



تاریخ	۶
خرداد	۱۳۹۷
یکشنبه	

به مناسبت سالروز آزادسازی خرمشهر صورت گرفت؛

## دیدار شهردار منطقه ۱۰ شیراز با جانبازان هشت سال دفاع مقدس

شهردار منطقه ۱۰ شهرداری شیراز در سالروز آزادسازی خرمشهر با جانبازان هشت سال دفاع مقدس دیدار کرد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۰، صامی زاده در دیدار با جانبازان هشت سال دفاع مقدس در سالروز آزادسازی خرمشهر گفت: اگر ایثار و فداکاری شهدا، جانبازان و ایثارگران نبود، هرگز نمی‌توانستیم در جنگ تحمیلی پیروز باشیم و وضع ما چیزی بهتر از همسایه‌های غربی و شرقی نبود. وی افزود: این همه پیشرفت در حوزه‌های مختلف و امنیت و آرامش در اقصی نقاط میهن عزیزمان را مدیون و مرهون ایثارگری‌ها و فداکاری‌های شهدا و ایثارگران عزیز هستیم. صامی زاده با تأکید بر اینکه وجود جانبازان سندی محکم بر این مدعاست که مردم همیشه و در هر مشکلی در حمایت از نظام مقدس جمهوری اسلامی و آب‌و‌خاک کشور آماده هستند، گفت: به‌طور حتم عزت و افتخار نظام اسلامی مرهون رشادت‌ها و مجاهدت‌های جانبازان و ایثارگران است.

صفحه	۴
شماره	۲۲۴۶
سال	یست و چهارم

## خبر



### مدیرکل استاندارد فارس خبر داد؛

## کشف مایع سفیدکننده تقلبی «تارا» در شیراز

مدیرکل استاندارد فارس از کشف یک کارگاه غیرمجاز تولید مایع سفیدکننده با نام «تارا» در شیراز استاندارد در استان فارس مشغول فعالیت هستند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی استاندارد فارس، مرخصی رهنما گفت: هفته گذشته و بر مبنای گزارش‌های مردمی، یک کارگاه غیرمجاز در یک باغ واقع در حاشیه شیراز که به شکل غیرقانونی مشغول تولید مایع سفیدکننده بود، کشف و با دستور دادستانی پلمب شد.

رهنما گفت: این محصول با نام تارا با آدرس جملی «مشهد، کیلومتر ۲۰ جاده‌ی قوچان» تهیه و تولید می‌شد و کارگران مشغول به کار در این کارگاه، اتباع بیگانه بودند که با هماهنگی دستگاه قضایی کارگاه مربوطه پلمب شد.

او بابیان اینکه مایع سفیدکننده مشمول مقررات استاندارد اجباری بوده و تولید و عرضه آن بدون داشتن علامت استاندارد ممنوع است، گفت: ۱۰ کارخانه تولیدی دارای مجوز تولید مایع سفیدکننده

### با حضور مدیرعامل برق فارس صورت گرفت؛

## برگزاری مراسم تودیع و معارفه معاونت‌های

## برنامه‌ریزی، طرح و توسعه و بهره‌برداری برق فارس

مراسم تودیع و معارفه سه معاونت جدید برق فارس با حضور عبدالعزیز کریمی مدیرعامل، اعضا هیئت‌مدیره، معاونین، مدیران و برخی از کارشناسان، در سالن کنفرانس این شرکت برگزار شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از دفتر روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای فارس، عبدالعزیز کریمی در این مراسم گفت: با توجه به فرارسیدن فصل گرما و استفاده همزمان مردم از لوازم برقی سرمایشی به‌خصوص در ۴ ساعت اولیه ظهر و ۴ ساعت اولیه شب که به آن ساعات اوج مصرف گفته می‌شود، و از هم‌وطنان عزیز استدعا دارم در

معارفه سه معاونت جدید برق فارس با حضور عبدالعزیز کریمی مدیرعامل، اعضا هیئت‌مدیره، معاونین، مدیران و برخی از کارشناسان، در سالن کنفرانس این شرکت برگزار شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از دفتر روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای فارس، عبدالعزیز کریمی در این مراسم گفت: با توجه به فرارسیدن فصل گرما و استفاده همزمان مردم از لوازم برقی سرمایشی به‌خصوص در ۴ ساعت اولیه ظهر و ۴ ساعت اولیه شب که به آن ساعات اوج مصرف گفته می‌شود، و از هم‌وطنان عزیز استدعا دارم در

### معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی استان فارس؛

## بانوی هنرمند صنایع دستی، موفق به دریافت

## گواهی‌نامه ثبت اختراع شد

معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی استان فارس از ثبت اختراع دستیافت تلفیقی هنرمند صنایع دستی استان فارس با بهره‌گیری از هنر گره‌قالی و گره‌های جدید گلیم، برای اولین بار در کشور خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس، حیدر علی زاهدیان نژاد بابیان خبر فوق‌الظاهر دانست: عشرت بهمین نژاد، بافته نمونه استان فارس از ایل قشقایی (طایفه عمه) توانست دستیافت تلفیقی خود را به‌عنوان یک اختراع جدید، ثبت اختراع شده است.

معاون قضایی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس گفت:

با تصویب قوانین پیشگیری از جرائم مالی و اقتصادی بستر مناسبی برای جذب سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی فراهم می‌شود.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل دادگستری استان فارس احمد رحمانیان در جلسه پیشگیری از جرائم اقتصادی که در موضوع تدوین سند پیشگیری از جرائم اقتصادی استان و در راستای پیگیری اجرای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی تشکیل شد، اظهار کرد: فساد اقتصادی سبب تمرکز ثروت و افزایش شکاف میان غنی و فقیر می‌گردد و برای مرفهان ابزارهای نامشروع حفاظت از موقعیت و منافعشان را تأمین کرده و سبب تسهیل ارتکاب جرائم در سایه آن می‌شود.

وی تأکید کرد: یکی از ابزارها و روش‌های حفظ نظم اقتصادی در گرو مبارزه با اخلاص‌گران نظام اقتصادی و مجرمان اقتصادی است مبارزه با جرائم اقتصاد سبب برقراری نظم اقتصادی می‌شود و از پیامدهای مضر اخلاص در اقتصاد کشور جلوگیری می‌کند.

دبیر شورای پیشگیری از جرم استان فارس با اشاره به ویژگی‌های جرائم

اقتصادی، بیان کرد: مهم‌ترین ویژگی‌های جرائم اقتصادی تنوع موضوع، پویایی روش‌های ارتکاب، رقم بسیار بالا، پیچیدگی ساختار، گستردگی آثار سوء، غیرملموس بودن، مشارکتی بودن و ورود خسارات مالی زیاد است؛ بنابراین مهم‌ترین هدف، اقدامات پیشگیرانه و مقابله‌ای در زمینه جرائم اقتصادی، مدیریت اداره اقتصاد کشور و تضمین منافع جمعی و حاکمیت و حمایت از منافع عمومی آحاد جامعه است.

وی خبر داد: مهم‌ترین جرائم اقتصادی قاچاق کالا و ارز، رشا و ارتشا، کلاهبرداری بیش از یک میلیارد ریال، جرائم گمرکی و مالیاتی، پولشویی، تصرف غیرقانونی در اموال عمومی و دولتی، اخلاص در نظام اقتصادی کشور به شمار می‌آید.

وی افزود: همچنین بر اساس ماده ۱۵ قانون ارتقاء سلامت اداری و ماده ۶ قانون پیشگیری از وقوع جرم هر یک از قوا موظف‌اند با استفاده از سازوکارها و ساختارهای خود نسبت به تحقیق و مطالعه درباره علل وقوع جرم و راه‌های پیشگیری از آن اقدام کنند.

معاون قضایی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس بابیان اینکه پیشگیری از جرائم اقتصادی و مالی، بستر و زمینه مساعد برای

### در راستای حمایت از سرمایه‌گذاران برای تولید کالای ایرانی صورت می‌گیرد؛

## اختصاص مشوق سرمایه‌گذاری ۵۰ تا ۹۰ درصدی برای ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی فارس

بازگردانده خواهد شد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در ادامه از کاهش سهم پرداخت نقدی به ۵ درصد و افزایش مدت پرداخت اقساط به ۴۸ ماه در گروه شهرک‌ها و نواحی صنعتی که تقاضامحور شامل اوز، کوثر جهرم، قیروکارزین، تنگ حنایی‌ریز، داراب، خرمید ۲، آباده طشک، رستم، مهر، میمند فیروزآباد و خنجشخت اقلید خبر داد.

وی گفت: در این گروه نیز به‌شرط بهره‌برداری طی برنامه زمان‌بندی و نیز ایجاد اشتغال بر اساس جواز تأسیس تا سقف ۷۰ درصد از اسناد تعهدی آنها بازگردانده خواهد شد.

فتوحی درخصوص مشوق‌های در نظر گرفته‌شده برای شهرک‌های صنعتی که قبلاً واگذاری داشته، اما با کاهش واگذاری روبرو شده است نیز گفت: در این گروه شامل شهرک‌ها و نواحی صنعتی فیروزآباد، آباده، ده فاضل نی‌ریز، پاسارگاد، حاجی‌آباد زرین‌دشت، پشت سنگروحسن لری لار، لارستان، اقلید ۱، سروستان، خرامه، استهبان و گراش نیز کاهش سهم پرداخت نقدی به ۱۰ درصد و افزایش مدت پرداخت اقساط از ۳۶ به ۴۲ ماه در نظر گرفته‌شده است و به‌شرط بهره‌برداری طی برنامه زمان‌بندی و نیز ایجاد اشتغال بر اساس جواز تأسیس تا سقف ۵۰ درصد از اسناد تعهدی سرمایه‌گذاران به آنها بازگردانده خواهد شد.

رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان فارس از اختصاص مشوق‌های سرمایه‌گذاری ۵۰ تا ۹۰ درصدی برای ۴۲ شهرک و ناحیه صنعتی که تقاضامحور، استان خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، احد فتوحی افزود: بر اساس تصویب هیئت‌مدیره شرکت شهرک‌های صنعتی فارس این مشوق‌ها در راستای حمایت از سرمایه‌گذاران برای تولید کالای ایرانی و نیز تحقق اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال تا پایان اسامال اعمال می‌شود.

وی گفت: در بخش شهرک‌ها و نواحی صنعتی که برخوردار شامل سورمق آباده، برمشور شیراز، غدیر که نی‌ریز، انرژوی پل‌امرد، زرین‌دشت، سده اقلید، خنجشخت اقلید، بیرم لارستان، حسن‌آباد اقلید، جره و بالاده کازرون، جایدشت فیروزآباد، خنج، ایزدخواست آباده، استهبان، فسا، سروستان ۲، جهرم، چنارشاهیجان و بوانات مشوق‌هایی نظیر کاهش سهم پرداخت نقدی به ۵ درصد و افزایش مدت پرداخت اقساط به ۴۸ ماه در نظر گرفته‌شده است.

فتوحی اضافه کرد: همچنین در شهرک‌ها و نواحی صنعتی این گروه به‌شرط بهره‌برداری طی برنامه زمان‌بندی و نیز ایجاد اشتغال بر اساس جواز تأسیس تا سقف ۹۰ درصد از اسناد تعهدی آنها به‌عنوان مشوق،

و مسائلی از این دست می‌پردازد؛ شیوا فرجی، کارشناس ارشد تغذیه در این مورد توضیح می‌دهد:

۱. بچه‌ها بعد از یک‌سالگی می‌توانند از غذای سفره استفاده کنند یعنی محدودیت خاصی در دریافت و استفاده از غذایی که ما می‌خوریم، ندارند. اگر ما غذا را بااشتها بخوریم و کودک‌ان را نیز به غذا خوردن ترغیب کنیم روی اشتهاشان تأثیر می‌گذارد.

۲. درست است که می‌گوییم کودک از غذای سفره می‌خورد اما یکسری تبصره و بندها نیز شامل این شرایط می‌شود. ازجمله اینکه کودک در سنین بین یک تا دوسالگی هنوز دندان‌هایش کامل نشده است. به همین دلیل احتمال دارد بعضی از غذاهایی که در سفره وجود دارد را نتوانند خوب بچوند. علاوه بر این بدن کودک هنوز مقاومت کافی در برابر بیماری‌ها ندارد و ممکن است که بعضی روزها حالت بیماری پیدا کنند و میلی به غذای سفره نداشته باشد. در این شرایط بسیار مهم است که ما بچه‌ها را وادار به غذا خوردن نکنیم و گاهی شکل غذا را برای آنها تغییر دهیم.

۳. کودکان در این برهه از زندگی رشدی بسیار سریع دارند بنابراین دریافت غذا بسیار اهمیت دارد؛ اما با کودکی که بدغذایی می‌کند چه باید کرد؟ مثل همیشه توصیه ما اجتناب از اجبار است. اگر کودک تا ناهار خود را نخورد تلاش می‌کنیم یکی، دو ساعت بعد غذا را به شکل دیگری به او تعارف کنیم تا ببینیم که غذا را می‌خورد یا نه و این عمل را آن‌قدر تکرار می‌کنیم تا کودک گرسنه شود و خودش میل به غذا خوردن پیدا کند.

۴. غذای بچه‌ها در این سن باید سه ویژگی مهم داشته باشد: کم‌حجم، پرانرژی و زودهضم. به همین دلیل صغاره قلم گاوای انتخاب خوبی برای افزودن به سوپ بچه‌ها نیست چون باوجود مقوی بودن برای بچه قابل هضم نیست.

۵. بچه‌ها غذا را در دفعات بیشتری می‌خورند و مثل ما در سه وعده‌غذای موردنیازشان را دریافت نمی‌کنند. کودک در این سن ممکن است نیاز باشد تا ۶ وعده‌غذا بخورد. البته بچه یک تا دوساله



انجام فعالیت‌های اقتصادی سالم و مولد فراهم می‌کند، تأکید کرد: سرمایه‌گذاران واقعی اعم از داخلی و خارجی با اطمینان خاطر و با رغبت بیشتری برای سرمایه‌گذاران پیش‌قدم می‌شوند.



وی بابیان اینکه نیمه دوم سال گذشته نیز مشوق‌های سرمایه‌گذاری در شهرک‌ها و نواحی صنعتی کم تقاضامحور و غیر تقاضامحور استان در نظر گرفته شد، افزود: با اعمال این مشوق‌ها شاهد استقبال سرمایه‌گذاران و رشد ۲ برابری واگذاری زمین بودیم که این موضوع نویددهنده استفاده متقاضیان از این فرصت‌های جدید سرمایه‌گذاری برای ایجاد اشتغال و حرکت در مسیر توسعه صنعتی استان است.

هنوز شیر مادرش را نیز می‌خورد؛ یعنی ۵۶ بار در شبانه‌روز غذا می‌خورد و بقیه‌اش را نیز از شیر

مادر تغذیه می‌کند؛ بنابراین به تعداد دفعات و تغذیه کودک از هر دو منبع توجه کنید.

۶. بچه‌ها در این سن دوست دارند که خودشان غذا را بخورند و مثلاً مرغ را در دست بگیرند و به دندان بزنند اما حقیقت این است که توانایی کنند و تکه‌تکه کردن را ندارند. باید گوشت را برای

آنها از استخوان جدا کرده و تکه‌تکه کنیم و در اختیارش بگذاریم.

۷. موقع دادن غذاهای جامد باید توجه کنیم که غذا کمی نرم‌تر از حالتی باشد که خودمان مصرف می‌کنیم. به‌عنوان‌مثال در مورد برنج، یکی از مشکلاتی که ممکن است بچه‌ها در این سن پیدا کنند بیوست است. استفاده از برگه هلو و زردآلو و آلو در غذایشان می‌تواند کارکرد شکمشان را بهتر می‌کند. اضافه کردن روغن‌زیتون یا کره در غذای بچه‌ها نیز در این مورد مؤثر است و از طرفی به‌طورکلی برای بچه‌ها در این سنین آزاد است تا انرژی غذا را بالاتر ببرد.

۸. ادویه‌های تند مثل فلفل یا دارچین و به‌طورکلی افزودنی‌هایی که در طعم غذا غالب هستند و ممکن است خیلی به مذاق کودک خوش نیاید را به غذای کودک اضافه نکنیم. بهتر است قبل از افزودن این موارد مقداری از غذا را برای کودک کنار بگذارید و سپس برای بقیه اعضای خانواده از این چاشنی‌ها استفاده کنید. خوردن غذای سفره به این معنی نیست که کودک همه طعم‌های موردعلاقه ما را بتواند بخورد.

۹. بچه‌ها ممکن است در بعضی از روزها برای خوردن میوه بدقلقی کنند. اگر سبزیجات تازه در اختیار کودک قرار دهیم هیچ اجباری برای خوردن میوه در همان یک روز وجود ندارد.

۱۰. برخی از مادران تصور می‌کنند که اگر آب خورش را به کودک بدهند تمام مواد مغذی آن به بدن فرزندشان می‌رسد و دیگر لازم نیست بچه حتماً مخلقات خورش را نیز بخورد؛ اما این تصور اشتباهی است و آب خورش همه‌چیز ندارد.

## عادات غذایی کودک در سنین یک تا سه‌سالگی



تغذیه کودکان در سال‌های ابتدایی زندگی زمینه‌ساز رشد و سلامتی آنها در زندگی است؛ بنابراین تغذیه در این دوران اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. در این مطلب به مواردی می‌پردازیم که در سنین یک تا سه‌سالگی به عادات غذایی، توانایی‌های کودک در غذا خوردن، تعداد وعده‌های غذایی