

امروز شما

فروردین
مسئولیت‌های زیادی که به عهده دارید شما را وادار خواهند کرد تا رسیدگی به پروژه‌های شخصیتان را به زمان دیگری موکول کنید. این موضوع باعث ناراحتی و عصبانیت شما خواهد شد.

اردیبهشت
استرس ناشی از کار زیاد ممکن است باعث شود احساس کنید خیلی ضعیف‌تر از همیشه شده‌اید. شاید وسوسه شوید در خانه‌مانده و با کمی استراحت انرژی خود را بازیابی کنید.

خرداد
امروز ممکن است کمی احساس غم و افسردگی کنید؛ اما خودتان هم ندانید که دلیل این ناراحتی چیست. بد نیست نگاهی به یکی دو روز اخیر انداخته و ببینید چه اتفاقاتی افتاده است.

تیر
یکی از دوستان نزدیکتان امروز حال‌وروز چندان خوبی ندارد. او با همه بداخلاقی می‌کند و به هیچ وجه هم تمایلی ندارد که در مورد دلیل این رفتار خود صحبت کند.

مرداد
پروژه‌ای که در دست انجام دارید و شما را به شدت هیجان‌زده کرده است امروز به کار و تلاش زیادی از جانب شما نیاز دارد و شاید حتی مجبور شوید به تنهایی ساعت‌ها برای پیشرفت آن کار کنید.

شهریور
آیا این اواخر از لحاظ جسمانی فشار زیادی به خود وارد کرده و کارهایی را انجام داده‌اید که به توان بالای جسمانی نیاز دارند؟ اگر جوابتان مثبت باشد امروز نتیجه این همه فشاری که به خود وارد کرده‌اید را خواهید دید. گرفتگی عضلات و احساس خستگی شدید برای شما انرژی انجام هیچ کاری را باقی نخواهد گذاشت.

مهر
بعد از یک شب پردرد و بدون داشتن خواب کافی امروز احساس می‌کنید کمی به هم ریخته‌اید و تمایل چندانی به برقرار کردن ارتباط با دیگران احساس نمی‌کنید.

آبان
شاید یکی دو روز پیش مهمان‌هایی را به خانه‌تان دعوت کرده باشید اما امروز احساس کنید که حال و حوصله پذیرایی از آنها را ندارید. به هم ریختگی اعصاب و استرس‌های دیگری که به شما وارد شده‌اند باعث شده‌اند که ترجیح بدهید تنها بمانید.

آذر
شما امروز تمایل چندانی به بودن در جمع احساس نمی‌کنید و ترجیح می‌دهید تا جای ممکن کارها و وظایفی که به عهده دارید را در تنهایی و خلوت خودتان پیش ببرید.

دی
امروز نیاز به داشتن تمرکز روی کارهایتان ممکن است شما را وادار کند از دیگران فاصله بگیرید تا کاری که باید امروز تکمیل شود را به انجام برسانید. این برای شما خیلی خوب است چون خواهید توانست در آرامش خاطر و سکوت بهترین نتایج ممکن را به دست بیاورید.

بهمن
امروز شما قصد دارید در مورد پروژه‌ای که در دست اقدام دارید تحقیقاتی انجام دهید و دلتان می‌خواهد جایی باشید که بدون مزاحمت‌های دیگران بتوانید به تحقیق و مطالعه بپردازید.

اسفند
امروز سرتان بسیار شلوغ است و کارهای بسیار زیادی برای انجام دادن دارید. در حین انجام کارهایتان ممکن است با دوستان و همسایه‌هایتان برخورد داشته باشید و دلتان نخواهد بایستید و با آنها صحبت کنید.

خواندنی

یک هفته و بلا ۴۵۰ میلیون تومان

یک ویلا در توسکانی ایتالیا که در قرن هفدهم میلادی برای پاپ ساخته شده بود اکنون با مبلغ ۵۰۰۰۰ پوند (حدود ۴۵۰ میلیون تومان) برای یک هفته اجاره داده می‌شود.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فردا نیوز، این ویلا ۱۳ اتاق خواب، ۱۱ حمام، یک استخر زیبا و یک سالن سینما دارد.

آقای بازیگر وقتی فوتبالیست بود



مهدی سلطانی سروستانی تصویری نوستالژی را در صفحه اینستاگرام خود منتشر کرد.

به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران، مهدی سلطانی سروستانی که ابتدا به خاطر بازی در سریال مادرانه معروف شده ولی مردم امروزه بیش تر او را به خاطر بازی در نقش هاشم خان دماوندی در سریال شهرزاد می‌شناسند، تصویری قدیمی از جوانی خود با لباس ورزشی را در صفحه اینستاگرامش منتشر کرد.

گفتنی است؛ سروستانی در مجموعه‌هایی چون مادرانه، مدینه، هفت سنگ، شهرزاد، کیمیا و در مسیر زاینده‌رود به ایفای نقش پرداخته است.

مهدی سلطانی سروستانی در صفحه اینستاگرامش نوشت:

«سال هزار و سیصد و شصت و هشت زمین چمن استادیوم سروستان».

مردم این روزها به برنامه‌های شاد نیاز دارند

مادرانه‌های تکراری

بازیگر سینما و تلویزیون بیان کرد که نقش مادران در تلویزیون در طول زمان تغییری نداشته است و همیشه این مادران به یک شکل ترسیم شده‌اند.

رابعه مدنی بازیگر سینما و تلویزیون درباره فضای سریال‌های تلویزیونی و اینکه باید رویکرد این سریال‌ها شاد باشد به خبرنگار مهر بیان کرد: من موافق شادی هستم چون زندگی این روزها به اندازه کافی سختی دارد پس کاش ما حرفی بزنیم که آنها بخندند. وی ادامه داد: سریال‌ها اگر می‌خواهند حرفی بزنند و یا پیامی برسانند همان را با شادی بیان کنند تا تلخی. مثلاً اگر به یک کودک شکلات بدهید و با شادی و خنده به او بگویید مسواک بزنند خیلی بیشتر تأثیرگذار است تا اینکه با جدیت و تحکم بگویید.

بازیگر «ضعیت سفید» درباره نقش مادران در سریال‌ها و اینکه چقدر این‌ها در طول زمان تغییر کرده‌اند، عنوان کرد: مادرها در طول زمان تغییر کرده‌اند؛ اما نقش‌های آنها در تلویزیون تغییری نکرده است. از طرفی همه این جزئیات و محتوای مادرانه در سریال‌ها دیده نمی‌شود مثلاً مادر در دهه ۷۰ دوست داشت خودش برای فرزندش لباس بیاورد و دل‌نگرانی‌هایی داشت اما همه این جزئیات در سریال‌ها دیده نمی‌شود.

وی در پایان با بیان اینکه باید سریال‌ها واقعیات را به تصویر بکشند، اظهار کرد: سریال‌ها باید غم و شادی را کنار هم نمایش دهند؛ ولی در مواقعی که مردم گرفتاری بیشتری دارند سریال‌ها بهتر است تصویر بیشتری از این شادی‌ها ارائه کنند.

آخرین وضعیت جمشید مشایخی در بیمارستان

او ادامه داد: جمشید مشایخی اکنون در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان بستری است و به خاطر بیماری از هوشیاری کاملی برخوردار نیست.

جمشید مشایخی در چند وقت اخیر، چندین بار به دلیل عمل جراحی در بیمارستان بستری شده بود و دوران نقاهت طولانی را پشت سر گذاشت.

او از ماندگارترین چهره‌های عرصه بازیگری و متولد ۶ آذر ۱۳۱۳ در تهران است. از سال ۱۳۳۶ با نمایش «وظیفه پزشک» فعالیت بازیگری‌اش را آغاز کرد و با فیلم کوتاه «جلد مار» در سال ۴۲ مقابل دوربین رفت، دو سال بعد با فیلم «خشت و آینه» وارد سینما شد.

این هنرمند تا به امروز ایفاگر نقش‌های زیادی بوده است که از جمله آن‌ها می‌توان به فیلم‌های «گاو»، «قیصر»، «شازده احتجاب»، «سوت‌دلان»، «خانه عنکبوت»، «کمال‌الملک»، «گل‌های داودی»، «آوار»، «پدر بزرگ»، «طلسم»، «سرب»، «روز واقعه»، «خانه روی آب»، «یک بوس کوچولو»، «جرم» و «سیزده ۵۹» و مجموعه‌های «هزارستان»، «داستان‌های مولوی»، «سلطان صاحبقران»، «امام علی (ع)»، «پهلوانان نمی‌میرند» و «ستایش» اشاره کرد.

لیونل مسی در لباس هندی!

ستاره تیم ملی فوتبال آرژانتین به‌تازگی در تبلیغاتی تجاری حاضر شده که نوع لباس پوشیدن او در این تبلیغ توجهات زیادی را به خود جلب کرده است. به گزارش جام جم آنلاین، مسی در این تبلیغات لباس هندی است دستمزد هنگفتی برابر با سه میلیون دلار دریافت کرده است.

از نگاه دوربین



خنکای دلچسب سایه درختان را با حراست از آن‌ها پاس بداریم

اهدای فرش ایرانی با طرح جام جهانی به رئیس فیفا



در حاشیه بازی ایران و اسپانیا طبق برنامه‌ریزی قبلی فدراسیون یک‌تخته فرش دستباف ایرانی با طرح جام جهانی به رئیس فدراسیون جهانی اهدا شد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فارس، در جریان برگزاری