

امروز شما

فرودین
انرژی امروزتان را صرف هدف‌های مهم زندگی‌تان کنید. شاید لازم باشد برخی اخلاقیات بد خود را تغییر دهید و به راه‌های دیگری بیندیشید. شما در حال بالا رفتن از پله‌های موفقیت هستید.

اردیبهشت
اگر سعی کنید که پنهان کاری را کنار بگذارید، احساسات خوب را تجربه خواهید کرد. نگرانی شما بی‌مورد است و در کوتاه‌ترین زمان کارهایتان به خوبی پیش خواهد رفت.

خرداد
امروز با صحبت کردن با دیگران، ایده‌های جدیدی به ذهنتان خطور می‌کند. ذهنتان را از مسائل قدیمی خالی کنید تا بهترین تصمیمات به سراغتان آید. قلیتان را باز و آنچه را که در ذهنتان می‌گذرد بیان کنید.

تیر
امروز زمان آن است که به خودتان بیش از همیشه بها دهید. شاید لازم باشد برای خرید چند دست لباس، به بازار بروید. زیبا کردن ظاهرتان، تأثیر بسیاری بر روحیه شما نیز خواهد داشت.

مرداد
امروز قدرت کافی برای ابراز خود را به دست خواهید آورد. فرقی نمی‌کند که یک جلسه کاری باشد یا رابطه‌ای عاطفی، شما باید صادقانه حرف دل‌تان را به زبان آورید.

شهریور
شما شخصی هستید که دوست دارد بر همه چیز کنترل داشته باشد؛ اما بهتر است گاهی همه چیز را رها کرده و به تقدیر اعتماد کنید. اگر از دست کنسی ناراحت و عصبانی هستید، کینه را کنار بگذارید و این بار شرایط را از زاویه دیگری بررسی کنید.

مهر
اگرچه مدتی ست خبرهای ناخوشایند می‌شنوید اما امروز خوش‌بینی شما به اوج خود خواهد رسید طوری که احساسات خوب و مثبتی را تجربه خواهید کرد.

آبان
امروز روزی است که باید به گذشته خود و راهی که سپری کرده‌اید، نگاهی بیندازید و درباره راه‌های پیش روی خود نیز فکر کنید. شاید مجبور باشید به دوستان قدیمی و ارتباطاتی که در گذشته داشتید، بازگردید. جای نگرانی نیست.

آذر
تابستان وقت یادگیری‌ست؛ بنابراین در کلاس‌های جدید ثبت‌نام کنید و مهارت‌های جدید را بیاموزد تا در پیشرفت کاری‌تان مؤثر باشد. امروز هیچ محدودیتی برای شما وجود ندارد بنابراین تا جایی که می‌توانید خیال‌پردازی کنید و خوش بگذرانید.

دی
شاید لازم باشد که امروز را برای فکر کردن به آینده و هدف‌های بلندمدتان سپری کنید. طبیعی است که برای هزینه‌های زندگی‌تان نگران باشید اما صحبت با افراد باتجربه می‌تواند به شما در این راه کمک کند و کمی به ذهنتان آرامش دهد.

بهمن
در مورد مشکلاتی که میان شما و دوستانتان پیش می‌آید، عادلانه عمل کنید. اگر مسائل آن‌طور که می‌خواهید، پیش نمی‌رود، نگران نباشید و آرامش خود را حفظ کنید.

اسفند
از فکرهای بی‌نتیجه و نگران‌کننده دوری کنید. اگر می‌خواهید انرژی فیزیکی و ذهنی لازم را داشته باشید، امروز را در آرامش کامل به سر ببرید. برای خود یک فنجان قهوه رنگ درست کنید، به کلاس‌های یوگا بروید. با این روش ن تنها سلامت خود را حفظ خواهید کرد بلکه خلاقیت شما نیز افزایش می‌یابد.

سینمای «درباره کودک» جای سینمای «برای کودک» را گرفته است



مریم سعادت با اشاره به دغدغه خود برای فعالیت در زمینه کودک و نوجوان بیان کرد: فیلم‌های «درباره کودک» دامنه کار وسیع‌تری دارند و به آسیب‌شناسی و پژوهش بیشتری نیازمندند اما فیلم‌های «برای کودک» سرگرم‌کننده‌ترند.

مریم سعادت بازیگر سینما و تلویزیون که بازی او در سریال «قصه‌های تابه‌تا» برای دهه شصتی‌ها خاطره‌انگیز است، درباره عمده‌ترین مضامین فیلم‌های سینمای کودک و نوجوان به جام جم آنلاین گفت: فکر می‌کنم دقیقاً نمی‌دانیم در حال حاضر بر کدام یک از گروه فیلم‌های «درباره کودک» و «برای کودک» متمرکز هستیم. فیلم‌های «درباره کودک» دامنه کار وسیع‌تری دارند و به آسیب‌شناسی و پژوهش بیشتری نیازمندند.

وی افزود: اگرچه به فیلم‌هایی «درباره کودک» نیاز داریم، اما آنچه بچه‌های امروز خیلی کم دارند، فیلم‌هایی است که با رویکرد «برای کودک» ساخته شده باشند. درحالی‌که اگر از این بخش حمایت بیشتری شود، رقابت بیشتر شده و کارها شکل و شمایل بهتری پیدا می‌کنند و کودکان نیز بیشتر سرگرم می‌شوند.

این بازیگر بابیان اینکه سال‌هاست دغدغه فعالیت در زمینه کودکان و نوجوانان را دارد، افزود: یک‌بار طرحی برای برنامه‌سازی کودک و نوجوان به تلویزیون ارائه داده‌ام اما از من خواسته شد برای تهیه آن حامی

مریم سعادت:

خواندنی



خواستگاری عجیب در آمریکا

در پی آتش‌سوزی‌های اخیر غرب آمریکا یک زوج ساکن سانتا باربارا در بازگشت به منزل با تلی از خاکستر روبه‌رو شدند؛ اما مرد ۴۸ ساله پس از پیدا کردن حلقه همسرش که چند ماهی از ازدواجشان می‌گذشت تصمیم گرفت برای شاد کردنش دوباره از او خواستگاری کند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تسنیم، در حاشیه آتش‌سوزی‌های اخیر غرب آمریکا، یک زوج ساکن جنوب کالیفرنیا که چند ماهی از ازدواجشان گذشته بود، به دنبال آتش‌سوزی شبانه، مجبور به ترک خانه شده و هنگام بازگشت، با تلی از خاکستر مواجه شدند.

مرد ۴۸ ساله اما در میان خاکسترهای به‌جامانده از منزل، حلقه‌های ازدواج را که در اتاق جامانده بود پیدا کرد و تصمیم گرفت برای شاد کردن همسرش دوباره از او خواستگاری کند. او در برابر همسر ۳۹ ساله‌اش زانو زده و در حضور همسایگانی که در شوک مواجه شدن با خاکسترخانه‌هایشان بودند از همسرش خواستگاری کرد و پاسخ مثبت گرفت.

هدیه جهانبخش به هوادار خیرسازش



علیرضا جهانبخش پس از آنکه با انتشار استوری در اینستاگرام خود از کاربران فضای مجازی خواست محل سکونت کودکی را برایش پیدا کنند بالاخره توانست به هدفش برسد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، علیرضا جهانبخش بازیکن باخلاق و محبوب تیم ملی کشورمان است. او در روزهای گذشته با انتشار تصویری از پسرچاهی که توپ فوتبال به دست داشت و روی لباسش کاغذی را چسبانده و نوشته بود جهانبخش از کاربران خواست تا اگر او را می‌شناسند یا از محل سکونت او خبردارند اطلاع دهند.

جهانبخش توانست به دیدار این کودک برود. این کودک متین نام دارد و در کوره آجرپزی خاورشهر کار می‌کند. جهانبخش که دست پرزد متین رفته بود پیراهن خود را به او هدیه داد.

گریه فروشی در آفریقا



گریه و شیون با صدای بلند و غیرمنتظره، یکی از سنت‌های پرهزینه و جدایی‌ناپذیری است که در هنگام مراسم تشییع جنازه قبایل غرب آفریقا اجرا می‌شود.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، بعضی از افراد پس از مرگ عزیزانشان قادر به ابراز احساس ناراحتی‌شان نیستند و نمی‌توانند به‌راحتی اشک بریزند؛ اما این موضوع در مراسم تشییع غنایی‌ها قابل قبول نیست.

در این کشور هرچقدر اطرافیان و بازماندگان در مراسم خاک‌سپاری گریه کنند میزان احترام متوفی را در جامعه و خوشاوندان نشان می‌دهد و اینکه متوفی با آرامش بیشتری به خاک سپرده می‌شود.

بنابراین جای تعجب نیست اگر عده‌ای به‌طور ویژه آموزش ببینند تا بتوانند در یک مراسم خاک‌سپاری گریه کنند.

«آمی داکلی» که رهبر یکی از گروه‌های عزاداری حرفه‌ای در کشور غناست، دریکی از مصاحبه‌های خود گفت: مردم به آنها اعتماد می‌کنند و گریه‌های مراسمشان را به این گروه حرفه‌ای می‌سپارند.

این گروه حرفه‌ای متشکل از زنان بیوه‌ای است که بعد از مرگ شوهرانشان به این کار مشغول شدند و درازای گریه‌هایشان پول دریافت می‌کنند. اشک‌های آنها در مراسم خاک‌سپاری درجه‌بندی دارد

ورود به دنیای ارباب حلقه‌ها!



در جزیره شمالی نیوزیلند پارک ملی به نام تانگرایرو (Tongariro National Park) قرار دارد که میزبان سه آتشفشان فعال است.

به گزارش جام جم آنلاین از ایرنا، در این پارک ملی گذرگاهی با همین نام واقع است که جمعیت زیادی برای پیاده‌روی از راهش گذر می‌کنند.

جالب است بدانید بخشی از فیلم ارباب حلقه‌ها در این ناحیه فیلم‌برداری شده و به همین دلیل به موردور (Mordor) هم معروف است.

عکس از: محمدرضا نوکام



جنگل‌های مرجانی در عمق آب‌های سیسیل



محققان به تازگی در عمق آب‌های اطراف سواحل جزیره سیسیل ایتالیا جنگل‌های مرجانی و گونه‌های حیات کمبای را کشف کرده‌اند.