



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس تأکید کرد؛

## تداوم همکاری‌های بیش‌ازپیش گردشگری بین کشور عمان و فارس



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس گفت: امیدوارم توانمندی‌ها فارس در زمینه‌های تاریخی و گردشگری زمینه همکاری‌های

بیش‌ازپیش گردشگری بین کشور عمان و استان فارس را فراهم نماید. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس، فعالان گردشگری کشور عمان طی سفر خود، از ۷ هتل (چمران، شیراز، زندیه، کریم‌خان، بین‌الرحمنین واقع در بافت تاریخی، آریوبرزن و هدیش) بیمارستان‌های دارای بخش بین‌الملل (دنا، اردیبهشت و کوثر) و همچنین بازار وکیل و نارنجستان قوام بازدید کردند.

این هیئت همچنین در نشست صمیمی با حضور مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری استان فارس، مشاور سازمان میراث فرهنگی کشور در حوزه سلامت، نماینده انجمن صنفی و جامعه هتلداران استان، مدیرعامل هواپیمایی سلام ایر شرکت کردند. در این نشست صمیمانه مدیرکل میراث فرهنگی فارس گفت: استان فارس ایرانی بافت تاریخی، طبیعی، فرهنگی، سلامت و... دارای ظرفیت‌های شاخص شناخته شده است.

این مقام مسئول به وجود تنوع آب و هوایی در استان، وجود ۴۴۰ جاذبه طبیعی منحصربه‌فرد و بالاترین آثار تاریخی ثبت جهانی در یونسکو متعلق به دوران هخامنش و ساسانی نیز تأکید و ابراز

در هفته سوم مردادماه جاری در شیراز صورت می‌گیرد؛

## پاسخگویی مدیران شهرداری از طریق سامانه ۱۳۷ با شهروندان

مدیران مجموعه شهرداری شیراز در طول هفته سوم مردادماه، همه‌روزه از ساعت ۱۰ تا ۱۱ از طریق سامانه ۱۳۷ شهرداری پاسخگویی همشهریان هستند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز، طی هفته آینده در روز یکشنبه ۱۴ مردادماه سروی شهردار منطقه ۶، سه‌شنبه ۱۶ مردادماه ناصری رئیس سازمان مدیریت حمل‌ونقل و مسافر، چهارشنبه ۱۷ مردادماه عباسی رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی و پنج‌شنبه ۱۸ مردادماه زوربخش معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری شیراز ضمن حضور در سامانه ۱۳۷ شهرداری شیراز، شنونده و پاسخگویی مشکلات شهروندان خواهند بود.

## برپایی مراسم دعای توسل در حرم امامزاده ابراهیم شیراز



به‌خصوص سید عبدالرضا (مهدی) آیت‌اللهی از مداحان اهل‌بیت (ع) و از سخنرانان شهر شیراز و استان فارس به اجرای مدیحه‌سرایی و مداحی و سخنرانی خواهد پرداخت.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس خبر داد؛

## تخصیص ۶ هزار و ۶۸۹ میلیارد ریال به بانک‌های عامل فارس برای ایجاد اشتغال پایدار

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس همچنین در تشریح جزئیات طرح توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی گفت: سهمیه فارس در این طرح از محل منابع صندوق توسعه ملی ۳۶۰۰ میلیارد ریال تسهیلات است که تاکنون ۱۹۰۸ میلیارد ریال آن به بانک‌های عامل تخصیص یافته است. وی گفت: تعداد طرح‌های اصلی شده در دبیرخانه کارگروه ۴ هزار و ۳۹۱ طرح به مبلغ ۱۹ هزار و ۶۵۳ میلیارد ریال و تعهد اشتغال‌زایی ۲۲ هزار و ۲۳۴ نفری است که از تعداد مذکور ۳ هزار طرح به مبلغ ۱۰ هزار و ۵۹۷ میلیارد ریال با ظرفیت اشتغال‌زایی ۱۲ هزار و ۵۶۹ نفری به بانک‌های عامل معرفی شده است.

به گفته مختاری از تعداد مذکور ۶۵۹ طرح تاکنون ۷۹۵ میلیارد ریال تسهیلات دریافت کرده و قرار است اشتغال‌زایی ۱۹۵۳ نفری ایجاد شود. وی اظهار امیدواری کرد با نظارت صورت گرفته در طرح‌های مذکور، اشتغال پیش‌بینی شده محقق شود و ارزش‌افزوده اقتصادی مورد انتظار ایجاد کرد.

مختاری تأکید کرد: خوشبختانه از لحاظ تعداد طرح‌های معرفی شده به بانک‌های عامل با توجه به تلاش‌های قابل‌تقدیر دستگاه‌های اجرایی شهرستان‌ها و فرمانداران و همچنین حضور شخص استاندار به همراه معاونت اقتصادی، دفتر جذب سرمایه‌گذاری استانداری مقام نخست کشور را دارد و امیدوارم با همکاری بانک‌ها و مقاضیان تسهیلات این استان بتواند رتبه نخست جذب تسهیلات بانکی اشتغال‌زا را به خود اختصاص دهد. وی گفت انتظار می‌رود بانک‌های عامل با رعایت ضوابط و قوانین در پرداخت تسهیلات شتاب بیشتری به خرج دهند.

۷۸۲ طرح با رقم ۱۹ هزار و ۹۲۰ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال و تعهد اشتغال‌زایی ۲۸ هزار و ۵۰۷ نفری به بانک‌های عامل معرفی شده که از این آمار ۳ هزار و ۹۲۳ طرح موفق به دریافت حدود یک هزار و ۲۹۰ میلیارد ریال تسهیلات شده‌اند و تعهد اشتغال‌زایی ۶ هزار و ۱۵۶ نفری داده‌اند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس درخصوص جزئیات سه پروژه مذکور گفت: سهمیه ابلاغی فارس از تسهیلات اشتغال فراگیر حدود ۱۰ هزار و ۳۲۹ میلیارد ریال بوده که از این رقم ۴ هزار و ۴۶۶ میلیارد ریال به بانک‌های عامل فارس تخصیص یافته است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس درخصوص جزئیات سه پروژه مذکور گفت: سهمیه ابلاغی فارس از تسهیلات اشتغال فراگیر حدود ۱۰ هزار و ۳۲۹ میلیارد ریال بوده که از این رقم ۴ هزار و ۴۶۶ میلیارد ریال به بانک‌های عامل فارس تخصیص یافته است. وی گفت: در این حوزه یک هزار و ۵۶۸ طرح به دبیرخانه کارگروه به مبلغ ۱۵ هزار و ۹ میلیارد ریال و اشتغال‌زایی ۱۵ هزار و ۱۶۶ نفر رسیده است که از این تعداد ۱۰۹۵ طرح به مبلغ ۹ هزار و ۳۶ میلیارد ریال و اشتغال‌زایی ۱۱ هزار و ۷۵۵ نفر به بانک‌های عامل معرفی شده که از این میزان ۳۱ طرح موفق به دریافت ۲۶۲ میلیارد ریال تسهیلات شده‌اند طرح‌هایی که قرار است اشتغال ۳۱۵ نفره ایجاد کنند. مختاری درخصوص پروژه مشاغل خانگی نیز بابیان این که سهمیه فارس در این طرح ۴۰۰ میلیارد ریال تسهیلات قرض‌الحسنه است، افزود: سهمیه فارس از این رقم ۳۱۵ میلیارد ریال است که برای آن ۳ هزار و ۶۸۷ طرح به دبیرخانه کارگروه به مبلغ ۲۸۷ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال و اشتغال‌زایی ۴ هزار و ۱۸۳ نفری تحویل داده شده است که تمامی این طرح‌ها به بانک‌های عامل معرفی شده است و قرار است ۲۳۳ طرح که تعهد اشتغال‌زایی ۳ هزار و ۸۸۸ نفری داده‌اند موفق به دریافت ۲۳۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال تسهیلات شده‌اند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس گفت: تسهیلات توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی، ۱۴ هزار و ۳۲۹ میلیارد ریال سهمیه فارس بود که از این مبلغ ۶ هزار و ۶۸۹ میلیارد ریال به بانک‌های عامل استان تخصیص یافته و تاکنون یک هزار و ۲۹۰ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت شده است.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس، سهراب مختاری به آخرین وضعیت سه پروژه بزرگ اشتغال‌زایی در فارس پرداخت و گفت: این سه پروژه جزو بسته پنجم از بسته‌های ۵ گانه ابلاغی دولت در راستای ایجاد اشتغال توسط فعالین اقتصادی است که از محل سه پروژه اشتغال فراگیر (تسهیلات بندهای الف و ب تبصره ۱۸ قانون بودجه ۹۶)، تسهیلات قرض‌الحسنه مشاغل خانگی و همچنین تسهیلات توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی، ۱۴ هزار و ۳۲۹ میلیارد ریال سهمیه فارس بود که از این مبلغ ۶ هزار و ۶۸۹ میلیارد ریال به بانک‌های عامل استان تخصیص یافته و تاکنون یک هزار و ۲۹۰ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت شده است.

وی بابیان این که اشتغال‌زایی ۶ هزار و ۱۵۶ نفره در قبال این تسهیلات پیش‌بینی شده است، افزود: برای اجرای این سه پروژه تاکنون ۹ هزار و ۶۴۶ طرح به مبلغ ۳۴ هزار و ۹۴۹ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال به دبیرخانه‌ها واصل شده که این طرح‌ها تعهد اشتغال‌زایی ۴۱ هزار و ۵۸۳ نفری دارند.

مختاری گفت: با توجه به بررسی‌های بعمل‌آمده توسط دستگاه‌های اجرایی، کمیته‌های فنی و کارگروه اشتغال شهرستان‌ها و کمیته فنی و کارگروه اشتغال استان فارس تا آخرین روز هفته قبل ۷ هزار و

## موفقیت

## چگونه از مغزمان برای رسیدن به موفقیت استفاده کنیم؟

بر سلامت سلول‌های مغز، رشد عروق خونی جدید، سلول‌های مغزی جدید و بقای آن‌ها) می‌شود و مغز را به گونه‌ای تغییر می‌دهد که از حافظه و مهارت‌های تفکر محافظت کند. مهم‌ترین نکته این است که ورزش و تمرین‌های خود را به‌طور مستمر و باثبات انجام دهید. فعالیتی را که دوست دارید بیابید تا در طول زندگی‌تان بتوانید از آن لذت ببرید.

### مغز، اولین شبکه اجتماعی است

نورون‌های آینه‌ای، سلول‌هایی از مغز هستند که وقتی شخص کاری را انجام می‌دهد و همان عمل را در دیگری هم می‌بیند، فعال می‌شوند.

سیستم اقدام، اجرا و مشاهده، به توانایی‌های میزان‌سازی دقیق مثل همدلی کمک می‌کند. اگر نمی‌توانید خودتان را جای کس دیگری بگذارید، هرگز رهبر مؤثری نخواهید بود.

سعی کنید مهارت‌های همدلی و خودآگاهی‌تان را از طریق گوش دادن فعال، خواندن، یا توجه به دیدگاه دیگران، پرورش دهید. اگر به‌تنهایی نمی‌توانید این مهارت‌ها را در خود تقویت کنید از یک مربی کمک بگیرید.

### هر مغز، دارای محرک‌های احساسی است

درحالی که مغز هر انسانی قادر به استدلال است، هیچ مغزی را پیدا نمی‌کنید که تمام تصمیماتش عاقلانه و منطقی باشد. تأثیر احساسات به گونه‌ای است که حتی می‌توانند تفکر منطقی را از بین ببرند. در سیستم‌های تنبیه و پاداش هم از احساسات استفاده می‌شود. بازخورد مثبت، محرک بهتری نسبت به ترس یا خجالت است.

بازخورد منفی می‌تواند موجب مخالفت و ناسازگاری یا کناره‌گیری شود که بر عملکرد شما یا کارمندانان تأثیر می‌گذارد. در موقعیتی جدید، دشوار یا پر از استرس، یاد بگیرید ابتدا گوش دهید و سوالات را درک کنید. فوری پاسخ ندهید، بلکه به خاطر داشته باشید، ابتدا خودتان احساساتان را تنظیم کنید.

در این صورت در موقعیت بهتری برای تصمیم‌گیری منطقی قرار خواهید گرفت. اگر بیاموزید که چگونه احساسات دیگران تفکراتشان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بهتر خواهید توانست آنها را متقاعد نموده یا به آنها انگیزه بدهید.



هر مغزی ساختار منحصربه‌فرد خود را دارد. این عبارت، یعنی اینکه شما باید روش‌هایی را بیابید که با نحوه یادگیری مختص خودتان تناسب داشته باشند. فرایند یادگیری و برقراری ارتباط در افراد مختلف متفاوت است. در هر سبک یادگیری، از بخش‌های مختلف مغز استفاده می‌شود. به‌عنوان مثال، کسانی که به‌طور شنیداری چیزی را فرامی‌گیرند از شنیدن برای پردازش اطلاعات استفاده می‌کنند؛ درحالی‌که افراد بصری، برای یادگیری متکی بر دیدن هستند. اگر می‌خواهید از یک تجربه یادگیری، حداکثر استفاده را ببرید بهترین راه این است که استراتژی‌های یادگیری چندبعدی را پیدا کنید.

### هیچ‌وقت برای یادگیری دیر نیست

درواقع، دانش جدید بر اساس اطلاعات موجود در مغز ساخته می‌شود، بنابراین هر چه بیشتر بدانید به‌همان اندازه قادر به یادگیری بهتر در آینده خواهید بود. به یاد داشته باشید که یادگیری، مستلزم کارهای هدف‌دار و قابل تکرار است.

اگر هدفی خاص دارید و می‌توانید کارهای قابل تکرار را ترکیب کنید، حافظه‌تان تقویت می‌شود و عملکردتان بهبود می‌یابد. رهبران برای رشد خود و زیردستانشان می‌توانند این روش را به‌کارگیرند. دیگران را به چالش بکشید تا از فرصت‌های جدید استفاده کنند.

**فعالیت فیزیکی، برای سلامت روان مفید است** مغز به مواد شیمیایی مثل اندورفین نیاز دارد که از طریق ورزش کردن آزاد می‌شود. فعالیت فیزیکی باعث آزاد شدن عوامل رشد (مواد شیمیایی مؤثر

می‌شود.

### برنامه‌ریزی و سازمان‌دهی

برای این که یک کارمند بتواند با حداکثر توانش کار کند و بهترین کارایی را داشته باشد باید برای انجام کارهای روزانه‌اش برنامه‌ریزی کند. برای انجام وظایفشان در مود مشخص و نزدیک شدن به اهدافشان ناچاریم برنامه‌ریزی مناسب داشته باشیم. داشتن برنامه به ما اجازه می‌دهد به بهترین نحو از زمانی که در اختیار داریم بهره ببریم.

### انضباط‌پذیری

محیط کاری همواره با تغییر و تحولات زیادی روبه‌رو می‌شود و کارمند خوب توانایی تطبیق سریع با محیط را دارد. کارمند خوب به‌سرعت با سایر همکاران ارتباطی مفید و مؤثر برقرار می‌کند و در مواقعی که سایرین به کمک او نیاز دارند، به آن‌ها یاری می‌رساند.

### تامل همیشهگی به یادگیری

تحقیقات نشان می‌دهد که ۶۳ درصد از کارمندان به بازآموزی و ارتقای مهارت‌های شغلی خود اقدام کرده‌اند و بخش زیادی از آن‌ها بعد از ورود به بازار کار دیگر به فکر ترقی نیستند؛ اما توجه به این موارد بسیار مهم است، چون هم باعث ارتقای درجه می‌شود هم به شما حس بهتری نسبت به شغلتان می‌دهد.

### توانایی مدیریت

ممکن است شما بعد از گذشت مدتی در کارتان به فردی خیره و باتجربه تبدیل شوید و بتوانید در هنگام انجام پروژه گروه را رهبری کنید؛ پس باید مهارت‌های رهبری صحیح را به دست آورید تا بتوانید به سایر اعضا به طرز مؤثری کمک کنید.

### مدیریت زمان

مدیریت زمان از اساسی‌ترین مهارت‌های موردنیاز هر فرد است و این مهارت در محیط کاری به ما کمک زیادی می‌کند. زمان همیشه ارزش یکسانی برای ما ندارد؛ گاهی اوقات از دست دادن وقت برای ما عواقب جبران‌ناپذیری دارد؛ مثلاً وقتی برای آزمون استعدای آماده می‌شوید، هرچه به آزمون نزدیک‌تر می‌شوید، مایلید زمان بیشتری برای مطالعه یا افزایش مهارت در اختیار داشته باشید و در این برهه، زمان برای شما بسیار ارزشمند است؛ اما بعد از پشت سر گذاشتن این مرحله می‌توانید به استراحت بپردازید. مثال دیگر، هنگامی که باید کار را در مود مقرر تحویل دهید، در این مواقع آرزو می‌کنیم کاش اندکی بیشتر زمان داشتیم؛ پس باید بدانیم چه زمانی می‌باید سخت کار کنیم و چه زمانی را به استراحت بپردازیم.

منفعلاته یا سلطه جوانه باعث ایجاد اختلال یا کاهش سرعت پیشروی پروژه می‌شود.

### هوش تجاری

اگر کارمند از فضای کسب‌وکار خویش آگاهی و درک خوبی داشته باشد، با توجه به شرایط و مشتریانی که با آن‌ها در ارتباط است، می‌تواند پایبندی و اهمیتی را که برای کارش قائل است، به مدیران نشان دهد. نظرسنجی‌های موسسه CBI انگلستان نشان می‌دهد، در شرایطی که نیاز به نوآوری است یا در چالش‌های پیش‌بینی نشده، بیش از یک‌سوم مدیران از کارمندان جدیدی که استخدام کرده‌اند، ناراضی‌اند.

### تجزیه و تحلیل و بررسی

ممکن است در فضای کاری هرلحظه با مشکلات جدید روبه‌رو شوید؛ درنتیجه مدیران دوست دارند کارمندان را استخدام کنند که توانایی دست‌وپنجه نرم کردن با مشکلات به روش‌های درست و اثربخش را داشته باشند. در مقابل برخی از کارکنان هنگام مواجهه با این قبیل مسائل به‌سرعت وحشت‌زده می‌شوند یا برخی کاملاً بی‌تفاوت از آن می‌گذرند و به مسئولیت خود اهمیتی نمی‌دهند. گاهی می‌توانیم با اندکی درایت تهدیدها را به فرصت تبدیل کنیم.

### افزایش انگیزه در خود

مدیر یک مجموعه نمی‌تواند وقت زیادی برای نظارت بر کارکنانش صرف کند و بسیار مهم است که کارکنان باانگیزه باشند و با خلاقیتی که دارند ابتدا به کارهای مهم‌تر بپردازند و نسبت به سازمان یا مسئولیت خود عیرق داشته باشند.

### راه‌اندازی امور

مؤسسات به کارمندان نیاز دارند که بتوانند مشکلات را حل کنند و به امور موسسه همانند کارهای خود بنگرند و تا جایی که می‌توانند برای انجام کارها تلاش کنند. تحقیقات CBI نشان می‌دهد ۳۰ درصد از مدیران اعتقاد دارند افرادی که تازه از فضای آموزشی به محیط کار می‌آیند، در این جنبه دچار کمبودند.

### مهارت‌های نوشتاری

آمارها نشان می‌دهد که بیش از ۴۰ درصد بزرگ‌سالان در مهارت‌های نوشتاری دچار ضعفند. این موضوع در هنگامی نمود پیدا می‌کند که فرد نیاز دارد یک نامه رسمی، رزومه یا درخواست بنویسد؛ معمولاً در این متون با مشکلات نگارشی، غلط املائی و ساختار اشتباه مواجه می‌شویم. این خلأ در بیان کارمندان تازه استخدام شده نیز فراوان به چشم می‌خورد؛ درنتیجه داشتن توانایی در نوشتن مزیتی اساسی محسوب