



## خوابگدنی



### هفت تیرکشی رامبد جوان



رامبد جوان در فیلم سینمایی «قانون مورفی» به کارگردانی خودش بازی می‌کند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از سینماپرس، فیلم‌برداری فیلم سینمایی «قانون مورفی» به کارگردانی رامبد جوان و تهیه‌کنندگی محمد شایسته این روزها در شمال کشور در حال انجام است. رامبد جوان بعد از فیلم‌های «اسپاکی» در هشت دقیقه» و «پسر آدم، دختر حوا» برای سومین بار در فیلمی به کارگردانی خودش ایفای نقش می‌کند. نقشی که بسیار متفاوت از تجربه‌های قبلی جوان است. سعید ملک‌طراحی گریم «قانون مورفی» را بر عهده دارد. امیر جدیدی، امیر جعفری، هادی کاظمی و سروش صحت دیگر بازیگران کمدی اکشن «قانون مورفی» هستند که همگی جلوی دوربین فیلم‌برداری «قانون مورفی» تا اواسط فروردین ماه ادامه خواهد داشت.

### مردی که با کفش پاشنه‌بلند به سر کار می‌رود



اشلی ماکسول لم، مدیر پروژه یک بانک بزرگ در سیدنی، استرالیا، در حدود یک سال است که هرروز با کفش پاشنه‌بلند به محل کار می‌آید و باور دارد این مدل کفش احساس قدرت در او ایجاد کرده است. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تابناک، او که همیشه با دیدن زنانی که کفش پاشنه‌بلند می‌پوشند به قدرتمند بودن آنها فکر می‌کرد تصمیم گرفت حس قدرت موجود در تصوراتش را در خود نیز ایجاد کند برای همین با خرید یک جفت کفش پاشنه‌بلند زنانه سایز بزرگ آغاز کرد و حالا ۹ جفت از این مدل کفش‌ها دارد. ایده استفاده از کفش‌های پاشنه‌بلند زنانه برای کار در سال گذشته، درست پس از آن که اشلی از کوشینز لنده به سیدنی نقل مکان کرد در ذهن او ایجاد شد. اشلی در این مورد می‌گوید: باید اعتراف کنم که پوشیدن کفش پاشنه‌بلند کار سختی است، اما به قدرتی که در من ایجاد می‌کند می‌ارزد و می‌توان سختی آن را تحمل کنم. روزهای اول نگاه دیگران برام سنگین بود، اما به مرور با این مورد هم کنار آمدم و الان یک سال است که با کفش پاشنه‌بلند سر کار می‌آیم.

## تقویم سال ۹۷

### کدام ماه‌ها بیشترین تعطیلی را دارند؟

#### منتظر چهارشنبه‌های دوست‌داشتنی سال ۹۷ باشید

۱۳۹۷	
فروردین	۱۳۹۷
اردیبهشت	۱۳۹۷
خرداد	۱۳۹۷
تیر	۱۳۹۷
مهر	۱۳۹۷
آبان	۱۳۹۷
آذر	۱۳۹۷
دی	۱۳۹۷
بهمن	۱۳۹۷
اسفند	۱۳۹۷

تقویم سال ۹۷ رسماً تقویم سال آینده دکه روزنامه‌فروشی‌ها را قرق کرده و در فضای مجازی دست‌به‌دست می‌شود و خیلی‌ها وقتی به آن می‌رسند قبل از همه، دنبال روزهای تعطیلش می‌گردند و از همین حالا برنامه مسافرت‌ها، جشن‌ها و مراسم‌های سال بعدشان را بر اساس روزهای تعطیل و مناسبت‌های نشسته بر تن تقویم می‌ریزند. به گزارش جام جم آنلاین، یک نگاه کوتاه به ۱۲ ماهی که پشت سر هم در تقویم سال ۹۷ پشت سر هم ردیف شده‌اند، نشان می‌دهد که تقویم سال آینده کشور ۲۷ روز تعطیل رسمی وجود دارد که از این تعداد ۲۴ تعطیلی رسمی به‌روزهای میانی هفته یعنی به‌غیراز جمعه‌های همیشه تعطیل رسیده است. به‌این‌ترتیب چهارشنبه با ۷ روز تعطیلی بیشترین تعطیلی میان هفته و یکشنبه و سه‌شنبه با ۲ روز تعطیلی کمترین تعطیلی میان هفته را از آن خود کرده‌اند. بر همین اساس تعداد روزهای تعطیل تقویم که به اولین روز هفته یعنی شنبه می‌افتد، ۵ روز در کل سال است و دوشنبه و پنجشنبه هم با ۴ روز تعطیلی در رده‌های بعدی قرار دارند. **بین‌التعطیل‌های تقویم ۹۷ چند روز است؟** برای جماعت کارمند، اما به‌جز روزهای تعطیل، بین‌التعطیل‌های تقویم هم همیشه جذاب و موردتوجه بوده، روزهایی که ممکن است با نظر مساعد دولت یا کارفرما تعطیل شوند. بر این اساس در تقویم سال آینده، تعداد روزهای بین‌التعطیل ۵ روز است، به‌این‌ترتیب که: در ماه اردیبهشت، پنجشنبه ۱۳ اردیبهشت بین دو روز تعطیل دیگر یعنی ۴ شنبه و جمعه قرار گرفته، در ماه خرداد هم به همین ترتیب پنجشنبه ۱۷ خرداد بین دو روز تعطیل دیگر یعنی ۴ شنبه و جمعه قرار گرفته است. در ماه شهریور، ۵ شنبه یک شهریور بین تعطیلی‌های چهارشنبه آخر مرداد و اولین جمعه شهریور قرار گرفته است. در ماه آذر، بین‌التعطیل‌ها به‌روز شنبه افتاده است، به‌این‌ترتیب که بعد از جمعه دوم آذر، شنبه سوم آذر بین‌التعطیل است، چراکه در تقویم یک‌شنبه چهارم آذر به مناسبت میلاد حضرت محمد(ص) تعطیل رسمی است. آخرین بین‌التعطیلی سال هم به‌روز یکشنبه ۲۱ بهمن ماه رسیده است، روزی که بین تعطیلی‌های شنبه ۲۰ بهمن و یکشنبه ۲۲ بهمن

## «تعطیلات رؤیایی» سریالی چریکی است

### از پرده آبی استفاده نکردیم

آرش برومند مدیر صدارداری سریال نوزوی «تعطیلات رؤیایی» با اشاره به سختی‌های ساخت این مجموعه بیان کرد که اتفاقات داستان در این سریال به‌گونه‌ای است که مخاطبان شاهد اثری چریکی خواهد بود. آرش برومند مدیر صدارداری سریال «تعطیلات رؤیایی» که به کارگردانی علیرضا امینی نوزوی ۹۷ از شبکه دوروی آنتن می‌رود درباره این پروژه به خبرنگار مهر گفت: سریال «تعطیلات رؤیایی» پروژه سنگینی است چون تعداد بازیگران در هر سکانس زیاد و در بعضی سکانس‌ها هم گاهی همه بازیگران اصلی و فرعی جلوی دوربین بودند. وی درباره لوکیشن‌های این سریال بیان کرد: میزانشن این کار ترکیبی و شرایط محیطی به‌گونه‌ای بود که چون لب ساحل کار می‌کردیم مشکل رطوبت هوا روی لوازم الکترونیکی تأثیر می‌گذاشت. همچنین شدت باد دائم، بوم را حرکت می‌داد و همه این‌ها بر سختی کار صدارداری اضافه می‌کرد.

## درباره تابستان سال ۹۷؛ شهاب حسینی با «دوازده مرد خشمگین» همراه می‌شود

شهاب حسینی قصد دارد در مقام کارگردان، نمایش «دوازده مرد خشمگین» را تابستان سال ۹۷ روی صحنه ببرد. به گزارش خبرنگار مهر، شهاب حسینی بازیگر مطرح و شناخته‌شده سینما و تئاتر که تابستان سال جاری نمایش «اعتراف» را با حضور بازیگرانی چون علی نصیریان در سالن اصلی مجموعه تئاتر شهر به صحنه برد و پرمخاطب‌ترین و درعین‌حال پرفروش‌ترین نمایش سالن اصلی لقب گرفت، قصد دارد در سال ۹۷ بار دیگر در مقام کارگردان تئاتر اثری را روی صحنه ببرد. حسینی این بار قصد دارد تابستان سال ۹۷ نمایش «دوازده مرد خشمگین» اثر رچینالد روز را که توسط داریوش مؤدیبیان ترجمه شده است، روی صحنه ببرد. به‌احتمال‌زیاد تالار وحدت میزبان جدیدترین تجربه کارگردانی شهاب حسینی خواهد بود. در این اثر نمایشی بازیگرانی چون علی نصیریان و رامین ناصر نصیر به ایفای نقش خواهند پرداخت.

## امروز شما



**فروردین**  
امروز باید متفاوت از دیگر روزها باشید. شما فرد درون‌گرای هستید که به‌طورمعمول از بیان احساسات خود خودداری می‌کنید اما امروز استثناس و شما توانایی لازم برای برقراری ارتباط با افراد مختلف را به دست خواهید آورد.

**اردیبهشت**  
آخرین باری که وقت خود را در کنار خانواده گذرانده‌اید، چه زمانی بود؟ به نظر می‌رسد وقت کافی برای آن‌ها نمی‌گذارد اما امروز روز مناسبی برای این کار است. اگر فرزند دارید، دست آن‌ها را بگیرید و باهم به پارک یا باغ‌وحش بروید.

**خرداد**  
شما در گذشته لطمه‌های زیادی از رابطه عاطفی‌تان خورده‌اید؛ اما به‌زودی فردی در مقابلتان قرار می‌گیرد که تمام گذشته‌ها را جبران خواهد کرد.

**تیر**  
اگرچه شما اراده و توانایی لازم را برای انجام وظایفی که به دست می‌گیرید، دارید اما اگر استراحت نکنید، نهایتاً به ذهن بلکه به جسم خود نیز آسیب خواهید رساند.

**مرداد**  
به فکر شروع کاری هستید؛ اما تنهایی مانع از این کار می‌شود. اگر فکر می‌کنید فردی مورد اعتماد در اطرافتان هست که می‌تواند همراهتان باشد، هر چه زودتر به او پیشنهاد همکاری دهید.

**شهریور**  
یکی از راه‌های رهایی از افکار منفی این است که درباره نگرانی‌های خود صحبت کنید. حتی اگر فرد قابل‌اعتمادی را پیدا نکرده‌اید، حرف‌هایتان را روی کاغذ بنویسید و سپس پاره‌شان کنید.

**مهر**  
شما فرد درون‌گرای هستید اما گاهی باید به دیگران نشان دهید که چقدر وجودشان در زندگی شما اهمیت دارد. حتی یک پیام عاشقانه هم می‌تواند عمق احساس شما را به دیگران نشان دهد.

**آبان**  
از پیچیده کردن مشکلاتی که بر سر راه شما قرار می‌گیرد، بپرهیزید. به دنبال ساده‌ترین راه‌حل باشید تا هر چه زودتر از آن خلاصی یابید. اگرچه همیشه روشن و واضح‌ترین راه‌حل بهترین راه نیست اما امروز این راه جواب می‌دهد.

**آذر**  
میان شما و یکی از دوستانتان شکراب شده است، اما نگران نباشید زیرا با اعتمادبه‌نفس و انرژی وافر می‌توانید به‌سرعت تمام مشکلات خود را بدون هیچ ناراحتی و دلگیری، حل کنید.

**دی**  
شما درحال حاضر فرد موفق هستید اما همچنان به این فکر می‌کنید که چگونه می‌توان شرایط را از آنچه هست، بهتر ساخت. شاید بد نباشد که تحقیقات و برنامه‌ریزی دقیق‌تری برای راهی که می‌خواهید در پیش بگیرید، داشته باشید.

**بهمن**  
شما در شرایطی حساسی گیر کرده‌اید. بهتر است ظاهری را کنار بگذارید و با دیدی عمیق‌تر به مسائل نگاه کنید و قبل از هر تصمیمی به جنبه‌های مختلف آن خوب بیندیشید.

**اسفند**  
امروز رمانتیک‌تر از همیشه هستید. اگر می‌خواهید با فردی قرار ملاقاتی بگذارید، درنگ نکنید زیرا امروز بهترین فرصت است، شما مرکز توجه قرار گرفته و در هر گفتگویی موفق خواهید شد.

## شیراز، بازار شب عید و شادی‌های حاجی فیروز



## درباره تابستان سال ۹۷؛ شهاب حسینی با «دوازده مرد خشمگین» همراه می‌شود

