

## مشارکت و همکاری سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) در صادرات خوشه فرش دستباف

فارس در بازدید مدیر توسعه منطقتی سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های خوشه فرش دستباف فارس، زمینه‌های مشارکت و همکاری ایدرو در راستای ارتقای تولید و صادرات خوشه فرش دستباف بررسی شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی فارس احد فتوحی در بازدید مدیر توسعه منطقتی سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های خوشه فرش دستباف فارس گفت: استان فارس با بیش از ۷۰ هزار بافنده فرش دستباف و نیز بافت افزون بر ۳۴۰ هزار مترمربع فرش دستباف از قطب‌های اصلی فرش دستبافت کشور محسوب می‌شود. احد فتوحی از صادرات ۶۸ میلیون دلاری فرش دستبافت استان در سال گذشته خبر داد و گفت: ۱۷ درصد از صادرات فرش دستبافت کشور مربوط به فارس بوده است. وی در ادامه با اشاره به حمایت شرکت شهرک‌های صنعتی از فرش دستباف با ایجاد و راه‌اندازی خوشه و کنترسیوم فرش فارس گفت: در سه سال گذشته شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، با اختصاص یارانه و مشوق‌ها، از حضور اعضای کنترسیوم فرش فارس در نمایشگاه‌های داخلی و خارجی حمایت و بسترهای لازم را برای عرضه مناسب دست‌یافته‌های تولیدی در بازارهای صادراتی و داخلی فراهم کرده است. وی بایان اینکه تقویت بازاریابی صادراتی از مهم‌ترین برنامه‌های این شرکت است، در خوشه و کنترسیوم فرش است، گفت: با توجه به بازار مناسب چین برای فرش دستبافت و شاخص بودن فرش دستباف فارس در جهان، پاپوین اختصاصی و مرکز فروش دائمی عرضه محصولات خوشه‌ها و کنترسیوم‌های صادراتی فرش در شهر شانگهای چین با حمایت‌های سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران در اسفند سال گذشته راه‌اندازی شد که این موضوع فرصت مناسبی برای ارائه توانمندی‌های خوشه فرش فارس در سطح بین‌المللی فراهم خواهد کرد. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس در ادامه با اشاره به فعالیت‌های انجام شده در خوشه فرش فارس افزود: با ایجاد و راه‌اندازی مرکز تحقیق، توسعه و تولید فرش و گبه ارگانیک و مرکز احیا و مستندسازی نقوش در خوشه فرش فارس و فعالیت این مراکز برای نخستین بار در کشور، شاهد تحول‌های مناسبی در زمینه فرش دستبافت بوده‌ایم.

## از سوی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس؛ بر نامه‌های هفته خبرنگار تشریح شد

رسانه از آنها تجلیل خواهیم کرد. به گفته وی در روز دوم تبلیغات محیطی در رابطه با هفته خبرنگار در سطح شهر شیراز با همکاری شهرداری شیراز و کانون‌های تبلیغات فارس صورت خواهد گرفت و همچنین در این روز نمایشگاهی با عنوان «شات‌های شورانگیز» در نگارخانه تاروپود در مرکز اسناد و کتابخانه ملی فارس برگزار خواهد شد. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در مورد این نمایشگاه بیان کرد: این چهارمین دوره‌ای است که گزیده‌ای از آثار عکاسان خبری شیراز به نمایش درمی‌آید، همچنین قرار است عکس‌های این نمایش در روز پنج‌شنبه هفته گرامی‌بداشت خبرنگار در مترو نمازی شیراز در معرض دید شهروندان قرار گیرد. وی در مورد دیگر برنامه‌های در نظر گرفته نیز گفت: برگزاری نشست هم‌اندیشی ورزشی نوسان مطبوعات با همکاری اداره ورزش و جوانان در روز دوشنبه، دیدار از مراکز توان‌بخشی و دیدار از بیماران خاص و انعکاس مشکلات این بیماران و مراکز در روز سه‌شنبه و اختصاص کنسرت ویژه به اهالی رسانه به همراه خانواده در این روز از جمله برنامه‌های در نظر گرفته شده است. به گفته سهرابی جشن روز خبرنگار در شیراز در چهارشنبه شب با حضور مسئولان استان و کشور در باغ جهان‌نما شیراز برگزار خواهد شد و در این شب همچنین از دو کتاب «نگارخانه‌نگار» مجموعه آثار فاخر کارکنان توریست شهرداری احمدرضا سهرابی و کتاب «یک خبر خوب برای روابط عمومی» نوشته حسن دهقان رونمایی می‌شود. سهرابی همچنین از برگزاری کارگاه آموزشی «مصاحبه خلاق و خبرنگاری» برای شهرستان‌های جنوب فارس در شهرستان فسا و برای شمال این استان در خرمیید در روز چهارشنبه خبر داد. وی همچنین به امکان بازدید رایگان از آثار تاریخی فارس برای خبرنگاران با استفاده از کارت خبرنگاری اشاره کرد. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در مورد پایان‌بخش برنامه‌ها گفت: پایان این هفته در روز جمعه با برنامه «نور و صدا» در ساعت ۸ شب در مجموعه تخت جمشید پایان می‌یابد، همچنین خانه مطبوعات فارس و انجمن صنفی خبرنگاران فارس با همکاری اداره ارشاد نیز برنامه‌های خاصی برای تجلیل از خبرنگاران منطقه خود دارد، افزود: در اولین روز همچنین در شیراز با حضور در منزل پیشکسوتان خبر



شهرداری شیراز / مریم زارع خفزی: صابری سهرابی در جمع خبرنگاران گفت: این سومین سالی است که برای گرامی‌بداشت روز خبرنگار و پررنگ شدن جایگاه این قشر در بین مسئولان و جامعه، این روز را به‌صورت هفته برگزار می‌کنیم.

سهرابی ادامه داد: برنامه‌های گرامی‌بداشت هفته خبرنگار امسال بر سه محور آموزش، شهروندمحوری و تکریم خبرنگاران برنامه‌ریزی شده است. به گفته وی اولین روز این هفته، روز شنبه ۱۳ مردادماه جاری با تجدید میثاقی با شهدای رسانه شروع خواهد شد و با حضور مسئولان و خبرنگاران بر روی قبر شهید پیمان بزرگ‌زاده در دارالرحمه شیراز آغاز می‌شود. سهرابی بایان این که ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی در هر شهرستان برنامه‌های خاصی برای تجلیل از خبرنگاران منطقه خود دارد، افزود: در اولین روز همچنین در شیراز با حضور در منزل پیشکسوتان خبر

## دبیر کارگروه ملی زلزله مرکز تحقیقات راه و مسکن و شهرسازی خبر داد:

**شناسایی بیش از ۵۰ گسل بزرگ و فعال در استان فارس**  
دبیر کارگروه ملی زلزله مرکز تحقیقات راه و مسکن و شهرسازی وزارت راه و شهرسازی گفت: از لحاظ وجود گسل‌های زلزله‌زا گسل‌های متعددی در استان فارس وجود دارد و بیش از ۵۰ گسل بزرگ و فعال در استان فارس شناسایی شده و باید کاملاً هوشیار به فعالیت این گسل‌ها باشیم. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی فارس علی بیت الهی دبیر کارگروه ملی زلزله مرکز تحقیقات راه و مسکن و شهرسازی وزارت راه و شهرسازی در جلسه کارگروه استانی و مخاطرات زلزله و لغزش لایه‌های زمین، ابنیه، ساختمان و شهرسازی فارس گفت: استان فارس در اداره کل راه و شهرسازی فارس تشکیل گردید، افزود: ۱۰ مردادماه به‌عنوان روز آغاز طرح تعیین حریم گسل‌های شهر شیراز توسط مرکز تحقیقات راه و مسکن و شهرسازی وزارت راه و شهرسازی است که این تحقیقات راه و مسکن و شهرسازی تهران و تبریز و مشهد انجام شده و هم‌اکنون در استان فارس و شهر شیراز آغاز می‌گردد. وی خاطر نشان ساخت: بعد از مشخص شدن حریم گسل‌های شهر شیراز ساخت مراکز آموزشی و بیمارستانی و مراکز ستادی در حریم این گسل‌ها ممنوع است و ساختمان‌هایی که قبلاً در حریم این گسل‌ها ساخته شده‌اند باید در اولویت مقاوم‌سازی قرار بگیرند.



علی بیت الهی گفت: با شناسایی حریم گسل‌ها و مصوب شدن آنها این امر به‌صورت قانون درمی‌آید و دیگر احداث ساختمان‌های بلندمرتبه و مراکز آموزشی و درمانی در حریم این گسل‌ها ممنوع خواهد شد. وی اذعان داشت: یکی از بزرگ‌ترین مزایای این طرح این است که قبلاً چون گسل‌ها شناسایی نشده و مصوب نگردیده و به‌صورت قانون درنیامده بودند، ساخت‌وساز روی گسل‌ها و حریم آنها انجام می‌گردیده است؛ ولی با اجرای این طرح و قانونی شدن منع ساخت‌وساز بر روی گسل‌ها و در حریم آنها اجرا خواهد شد. در ادامه تکاور مدیر کل راه و شهرسازی فارس و دبیر کارگروه مخاطرات زلزله و لغزش لایه‌های زمین، ابنیه، ساختمان استان فارس افزود: به لحاظ اینکه در استان فارس به‌خصوص جنوب استان گسل‌های بزرگ و فعال وجود دارد و مراکز ستادی در حریم این گسل‌ها در یک نایز است که این گسل‌ها در یک منطقه دقیق میزان، اندازه و نوع فعالیت آنها استخراج شود و ساخت‌وسازها را بر اساس خطرات این گسل‌ها هدایت کنیم.

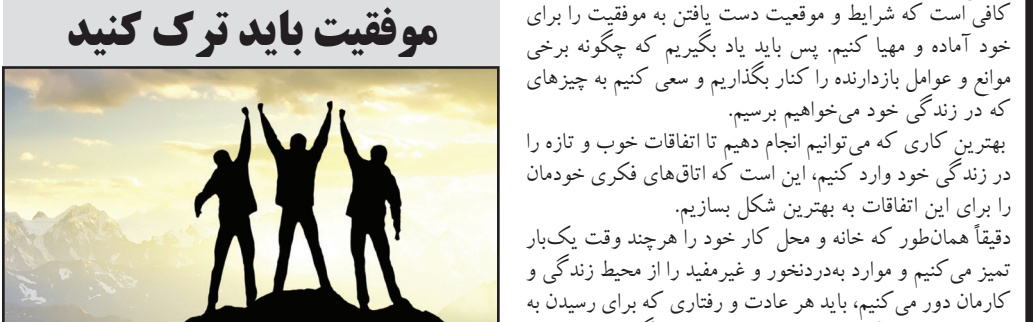


## چرا برای موفق شدن باید صبح زود بیدار شد؟



بسیاری از افراد موفق در زمینه‌های مختلف شغلی در مورد صبح زود بیدار شدن، قبل از همه برخاستن و پیروزی بر روز صحبت می‌کنند. بسیاری از این افراد می‌گویند که ساعت ۴ صبح برای ورزش بیدار می‌شوند و بعد از ورزش و استحمام روز خود را شروع می‌کنند. حتی، اپلیکشنی به نام ساعت راک برای بیدار شدن در صبح زود وجود دارد. اگر فردی آمران‌گرا هستی، بدانید زود بیدار شدن در روز رمز موفقیت نیست؛ اما اگر به‌اندازه کافی زود بیدار شوی، برای انجام کارهایی مانند ورزش کردن، خواندن اخبار و اطلاع از بازار سهام، قبل از شروع کار منظم و روزمره خود، وقت خواهید داشت. بیابید نگاهی بیندازیم به اینکه چگونه می‌توانید به‌اندازه کافی بخوابید تا یک زندگی، سالم، پربار و موفق داشته باشید: اگر به‌اندازه کافی شب‌ها زود می‌خوابید اما با مشکل دیرخوابی، یا بی‌خوابی مواجه هستید، مشکل می‌تواند از تشک شما باشد. به دنبال یک تشک خوب باشید. چند دلیل دیگر برای اینکه نمی‌توانید شب‌ها خوب بخوابید، عبارتند از: وسایل الکترونیکی زیادی در اطراف خود دارید که اتاق را روشن می‌کنند. وقتی قبل از خواب زمان زیادی را صرف نگاه کردن به صفحه‌نمایش دستگاه موردعلاقه خود می‌کنید، با بدخوابی در شب مواجه خواهید شد. نور روشن یک صفحه‌نمایش مغز را تحریک می‌کند که بیدار بماند و وقتی می‌خوابید، مغز مشکل می‌تواند امواج سریع بترا را کوتاه کند. برای اینکه خوابتان بیاید، امواج مغزی آلفا باید دارای فرکانس کوتاه باشند. یکی دیگر از دلایل روشن بودن اتاق می‌تواند داشتن پنجره بزرگ، تاییدن نور چراغ‌های خیابان و ماشین‌های در حال عبور به داخل اتاق باشد. اتاق شما پرسروصداست. به این دلیل که دستگاه‌های الکترونیکی شما روشن هستند و یا دیگر افراد خانه سروصدا می‌کنند. برای مثال، کسانی در اتاق دیگر مشغول تماشای تلویزیون و یا بازی‌های ویدیویی هستند. برای خواب خوب، باید تمام فاکتورهای فیزیکی را که برای خواب شما ایجاد مزاحمت می‌کنند، از محیط حذف کرد. اگر نگران چیزی هستید، ذهن شما زمانی که

## عادت‌هایی که برای رسیدن به موفقیت باید ترک کنید



موفقیت حقی است که می‌توان برای تمام انسان‌ها قائل بود. در واقع هر کسی شایسته و سزاوار رسیدن به موفقیت است. فقط کافی است که شرایط و موفقیت دست یافتن به موفقیت را برای خود آماده و مهیا کنیم. پس باید یاد بگیریم که چگونه برخی موانع و عوامل بازدارنده را کنار بگذاریم و سعی کنیم به چیزهای که در زندگی خود می‌خواهیم برسیم. بهترین کاری که می‌توانیم انجام دهیم تا اتفاقات خوب و تازه را در زندگی خود وارد کنیم، این است که اتفاقات فکری خودمان را برای این اتفاقات به بهترین شکل بسازیم. دقیقاً همان‌طور که خانه و محل کار خود را هر چند وقت یک‌بار تمیز می‌کنیم و موارد به‌درندخور و غیرمفید را از محیط زندگی و کارمان دور می‌کنیم، باید هر عادت و رفتاری که برای رسیدن به موفقیت به ما کمکی نخواهد کرد را نیز کنار بگذاریم. **۱. ایدئال‌گرایی بی‌مورد** ایدئال‌گرایی همیشه احتمال شکست را افزایش می‌دهد. لازم نیست همیشه سعی کنید بی‌نقص و بدون اشتباه باشید، فقط کافی است راهی را انتخاب کنید که از طریق آن خود واقعی درونتان را بروز دهید. مطمئناً هیچ‌کدام از ما کامل و بی‌عیب نیستیم. پس دلیلی برای تلاش بی‌مورد در جهت ایدئال‌گرایی هم وجود ندارد. **۲. تفکرات محدود و کوچک** افق‌های دید خود را گسترش دهید. بزرگ بیندیشید و فکر خود را وسعت ترک کنید. گاهی اوقات این فرایند، تبدیل به امری دشوار و سخت می‌شود، اما مطمئن باشید که ارزش این میزان سختی را دارد. **۳. صادق نبودن با خودتان** شاید علم به آسیب‌پذیر بودن و دانستن ایرادات خودمان، مسئله‌ای دردناک و ترس‌آور باشد، اما راستی و درستی را به همراه خواهد داشت و احساس شجاعت را تقویت می‌کند. شجاعت و صداقت همیشه حس راحتی و آسودگی را با خود به همراه نمی‌آورند، اما می‌توانند به‌طور شگفت‌آوری قدرتان را افزایش دهند. **۴. منتظر ماندن برای شانس** بنای شانس و اقبال بر آمادگی و آگاهی بنا شده است. اگر به دنبال فرصت‌های خوب و ایدئال هستید، باید بدانید که کجا به دنبال آنها بگردید و آماده یافتنشان باشید. وقتی در جای درست و صحیحی قرار گرفتید، می‌توانید منتظر کمی شانس و اقبال هم باشید. **۵. انتظار برای چیزی که اتفاق نیفتاده است** اگر تصور می‌کنید که همیشه باید منتظر بهترین زمان و بهترین شخص باشید تا به موفقیت برسید، سخت در اشتباه هستید. فرصت‌ها درست درجایی به دست می‌آیند که شما به دنبالشان می‌گردید. پس این شما هستید که باید به دنبال بهترین موقعیت‌ها باشید. **۶. تأیید شدن از جانب دیگران** هرگز به خودتان اجازه ندهید که پیرو نظر دیگران باشید. در واقع برای آنکه عملی را به سرانجام برسانید و فرد موفق شوید نیاز به مجوز و کسب اجازه از هیچ‌کس ندارید. **۷. اصرار بر تنها انجام دادن کارها**

- خواهد داشت. یادآوری این‌گونه ناراحتی‌ها بزرگ‌ترین قاتل خوشحالی و انرژی مثبت شما در راه رسیدن به موفقیت است.
۱۶. اجتناب از پذیرش تغییر
  - تغییرات زندگی گاهی با خواست خودتان و گاهی بدون اجازه و خواست شما اتفاق می‌افتند. سعی کنید بروز هر گونه تغییری را در زندگی خودتان مدیریت کنید و همیشه بهترین بهره را از تغییراتی که پیراموتان رخ می‌دهد، ببرید.
  ۱۷. مواجه شدن با اشتباهات
  - دوری از ریسک و عدم پذیرش اشتباهات به‌خودی‌خود بزرگ‌ترین اشتباهی است که می‌توانید مرتکب شوید.
  ۱۸. گفتن جمله من نمی‌توانم
  - هرگز به خاطر دشوار بودن کارها تسلیم نشوید و هیچ‌وقت جملات منفی همچون «منی‌توانم» یا «توانایی انجام این کار را ندارم» را به خودتان نگویند.
  ۱۹. دست کم گرفتن خودتان
  - هیچ‌گاه توانایی خودتان را در انجام امور نادیده نگیرید. مطمئن باشید این کار هیچ کمکی نه به شما نه به هیچ‌کس دیگری نخواهد کرد.
  ۲۰. بدگویی کردن
  - یادتان باشد که همیشه افراد کوچک در مورد دیگران بدگویی می‌کنند و افراد بزرگ در مورد ایده‌ها و نظرات خودشان سخن می‌گویند. هرگاه در مورد شخصی صحبت می‌کردید، سعی کنید از خوبی‌هایش بگویند و حرف‌هایتان رویکرد حمایتی داشته باشد.
  ۲۱. مقایسه کردن خودتان با دیگران
  - مقایسه بی‌مورد، یکی دیگر از قاتلان شادی و خوشبختی شما است. هیچ‌گاه به کارهایی که دیگران در زندگی خودشان انجام می‌دهند، بیش‌ازحد اهمیت نشان ندهید.
  ۲۲. صرف زمان با افراد منفی‌باف
  - هرگاه فکر کردید که افراد پیرامون شما با تفکرات و حرف‌های منفی خود، باعث می‌شوند از اهدافتان دست بکشید، باید چاره‌ای بیندیشید و از آنها فاصله بگیرید.
  ۲۳. شکایت کردن و غر زدن
  - اگر وقت زیادی را به شکایت کردن و نالیدن در مورد مسائل گذشته خود اختصاص دهید، زمان کافی برای ساختن فردایی بهتر نخواهید داشت.
  ۲۴. منفعل بودن
  - سعی کنید در مورد دغدغه‌ها و اهداف خودتان منفعل نباشید. شکست‌ها هنگام زمین خوردن اتفاق نمی‌افتند، بلکه هر شکستی به خاطر انجام ندادن کاری که باید می‌کردید اتفاق می‌افتد.
  ۲۵. فکر کردن به اینکه توانایی ایجاد تغییر را ندارید
  - هرکدام از ما به‌اندازه کافی توانایی ایجاد تغییرات را داریم و البته اگر با یکدیگر همراه و همگام شویم، می‌توانیم تغییرات به‌مراتب بزرگ‌تری را ایجاد کنیم.
  - همه ما ویژگی‌ها، تفکرات و عادت‌های خاصی داریم که اگر بتوانیم آنها را کنار بگذاریم یا بهبودشان دهیم، قادر به انجام کارهای بسیار بزرگ‌تری هستیم. موفقیت چیزی متعلق به تمام افراد است و اگر هر کسی بتواند شرایط لازم را آماده کند، می‌تواند به موفقیتی که انتظارش را می‌کشد برسد. پس با کنار گذاشتن جنبه‌ها منفی درون خود، به چیزهایی که واقعاً در زندگی استحقاقش را دارید، نزدیک‌تر شوید.