

زیرسازی و آسفالت معابر شهرک‌های کمتر برخوردار شهرداری منطقه ۱۰ شیراز در دست اقدام است

شهردار منطقه ۱۰ شیراز گفت: اجرای عملیات عمرانی تراش، ترمیم و زیرسازی و آسفالت معابر با اولویت شهرک‌های کمتر برخوردار در حال اجراست. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از امور ارتباطات و فرهنگی شهرداری منطقه ۱۰، صامری زاده گفت: در حال حاضر آسفالت کوچه‌های شمال سکونتگاه گویم در حال انجام و به ترتیب کل کوچه‌ها و معابر شهرک‌های گویم، قصرقشمه و دو کوک انجام می‌شود. وی افزود: از آغاز سال جاری تاکنون حدود ۱۴ هزار مترمربع معابر سطح منطقه آسفالت شده که تا پایان امسال به حدود ۱۹ هزار مترمربع افزایش می‌یابد. شهردار منطقه ۱۰ خاطر نشان کرد در تعریض قسمتی از محور گویم، حدود ۸۰۰ متر جدول، ۸۵۰ متر رفوژ میانی، یک هزار و ۱۰۰ متر اجرای کانیاو، یک هزار و ۱۰۰ مترمربع اجرای کندرو ۵۰۰۰ مترمربع زیرسازی اجرا شده است که مابقی آن در سال جاری انجام خواهد شد.

سرپرست اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز:

مجموعه کارگاه‌های آموزشی «یک نشست، یک فریم» در حال برگزاری است



حضور استاد علی سامعی و کارگاه «بررسی موردی آثار یک عکاس دوره قاجار» با حضور محمد ستاری رأس ساعت ۱۸:۳۰ و سه‌شنبه ۱۲ تیرماه نیز کارگاه «ویژگی‌های مجموعه عکس» نخستین کارگاه از مجموعه کارگاه‌های آموزشی «یک نشست، یک فریم» با حضور اسماعیل عباسی با استقبال علاقه‌مندان برگزار شد.

سرپرست اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز با بیان اینکه شرکت در این کارگاه‌های آموزشی برای همه علاقه‌مندان به مباحث هنری، عکاسی و سواد بصری آزاد و رایگان است، عنوان کرد: مجموعه کارگاه‌های آموزشی «یک نشست، یک فریم» به‌منظور استفاده بهینه از دانش و تجربه هنری اساتید برجسته‌ای است که هم‌اکنون برای داوری آثار پنجمین جشنواره ملی و دومین جشنواره بین‌المللی عکس «شیراز امروز» مهمان شهرداری شیراز هستند. بر اساس این گزارش، پنجمین جشنواره ملی و دومین جشنواره بین‌المللی عکس «شیراز امروز» امسال در سه بخش «گردشگری و

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل شورای شهر شیراز:

اصلاح و ساماندهی خطوط اتوبوس‌رانی شیراز

یکسان‌سازی نرخ پارکینگ‌ها



خطوط، نیازمند تقویت نقش نظارتی و مدیریتی شرکت‌های خصوصی فعال در حوزه حمل‌ونقل مسافر و اصلاح روند خصوصی‌سازی با محوریت شرکت‌مداری و کاهش تصدی‌گری سازمان اتوبوس‌رانی دانست. قائش گفت: نظر به اهمیت برنامه محوری در دستیابی به اهداف تعیین شده، این کمیسیون اقدام به بررسی برنامه جامع عملیاتی سال ۹۷ حوزه حمل‌ونقل و ترافیک بر مبنای بودجه شهرداری شیراز و طرح‌های بالادستی کرده است.

رئیس کمیسیون حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر شیراز اعتقاد دارد که با توجه به تکمیل خط یک مترو، باید خطوط اتوبوس‌رانی شیراز باهدف تغذیه مترو، ساماندهی و اصلاح شود. به گزارش ایسنا منطقه فارس، نواب قائدی در حاشیه جلسه کمیسیون حمل‌ونقل و ترافیک شورای شیراز، به خبرنگاران گفت: خط یک مترو، جنوب شرقی شیراز را به شمال غربی متصل کرده است اما خطوط اتوبوس‌رانی در این مسیر، ساماندهی نشده است.

وی با بیان اینکه برای تغذیه خطوط مترو و کاهش بار ترافیک شهری نیازمند ساماندهی و تغییر در مسیر خطوط اتوبوس‌رانی شیراز هستیم، گفت: برنامه مدنظر حذف و اصلاح مسیرهای متعددی از خطوط و ایجاد ۵ خط جدید اتوبوس‌رانی در شیراز است.

رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر شیراز، یکسان‌سازی نرخ و خدمات پارکینگ‌های فعال در شیراز را از دیگر برنامه‌های مدنظر اعلام و اضافه کرد: براین اساس تمام پارکینگ‌ها اعم از دولتی و خصوصی، تحت نظارت یکپارچه شهرداری قرار می‌گیرد. وی افزود: به‌منظور جلوگیری از ورود وسایل نقلیه برابر سنگین به

سربست اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز گفت: در حاشیه پنجمین جشنواره ملی و دومین جشنواره بین‌المللی عکس «شیراز امروز» مجموعه کارگاه‌های آموزشی با حضور اساتید برجسته ملی حوزه عکاسی به همت این اداره کل در مرکز اسناد و کتابخانه ملی در حال برگزاری است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز، محمدجواد کشاورزی خاطر نشان ساخت: امروز ۱۴ تیرماه کارگاه «پیشنهادی برای هدفمند دیدن» با حضور هنرمند برجسته سجاد آوردن و کارگاه «بنیان‌های شکل‌گیری نگاه عکاسانه در ایران» با حضور کیهان ولی‌نژاد رأس ساعت ۱۸ برگزار می‌شود.

وی با اشاره به استقبال چشمگیر علاقه‌مندان به هنر عکاسی از کارگاه‌های آموزشی «یک نشست، یک فریم»، افزود: ساعت ۱۷ چهارشنبه ۱۳ تیرماه کارگاه «قواعد جشنواره‌های بین‌المللی» با

مدیرکل امور روستایی فارس عنوان کرد:

لزوم اصلاح اعتبارات روستایی

در فارس

دهیاران نمونه تجلیل می‌شوند

مدیرکل امور روستایی و شوراهای استانداری فارس اعتقاد دارد که حجم اعتبارات تخصیصی به روستاهای استان فارس نیازمند اصلاح بوده و باید ارزش‌افزوده متناسب به روستاها تعلق گیرد. سید کمال پاک‌فطرت در گفت‌وگو با ایسنا منطقه فارس، تصریح کرد: ۱۱۲ دهیاری و چهار هزار و ۱۵۲ روستا ۲۰۰ میلیارد تومان و تهران با حدود ۴۰۰ روستا هزار میلیارد تومان اعتبار دارد.

پاک‌فطرت همچنین به نقش مهم دهیاران در حل مشکلات و رسیدگی به امور روستاها اشاره و تأکید کرد: امروز مدیریت روستا بدون دهیار هم به لحاظ قانونی و هم به لحاظ پیشبرد اهداف نظام و دولت مشکل‌آفرین است.

وی همچنین ادامه داد: به دلیل اینکه فارس استانی با پایه شغلی کشاورزی است لذا نسبت به استان‌های دیگر در سطح پایین‌تری به لحاظ بودجه روستایی و دهیاری‌ها قرار دارد اما درعین‌حال، اقدامات شاخص و قابل‌توجهی در بحث توسعه روستاها انجام شده است. مدیرکل امور روستایی و شوراهای استانداری فارس با تأکید بر لزوم اهمیت قائل شدن برای کار دهیاران و نقش آنان در پیشبرد امور روستاها گفت: با همکاری نمایندگان و فرمانداران استان فارس و پیگیری و مکاتبات انجام‌شده با مراجع



آلاینده‌های محیطی چه تأثیری بر سلامت مادر و جنین دارند؟

من مادر یک کودک اوتیستیک هستم. اشتباه نکنید! در مورد اوتیسم صحبت نمی‌کنم، بلکه می‌خواهم در مورد یکی از علل ناشناخته و اثبات نشده آن بگویم. آلاینده‌های محیطی؛ سرب، جیوه و هزار و یک ترکیب شناخته و ناشناخته که عامل شکل‌گیری هزار و یک نوع بیماری از جمله اوتیسم می‌شوند. ما در دنیای صنعتی و ماشینی زندگی می‌کنیم و با دستان خودمان ترکیباتی را وارد محیط زندگی مان کردیم که نه تنها به خودمان آسیب می‌زنند، بلکه سلامت نسل‌های بعدمان را هم مورد تهدید قرار می‌دهند. امروزه یکی از نگرانی‌های اصلی در حوزه پزشکی تأثیر آلاینده‌های محیطی بر خانم‌های باردار و جنینشان است. با دکتر مریم کاشانیان، متخصص زنان و زایمان در رابطه با تأثیر آلاینده‌ها بر جنین و اینکه چطور می‌توانیم تا حدی از تأثیرات منفی برخی ترکیبات شیمیایی بر سلامت جنین پیشگیری کنیم، گفت‌وگو کرده‌ایم.

وقتی متخصصان در مورد آلاینده‌های محیطی و تأثیر آن بر جنین می‌گویند دقیقاً منظورشان چیست؟
این مبحث بسیار گسترده است و آلاینده‌ها بسیار متنوع و متفاوت‌اند. از ترکیبات موجود در دخانیات و ذرات آلاینده در هوا و بنزین و... بگیریید تا ارتعاشات محیطی و امواج و سموم موجود در مواد غذایی و آب و پلاستیک و... آلاینده‌های بسیاری در محیط اطراف ما وجود دارد که همگی با آن در ارتباط هستیم و خانم‌های باردار، نوزادان و کودکان‌هم از آن مستثنا نیستند. این آلاینده‌ها تقریباً آثار یکسانی بر سلامت دارند.

مناجحه آثاری؟
مواجهه طولانی‌مدت با آلاینده‌های محیطی از هر نوع می‌تواند به‌طور کل بر سطح باروری تأثیر منفی بگذارد و زمینه‌ساز اختلالات عادت ماهانه و نازایی در زنان و مردان باشد. در دوران بارداری نیز می‌تواند احتمال سقط‌جنین، مرگ داخل رحمی جنین، ناهنجاری‌های مادرزادی و بدشکلی آناتومی جنین را بالا ببرد. وزن پایین نوزاد هنگام تولد، زایمان زودرس، بروز جفت سرراهی، پارگی زودرس کیسه آب، بروز مشکلات عصبی، اختلالات رشد و... از دیگر آثار آلاینده‌ها بر جنین است. تأخیر رشد در دوران نوزادی و حتی بروز برخی سرطان‌های دوران کودکی نیز از عوارض دنباله‌دار آنها در دوران کودکی است.

آیا همه مردم جامعه در مواجهه با این سموم، یکسان دچار آسیب می‌شوند؟
مسلماً همه یکسان نیستیم. احتمال سقط‌جنین در خانمی که سیگار می‌کشد در مقایسه با خانمی که نمی‌کشد، نه در مواجهه با دود سیگار اطرافیان است، بیشتر است اما بازهم این حرف به این معنی نیست که تمام خانم‌هایی که سیگار می‌کشند جنینشان سقط می‌شود. این آلاینده‌ها درصد بروز احتمالات ذکر شده را افزایش می‌دهند.

کدام آلاینده‌ها در صدر فهرست آلاینده‌هایی قرار دارند که می‌توانند سلامت جنین را تهدید کنند؟
مهم‌ترین آلاینده‌ها سرب و ترکیبات سمی سیگار است. در دوره قبل از بارداری استعمال دخانیات باعث تأخیر لقاح می‌شود. به اثبات رسیده تأخیر لقاح در خانم‌های سیگاری در مقایسه با خانم‌های غیر سیگاری ۴۰ درصد بالاتر است. در صورتی که خانمی بتواند باردار شود، استعمال سیگار و قلیان حتی به میزان کم در دوران بارداری تا ۷۵ درصد احتمال بارداری خارج از رحمی را بالا می‌برد و احتمال سقط خودبه‌خود را ۲ برابر افزایش می‌دهد. در ختم بارداری نیز احتمال زایمان پیش از موعد در این گروه از خانم‌ها ۲ برابر سایرین است.

کمبود خواب، چگونه باعث بیماری می‌شود؟

چه کسی از خواب راحت شبانه بدش می‌آید؟ اما دست‌یابی به چنین خوابی، برای بسیاری از ما دشوار است. کار، استرس، تغییر شیفت‌ها و داشتن فرزندی کم سن و سال همگی می‌توانند روی مقدار و کیفیت خوابتان تأثیر بگذارند. اینکه چقدر توانسته‌ایم خوب بخوابیم، می‌تواند به‌صورت مستقیم روی سلامتمان تأثیر بگذارد. تحقیقات نشان داده در سراسر جهان از هر ۱۰ فرد بالغ، ۸ نفر در صورت یک‌شب درست خوابیدن ممکن است تأثیرات منفی آن را تجربه کنند و تنها از هر ۱۰ فرد بالغ، یک نفر برای مشکلات خوابش به پزشک مراجعه می‌کند. همچنین ۳۱ درصد به استفاده از داروهای تلاش می‌کنند مشکل را حل کنند. به گفته دکتر لیزا آرتیس، تنها یک‌شب درست خوابیدن می‌تواند روی خلق‌وخو، میزان توجه و توانایی شناختی تأثیرات منفی بگذارد. هر ساعت از دست دادن خواب هنگام شب با از دست دادن موقت یک امتیاز از IQ در ارتباط است. کم‌خوابی مزمن می‌تواند تأثیرات و آسیب‌های منفی جدی روی سلامت ذهنی و فیزیکی داشته باشد.

کم‌خوابیدن با بدندان چه می‌کند؟
بنابراین اگر نتوانیم درست سرمان را روی بالش بگذاریم و خوابی عمیق و آرام داشته باشیم، چه اتفاقاتی ممکن است برایمان رخ دهد؟

سرطان پستان
بر اساس تحقیقی که در ژورنال تحقیقات سرطان منتشر شد، خانم‌هایی که به‌صورت شیفتی کار می‌کنند نسبت به دیگر خانم‌ها بیشتر درخطر ابتلا به سرطان پستان قرار دارند. محققان می‌گویند خوابیدن در مکانی تاریک برای مدت طولانی، می‌تواند باعث افزایش هورمون ملاتونین شود که رشد تومورهای سینه را ملود می‌کند. در مقابل تومورهایی که در معرض سطح کمی از ملاتونین قرار بگیرند بسیار فعال‌تر هستند.

کاهش قدرت سیستم ایمنی بدن
اگر علاوه بر صبح‌ها شب‌ها نیز بیدار بمانید این کارتان باعث افزایش هورمون کورتیزول در خون می‌شود. در چنین حالتی سیستم ایمنی بدن سرکوب می‌شود و بیشتر در معرض سرفه و سرماخوردگی قرار می‌گیرد. اگر هر شب تنها ۵ ساعت بخوابید می‌تواند به‌صورت مستقیم، روی سطح کورتیزول تأثیر داشته باشد و باعث استرس روانی بالایی شود.

دیابت و بیماری‌های قلبی
به‌اندازه کافی خوابیدن می‌تواند مقاومت به انسولین را نیز افزایش دهد که یکی از فاکتورهای خطرناک ابتلا به دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی است. کم‌خوابی می‌تواند باعث افزایش CRP شود که با استرس و التهاب پخش می‌شود. تحقیقات نشان داده افرادی که معمولاً کمتر از پنج ساعت در طول شب می‌خوابند، بیشتر درخطر ابتلا به دیابت قرار دارند. به نظر می‌رسد عدم توانایی در خواب عمیق باعث تغییر روش برخورد بدن با گلوکز می‌شود که در نتیجه دیابت نوع ۲ بروز می‌کند.

