

## امروز شما

**فروردین**  
اگر خانواده‌تان دور از شما زندگی می‌کنند و نسبت به آنها احساس دل‌تنگی می‌کنید امروز می‌توانید روی دوستانان برای جبران این کمبود و دل‌تنگی استفاده کنید. خواهید دید که برایشان بسیار عزیز هستید و از اهمیت بالایی برخوردار هستید.

**اردیبهشت**  
شما در کودکی بسیار دوست‌داشتنی بوده‌اید و هنوز هم این کودک دوست‌داشتنی در درونتان زنده است، چه اصراری دارید که این احساسات زیبای کودکانه باعث محبوبیت شما در نزد همه می‌شوند را سرکوب کنید؟!

**خرداد**  
شما امروز تمام توانایی‌های لازم برای فکر کردن و رسیدگی به مشکلاتی که این چند وقت اخیر ذهنتان را به خود درگیر کرده بوده‌اند را در اختیار دارید. عمل‌گرایی و مهارت‌های فوق‌العاده‌تان به شما کمک خواهند کرد.

**تیر**  
خانواده‌تان تلاش می‌کنند تا شما را وادار کنند در برخی نقشه‌های درازمدت خود تجدیدنظر کنید. درواقع مشکل اینجاست که نیازهای عزیزانتان دارند تغییر می‌کنند و شما هنوز نتوانسته‌اید راه‌حلی مناسب برای کنار آمدن با این شرایط جدید پیدا کنید.

**مرداد**  
امروز بدون شک در آینده زندگی عاطفی شما به‌شدت تأثیرگذار خواهد بود. تردیدهایی که امروز دارید، به‌ویژه آنهایی که به احساساتتان مربوط می‌شوند، باعث خواهند شد که پیش از هرگونه تصمیم‌گیری جدی همه‌چیز را یکبار دیگر ازنظر بگذرانید.

**شهریور**  
امروز شما خودتان را با تمام اتفاقات اطرافتان درگیر می‌کنید و وجودتان از انرژی لبریز است. همچنین سعی دارید روی روابطتان با اطرافیان خود کار کنید. باین‌همه باید مواظب باشید که چه در خانه و چه در محل کار خودتان را بیش‌ازاندازه درگیر مسائل دیگران نکنید.

**مهر**  
امروز بین اعضای خانواده‌تان درگیری‌هایی به وجود آمده‌اند و شما در این فکر هستید که آیا باید خودتان را درگیر این تنش‌ها کنید یا دور ایستاده و دخالت نکنید. هر کاری که می‌خواهید بکنید، فقط جانب هیچ‌کس را نگیرید.

**آبان**  
امروز باید هر طور که شده استرس موجود در زندگی‌تان را کاهش داده و از نگرانی به خاطر هیچ و پوچ خودداری کنید. امروز شما بالاخره این فرصت را خواهید داشت که بفهمید چه چیزی باعث این درگیری‌های ذهنی و مشکلات شده‌اند.

**آذر**  
امروز افراد مغرور و ازخودراضی باید مواظب باشند با شما درنیفتند چون شما به‌هیچ‌وجه حاضر نیستید با آنها کنار بیایید و در برابرشان تسلیم شوید. باین‌همه مواظب باشید خودتان را با این رفتار تهاجمی به دردمرسان نیندازید.

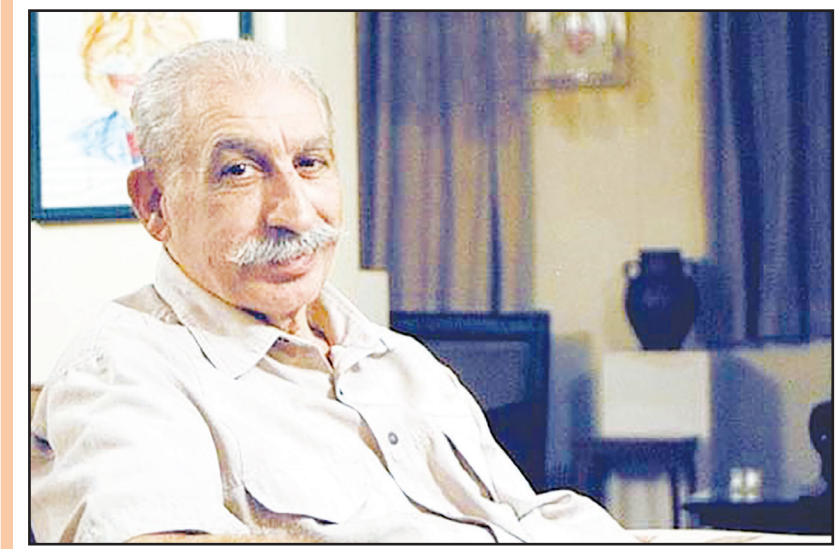
**دی**  
امروز شما برای پیش رفتن به‌سوی اهدافتان کاملاً آماده‌اید و نیرویی از درون شما را به برخاستن و پیشروی دعوت می‌کنند. به این غریزه خود توجه کنید و دست‌به‌کار شوید.

**بهمن**  
امروز به‌ویژه در رابطه با مسائل عاطفی ممکن است با مخالفت‌هایی از جانب دیگران مواجه شوید. دیدن رفتار تند طرف مقابلتان احساسات ناخوشایندی را در شما ایجاد می‌کند و باعث می‌شود احساس ضعف و بی‌اهمیت بودن به شما دست بدهد.

**اسفند**  
شما در دنبال کردن و تکمیل پروژه‌ها و کارهایی که به عهدتان هستند فوق‌العاده عمل می‌کنید، اما در مرحله شروع عملکردهای چندین تحسین‌برانگیز نیست. امروز فرصت فوق‌العاده‌ای است تا ثابت کنید که این تصور دیگران در مورد شما اشتباه است.

## گفت‌وگو با بیژن بیژنی، خطاط و خواننده‌ای که استاد خوشنویسی نادر ابراهیمی بوده است

### ایران را مثل کف دستش بلد بود



در عرصه هنر و ادبیات بسیاری از چهره‌های شناخته شده با هم دوست هستند و از یکدیگر تأثیر می‌گیرند. چند هفته پیش و در مصاحبه فرزانه منصوری همسر زنده‌یاد نادر ابراهیمی نویسنده شناخته شده کشورمان، متوجه شدیم که ابراهیمی و بیژن بیژنی خواننده و خوشنویس کشورمان با یکدیگر دوست بوده‌اند.

در دوره‌ای هم نادر ابراهیمی سعی کرده از دوستش خوشنویسی یاد بگیرد و برای تمرین‌های کلاسیک شروع به نوشتن نامه‌هایی کرده است که در کتاب «چهل نامه به همسر» منتشر شده‌اند. به همین بهانه با بیژنی گفت‌وگویی درباره این دوستی و تمرین خوشنویسی ... انجام دادیم.

**شما سال‌هاست در عرصه خوشنویسی و موسیقی مشغول فعالیت هستید. در چه برهه‌ای از زندگی‌تان با زنده‌یاد ابراهیمی آشنا شدید؟**

من ۴۵ سال است که مشغول فعالیت در عرصه خط هستم و در عرصه موسیقی هم بیش از سه دهه کار کرده‌ام، و البته بیشتر هم با نامداران این عرصه فعالیت کرده‌ام و بیش از صد قطعه ارکسترال را با هنرمندان مختلف اجرا کرده‌ام. ضمن این‌که جا دارد یادآوری کنم من در انتشارات سروش کار می‌کردم و بازنشسته شده‌ام. هر چند نسبت به خیلی چیزها در صدا و سیما انتقاد دارم اما یاد نمی‌رود که خودم هم جزو همین خانواده هستم و همیشه بیان کرده‌ام که خودم را جزو خانواده بزرگ صدا و سیما می‌دانم. و اما ماجرای آشنایی من و نادر ابراهیمی... آشنایی ما برمی‌گردد به سال‌های قبل از پیروزی انقلاب اسلامی. سریال «سفرهای دور و دراز همامی و کامی در وطن» نوشته نادر ابراهیمی است و مجموعه داستانی با همین نام دارد. به خاطر دارم نوشتن تیتراژ این سریال را به‌عنوان خوشنویس به من پیشنهاد کردند و این اتفاق باعث آشنایی ما شد. در واقع مریم زندی عکاس معروف و شناخته‌شده پرتو ما دو نفر را به هم معرفی کرد و این آشنایی اولیه ایجاد شد. بعد از سال‌ها هم نادر از من خواست استاد خوشنویسی‌اش باشم و می‌توانم بگویم اولین اتفاق دوستی ما با همین کلاس خوشنویسی آغاز شد. من کلاس خوشنویسی داشتم و او می‌خواست این هنر را یاد بگیرد، به همین دلیل هم این افتخار را داشتم که در یک دوره زمانی به این بهانه کنار هم باشیم.

**چرا سراغ خوشنویسی آمده بود؟ و این‌که می‌دانید چرا شما را انتخاب کرده بود؟**

نادر به مضامینی که من انتخاب می‌کردم و می‌نوشتم علاقه زیادی داشت. البته من در این زمینه با وسواس بسیار پیش می‌روم و همیشه فکر می‌کنم اگر خوشنویس مضامین غنی را برای کارش انتخاب نکند، کارش چندان ارزشمند نیست. کار خوشنویس زمانی ارزشمند است که رعایت نکات خوشنویسی در کنار معانی درخشان ادبیات با هم اتفاقاً را بیافریند، یعنی او بتواند سوژه‌های خاص و خوب پیدا کند و به هنرش گره بزند. با این تعریف می‌توانید متوجه شوید که نادر هم با توجه به اشرافی که در عرصه ادبیات دارد، زیبا نوشتن مفاهیم مهم را قطعاً دوست خواهد داشت و توجهش به سمت خوشنویسی جلب می‌شود. خلاصه مهم این بود که او هم به خوشنویسی عشق می‌ورزید، خوشنویسی در ایران یکی از سلوکی‌ترین و دشوارترین هنرهاست. به ویژه در نستعلیق‌نویسی می‌توان این سلوک را تجربه کرد.

**کلاس هایتان اصولاً کجا برگزار می‌شد؟**

یا نادر به کلاس‌های من می‌آمد، یا من به خانه‌اش می‌رفتم و در عالم رفاقت هر بار به یک صورت کلاسمان را برگزار می‌کردیم. حتماً اینطور نبود که همیشه من بروم یا او بیاید. بعد از مدتی پنجشنبه‌ها با هم به دره می‌رفتم. در واقع نادر مرا با خودش همراه کرد و در فواصل راه نکته‌های جالبی برایم تعریف می‌کرد. من اولین بار تبدیل شدن شب به روز را با او در کوه تماشا کردم و بسیار ظریف و شاعرانه برایم حرف زد. در همین دره رفتن‌ها از خوشنویسی و زیبایی‌شناسی حرف می‌زدیم و با هم بحث می‌کردیم. من به‌عنوان کسی که سال‌ها کار کرده بودم، حرف می‌زدم و او هم به‌عنوان هنرمند یک عرصه دیگر، نظراتش را بیان می‌کرد و خلاصه جملات صمیمانه بسیاری داشتیم. اصلاً همین جملات دوستی‌مان را صمیمانه‌تر و عمیق‌تر کرد.

## شوخی در دسر ساز عروس خانم

حضار یکی پس از دیگری از مجلس بیرون رفتند و عروس و داماد هم به خانه‌های خود برگشتند.

علی آنچه مسئول دفتر ازدواج تورگوتلو در این باره گفت: «تصور نمی‌شد که این اتفاق بیفتد، خوب نیست، اما ما به کلمه اول گوش می‌کنیم، بر سر میزان ازدواج اگر بگویید نه این یعنی نه حتی اگر بعد از آن هزار بار بگویم که قبول نمی‌کنیم، ما مثل قاضی هستیم و حکم صادر می‌کنیم و باید جواب کوتاه و واضح بپوشیم.» او در ادامه گفت: «نه پشیمانم و نه ناراحت، برای اولین بار در طول شش سال کارم این اتفاق افتاده، من طبق قانون عمل کردم، در عقد نکاح جای هیچ شوخی نیست.»



شوخی یک عروس ترکیه‌ای در مراسم عروسی باعث به هم خوردن آن شد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تابناک، پس از آماده شدن سالن جشن و حضور مهمانان، تورگوت و خدیجه در جایگاه نشسته بودند تا خطبه عقد خوانده شود. او در پاسخ به سؤال که پرسید: آیا تورگوت دینچر را به همسری خود می‌پذیرید؟ جواب داد: نه غیرممکنه و سپس درحالی‌که می‌خندید گفت: طبعاً بله.

عروس که می‌خواست شوخی کند هرگز فکرش را هم نمی‌کرد که این شوخی عروسی را بر هم بزند. به‌طوری‌که عاقد، ازدواج را باطل اعلام کرد و این موضوع را به مهمانان اعلام نمود و رفت. به گزارش روزنامه ترکیه‌ای (خبر تورک) پس از او هم مهمانان و

## از نگاه دوربین



پروانه‌های سفید پرک خیار به چنگل‌های مستسی حمله‌ور شدند

## شبانه‌روز ۲۵ ساعت می‌شود



دانشمندان دریافته‌اند که تأثیر فاصله گرفتن ماه از زمین موجب چرخش کندتر سیاره خاکی و در نتیجه طولانی‌تر شدن روزها در آینده می‌شود.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، مطالعه جدید که در مجموعه مقالات آکادمی ملی علوم منتشر شده، حاکی از آن است که ۱.۴ میلیارد سال قبل، روز زمینی فقط ۱۸ ساعت بود.

این موضوع تا حدی به این دلیل بود که در آن دوران، ماه به زمین نزدیک‌تر بود و این امر شیوه چرخش زمین به دور محور خود را

دستخوش تغییر کرده بود. هم‌اکنون ماه در حال فاصله گرفتن از زمین با سرعت ۳۸۲ سانتی‌متر در سال است و این بدین معناست که ظرف ۲۰۰ میلیون سال آینده هر روز زمینی معادل ۲۵ ساعت خواهد بود.

ایجاد هر تغییری در این نیرو می‌تواند به‌نوبه خود موجب ایجاد تغییرات در مداری شود که در آن زمین به دور خورشید حرکت می‌کند؛ این امر همچنین ممکن است موجب بروز تغییر در چرخش زمین و حرکت آن به دور محور خود شود.