

## امروز شما

**فروردین**  
 امروز دست از دویدن با حداکثر سرعت برداشته و کمی به خودتان استراحت بدهید. اکنون زمان بسیار مناسبی برای کمی توقف و رسیدگی به خودتان است.

**اردیبهشت**  
 امروز ذهن شما و جنگجوی درونتان در هماهنگی کامل با یکدیگر به سر می‌برند. با افرادی که افکار و علایقی شبیه به خودتان دارند همراه شوید. مکالماتی که با آنها دارید می‌توانند نتایج بسیار خوبی برای شما به همراه داشته باشند.

**خرداد**  
 امروز چیزی و یا شخصی در برابر شما قرار خواهد گرفت. پیش از آنکه تمام اطلاعات لازم را در اختیار داشته باشید در مورد آن نظریه پردازی و قضاوت نکنید.

**تیر**  
 امروز هیچ ترسی به دل راه ندهید. شما قدرت و توانایی ذهنی لازم برای مقابله با هر چیزی را در اختیار دارید. اجازه ندهید ترس و یا پشیمانی عامل بازدارنده‌ای در راه رسیدن شما به خواسته‌ها و اهدافتان باشد.

**مرداد**  
 خودتان را نگران این که مبادا در مسیر درست قرار نداشته باشید نکنید، زیرا بدون شک در بهترین راه ممکن قرار دارید. به نظر می‌رسد که شما همیشه در زمان درست در مکان درست قرار دارید.

**شهریور**  
 امروز جنگی دارد در دنیای شما شکل می‌گیرد. مدام بحث‌هایی که تحت تأثیر احساسات شما قرار دارند پیش می‌آیند، اما نباید اجازه دهید این موضوع شما را ناراحت کند، فقط مواظب باشید پل‌های پشت سرتان را خراب نکنید.

**مهر**  
 امروز صدایی از درونتان دارد به شما هشدار می‌دهد که از سرعت خود بکاهید. به نفع‌تان است که به این صدا گوش کنید و کمی از سرعتتان بکاهید، یا حتی خودتان را کنار کشیده و کنترل اوضاع را به یک نفر دیگر بسپارید.

**آبان**  
 امروز روز فوق‌العاده‌ای برای دست‌به‌کار شدن و پیش رفتن به سوی اهدافتان است. شما اشتیاق فوق‌العاده‌ای به کشف ناشناخته‌ها و دنیاهای جدید احساس می‌کنید. سفری به دنیای درونتان داشته باشید و ببینید چه چیزهای منحصر به فردی کشف خواهید کرد.

**آذر**  
 امروز قبل از هر کاری خوب فکر کنید چون حرکات حساب نشده و کارهای غیرمنطقی شما را حتماً به دردسر خواهند انداخت.

**دی**  
 امروز فرصت بسیار خوبی است تا ایده‌هایی که برای مدتی در سر داشته‌اید را عملی کنید. شاید به خودتان اعتماد کامل نداشته باشید و بترسید که مبادا اشتباه کنید. این که نواقص خود را بپذیرید و قبول داشته باشید شما هم می‌توانید اشتباه کنید خیلی خوب است.

**بهمن**  
 امروز در انتخاب کلماتی که به کار می‌برید دقت بیشتری داشته باشید. ذهنتان بسیار فعال و حتی تا حدودی بی‌قرار شده است و به همین دلیل هم احتمال این که نظراتان را با صراحت بیشتری بیان کنید خیلی زیاد است.

**اسفند**  
 امروز ذهن‌تان باز است و منطق‌تان خوب عمل می‌کند. تکانی به خودتان بدهید و اجازه ندهید احساس عدم امنیت و ترس مانع شما شوند و در مسیر رسیدن شما به اهداف و رویای‌هایتان قرار بگیرند.



### آخرین جزئیات پرونده همسر مهناز افشار

رئیس جمعیت هلال‌احمر با اشاره به اینکه در مورد پرونده یاسین رامین طی هشت ماه گذشته تلاش کردیم روند رسیدگی به این پرونده تسریع شود، گفت: امیدواریم به‌زودی نتیجه پرونده توسط قوه قضائیه اعلام شود.

به گزارش جام جم آنلاین، علی‌اصغر پیوندی در گفت‌وگو با فارس در ارتباط با پرونده یاسین رامین همسر مهناز افشار اظهار داشت: این پرونده در مراجع قضایی است و در حال بررسی بوده ما طی هشت ماه گذشته تلاش کردیم روند رسیدگی به این پرونده تسریع شود.

وی افزود: تلاش کردیم حقی از جمعیت هلال‌احمر تضییع نشود و عدالت اجرا شود همچنین امیدواریم هر چه سریع‌تر مراجع قضایی اعلام کنند که نحوه برخورد و حکم چه خواهد بود و ما چه اقدامی را باید انجام دهیم.

رئیس جمعیت هلال‌احمر خاطرنشان کرد: هنوز رسماً نتیجه پرونده توسط قوه قضائیه به ما اعلام نشده که جزئیات آن را قاضی مربوطه اعلام خواهد کرد و ما

## خواندنی



**اضافه شدن ناگهانی یک قل به سه قلوها!**

مختلف تا لحظه زایمان سه قلو مشاهده می‌شد که در نهایت پزشک در هنگام زایمان همسر با قل چهارم مواجه شد و الحمدلله همگی در سلامت به سر می‌برند.

وی خاطرنشان کرد: در سال ۱۳۹۳ صاحب یک فرزند پسر به نام محمد شدیم که خداوند لطفش را شامل ما کرده و ۴ فرزند دختر به نام فاطمه، خدانودان دانست و خاطرنشان کرد: با توجه به مشورت با دکتر همسر در شهرستان شاهرود تصمیم بر این شد که برای تولد فرزندانم به بیمارستان امیرالمؤمنین سمنان مراجعه کنیم.

نیک‌پور افزود: در تمامی سونوگرافی‌های انجام شده در مراکز

### عمیق‌ترین متروی جهان

شوند. در همین راستا، متروی «پیونگ‌یانگ» واقع در کره شمالی، در عمق زیادی ساخته شده و ژرف‌ترین نقطه آن ۱۱۰ متر زیرزمین قرار دارد. داخل ایستگاه‌های این مترو مانند سالن مجلی است که با سنگ‌های قیمتی مرمر، لوسترهای کریستال و مجسمه‌های طلایی تزئین شده است.

پیونگ‌یانگ، پایتخت کره شمالی عمیق‌ترین تونل‌های متروی جهان را دارد که دست کم ۳۶۰ فوت زیرزمین قرار دارند. این پناهگاه مناسب ساکنان پیونگ‌یانگ در زمان جنگ هسته‌ای نیز به شمار می‌رود.



### دوچرخه عجیبی که با آن پیاده‌روی می‌کنید!

ایران ناز: شاید دوچرخه‌سواری به علت دشواری رکاب زدن برای برخی از افراد سخت باشد؛ اما یک مخترع هلندی با اختراع عجیب و غریبش توانسته این موضوع را حل کند!

آقای «بروین برگمستر» به‌تازگی دوچرخه الکتریکی اختراع کرده که از تلفیق دو دستگاه دوچرخه و تردمیل ساخته شده است. این مخترع ۵۱ ساله با این اختراع سعی داشت راهی برای سریع‌تر طی کردن مسافت ۱۲ کیلومتری برای محل کارش پیدا کند تا اینکه این ایده به ذهنش رسید و توانست با این «تردمیل- دوچرخه» در عرض ۳۰ دقیقه یعنی ۲۵ کیلومتر در ساعت این مسیر را طی کند.

برگمستر معتقد است اقوام مختلف با لباس‌های خاصشان ممکن است نتوانند به راحتی از دوچرخه‌های رکابی استفاده کنند؛ اما با این تردمیل- دوچرخه به راحتی می‌توانند فقط با راه رفتن به جای رکاب زدن چرخ‌های آن را به حرکت دریاورند و مسافت‌های زیادی را طی کنند.

این تردمیل دوچرخه‌ای دیگر حس درجا زدن و ساکن ماندن تردمیل را ندارد و می‌توان از طریق آن از یک پیاده‌روی دلچسب و با سرعت بالا لذت برد.



### آتش‌سوزی مداوم تالابها در تابستان



### مداوای یک کانگورو زخمی در یک مرکز درمانی در ملبورن استرالیا

