ اما تو حواست به او باشد! تا در آستانه سال نو همه کنار هم خوش باشیم.

در آستانه سال نو چه پیشنهاداتی برایمان دارید که حالمان را خوب کند؟

به قول منوچهر آتش: آید بهار و پیراهن بیشه نو شود / نوتر بر آورد، گل اگر ریشه نو شود!

زیباست روی کاکل سبزه کلاه تو / زیباتر آن که در سرت اندیشه نو شود

در سال نو بهتر است، تحرکمان را بیشتر کنیم و کارهای غصه آفرین را کنار بگذاریم و ذهنمان را نو کنیم. به جای این که همه فکرمات به خودمان باشد، حواسمان به دیگران هم باشد. غل و زنجیرهایی مانند حسد و کینه، غرور و بدرفتاری را ریشه کن کنیم. هر زمان غمی به سراغمان آمد، بفهمیم خدا را از قلبمان بیرون کرده ایم. هرگاه عنصر توکل را از دل بیرون کنیم، کدورت درونمان را پر می کند. کتابخوانی و ورزش را فراموش نکنیم که هر دوی این ها ما را به تفکر وادار می کند و انسان اندیشمند هرگز دچار اندوه و پشیمانی نمی شود.



امروز شما



فروردین

امروز وقت آن فرا رسیده است که خیلی خوب و دقیق به حدود مرزها توجه کنید. شما باید یک مکالمه جدی با خودتان داشته باشید و برای کارتان، سلامتی تان، روابط خود با دیگران و به طور خلاصه هر جایی از زندگی تان که لازم می دانید حدود مرزهایی را مشخص کنید.

اردیبهشت

امروز از این که واقعیت ها را پذیرفته و حواستان به آنچه دارد در زندگی تان می گذرد آگاه هستید، اطمینان کامل پیدا کنید. شاید شما دارید مرحله ی ناخوشایند انکار را پشت سر می گذارید و حاضر به پذیرفتن واقعیت ها نیستید.

خرداد

امروز یک جورهایی از آن روزهایی است که چیزهایی می بینید که چندان برایتان خوشایند نیستند و این موضوع هم بیشتر به خودتان برمی گردد تا دیگران! کارهایی که به تازگی و یا حتی در گذشته های دور انجام داده اید ذهن تان را به خود مشغول کرده و باعث می شوند که احساس شرمندگی و پشیمانی کنید.

تیر

امروز به اهمیت عشق در زندگی تان خوب فکر کنید. همه چیز در جنگیدن برای به دست آوردن شخصی که دوست دارید و فتح قلب او با استفاده از استراتژی ها و سیاست هایی که آموخته اید خلاصه نمی شود.

مرداد

شما برای رضایت نفس خود کاری انجام داده اید که حالا از آن پشیمان هستید و به شدت احساس گناه و عذاب وجدان دارید.

شهریور

امروز داشتن دانش و آگاهی ویژگی بسیار مهمی برای شما خواهد بود و نیاز شدیدی به آن احساس خواهید کرد. اگر واقعاً به دنبال این آگاهی و دانش هستید باید به جای این که هیاهو راه انداخته و به دنبال جلب توجه باشید ذهن خود را متمرکز کنید.

مهر

چرا خودتان و دیگران را گول می زنید، درحالی که می دانید در لبه ی پرتگاه قرار گرفته اید و هر لحظه ممکن است سقوط کنید.

آبان

امروز خشم و عصبانیت همچون شعله های آتش در وجودتان زبانه می کشند، پس به نفعتان است که مواظب رفتارهای اشتباهی که ممکن است در اثر این احساسات منفی اما قدرتمند، از خود بروز دهید باشید.

آذر

امروز سعی کنید سیاست و قدردانی خود را نسبت به اطرافیان نشان دهید. درحال حاضر شخصیت شما از قدرت فوق العاده ای برخوردار است و سرشار از اعتماد به نفس هستید.

دی

امروز می تواند فرصت بسیار خوبی برای کمی استراحت کردن باشد. شما این اواخر حساسی درگیر بوده اید و کارهای بسیار زیادی را به انجام رسانده اید.

بهمن

شما درحال حاضر احساس می کنید ثبات و امنیت کافی در زندگی خود ندارید و به دنبال دست آویزی می گردید که به شما احساس امنیت و آرامش را هدیه کند.

اسفند

امروز سعی کنید خودتان را تا جای ممکن از حسد و زیاده خواهی دورنگه دارید. این که به اهمیت رهایی از این احساسات منفی پی ببرید چنان احساس آرامش و رضایت خاطر می شود که شما هدیه خواهد کرد که می تواند رشد و پیشرفت قابل توجهی را برایتان به همراه داشته باشد.

هدف از برپایی آیین زیبای چهارشنبه سوری، شادی، شور و نشاط است

نوروز را با چهارشنبه سوزی به کام خود و دیگران تلخ نکنید



شیب دارترین خیابان جهان



جام جم آنلاین: شیب دارترین خیابان جهان در یکی از جزایر نیوزیلند واقع شده که ارتفاع آن ۸۰ متر افزایش می یابد و شیب آن به ۳۸ درجه می رسد!