

## امروز شما

**فرودین**  
احساس می کنید که هیچ پیشرفتی در کار ندارید اما نگران نباشید؛ زیرا این شرایط موقتی است و به زودی فرصت های جدیدی پیش پایتان قرار می گیرد. در حال حاضر بهتر است نسبت به خرج کردن پول خود محتاط تر باشید تا همه چیز به شرایط قبلی خود بازگردد.

**اردیبهشت**  
اگر مدت ها به فکر یک سفر هستید، حال زمان مناسبی است. این تغییر بر روحیه شما نیز تاثیر مثبتی خواهد گذاشت. شما با حرفتان دل فردی را شکسته اید و فکر می کنید که حق با شماست.

**خرداد**  
بهتر است امروز در خانه بمانید و کمی استراحت کنید. شما روزهای پرتنش را تجربه کرده اید و حال باید به فکر آرامشتان باشید.

**تیر**  
ثباتی در کارتان ایجاد شده، بهتر است این راه را ادامه دهید تا به موفقیت ایدئال خود برسید. اگر بر مشکلات غلبه نکنید، آنها بر شما غلبه خواهند کرد.

**مرداد**  
امروز کمی ناامید به نظر می رسید و حتی ممکن است بی دلیل از دست یکی از عزیزانتان ناراحت و عصبی شوید اما سعی کنید خودتان را کنترل کنید و بر اساس احساسات منفی خود تصمیم نگیرید.

**شهریور**  
اگر می خواهید تاثیر بیشتری بر دیگران بگذارید، باید از ته قلبتان حرف بزنید. تظاهر کردن دیر یا زود دستتان را رو می کند. امروز یکی از اهداف شما که احتمالاً مربوط به زمینه کاریتان است، رنگ واقعیت به خود می گیرد.

**مهر**  
در حال حاضر به فکر تغییر شغلان هستید؛ اما آنچه باید در اولویت قرار دهید، رابطه عاطفی تان است. زندگی عاطفی شما دچار دگرگونی شده است و اگر حالا به فکر درست کردنش نباشید برای همیشه پشیمان خواهید شد.

**آبان**  
این روزها درگیری های تان زیاد است، از نیازهای خود گرفته تا نیازهای خانواده و مسئولیت های کاری که روی سرتان انبار شده است. استرس شما زیاد شده و فکر می کنید که ممکن است در رسیدن به آنها به مشکل برخورد اما نترسید.

**آذر**  
یکی از دوستان تان حال ناخوشی دارد؛ اما شما دلیلش را نمی دانید و همین موضوع نگران تان کرده است و بهتر است امروز کمی زودتر کارهایتان را جمع و جور کنید و نزد او بروید.

**دی**  
اگر به فکر تغییرات هستید، امروز روز خوبی برای آن نیست. هرچند ممکن است که پیشنهادی خوبی به شما شود اما دست نگه دارید. بهتر است در مورد صحت اطلاعاتی که به دستتان می رسد، اطمینان حاصل کنید سپس در چند روز آینده در مورد آن تصمیم بگیرید.

**بهمن**  
امروز سعی کنید خودتان را با کارهایی که به آنها علاقه دارید، مشغول کنید. با انرژی مثبتی که امروز در فضا پراکنده است، دست به هر کاری بزنید، موفقیت شما حتمی خواهد بود.

**اسفند**  
موضوعی ذهنتان را درگیر کرده؛ اما شما برای تصمیم گیری هیچ کاری نمی کنید. بهتر است که فرصت را از دست ندهید و با دیگران مشورت کنید. وسط زمین و آسمان ماندن شما را به هیچ کجا نخواهد رساند.

## گفت و گو با بازیکن شماره ۷ تیم فوتسال ایران به بهانه نامگذاری یک مجموعه ورزشی؛ به نام «فرشته»



بزرگ ترش مشوق اصلی اش برای فوتسال بوده هرچند همه اعضای خانواده اش در این مسیر از او حمایت کرده و می کنند. از اینکه در محله نازی آباد که یکی از محله های قدیمی تهران است متولد و بزرگ شده، خوشحال است و می گوید: محله ما هنوز بافت قدیمی و سنتی خود را حفظ کرده و همسایه ها آن قدر به من انرژی مثبت می دهند که اصلاً دوست ندارم محله نازی آباد را ترک کنم و برای سکونت به محله ای دیگر بروم. صبح که از خانه بیرون می آیم هر کسی مرا می بیند با من احوالپرسی می کند و همین حال را خوب می کند و روزم را می سازد.

کریمی با خانواده اش زندگی می کند و در روزگاری که برخی جوان ها علاقه مندند مستقل زندگی کنند، اما فرشته کریمی می گوید: «به همه نظرات و سبک های زندگی احترام می گذارم اما من ترجیح می دهم در کنار خانواده ام زندگی کنم اینجوری حالم بهتر است.»

فرشته کریمی قهرمان زندگی خودش است، یک قهرمان دهه شخصی، جوانی که جنسیت و این که زن است مانعی نشده که او دست از رویاها و اهدافش بردارد. خودش می گوید: حس خوبی دارم چون به هر چه دوست داشتم رسیدم، برای آرزوهایم تلاش کردم و نتیجه اش را دیدم. تلاش برایم خوشایند است.

علاقه به فوتبال و فوتسال از بچگی با من همراه بود و احساس می کردم باید تا قهرمانی پیش بروم و در این راه هیچ مانعی نتوانست متوقف کند. یکی از عموهایم خیلی تشویق کرد که دنبال آرزویم بروم»

زنان ورزشکار ایرانی در چند سال اخیر موفقیت های زیادی به دست آورده اند. آنهایی که پیشرفت و موفقیت زنان برایشان اهمیت دارد، تلاش می کنند راه را برای زنان هموارتر کنند و نگاهها را به سمت این موفقیتها جلب کنند.

با همه اینها در دوره پر چالشی زندگی می کنیم، به نظر می رسد برخی بدشان نمی آید زنان را به حاشیه بکشاند و آنها را از مسیر هدف گذاری های درست دور کنند، شاید به همین دلیل است که روزی چالشی به نام اماواگرهای حجاب راه می اندازند و روزی دیگر چالشی به نام حرکات موزون و رقص را پررنگ می کنند تا چنین نشان دهند که دغدغه زنان ایران از این بدبیهات فراتر رفته و نمی رود. فرشته کریمی یکی از هزاران زن موفق ایرانی است که مانند ستاره در داخل و خارج می درخشد و ثابت می کند که قهرمان به سایه نمی رود و به حاشیه کشیده نمی شود.

«فرشته کریمی» ها نشان می دهند که دغدغه زنان ایرانی فراتر از چالش های دنیای مجازی و تفکر خارج نشینانی است که اصلاً نمی دانند در ایران چه خبر است و فکر می کنند با نسخه های من در آوری شان می توانند زن ایرانی را به سایه ببرند.

همه اینها را نوشته که بپرسم واقعا چرا فرشته کریمی به مراسم تقدیر از ورزشکاران فوتسال دعوت نشده؟ آیا نادیده گرفتن این قهرمان ها، ریختن آب در آسیاب کسانی نیست که دوست دارند زنان ایرانی را از اصل و مسیر موفقیت به حاشیه بکشاند.

## خواندنی

### بهتاش، کودک سرطانی را به آرزویش رساند



بهرام افشاری (بازیگر نقش بهتاش در سریال پایتخت) از کودک سرطانی که آرزوی دیدن او را داشت، عیادت کرد. به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران، بهرام افشاری بازیگر جوان تئاتر، تلویزیون و سینما است که با بازی در نقش بهتاش سریال پایتخت، شهرت و محبوبیت ویژه ای بین مردم کسب کرد.

کامیاز دیرباز با انتشار پستی در صفحه اینستاگرام خود از اقدام جوانمردانه و خیرخواهانه این بازیگر جوان تقدیر کرد.

به نوشته کامیاز دیرباز، آرمین پسر بچه ۷ ساله ای است که این روزها به دلیل بیماری سرطان

در بیمارستان بستری است. پدر آرمین که برای تحقق آرزوی کودک خود تلاش می کرده، کامیاز دیرباز را می بیند و به او می گوید که آرزوی پسرم دیدن بهتاش است.

دیرباز در تماسی با بهرام افشاری، آرزوی این کودک را به او منتقل می کند؛ به گفته کامیاز دیرباز بهرام افشاری به فاصله نیم ساعت از تماس، خود را به بیمارستان کامیاز دیرباز با انتشار پستی در صفحه اینستاگرام خود از اقدام جوانمردانه و خیرخواهانه این بازیگر جوان تقدیر کرد.

به نوشته کامیاز دیرباز، آرمین پسر بچه ۷ ساله ای است که این روزها به دلیل بیماری سرطان

### مدل موی شفر کاندید برترین موشک های آسیا!



سایت رسمی لیگ قهرمانان آسیا موشک های لیگ قهرمانان را معرفی کرد.

به گزارش جام جم آنلاین از فارس، سایت رسمی لیگ قهرمانان آسیا موشک های فصل ۲۰۱۸ لیگ قهرمانان را معرفی کرده که تصویر ویلفرد شفر سرمربی آلمانی آبی های پایتخت هم بین مدل موی برتر دیده می شود.

به جز شفر، عمر عبدالرحمان ستاره باشگاه العین و دو بازیکن دیگر بین گزینه های لیگ قهرمانان آسیا مشاهده می شود.

تویتر لیگ قهرمانان آسیا با عنوان چه کسی بهترین مدل مو را در فصل ۲۰۱۸ لیگ قهرمانان دارد، به این موضوع پرداخت.

### تابستان که می تواند نمادی از بهشت باشد



### یک جوجه مرده در دهان یک جغد در باغ وحشی در آلمان

