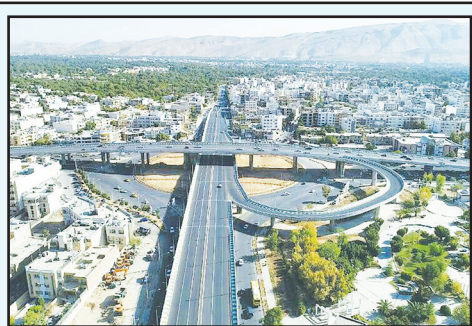


### اطلاعیه مهم شهرداری شیراز

#### محدودیت ترافیکی در تقاطع سه سطحی معلم

به دلیل اجرای عملیات درز انبساط به مدت ۳ ماه در تقاطع سه سطحی میدان معلم محدودیت ترافیکی اعمال می‌شود.  
به نقل از سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز، این محدودیت ترافیکی از ساعت ۲۲ تا ۶ صبح اعمال می‌شود. شهروندان می‌توانند طی این سه ماه به‌جای استفاده از تقاطع سه سطحی معلم، جهت تردد از مسیرهای جایگزین همانند راست‌گدهای تقاطع و میدان معلم استفاده کنند.



معاون فروش و خدمات مشترکین شرکت توزیع نیروی برق استان فارس:

## مشترکین اداری با کاهش ۱۰ درصدی مصرف برق در پیک‌بار تابستان، مشمول پاداش می‌شوند

ساده و مؤثر در حداکثر صرفه‌جویی در مصرف برق در ساختمان‌های عمومی و اداری اشاره کرد و بیان داشت: کنترل و تأکید به خاموش نمودن سیستم‌های سرمایشی، روشنایی و لوازم اداری بعد از وقت اداری که بازرسان این شرکت در پایان وقت اداری نسبت به بازدید از اداره‌ها اقدام می‌نمایند و گزارش به فرمانداری ارسال می‌گردد، تنظیم درجه حرارت محل کار بین ۲۴ تا ۲۶ درجه سانتی‌گراد برای اوقات اداری، استفاده از روشنایی طبیعی روز و در صورت نیاز به روشنایی مصنوعی استفاده از لامپ‌های LED از جمله این روش‌ها می‌باشند.

که رعایت توصیه‌های مدیریت مصرف، کمک شایانی به کاهش میزان مصرف و پیک‌بار شبکه برق خواهد کرد.  
این مقام مسئول، ادامه داد: مشترکین اداری می‌توانند با تکمیل فرم تفاهنامه همکاری و کاهش حداقل ۱۰ درصدی مصرف برق در ساعات اوج بار خود (ساعت‌های ۱۱ صبح الی ۱۵ بعدازظهر)، نسبت به مصرف ۳ ساعت قبل از آن، طبق ضوابط اجرایی شرکت توزیع، مشمول تخفیف‌های مصوب در بهای برق مصرفی گردند.  
وی در بخشی دیگر از سخنان خود به برخی از روش‌های

معاون فروش و خدمات مشترکین شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: مشترکین اداری، در صورت همکاری در کاهش مصرف برق در پیک‌بار تابستان، مشمول پاداش و تخفیف‌های مرتبط در قبوض برق مصرفی می‌شوند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس مهدی طالبی با اعلام این خبر بیان داشت: با توجه به شروع فصل گرم سال و استفاده از سیستم‌های سرمایشی، شاهد افزایش چشمگیر بار شبکه سراسری برق، به‌ویژه در ماه‌های تیر و مرداد خواهیم بود

سرپرست دانشکده هنر و معماری شیراز:

## نیاز به تحول اساسی در کارآفرینی صنایع دستی داریم

به گذشته صنایع دستی که در طول تاریخ پیشینه درازی دارد و از پیش از ظهور اسلام، پس از اسلام و دوره‌های مابعد اسلامی این هويت با هنرهای دیگر معنی یافت، موضوع هويت مستقل ایرانی اسلامی مطرح می‌شود.

این چهره علمی و دانشگاهی ارج نهادن و رونق بخشیدن به صنایع دستی را هدف متعالی دانشکده هنر و معماری دانشگاه شیراز دانست و افزود: باید به‌گونه‌ای گام برداریم که این هويت ضمن اعتلای هنری، در بستری فرهنگی و تاریخی دنبال شود.

وی پایان اینکه دانشگاه‌ها در انتقال مفاهیم فرهنگی و هنری نقش به‌سزایی دارند، عنوان کرد: حضور دانشجویان در برنامه‌های روزگرمایش صنایع دستی در راستای این هويت بخشی است.

بزرگ‌تر با اعلام اینکه کشور نیاز به اشتغال جوانان دارد تصریح کرد: یکی از راه‌های اشتغال‌زایی استفاده از نیروهای فارغ‌التحصیل جوانان است که می‌تواند به سمت تولید صنایع دستی سوق داده شود.

وی در عین حال نیاز به تحول اساسی در کارآفرینی به‌واسطه صنایع دستی را مورد تأکید قرارداد و گفت: هنرهای سنتی از جمله در بخش صنعت نیاز به یاری دارد زیرا کمک به این حوزه می‌تواند مشکل اشتغال را در کشور کاهش دهد.

سرپرست دانشکده هنر و معماری شیراز با تأکید بر اینکه حرفه سازی از توانمندی‌های صنایع دستی است، تأکید کرد: این بخش از اشتغال به‌واسطه پرداختن به صنایع دستی می‌تواند به‌عنوان یک رویکرد مطرح شود.

بزرگ‌تر از برای نمایشگاه‌های کارکردی توسط دانشجویان هنر و معماری خبر داد و افزود: در پی این هستیم که دانشجویان تولیدات صنایع دستی را به‌واسطه این رویدادها معرفی و عرضه کنند.

به گزارش خبرنگار مهر، روز ۲۹ خرداد جاری برنامه‌ای به مناسبت روز جهانی صنایع دستی که از ساعت ۱۷ در مجموعه فرهنگی هنر شهر آفتاب شیراز برگزار خواهد شد، پرفرومنس آرت «انسان، طبیعت و طراحی» توسط دانشجویان دانشکده هنر و معماری به علاقه‌مندان ارائه می‌شود.



سرپرست دانشکده هنر و معماری به مناسبت برپایی روز جهانی صنایع دستی در ۲۹ خرداد گفت: نیاز به تحول اساسی در کارآفرینی صنایع دستی داریم.

به گزارش خبرنگار مهر، در نشست خبری سرپرست و اساتید دانشکده هنر و معماری با موضوع بررسی وضعیت کنونی رشته صنایع دستی در دانشگاه‌های کشور و چالش‌های پیش رو در دانشکده هنر و معماری دانشگاه شیراز که ظهر چهارشنبه برگزار شد، محمدرضا بذرگر بایان اینکه ۲۰ خرداد روز جهانی صنایع دستی است به علت تقارن با ماه مبارک رمضان آیین بزرگداشت این روز به ۲۹ خرداد جاری موکول شده که با عنوان «انسان، طبیعت، طراحی» برگزار خواهد شد.

محمدرضا بذرگر بایان اینکه صنایع دستی رابطه‌ای معنی‌دار با هويت فرهنگی دارد، عنوان کرد: هويت جامعه ما به بخش‌های هنری از جمله صنایع دستی ارتباط می‌یابد، بنابراین با نگاهی

## صارمی زاده شهردار منطقه ده: با آزادسازی حریم و مسیر محور شیراز-سپیدان ترافیک عبوری این محور برطرف می‌شود



شهردار منطقه ده از آزادسازی حریم و مسیر محور شیراز سپیدان خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از امور ارتباطات و فرهنگی شهرداری منطقه ۱۰ صارمی زاده گفت: بخشی از حریم محور شیراز سپیدان در اختیار اداره راه و شهرسازی و بخشی در حیطه اختیارات شهرداری منطقه ده است که با تصویب این طرح در شورای عالی، محور شیراز سپیدان از سمت گویم

## مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان فارس خبر داد: برپایی نماز عید فطر در ۱۵۰ بقعه متبرکه استان فارس

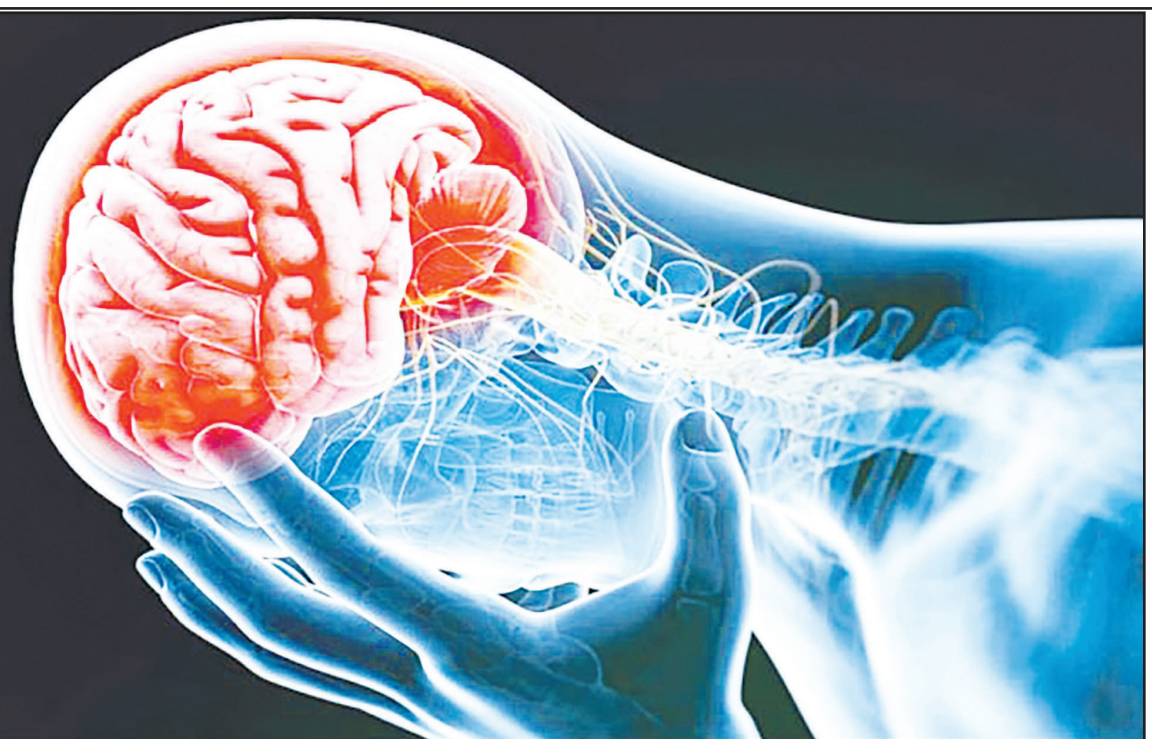
مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان فارس از برپایی نماز باشکوه عید سعید فطر در ۱۵۰ بقعه متبرکه سراسر استان فارس خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین عباس موسوی بایان اینکه نماز عید سعید فطر نماد وحدت و همبستگی امت اسلام است که باید هرچه باشکوه‌تر برگزار شود، بیان کرد: همزمان با فرارسیدن ماه شوال و پایان ماه ضیافت الهی نماز باشکوه عید سعید فطر در ۱۵۰ بقعه متبرکه و امامزادگان استان فارس و شهر شیراز اقامه می‌شود.

این مقام مسئول با اشاره به اینکه در شهر شیراز ۱۰ بقعه متبرکه که میزبان خیل عظیم مردم شهر شیراز و نمازگزاران عید سعید فطر خواهد بود، افزود: نماز باشکوه عید سعید فطر در ساعت ۷ صبح در کلیه بقعه متبرکه اقامه می‌شود. حجت‌الاسلام والمسلمین موسوی اظهار داشت: با برنامه‌ریزی به‌عمل آمده درخصوص اقامه نماز عید، مردم هریک از مناطق مختلف شهر شیراز می‌توانند با حضور در حرم‌های مطهر امام زادگان جلیل‌القدر در نماز عید شرکت کنند.

## سلامت

می‌کند. به عقیده او اعتیاد به اینترنت به مواردی مانند مهارت‌های ارتباطی ضعیف و اعتمادبه‌نفس کم مربوط است.  
**اعتیاد به بازی‌های آنلاین**  
این نیز یک نیاز ناسالم به بازی‌های رایانه‌ای آنلاین است. طبق گزارشی که در ۲۰۱۰ میلادی و با بودجه دولت کره جنوبی انجام شد حدود ۸ درصد جمعیت ۹ تا ۳۹ ساله این کشور از اعتیاد به اینترنت یا اعتیاد به بازی‌های آنلاین رنج می‌برند. در این کشور حتی قانونی وضع شده که دسترسی به بازی‌های آنلاین از ۱۲ نیمه‌شب تا ۶ صبح را برای کاربران زیر ۱۶ سال قطع می‌کند.  
**سندروم سایبر کوندریا**  
فرد مبتلا به سندروم سایبر کوندریا (Cyberchondria) تصور می‌کند مبتلا به هر بیماری است که در سایت‌های مختلف درباره آن مطالعه کرده است. بدن انسان به‌طور مداوم علائم مختلف و مرموزی از دردها دریافت می‌کند. بیشتر این دردها منشأ خاصی ندارد اما آرشو عظیم وب سایت‌ها از متون علمی سبب می‌شود انسان بدترین سناریوهای پزشکی را تصور کند. هنگامی که فرد سردرد دارد با مراجعه به وب‌سایت‌های مختلف ممکن است به خود بقبولاند نشانه‌های تومور مغزی در او وجود دارد. در این حالت فرد مبتلا به Cyberchondria بدترین نتیجه‌گیری‌ها را انجام می‌دهد. تحقیقی که مایکروسافت در ۲۰۰۸ میلادی انجام داد نشان داد اصولاً فرایند تشخیص بیماری با کمک موتور جستجوی اینترنتی سبب می‌شود فرد بدترین نتایج را در نظر بگیرد.



## شایع‌ترین بیماری‌های مرتبط با فناوری را بشناسید

رسانه‌های اجتماعی سپری می‌کنند. یکی از دلایل احتمالی آن است که افراد در شبکه‌های اجتماعی فقط اخبار خوب خود را منتشر می‌کنند؛ بنابراین به‌سادگی فرد تصور می‌کند همه زندگی بسیار خوشحال و موفق دارند و او از قافله عقب‌مانده است.  
**اعتیاد به اینترنت**  
این اختلال یک نیاز مداوم و ناسالم برای دسترسی به اینترنت است. اعتیاد به اینترنت در حقیقت استفاده بیش‌ازحد از اینترنت در زندگی روزمره است. واژه اعتیاد و اختلال گاهی اوقات در دنیای پزشکی نشان‌دهنده استفاده مفرط و البته نشانه یک اختلال بزرگ‌تر است.  
دکتر کیمبری یانگ در این باره می‌گوید: تشخیص‌های دوگانه بخشی از درمان است. در این وضعیت نیز اعتیاد به اینترنت نشان می‌دهد این مشکل از اختلالات دیگری مانند افسردگی، وسواس، اختلال توجه و اضطراب اجتماعی ریشه می‌گیرد. یانگ مدیر مرکزی برای درمان اعتیاد به اینترنت است و اشکال مختلف اعتیاد به اینترنت را درمان

**بیماری فناوری زندگی**  
در این شرایط فرد در برخی محیط‌های دیجیتال دچار سرگیجه و توهم می‌شود. احساس سرگیجه و حالت تهوع ناشی از محیط‌های مجازی سایبر زندگی یا Cybersickness نامیده شده است. این واژه در اوایل دهه ۱۹۹۰ میلادی برای توصیف احساس تهومی به وجود آمد که کاربران سیستم‌های اولیه واقعیت مجازی احساس می‌کردند. در این شرایط مغز افراد فریب‌خورده و باوجود آنکه فرد در حال حرکت نیست دچار حرکت زندگی می‌شود.  
**افسردگی فیس‌بوک**  
این نوع افسردگی از برخوردها در شبکه‌های اجتماعی یا نبود آن به وجود می‌آید. انسان‌ها موجودات اجتماعی هستند بنابراین فرد تصور می‌کند افزایش ارتباطات با کمک رسانه‌های اجتماعی او را خوشحال‌تر و راضی‌تر می‌کند. در حقیقت برعکس این امر واقعیت دارد. در همین راستا تحقیقی که در دانشگاه میشیگان انجام شد نشان داد افسردگی میان جوانان رابطه مستقیم با مدت‌زمانی دارد که در

با فراگیر شدن اینترنت و فناوری اختلالات جسمی و روحی مختلف میان کاربران در حال افزایش است این اختلالات از فناوری زندگی گرفته تا سندروم صدای موبایل، زندگی کاربران را تحت تأثیر قرار داده است.

خبرگزاری مهر، شیوا سعیدی: فناوری و اینترنت راه‌های بسیار زیادی برای کسب و گسترش دانش در برابر انسان گشوده و به جزئی جدایی‌ناپذیر از زندگی انسان مدرن تبدیل شده است. دستیابی به منبع عظیم و سریع اطلاعات سبب می‌شود افراد بتوانند با یک کلیک به نهای از اطلاعات دسترسی یابند یا با دوستان و خانواده خود در آن‌سوی کره زمین ارتباط برقرار کنند. هیچ‌یک از امکانات بدون اینترنت و رشد فناوری ممکن نبود؛ اما روی دیگر سکه اختلالی است که این موارد در زندگی انسان امروزی ایجاد می‌کنند.

همزمان با فراگیر شدن اینترنت و فناوری شاهد افزایش اختلالات جسمی و روحی مرتبط با استفاده از فناوری‌های دیجیتال هستیم. این اختلالات خوش‌خیم یا بدخیم تا همین اواخر از چشم جامعه پزشکی دور مانده است. جالب آنکه بسیاری از این اختلالات تا قبل از اوج گیری روند دیجیتالی‌شدن وجود نداشته‌اند.

**سندروم شست‌بلک بری**  
در این بیماری دور مفاصل شست به‌طور مداوم احساس درد وجود دارد و اختلالاً به تغییر در شکل استخوان در این مفصل منجر می‌شود. این بیماری به دلیل تایپ کردن زیاد با موبایل‌هایی شبیه بلک بری با انگشت دست به وجود می‌آید.

**سندروم آرنج موبایل**  
سندروم نفوذ اعصاب اولنار در آرنج به دلیل استفاده مداوم از موبایل به وجود می‌آید. این مفصل در حالت خمیده به مدت طولانی نگه داشته می‌شود.

**سندروم صدای موبایل**  
این سندروم زمانی اتفاق می‌افتد که فرد دائماً تصور می‌کند موبایل او در جیبش در حال زنگ خوردن است. به گفته دتر لاری روزن مؤلف کتاب iDisorder، ۷۰ درصد افرادی که به‌طور مداوم از موبایل استفاده می‌کنند، به این سندروم دچار هستند.

**سندروم نوموفوبیا**  
این سندروم در حقیقت اضطراب ناشی از آن است که فرد به موبایل خود دسترسی نداشته باشد. واژه نوموفوبیا (Nomophobia) در حقیقت فوبیای نبود موبایل (no mobile phobia) است. این احساس زمانی به وجود می‌آید که فرد به موبایل خود دسترسی ندارد یا آنکه ریز برق و شارژر موبایل در نزدیکی او نیست. برخی افراد مبتلا به این سندروم مضطرب می‌شوند و حتی عده‌ای دیگر در چنین وضعیتی دچار حمله عصبی می‌شوند.