

## امروز شما

**فرودین**  
امروز روز خوش شانس شما است، و زمان این فرا رسیده که دیگران را در ایده‌های خود سهیم کنید، به خصوص اگر می‌خواهید که آنها در اجرا کردن برنامه‌های مهم به شما کمک کنند.

**اردیبهشت**  
امروز شما می‌توانید برقی را در چشمان اطرافیان تشخیص بدهید، این برق شما را قادر می‌سازد که متوجه توانایی‌های آنها شده و آنها را برای رسیدن به آرزوهایشان تشویق کنید.

**خرداد**  
شخصی که شما دنبالش می‌گشتید امروز می‌تواند با تشخیص دادن نیروی به‌خصوصی و فوق‌العاده‌ای در شما، خوشحالتان سازد. شاید این نیرو به صورت برقی در چشمان شما باشد، برای اینکه شما اکنون انرژی‌ای را دریافت کرده‌اید که افق‌های فکرتان را گسترده می‌سازد.

**تیر**  
شما امروز در حالیکه دیگران را تشویق می‌کنید که شما را از انزوا بیرون بیاورند، نسبت به همیشه احساس درون‌نگران‌تری دارید. مشکل اینجاست که آنها فکر می‌کنند شما ناراحت و یا حتی افسرده هستید.

**مرداد**  
شما امروز پیام‌هایی دوگانه ارسال می‌کنید، برای اینکه یک بخش از وجود شما مشتاق بدله‌گویی و تفریح است. اما بخش دیگر شما سیر و سفر درونی برای ارتباط با جهان معنوی را ارزشمند می‌شمارد و این زمانی حاصل می‌شود که از شام خوردن با همکاران یا تفریح بعد از ظهر با دوستانان چشم‌پوشی کنید.

**شهریور**  
امروز گفتن حقیقت به دیگران سخت‌تر شده است، برای اینکه به نظر می‌رسد که آنها نسبت به همیشه بیشتر غیرقابل پیش‌بینی شده‌اند. با وجود این در نظر داشته باشید که بخشی از این انرژی ناآرام از خود شما برخاسته و شما را مجبور می‌کند که آن را به سمت دیگران هم هدایت کنید.

**مهر**  
امروز شما تعادل کامل بین ایده الهام بخشیدن به دیگران و توجه کردن به جزئیاتی که لازم است تا این کار درست انجام شود، را شناخته‌اید. شما توانایی استفاده از استعدادهایتان برای انجام وظیفه را دارا هستید.

**آبان**  
امروز تخیلاتتان می‌تواند شما را به سفری زیبا ببرد، اما شما زیاد دوست ندارید که از آن سفر بازگردید. لذتی که شما خواهان آن هستید به واسطه دسترسی به این رویاها به وجود می‌آید.

**آذر**  
شما امروز احساس شکست‌ناپذیر بودن می‌کنید، اما خوش‌بین بودن بی‌حساب زیاد به کارتان نخواهد آمد. از سوی دیگر، داشتن اعتقادی سالم کافی است تا شک و تردید شما از بین رفته و دوباره به سمت آرزوهای‌تان حرکت کنید.

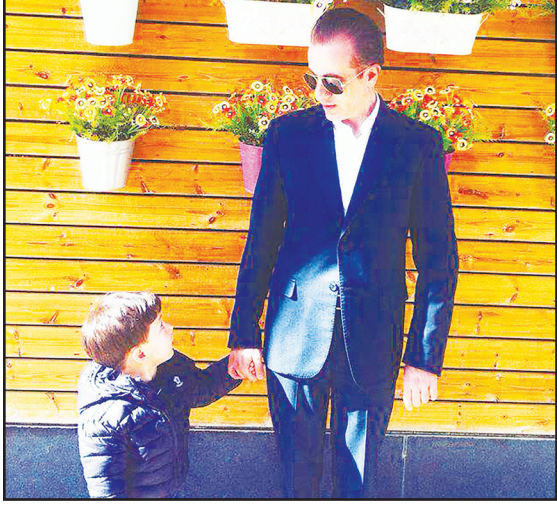
**دی**  
امروز شما وقتی که به درخشش‌های ذکواتان پی می‌برید، تا حدی دل‌سرد می‌شوید، برای اینکه روش‌های قدیمی‌تر نسبت به روش‌های جدیدتری که الان به ذهنتان می‌رسند، مطمئن‌تر هستند.

**بهمن**  
اگر شما به استراحت نیاز دارید، فکرتان را با دیدن فیلمی تخیلی یا خواندن کتاب کلاسیکی عشقی تغذیه کنید. به یاد داشته باشید به حقیقت پیوستن رویاهایتان بسیار رضایت‌بخش خواهد بود.

**اسفند**  
اگر امروز بخواهید ایده‌هایتان را برای فرد دیگری توجیه کنید، این کار بیشتر از آن چیزی که ارزش دارد از شما انرژی می‌گیرد. اتفاقاتی که برای شما می‌افتد به خودتان مربوط می‌شود نه به دیگران.

## گویندگی راه رفتن بر لبه تیغ است

امیر محمدی نژاد گوینده اخبار شبکه فارس:



**لطفاً بیوگرافی خودتان را بیان کنید؟**  
امیر محمدی نژاد هستم، در سال ۵۹ در شیراز به دنیا آمدم. فارغ‌التحصیل رشته مهندسی شیمی و مدرس المپیاد شیمی و در رشته امور رسانه‌ای دانشکده هنر نیز در حال پژوهش در رشته شیمی مشغولم. پدر و مادرم هر دو فرهنگی هستند مجردم و بسیار مطلق‌گرا تا جایی که برای پدر و مادرم هدیه نمی‌خرم چون نمی‌خواهم زحمت‌هایشان را حد یک هدیه ناچیز خلاصه کنم.

**جرقه کار گویندگی از کجا بود؟**  
سال ۸۹ در تهران آزمون گویندگی برگزار شد و من در بین ۲۷۰۰ نفر جزء ۶ نفر اول انتخاب شدم بعد یک دوره سه‌ماهه آموزشی در شبکه خبر گذراندم. ابتدای کارم در مرکز یزد مشغول به کار شدم که همزمان سردبیر تحریریه خبر نیز بودم؛ بعد از آن به شبکه فارس منتقل شدم که در حال حاضر هم مشغول هستم.

**ولی در مجموع اولین جرقه کارم زمانی بود که در مراسمی که برای فوت پدر و مادر رحیم امامی (استادم) شرکت داشتم، سخنرانی کردم که در آن مراسم بعضی از دوستان صدای بنده را به‌نوعی تأیید کردند و مصادف با آزمون‌های که قبلاً شرح دادم.**

**خبرها را باید حفظ کنید قبل از اجرا؟**  
خبرها به لحاظ حساسیت به دودسته تقسیم می‌شوند؛ دسته اول خبرهایی هستند که از ساعات اولیه صبح جمع‌آوری، مطالعه و تدوین شده و در زمان اجرا به ما تحویل می‌دهند و ما نیز باید بدون کم‌وزیاد کردن حتی یک حرف عین آن جملات را اجرا کنیم. دسته بعدی اخباری هستند که به‌طور آتی در حین اجرا از طرف سردبیر به ما اعلام می‌شود و ما باید آن را اجرا کنیم که قسمت سخت کار ما نیز هست.

**درواقع از تبحر خودمان باید استفاده کنیم و خبری را حذف کرده و خبر جدید را جایگزین آن می‌کنیم؛ ولی در مجموع بیشتر اخبار به‌صورت مکتوب به ما می‌رسد و از روی مانی‌توری به نام اتوکیو که رویه‌ریومان قرار گرفته آنها را می‌خوانیم. تنها قسمت دشوار کار زمانی است که اتوکیو قطع می‌شود و باید ادامه اخبار را در آن واجد در متن زیردستمان پیدا کرد و اخبار را ادامه بدهیم!**

**شیرین‌ترین و تلخ‌ترین خبری که گفته‌اید چه بوده؟**  
خبرهای شیرین خیلی بوده؛ اما خبر تلخ فاجعه منا بود و بنده اولین گوینده این خبر بودم.

**در حین اجرا تیغ هم زده‌اید؟**  
نه تا به حال تیغ نزده‌ام، لازم به ذکر است که نوع تغذیه در اجرای سالم و بدون تیغ تأثیر زیادی دارد مثلاً گوینده نباید غذاهای سرد و

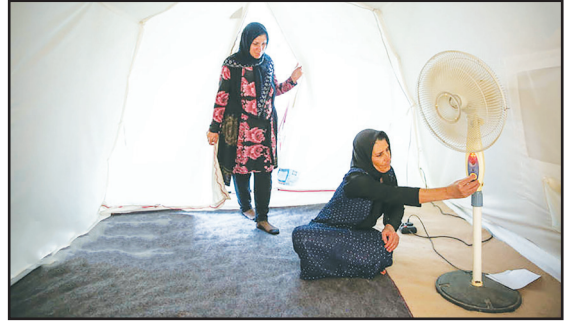
## خواندنی

نیکی کریمی دبیر جشن عکاسان سینما شد



نیکی کریمی، به‌عنوان دبیر چهارمین جشن عکاسان سینمای ایران انتخاب شد. به گزارش ایستا و به نقل از روابط عمومی انجمن عکاسان سینمای ایران، نیکی کریمی، به‌عنوان دبیر چهارمین جشن عکاسان سینمای ایران که فراخوان آن قرار است به‌زودی منتشر شود، انتخاب شد. دوره قبل جشن عکاسان سینمای ایران، ۱۳ تیرماه سال ۹۶ به دبیری حافظ احمدی برگزار شد. در آن دوره از برگزاری جشن همانند سال‌های قبل، از شش چهره در صنف مختلف که نگاه ویژه‌ای به‌عکس و عکاسی فیلم دارند، تقدیر شد. این جشن معمولاً با معرفی نامزدها، بهترین عکاس سینما، بهترین عکاس پشت‌صحنه (اعضای صنف) و معرفی استعداد نو در عکاسی سینما (غیر عضو) و همچنین تقدیر از پیشکسوتان عکاسی سینما و چهره‌هایی که همواره نگاه ویژه‌ای به‌عکس و عکاسی فیلم دارند، برگزار می‌شود.

## رنج مردم سرپل ذهاب در گرمای شدید



تشدید گرمای هوا در سراسر کشور طی چند روز اخیر، همه را غافلگیر کرده و مشکلات متعددی، از جمله قطعی آب و برق، گرم‌زدگی و کاهش کیفیت آب آشامیدنی را برای فاضلاب شهری و سخت‌تر شدن زندگی مردم به وجود آورده است. به گزارش مشرق، این مشکلات برای مناطق محروم دوچندان است و حالا منطقه محرومی را مردم سرپل ذهاب را دشوارتر از تصور کنید که همین چند ماه قبل کرده است.

## تابستان و فالوده شیرازی از نگاه دوربین



## شکوه معماری ایرانی در بازار کاشان



نمایی زیبا از معماری با شکوه ایرانی اسلامی بازار سرپوشیده کاشان