



تاریخ
۲۹
خرداد
۱۳۹۷
سه شنبه

معاون فرهنگی و آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

حرکت به سمت ایجاد و توسعه دانشگاه‌های نسل سوم یک الزام است

معاون فرهنگی و آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز حرکت به سمت ایجاد و توسعه دانشگاه‌های نسل سوم که آموزش، پژوهش و کارآفرینی و تولید سرمایه اجتماعی را امری بدیهی و از ضرورت‌ها دانست. به گزارش ایسا منطقه فارس، به نقل از علوم پزشکی شیراز، کوروش عزیزی گفت: به‌موازات پیشرفت در سطوح و ابعاد گوناگون علمی، با توجه به اینکه مراکز آموزش عالی و دانشگاه‌ها مبدأ و منشأ تولید علم محسوب می‌شوند، از چند سال پیش تصمیم بر آن شد تا با به‌روزرسانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز و ارتقای سطح علمی و پژوهشی این مرکز آموزش پزشکی، توان و اعتبار دانشجویان این دانشگاه در زمینه‌های مختلف تقویت شود. وی با اشاره به اینکه تقویت بنیه علمی و پژوهشی دانشگاه‌های یک کشور، تأثیری مستقیم بر ارتقای سطح توانمندی‌های علمی و عملی آن کشور دارد، ادامه داد: دانشگاه‌های نسل یک، تنها در زمینه آموزش و در دانشگاه‌های نسل دوم که بسیاری از دانشگاه‌های ایران را شامل می‌شوند، آموزش و پژوهش را مدنظر داشته و دارند.

صفحه
۴
شماره
۲۲۶۱
سال
بیست و چهارم

خبر



مدیرکل تعاون فارس:

ثبت‌نام جشنواره تعاونی‌های برتر تا ۱۶ تیر ادامه دارد



جشنواره شرکت کنند. وی خاطر نشان کرد: فعالان تعاونی در بخش‌های کشاورزی، صنعتی، معدنی، عمرانی، خدماتی، اعتباری، دهیاری‌ها، زنان، حمل‌ونقل، فرش دستباف، مسکن، مرزنشینان، دانش‌بنیان، سهامی عام، فراگیر ملی، تأمین نیاز تولیدکنندگان، مصرف‌کنندگان و صنوف و بنیاد تعاون و کارآفرینی امکان شرکت در این جشنواره را خواهند داشت. مختاری هدف از برگزاری این جشنواره را شناسایی و معرفی الگوهای برتر، معرفی دست آورده‌های بخش تعاون و ترویج فرهنگ کار گروهی عنوان و اضافه کرد: با توجه به‌قرار داشتن در سال حمایت از کار و تولید ایرانی، این جشنواره می‌تواند به‌واسطه ایجاد فضای رقابت سالم زمینه ارتقا کیفی تولیدات و خدمات را فراهم کند. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی یادآور شد که سیزدهمین جشنواره تعاونی‌های برتر همزمان با هفته تعاون (۱۳ تا ۱۹ شهریور) به شکل سراسری در کشور برگزار می‌شود.

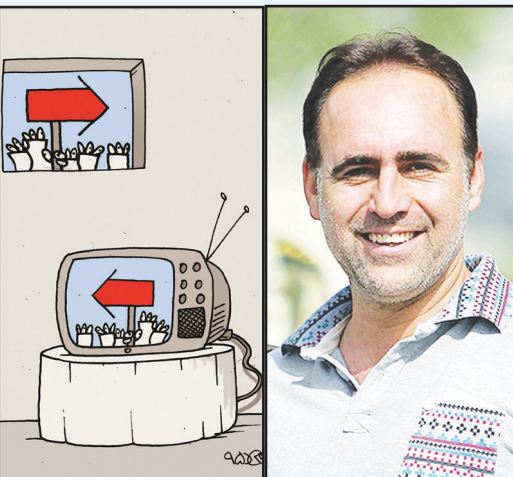
مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس گفت: ثبت‌نام برای شرکت در سیزدهمین جشنواره ملی تعاونی‌های برتر تا روز ۱۶ تیرماه امسال ادامه خواهد داشت.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس، سهراب مختاری گفت: ثبت‌نام در سیزدهمین جشنواره ملی تعاونی‌های برتر ایران از روز پنجشنبه، ۲۴ خردادماه آغاز شده است و تا روز ۱۶ تیرماه ادامه دارد.

او گفت: متقاضیان برای ثبت‌نام باید به نشانی اینترنتی www.taavonibartar.ir یا <http://fars.mcls.gov.ir> مراجعه و نسبت به تکمیل فرم‌های مربوطه اقدام کنند.

مختاری بایان اینکه جشنواره تعاونی‌های برتر، تمام ابعاد فعالیت شامل تولیدی، توزیعی، خدماتی و کشاورزی را در برمی‌گیرد، گفت: تمام شرکت‌ها و اتحادیه‌های تعاونی با گرایش‌های مختلف می‌توانند در این

جایزه ۲۰ میلیون روپیه‌ای احمدرضا سهرابی از جشنواره بین‌المللی کارتون اندونزی



احمدرضا سهرابی جایزه ۲۰ میلیون روپیه‌ای جشنواره بین‌المللی کارتون «سواد رسانه‌ای» اندونزی را به خود اختصاص داد.

در این جشنواره، ۱۷۶ کاریکاتوریست با ۴۵۷ اثر از ۴۷ کشور جهان حضور داشتند که پس از ارزیابی آثار توسط هیئت‌داوران، احمدرضا سهرابی از ایران، سیلوانو ملو از برزیل، الکسی تالیمونو از انگلستان، بامبانگ لستیو و سوییری کت جیل از اندونزی ۵ جایزه اثر برتر جشنواره را از آن خود کردند.

احمدرضا سهرابی می‌گوید: تاکنون برنده بیش از ۲۰ جایزه از جشنواره‌های ملی و بین‌المللی شده و آثارش ضمن راه‌یابی به نمایشگاه‌های معتبر جهانی در کاتالوگ جشنواره‌های بین‌المللی کارتون و کاریکاتور اومیا ژاپن، نانچینگ چین، مازاتلان مکزیک، دوسالانه پرتغال، دوسالانه تهران، LM چین، آکالا اسپانیا، دوسالانه آفریقا، برلین آلمان، نیلس بوگه دانمارک و آیدین دوغان ترکیه به چاپ رسیده است.

او که سابقه همکاری با روزنامه‌های آیین جنوب (بوشهر)، طلوع، نوید (اراک)، نیم نگاه (شیراز)، جام جم، فرهیختگان و اعتماد را دارد هم‌اکنون کاریکاتوریست روزنامه‌های همشهری و عصر مردم (شیراز) است.

معاون بهره‌برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان فارس خبر داد؛ جلوگیری از هدر رفت ۷۶ میلیون کیلووات ساعت انرژی

هزار مورد تعمیرات در شبکه برق استان بدون نیاز به قطع کلید و اعمال خاموشی برطرف و باعث پایداری بهتر شبکه برق شده است.

لازم به ذکر است، در بخش دیگری از این دیدار دکتر صادقی، مدیرکل دفتر نظارت بر توزیع شرکت توانیر با حضور در محل دیسپاچینگ با استفاده از سامانه‌های ارتباط تصویری، ۲۳ گروه تعمیرات خط گرم لمس مدار را بازدید کرده و در جریان سایر فعالیت‌های حوزه بهره‌برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان فارس قرار گرفت.

انرژی جلوگیری شده که این امر افزایش رضایت مشترکین صنعتی و کشاورزی را به همراه داشته است.

وی بایان اینکه فعالیت این تعداد گروه تعمیرات خط گرم لمس مدار در سطح کشور چشمگیر بوده است، اظهار داشت: این مهم با توانمندسازی و آموزش بخش خصوصی و با قراردادهای کار مزدی بجای وقت مزدی که منجر به افزایش کارایی شده است. معاون بهره‌برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان فارس همچنین یادآور شد: بیش از ۴۰

معاون بهره‌برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان فارس فت: در این شرکت، از ۷۶ میلیون کیلووات ساعت هدر رفت انرژی جلوگیری بعمل آمده است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس حمیدرضا جلایر در دیدار با صادقی، مدیرکل دفتر نظارت بر توزیع شرکت توانیر ادامه داد: با فعالیت ۲۳ گروه تعمیرات خط گرم لمس مدار در سال ۹۶ از هدر رفت ۷۶ میلیون کیلووات ساعت

معاون بهره‌وری اقتصادی اوقاف و امور خیریه استان فارس خبر داد؛

برگزاری کارگاه آموزشی تأیید پایه اطلاعات موقوفات در شیراز

اطلاعات رقیبات موقوفات آشنا می‌شوند. معاون بهره‌وری اقتصادی اوقاف و امور خیریه فارس در پایان با ابراز خرسندی از برگزاری دوره‌های آموزشی یادآور شد: جمع و آوری و بروز رسانی اطلاعات رقیبات توسط کارشناسان خیره می‌تواند بانک جامعی از اطلاعات موقوفات را پیش روی قرار دهد تا مبنای هرگونه تصمیم‌گیری دقیق در حوزه موقوفات و سرمایه‌گذاری املاک وقفی باشد.

می‌گیرد. این مقام مسئول با اشاره به اینکه این کارگاه شامل ۸ ساعت آموزش در قالب کارگاهی و به‌صورت عملی برگزار می‌شود، افزود: این کارگاه آموزشی امروز سه‌شنبه ۲۹ خردادماه از ساعت ۸ صبح در محل اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس برگزار می‌شود که در این دوره کلیه کارشناسان موقوفات و اجارات با چگونگی و نحوه ویرایش و تأیید

معاون بهره‌وری اقتصادی اوقاف و امور خیریه استان فارس از برگزاری اولین دوره آموزشی تأیید پایه اطلاعات موقوفات در سال جاری خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه فارس، الیاس رضایی بایان این مطلب کرد: این اولین دوره آموزشی در حوزه اجارات در سال جاری است که باهدف اصلاح پایه اطلاعات رقیبات و موقوفات در سامانه جامع موقوفات کشور صورت

سلامت

راهکارهای مؤثر در موفقیت شیردهی به نوزاد اوج هوشیاری نوزاد چه زمانیست؟

تماس زودهنگام مادر و نوزاد در ساعت نخست تولد، برای برقراری ارتباط عاطفی دارای اهمیت بسیار بالایی است.

به گزارش «وب دا» در شیراز، مسئول واحد سلامت روان مرکز بهداشت شهدای انقلاب شیراز، گفت: شیر مادر، بهترین غذا برای پرورش روح و جسم کودک است که می‌تواند موجب ارتقای پیوند عاطفی، تکامل روحی، شناختی و احساس امنیت در کودک شود.

ندا محمدی با اشاره به تحقیقات گسترده در زمینه روابط عاطفی مادر و نوزاد، بیان کرد: مادرانی که در ساعت نخست تولد، فرزند را با شیر خود تغذیه می‌کنند، بسیار سریع‌تر از سایر مادران به کودک خود احساس مثبت پیدا می‌کنند و احتمال موفقیت در تغذیه با شیر مادر، به‌مراتب بیشتر می‌شود.

زمان بحران عاطفی بین مادر و نوزاد

او ادامه داد: زمان بحران عاطفی بین مادر و نوزاد به مدت زمانی گفته می‌شود که لازم است فرزند از بدو تولد نزد مادر قرار گیرد تا مورد پذیرش او واقع‌شده و روابط عاطفی بین آنها برقرار شود؛ طول این مدت در انسان به دلیل پیچیدگی‌های عاطفی روانی، حدود ۱۲ ساعت است.

مسئول سلامت روان مرکز بهداشت شهدای انقلاب، تماس زودهنگام مادر و نوزاد در ساعت نخست عمر نوزاد را برای برقراری ارتباط عاطفی دارای اهمیت ویژه دانست و اضافه کرد: کودک در این مدت در اوج هوشیاری بوده و پس از گذشت ۹۰ دقیقه از تولد، هوشیاری نوزاد کاهش یافته و تا حدود ۴۸ ساعت، نوزاد خواب‌آلود است.

محمدی، گفت: تماس زودهنگام در ساعت نخست زندگی بین مادر و نوزاد و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت نخست و تداوم آن در همه اوقات شبانه‌روز، موجب ایجاد روابط عاطفی قوی‌تر بین مادر و نوزاد می‌شود و موفقیت در امر شیردهی، بقا و سلامت کودک را به همراه دارد.

خطر بروز افسردگی در نوزادان

او رابطه سالم و قابل‌قبول بین مادر و نوزاد را موجب احساس امنیت و آرامش در نوزاد برشمرد و اضافه کرد نبود ارتباط صحیح و مختل شدن این رابطه، خطر بروز افسردگی در نوزاد و مخاطره

آنچه لازم است مادران درباره اضافه‌وزن و چاقی در بارداری بدانند

نیاز به افزایش وزن مطلوب دارند، اما باید دریافت مواد غذایی پرکالری از قبیل چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها و مواد قندی را کاهش دهند و با تغییر در روش پخت مواد غذایی و فعالیت بدنی مناسب، وزن خود را کنترل کنند.

راهکارهایی برای کاهش دریافت چربی، مواد قندی و نشاسته‌ای

پیشنهاد این متخصص زنان و زایمان برای کاهش دریافت چربی، افزایش وزن هنگام بارداری را یکی از نگرانی‌های مادران باردار مبتلا به اضافه‌وزن دانست و افزود: اگرچه افزایش وزن در مادران باردار دچار اضافه‌وزن، خطرناک‌تر است و جین به همراه دارد، اما دوران بارداری زمان مناسبی برای کاهش وزن نیست؛ زیرا در این صورت کاهش کالری دریافتی، موجب افزایش خطر سقط‌جنین یا تولد زودرس نوزاد با وزن پایین می‌شود.

آسیب‌های تهدیدکننده سلامت مادران دارای اضافه‌وزن

او شایع‌ترین آسیب در زنان چاق را نداشتن تخمک‌گذاری مناسب، نازایی، ناباروری، سرطان‌های رحم و سینه عنوان و اضافه کرد: از بیماری‌های مرتبط با چاقی در دوران بارداری، می‌توانیم به دیابت بارداری، پرفشاری خون و مسمومیت بارداری اشاره کنیم.

این متخصص زنان و زایمان همچنین، چاقی را از عوامل خطر مرگ مادران دانست و بیان کرد: این خطر به دلیل بروز بیشتر بروز لختگی (ترمیوآلبومینی)، افزایش عوارض ناشی از بیهوشی و افزایش میزان سزارین و عفونت‌های پس از عمل است.

دکتر محمدپور، چاقی مادر را در افزایش امکان وزن بیش از چهار کیلوگرم نوزاد در بدو تولد (ماکروزومی) نیز مؤثر دانست و توصیه کرد:

استفاده از رژیم غذایی محدود برای کاهش وزن مادران باردار چاق توصیه نمی‌شود و در بارداری باید تا حدودی افزایش وزن وجود داشته باشد؛ بنابراین، انتخاب مواد غذایی، با کیفیت و ارزش غذایی مطلوب و خودداری از مصرف مواد غذایی پرکالری، توصیه می‌شود؛ مادران باردار باید با توصیه‌های تغذیه‌ای مناسب، میزان کالری دریافتی و درنهایت وزن بدن را کنترل کنند. او تأکید کرد: مادران باردار دارای اضافه‌وزن



در آینده روحی و روانی کودک را به همراه دارد. مسئول سلامت روان مرکز بهداشت شهدای انقلاب، بیان کرد: نوزاد، موجودی همانند سایر موجودات با یک آمادگی رفتاری اولیه است؛ با توجه به دادرسی‌های عاطفی و اجتماعی با والدین و به‌ویژه مادر، موفقیت این فرایند بستگی به چگونگی رفتار با کودک دارد و این به معنای این است که نوزاد انظر جسمی و روانی احساس کند در هر شرایطی یک آغوش پذیرنده برای او وجود دارد.

آیا حضور پدر، در موفقیت روند شیردهی مؤثر است؟

این کارشناس سلامت روان، حضور پدر هنگام شیردهی را موجب تأثیر مثبت بر روند شیردهی بیان کرد و فراهم‌سازی شرایط مناسب مانند شروع شیردهی در یک محیط آرام، خلق‌وخوی مثبت مادر، نگاه به کودک، لمس بدن کودک و صحبت آرام با نوزاد را در تقویت پیوند عاطفی مادر و نوزاد، بسیار مهم برشمرد. این جلسه آموزشی به همت واحد سلامت روان و با همکاری واحد سلامت خانواده و جمعیت مرکز بهداشت شهدای انقلاب، برای بیش از هشتاد نیروی شاغل در بیمارستان‌های زیرپوشش دانشگاه، برگزار شد.

شب‌اداری به‌عنوان یک عارضه در برخی کودکان است که اغلب با درمان‌های طبی برطرف می‌شود، اما اگر بعد از درمان، این مشکل برطرف نشد، پرهیزهای غذایی نیز در کاهش آن مؤثر است.

به گزارش «وب دا» در شیراز، کارشناس تغذیه دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز، علت‌های شب‌اداری را مصرف برخی از داروها، ناآرامی در هنگام خواب، اختلال در هورمون‌های بدن، مشکل در مثانه، نوع تغذیه، مسائل روانی و یا ژنتیک عنوان کرد.

«عاطفه کهن‌سال» بایان اینکه تعدادی از مواد غذایی وجود دارد که نباید قبل از خواب و یا در طول شب مصرف شود، توضیح داد: این مواد سبب افزایش ادرار و در کودکان منجر به عدم کنترل آن می‌شود.

او غذاهایی مانند تخم‌مرغ، ذرت، گندم و سویا را ازجمله مواردی برشمرد که ممکن است سبب واکنش‌های حساسیتی شود و توصیه کرد: می‌توان با یادداشت لیست غذای مصرفی کودک و شبی که کودک دچار شب‌اداری می‌شود، مواد غذایی آن روز را مشخص و از برنامه غذایی کودک، خارج کرد.

این کارشناس تغذیه با اشاره به اینکه اغلب کودکانی که قبل از خواب از مواد لبنیاتی مصرف می‌کنند، بیشتر دچار شب‌اداری می‌شوند، ادامه داد: باید چند ساعت قبل از خواب، به کودک شیر یا سایر مواد لبنی داده نشود.

«کافئین» دیگر ماده‌ای بود که این کارشناس سلامت، به‌عنوان مواد غذایی ادرار‌آور از آن نام برد و یادآور شد: مواد غذایی دارای کافئین، تولید ادرار را زیاد می‌کند و بهتر است چند ساعت قبل از خواب، مواد غذایی دارای کافئین ازجمله شکلات و قهوه، استفاده نشود.

آیا تغذیه در شب‌اداری کودکان مؤثر است؟

