



تاریخ
۲۴
تیر
۱۳۹۷
یکشنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

شکست اساس کامیابی است و وسیله‌ای برای نیل به کامیابی.

کتاب مقدس

صفحه
۵
شماره
۲۲۸۲
سال
یست و چهارم

گوناگون



استفاده کنید که منافذ آن زیاد باشد. بهتر است به خاک کمی سنگریزه اضافه کنید. زمان جوانه‌زنی بین ۱۴ تا ۲۱ روز است و به‌روزی حداقل ۴ تا ۵ ساعت آفتاب نیاز دارد. بعد از ۱۳ تا ۱۴ هفته هم گیاه کامل خواهید داشت و می‌توانید از برگ آن استفاده کنید.

نمناغ یکی از محبوب‌ترین گیاهان خوراکی در میان ایرانی‌هاست. همچنین از سبزی‌های معطر، پرمصرف و پرخاصیت روزانه است که به‌عنوان یک گیاه دارویی و غذایی، خشک و تازه آن در همه آشپزخانه‌ها یافت می‌شود. کاشت نمناغ در خانه بسیار ساده است و شما می‌توانید به‌راحتی گلدانی پر از نمناغ تازه در آشپزخانه خود داشته باشید تا علاوه بر سرسبزی و عطر دل‌نشین آن در فضای خانه، همراه همیشگی سبب غذایی شما باشد. اگرچه تکثیر نمناغ از طریق بذر چندان رایج نیست ولی شیوه کاشت آن در گلدان همانند کاشت ریحان است. به این منظور تعدادی بذر نمناغ را روی خاک گلدان بپاشید و روی آن را با لایه‌ای نازک از خاک بپوشانید. تا زمان جوانه‌زنی دانه‌های نمناغ، همواره خاک را مرطوب نگه‌دارید. خانواده نمناغیان به نور کافی برای رشد نیاز دارند و لازم است روزانه حداقل ۳ تا ۴ ساعت آفتاب مستقیم ببینند. مکانی را انتخاب کنید که علاوه بر داشتن آفتاب خود در چند ساعت از روز، گردش هوای خوبی هم داشته باشد.

کاشت گیاهانی برای آشپزخانه

کمی که هر کسی می‌تواند به‌راحتی در گلدان کوچکی کشت دهد. تقریباً همراه تمام غذاها می‌تواند استفاده شود و طعم دل‌چسبی هم دارد. ترکیبات آروماتیک موجود در برگ این گیاه عطر تازه‌ای را در فضای آشپزخانه برایتان به ارمغان می‌آورد و به دفع حشرات و میکروارگانیسم‌های مضر در فضای آشپزخانه کمک می‌کند. این گیاه را می‌توانید به شکل تازه یا خشک به‌عنوان طعم‌دهنده استفاده کنید و از خواص بی‌شمار آن از جمله افزایش گردش خون، آنتی‌اکسیدان، ضدالتهاب و بسیاری دیگر بهره‌بردارید. ریحان یا باسیل سرشار از ویتامین C، K، A و عناصر معدنی مانند کلسیم، آهن، منیزیم و پتاسیم است. برای کاشت ریحان می‌توانید از بذر آن استفاده کنید.

جوانه‌زنی بذر که حساس‌ترین دوره کاشت آن است بین ۵ تا ۱۰ روز طول می‌کشد. بذر سالم را به مدت یک ساعت در یک لیوان آب قرار دهید و بعد داخل گلدان خاک مرطوب بگذارید. روی بذرهای یک‌لایه نازک از خاک بپاشید و با قطره‌چکان روزانه آب دهید. در دوره جوانه‌زنی گیاه نیاز به نور ندارد؛ حتی بهتر است دستمال مرطوب روی خاک بگذارید تا جوانه بزند. بعد گلدان را به محلی پر نور در آشپزخانه منتقل کنید. این گیاه به رطوبت بالا، نور و دمای ۲۴ تا ۳۰ درجه نیاز دارد و بعد از ۱۰ روز می‌توانید از برگ آن استفاده کنید.

ریحان شیرین یکی از اصلی‌ترین گیاهان خوراکی است که در آشپزخانه داشته باشید. طعم فوق‌العاده‌ای به مرغ، گوشت و تخم‌مرغ می‌دهد و غذاهای پروتئینی شما را کاملاً متمایز و خوش‌طعم می‌کند. از برگ‌های آن می‌توانید در حمام و دستگاہ بخور استفاده کنید. اگر در خانه گربه نگه می‌دارید و نمی‌خواهید وارد آشپزخانه شما شود حتماً یک گلدان رزماری در آشپزخانه بگذارید. علاوه بر این مگس سرکه و بسیاری از حشرات را هم دفع می‌کند. از آنجایی که ظاهر خوبیده دارد در گلدان‌های رنگی نمای جذاب و زیبایی به آشپزخانه و کابینت‌ها می‌دهد. تکثیر این گیاه به دو روش کاشت بذر و قلمه‌زنی انجام می‌شود اما از آنجایی که جوانه‌زنی بذر آن کمی دشوار و طولانی است بهتر است از قلمه گیاه استفاده کنید. بعد از انتقال قلمه به خاک چند هفته صبر

حاصله است. آغاز رشد باغچه‌تان ممکن است چند هفته طول بکشد، ولی با حواله زدنشان، انرژی را که به فضا وارد می‌شود به‌خوبی حس خواهید کرد. برای این که ناامید نشوید و موفقیت حتمی داشته باشید، بهتر است از نشا استفاده کنید تا چند ماه جلو بيفتید؛ اما برای برخی گیاهان تنها بذر گیاه کافی است تا بعد از چند هفته باغچه‌ای جذاب و تازه در گوشه‌ای از آشپزخانه داشته باشید. قبل از هر چیز باید مکان مناسبی را برای قرار دادن گلدان‌ها انتخاب کنید. بیشتر سبزی‌های آشپزخانه نیازمند پنج تا شش ساعت نور خورشید در طول روز، دمای ۱۳ تا ۲۴ درجه سانتی‌گراد و تهویه و گردش هوا هستند. بهترین مکان برای نگهداری نیز جلوی پنجره آشپزخانه است.

از گلدان‌های بزرگ و جادار با زهکش مناسب استفاده کنید تا ریشه گیاه رشد بیشتری داشته باشد. زمان آبیاری را می‌توانید با لمس خاک متوجه شوید. برای گیاهتان به خاک نرم و سبک نیاز دارید. اگر خاک فشرده یا حاوی رس سنگین باشد، با اضافه کردن کمپوست، پیت ماس، شن درشت و ذرات سبکی مثل پرلیتیا ورمی‌کولیت اجازه عبور آب اضافی را به گلدان بدهید. زمانی که خاک خشک بود و انگشتتان رطوبت را حس نکرد، بهترین زمان برای آبیاری است.

تصور کنید صبح در آشپزخانه آپارتمان‌تان در حال آماده کردن صبحانه‌اید که بوی تازه مزرعه به مشامتان می‌رسد. چشم که برمی‌گردانید به‌جای آپارتمان‌های خاکستری و روبروی پنجره، برگ‌های سبز و شاداب ریحان و آویشن را می‌بینید که به شما سلام می‌کنند. بعد چند برگ ریحان کنار ظرف پنیر می‌گذارید و یک برگ نمناغ هم برای لیوان چای از گلدان‌های رنگی و جذاب می‌چینید. این رؤیای دور از دسترس نیست، اگر با ادامه این مطلب همراه باشید.

گیاهانی برای آشپزخانه

اگر به‌تازگی آشپزخانه و فضای خانه‌تان اهمیت می‌دهید، بهترین راه آن ساختن باغچه‌ای کوچک برای آشپزخانه است. گیاهان آشپزخانه با نگهداری ساده ضمن این که فضا را زنده و شاداب می‌کنند، بسیار دوست‌داشتنی هستند. آنها نیازمند صرف زمان و اطلاعات زیادی در مورد باغبانی نیستند؛ تنها این که بدانید چه زمانی تشنه‌اند یا بیمار نیستند، کافی است. هرچند محصول این گیاهان به‌اندازه دسته زیاد سبزی‌هایی که از بازار می‌خرید نیست، ولی قطعاً در کنار این که سالم‌تر هستند، طعم و مزه فوق‌العاده‌تری نیز به وعده‌هایتان می‌دهند. تمام آنچه نیاز دارید، فضای روشن و پر نور، بذر و گواهی مناسب و



رزماری از آن دسته گیاهانی است که حتماً باید در آشپزخانه داشته باشید. طعم فوق‌العاده‌ای به مرغ، گوشت و تخم‌مرغ می‌دهد و غذاهای پروتئینی شما را کاملاً متمایز و خوش‌طعم می‌کند. از برگ‌های آن می‌توانید در حمام و دستگاہ بخور استفاده کنید. اگر در خانه گربه نگه می‌دارید و نمی‌خواهید وارد آشپزخانه شما شود حتماً یک گلدان رزماری در آشپزخانه بگذارید. علاوه بر این مگس سرکه و بسیاری از حشرات را هم دفع می‌کند. از آنجایی که ظاهر خوبیده دارد در گلدان‌های رنگی نمای جذاب و زیبایی به آشپزخانه و کابینت‌ها می‌دهد. تکثیر این گیاه به دو روش کاشت بذر و قلمه‌زنی انجام می‌شود اما از آنجایی که جوانه‌زنی بذر آن کمی دشوار و طولانی است بهتر است از قلمه گیاه استفاده کنید. بعد از انتقال قلمه به خاک چند هفته صبر

درختانی که با هسته میوه‌ها رشد می‌کنند

نگران گل‌هایی که از درخت می‌ریزند نباشید چون کاملاً طبیعی است.

سیب

برای کاشت سیب ابتدا دو نوع هسته متفاوت را داخل پلاستیک بسته روی دستمال مرطوب به مدت ۷۰ الی ۸۰ روز داخل یخچال قرار دهید. سپس آن را در اوایل فصل بهار بکارید.

گلدان را روی طاقچه پنجره قرار دهید تا به‌اندازه کافی به آن آفتاب برسد. زمانی که درخت کوچک است هر ۱۰ الی ۱۲ روزه آن آب بدهید. بعد از بزرگ شدن کمتر آب بدهید. درخت سیبی که با هسته کاشته شده باشد ۸ الی ۱۰ سال میوه دادن آن طول می‌کشد.

آلو

برای پرورش درخت آلو ابتدا هسته آلو را چند روز روی طاقچه پنجره قرار دهید تا کاملاً خشک شود. سپس هسته را بشکنید و مغز آن را بردارید. مغز هسته را به مدت یک روز داخل یک لیوان آب قرار دهید. سپس داخل یک شیشه را پودر کمپوست پر کرده و دانه‌ها را داخل آن قرار دهید و درب شیشه را ببندید.

شیشه را به مدت ۶ الی ۸ هفته داخل یخچال قرار دهید تا ریشه بزند.

سپس دانه‌ها را در گلدانی که با خاک و پودر کمپوست به نسبت ۲ بر ۱ پر کرده‌اید بکارید.

درخت آلو روزانه به ۶ ساعت نور مستقیم نیاز دارد. خاک گلدان باید همیشه مرطوب باشد اما بیش‌ازحد خیس نباشد. ۳ الی ۵ سال میوه دادن درخت آلو طول می‌کشد.

گیلاس

ابتدا هسته گیلاس را داخل ظرف پلاستیکی بدون هوا به مدت ۱۰ هفته داخل یخچال نگهدارید. سپس آن را داخل گلدان بکارید.

درخت گیلاس به نور و جریان هوا نیاز دارد.

خاک گلدان را مرطوب نگه دارید و هر وقت احساس کردید خشک شده به آن آب بدهید. ۷ الی ۱۰ سال میوه دادن این درخت زمان می‌برد.

هلو

مغز هسته هلو را داخل دستمال مرطوب به مدت ۸ هفته داخل یخچال نگهدارید سپس در خاک بکارید. باید بیشتر از ۱ دانه بکارید چون ممکن است بعضی از آن‌ها رشد نکنند.

خاک گلدان را مرطوب نگه دارید. ۳ الی ۵ سال میوه دادن درخت هلو زمان می‌برد.



نکاتی برای پرورش و نگهداری گل‌رز



را بکنید. همیشه بالاتر از برگ‌های سالم و کامل را ببرید. این قسمت‌ها جاهایی هستند که هورمون‌ها متراکم شده‌اند، بنابراین گیاه می‌تواند از این قسمت سریع‌تر جوانه و گل بدهد.

تغذیه و افزودن لاش برگ

در بهار و پاییز با کمپوست یا کود پوسیده برای رزها لاش برگ تهیه کنید. در تابستان آنها را با پتاس و منیزیم تغذیه کنید تا گل‌های بهتری بدهند. با آبیاری منظم و گرفتن آب شیلنگ یا آبیاری به‌سوی قاعده گیاه، از تشکیل شدن سفیدک بر روی شاخ و برگ گیاه جلوگیری کنید.

تهیه تکیه‌گاه

رزهای بوته‌ای قدیمی را با قرار دادن تیرک‌هایی به دور گیاه و بستن ساقه‌ها به تیرک‌ها، حمایت کنید. رزهای رونده و فشرده را با بستن آنها به تیرک‌های آلایچی، ستون‌های عمودی یا ستون‌های هرمی، حمایت کنید.

رزهای معمولی هم به تکیه‌گاه نیاز دارند. ساقه اصلی آنها را با قرار دادن تیرک در کنارشان و بستن آنها به تیرک محکم کنید.

کنترل و مهار بیماری

گونه‌های مقاوم به بیماری رزها را انتخاب کنید تا از

نگهداشتن گل‌های آپارتمانی یکی از روش‌های تعویض روحیه و حال و هوای خانه‌های امروزی است. گل‌رز یکی از گل‌های آپارتمانی است که زیبایی خاصی دارد. شما برای پرورش دادن گل‌رز کافی است فقط ۵ نکته زیر را بدانید.

روش برای پرورش بهتر گل‌رز

دست‌کاری کردن رزها برای ایجاد منظره‌ای شکفت‌انگیزتر آسان است، اگر این قانون‌های ساده را رعایت کنید. با کمی مراقبت و توجه بیشتر، می‌توانید رزهای خود را تشویق کنید که در تمام تابستان گل بدهند. از آنها مراقبت کنید. آنها را تغذیه کنید و گل‌های پلاسیده را جدا کنید و مراقب نشانه‌های آفت و بیماری باشید. ۵ نکته زیر تضمین می‌کنند که رزهای شما به وضوح شکفت‌انگیزی می‌سند.

چیدن گل‌های پلاسیده

به‌طور منظم گل‌های پلاسیده را بچینید. در غیر این صورت گیاه بیشتر دانه تولید می‌کند و گل‌های بیشتری نمی‌دهد. ساقه‌های سالم فقط باید قسمت گل آنها چیده شود، ولی ساقه‌های باریک و ضعیف باید از پایین‌تر قطع شوند تا رشدشان بهتر شود. ساقه‌ها را از جایی که قطرشان به‌اندازه مداد بود هرس کنید، حتی اگر مجبور شدید کل جوانه را بچینید این کار

نکاتی برای پرورش کاکتوس



کاکتوس کافی است. پایه پیوند کاکتوس زبری که دارای ریشه است و بخش تغذیه کردن گیاه را برعهده دارد پایه می‌گویند. معمولاً پایه را از بین کاکتوس‌های مخروطی یا استوانه‌ای انتخاب می‌کنند.

پیوندک: قسمت رشد‌کننده گیاه است که روی پایه قرار می‌گیرد.

کاکتوس‌ها در مرکز خود دارای حلقه‌های آوندی هستند.

برای پیوند زدن کاکتوس‌ها برای گرفتن نتیجه بهتر؛ حلقه‌های آوندی را در پایه و پیوندک روی هم قرار می‌دهد. با برش عرضی کاکتوس می‌توانید حلقه‌های آوندی را ببینید.

اولین مرحله برای پیوند زدن کاکتوس

شست‌وشوی ابزار کار با الکل ضدعفونی‌کننده دیگر است. با این کار جراثیم و بیماری‌های ابزار آلوده به کاکتوس منتقل نمی‌شوند.

گیاه‌پایه را انتخاب کنید و از سلامت آن اطمینان حاصل فرمایید، حال برشی عرضی بر روی گیاه ایجاد کنید و قسمت بالایی را از گیاه جدا کنید. برای اینکه ارتباط بین پیوندک و پایه به‌خوبی برقرار شود، سطح مقطع پایه را کمتر کنید برای این کار باید لبه‌های پایه را برش‌های اریب زد.

بعد از قرار گرفتن پیوندک روی پایه از محکم بودن آن مطمئن شوید با سوزن ته‌گرد یا کش آن را محکم کنید. اگر پیوندک روی پایه محکم قرار نگیرد نمی‌گیرد. کش را مستقیم روی کاکتوس ببندازید زیر آن دستمال کاغذی بگذارید.

حال کاکتوس را به محلی دور از نور و دمای ۲۰ تا ۳۰ درجه سانتی‌گراد منتقل کنید (دمای اتاق مناسب است) و بعد از گذشت چند روز مطمئن شدن از برقراری پیوند می‌توان کاکتوس را به مکان دلخواه انتقال داد تا یک هفته کش بماند.