



تاریخ	۱۶
مرداد	۱۳۹۷
سه شنبه	

مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس خبر داد:

ارائه خدمات درمانی به ۶۷۰ بیمار در بخش کتیج شهرستان فنوج استان سیستان و بلوچستان

مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس از ارائه خدمات درمانی به ۶۷۰ بیمار نیازمند در بخش کتیج شهرستان فنوج استان سیستان و بلوچستان در روز اول فعالیت کاروان سلامت این جمعیت خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان فارس فیض الله جعفری با اشاره به اعزام تیم‌های پزشکی، آموزشی، سلامت روان و بهداشت و درمان اضطراری در قالب کاروان سلامت جمعیت فارس به استان سیستان و بلوچستان، گفت: در روز اول حضور این کاروان در بخش کتیج شهرستان فنوج به ۶۷۰ بیمار نیازمند خدمات‌رسانی شد. جعفری در این خصوص اظهار کرد: از این تعداد حدود ۲۵۰ بیمار به پزشکان متخصص و مابقی به پزشکان عمومی و پیراپزشکان مراجعه نمودند. وی بایان اینکه کاروان سلامت استان فارس متشکل از پزشکان متخصص زنان و زایمان، پوست، طب سنتی، پزشکان عمومی، پیراپزشکان و اعضای داوطلب تیم‌های سحر و بهداشت و درمان اضطراری است، افزود: علاوه بر خدمات درمانی، ارائه مشاوره‌های مربوط به سلامت روان و خانواده، مهارت‌های زندگی، پیشگیری از اعتیاد و مقابله با اضطراب‌ها و افسردگی‌ها، در دستور کار روانشناسان بالینی این تیم قرار دارد. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان فارس ادامه داد: برپایی فضای دوستدار کودک، ایستگاه نقاشی، مسابقات ورزشی و محلی و... ویژه کودکان و نوجوانان توسط اعضای داوطلب جوان تیم سحر، از دیگر برنامه‌های روز نخست کاروان سلامت فارس در بخش کتیج بود.

صفحه	۴
شماره	۲۳۰۲
سال	بیست و چهارم

خبر



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز تأکید کرد:

ایجاد ظرفیت‌های طرح شکایات مردمی در دانشگاه

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از «وب دا» در شیراز، علی بهادر فعالیت در حیطه بازرسی را سخت و مهم خواند و گفت: باید پذیرای مسائل مردم باشیم و سعی کنیم آنها را به بهترین شکل برطرف کنیم تا زمینه‌های افزایش رضایتمندی مردم فراهم شود، لازم است به گونه‌ای عمل کنیم که افراد با آرامش و راحتی حرفشان را بزنند و نظرات خود را مطرح کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تأکید بر محوریت قرار دادن امور پیشگیرانه در حوزه بازرسی، افزود: رسیدگی به مسائل باید به‌موقع انجام شود؛ رسیدگی به‌موقع بسیار مهم و تعیین کننده است.

مدیر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه نیز هدف از برگزاری این نشست را معرفی بیشتر فعالیت‌های این واحد به رئیس دانشگاه عنوان کرد و گفت: همه باید در مسیر اهداف دانشگاه حرکت کنیم؛ مدیریت بازرسی، در مسیر حسن اجرای قوانین فعالیت می‌کند و نمی‌تواند خارج از برنامه‌های دانشگاه، موجودیتی داشته باشد.

علیرضا صحراگرد با اشاره به طرح موضوع مکاتبات با واحدها برای تسریع در امر پاسخگویی به مدیریت بازرسی در این نشست، این امر را تلاشی در راستای تقویت امکان تکریم ارباب‌رجوع به‌عنوان یک حق عمومی عنوان کرد.

مدیر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه، ادامه داد: مدیریت بازرسی یکی از مراجع رسیدگی در دانشگاه است و مردم می‌توانند به‌راحتی و بدون دغدغه به این مدیریت مراجعه کنند؛ کارکنان دانشگاه نیز باید حس کنند که این محیط متعلق به آنها است و فاصله‌ها بین کارکنان دانشگاه و بازرسی نیست؛ در بسیاری از موارد با یک پیشنهاد از سوی کارکنان یک مشکل می‌تواند به‌راحتی برطرف شود بنابراین، خوب است که همه این تعهد و حس مسئولیت را داشته باشند که برای بهبود امور تلاش کنند، کارکنان می‌بایست بتوانند مسائل خود را برای پیگیری و حل‌وفصل، با ارائه مدرک مستدل، با مدیریت بازرسی در میان بگذارند و از سوی سیستم نیز حق دارد از کارکنان، توقع تلاش و کوشش در امر ارائه خدمات کافی به مردم را داشته باشد.

صحراگرد بایان اینکه افراد می‌توانند مسائل مختلفی مانند فساد را به بازرسی دانشگاه اعلام کنند تا در سریع‌ترین زمان مورد رسیدگی قرار گیرد، توضیح داد: برای این امر می‌توان به بخش شکایات در قسمت خدمات سایت دانشگاه مراجعه کرده و موارد را با ذکر نام برای پیگیری و یا به‌صورت ناشناس و بدون ذکر نام، به اداره بازرسی دانشگاه اعلام کنند.

او همچنین گفت: از سوی دیگر باید توجه کنیم بر اساس قانون اگر کسی در مورد شخصی صحبت می‌کند باید بر اساس شرایط و با سند و مدرک باشد، طرح شکایات با سند و مدرک صورت گیرد و فرد مسئولیت آن را بپذیرد؛ مدیریت بازرسی نیز بر اساس مستندات موجود اقدام می‌کند و هیچ کوتاهی در رسیدگی به شکایات، انجام نمی‌شود. مدیر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه، از کارکنان خواست تا دانشگاه را مانند خانه خود بدانند و هر اقدامی، در مسیر بهبود امور باشد؛ باید تلاش کنیم کارهایی که به ما سپرده شده را به بهترین شکل انجام دهیم، هر کس به‌نوبه خود فعالیت کند و خود را مسئول و متعهد به سیستم بداند، اهداف سازمانی و فرآیند کاری خود را بشناسد و در راستای شرح وظایف فعالیت کند تا روح امید، حق‌خواهی و عدالت‌خواهی و عمل کردن به قانون در تمام مجموعه دانشگاه، جاری باشد.

صحراگرد با اشاره به تعیین رباطان مدیریت بازرسی در حوزه‌های مختلف دانشگاه، افزود: در حال حاضر در تمام ادارات زیرمجموعه دانشگاه فردی به‌عنوان رابط رسیدگی به شکایات، مشخص شده است؛ مردم و کارکنان می‌توانند با مراجعه به این افراد شکایات خود را اعلام کنند تا از سوی رباطان رسیدگی به شکایات در همان محل بررسی و اقدام شود؛ اگر پاسخ مناسب در محل دریافت نشود، شکایات به مدیریت بازرسی دانشگاه ارجاع می‌شود.

او این اقدام را تلاشی برای سرعت بخشیدن به رسیدگی و پاسخگویی‌ها عنوان کرد و ادامه داد: خدمت دیگر در این راستا، الکترونیکی کردن این فرآیند بوده تا در وقت و هزینه مردم صرفه‌جویی شود؛ پس از ثبت شکایات در سایت دانشگاه یا شکایات‌های حضوری، یک کد رهگیری برای پیگیری به فرد داده می‌شود؛ افراد می‌توانند با کارشناس رسیدگی کننده به شکایت، تماس گرفته و مورد را پیگیری کنند.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: همزمان با هفته دولت طرح‌های این مجموعه در حوزه بزرگراه، راه روستایی، مسکن مهر به ارزش ۳۷۴ میلیارد ریال به بهره‌برداری خواهد رسید.

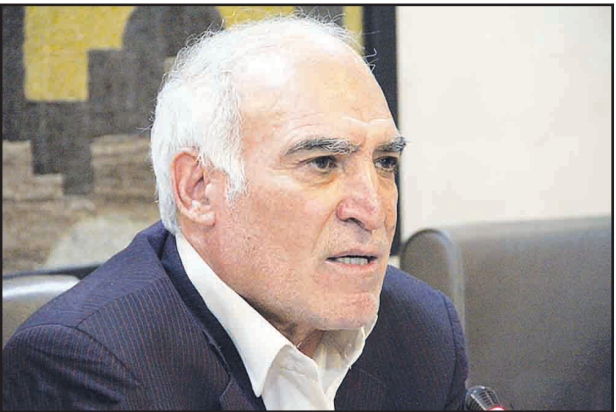
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی فارس، فیروز نکاور مدیرکل راه و شهرسازی فارس، افزود: این پروژه‌ها شامل ۳ کیلومتر بزرگراه به ارزش ۵۰ میلیارد ریال و ۴۰ کیلومتر روکش آسفالت و احداث راه روستایی به ارزش بیش از ۱۰۰ میلیارد ریال و تعداد ۸۹۸ واحد مسکن مهر است.

وی اذعان داشت: بزرگراه مرودشت - درودزن یکی از مهم‌ترین بزرگراه‌های در دست احداث این اداره کل است و به دلیل حجم بالای ترافیک عبوری در منطقه و اینکه مرودشت یکی از مهم‌ترین قطب‌های کشاورزی در کشور و استان است و حجم بالای تردد و واسط نقلیه سنگین برای جابه‌جا کردن محصولات کشاورزی در این محور وجود دارد بزرگراه شدن این محور بسیار مهم و لازم است.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس تصریح کرد: طول محور مرودشت - درودزن ۴۵ کیلومتر است که ۲۲ کیلومتر آن قبلاً به‌صورت بزرگراه به بهره‌برداری رسیده و عبور روی آن برقرار است و ۳ کیلومتر آن هم‌اکنون آماده بهره‌برداری است و ۲۰ کیلومتر باقیمانده نیز در دست عملیات اجرایی است.

نکاور، با اشاره به تأثیر ایجاد و تکمیل شبکه بزرگراه، راه‌های اصلی و فرعی و راه روستایی در توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور و استان فارس، بیان داشت: هرچند که این زیرساخت‌ها ایجاد و تکمیل شده و در کنار آن حوزه حمل‌ونقل نیز تقویت شده است، شاهد رشد و توسعه بیشتری بوده‌ایم.

بهره‌برداری از ۳۷۴ میلیارد ریال طرح راه و شهرسازی فارس در هفته دولت صورت می‌گیرد؛



او گفت: امیدواریم با بهره‌برداری از این راه‌ها شاهد کاهش تصادف‌های رانندگی و روان شدن ترافیک در محورهای استان فارس باشیم. نکاور درخصوص پروژه‌های راه روستایی قابل‌افتتاح اذعان داشت: پروژه‌های راه روستایی در شهرستان‌های مرودشت، فسا، خرامه، رستم و ممسنی می‌باشند که در این هفته افتتاح می‌شوند.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس در پایان درخصوص مسکن مهر گفت: ۸۹۸ واحد مسکن مهر نیز آماده افتتاح است که در قالب تعاونی-تفاهم‌نامه سه‌جانبه و خود مالک می‌باشند و در شهرهای مختلف استان فارس است و تسهیلات دولتی تعلق گرفته ۸۹۸ واحد ۲۲۴ میلیارد ریال است.

معاون قضایی و پیگیری از وقوع جرم دادگستری فارس هشدار داد؛

کلاهبرداری از طریق سایت دیوار

و علاقه‌مند به خرید آن شد به طریق مختلف اموال وی را می‌برند. وی گفت: به‌عنوان‌مثال در موردی که بیش از بیست میلیون تومان از مردم کلاهبرداری شده، یک دستگاه اتومبیل پراید که قیمت آن نوزده میلیون تومان است را پایین‌تر از قیمت بازار و روز آن اعلام می‌کنند تا افراد را ترغیب به خرید کنند، سپس بایان اینکه اگر قصد خرید واقعی اتومبیل را دارند مبلغ ۱۰۰ یا ۲۰۰ هزار تومان به‌عنوان بیعانه به‌حساب اعلامی واریز نمایند از آنان کلاهبرداری می‌کنند.

رحمانیان افزود: این افراد با اعلام آدرس و شماره تلفن جعلی به خریداران تعداد زیادی از وجوه مردم را در مبلغ ۱۰۰ یا ۲۰۰ هزار تومان اخذ می‌کنند ولی در زمان اتومبیل را به هیچ‌یک از آنان نمی‌فروشند و چون مبلغ برداشتی خریداران بسیار پایین است مالباختگان تمایل چندانی به‌منظور پیگیری از طریق مراجع قضایی و انتظامی ندارند.

وی ادامه داد: در موارد دیگر کلاهبرداران با وعده فروش جنسی باقیمت ارزان خریدار را به مکان خلوت و کم تردد برده و اموال وی را اخذ می‌کنند و یا باهدف خرید اجناس و لوازم منزل که برای فروش عرضه شده باقیمت فریبنده‌ای اعلام و پس از ورود به منزل مبادرت به سرقت اموال می‌نمایند و یا اجناس مسروقه را با قیمت پایین و به بهانه گم‌شدن کارتن اصلی و فاکتور آن، بفروش می‌رسانند و یا جهت اجاره منازل به‌صورت روزانه و ساعتی شماره‌حسابی را اعلام می‌کنند اما در عمل هیچ منزلی وجود ندارد.

دبیر شورای پیگیری از وقوع جرم بیان کرد: همچنین فروش تعداد زیادی اجناس قاچاق در این سایت دیده شده که متأسفانه علاوه بر نقض قانون و جرم بودن آن، هم ضربه به تولید محصولات داخلی خواهد بود هم به دلیل مشخص نبودن اصالت آن امکان سوءاستفاده و کلاهبرداری خواهد بود.

معاون اجتماعی و پیگیری از وقوع جرم دادگستری فارس تأکید کرد: مردم به آگاهی‌های خریدوفروش درج شده در سایت دیوار اعتماد کامل نداشته و در صورت تمایل به انجام خرید و معامله به کلیه ضوابط قانونی ازجمله مالکیت فروشنده دقت کرده و به‌صرف پایین بودن قیمت کالاها فریب برخی از افراد سودجو و کلاهبردار را نخوردند تا از آینده مالباخته نشوند.



معاون قضایی و پیگیری از وقوع جرم دادگستری استان فارس هشدار داد که به‌صرف پایین بودن قیمت اجناس در سایت دیوار فریب برخی افراد سودجو و کلاهبردار را نخورید.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از حوزه معاونت اجتماعی و پیگیری از وقوع جرم دادگستری فارس، احمد رحمانیان با اشاره به شرایط خاص اقتصادی و افزایش نامتعارف قیمت کالا و اجناس بیان کرد: برخی از افراد سودجو و کلاهبردار به دنبال فرصتی جهت تصاحب غیرقانونی و نامشروع اموال مردم هستند که یکی از زمینه و بسترهای این اقدام آنان از طریق سایت دیوار است.

این مقام قضایی اظهار داشت: این قبیل افراد از شرایط بد اقتصادی سوءاستفاده کرده و با تبلیغات گمراه‌کننده کالا و یا جنس را کمتر از قیمت روز آن باهدف ترغیب مشتری جهت خرید عرضه می‌کنند و پس‌ازاینکه فرد راغب

موفقیت

چند نکته برای تقویت قدرت اراده



کلید موفقیت در این نهفته است که تصمیمات را تا جایی که می‌توانید از قبل بپذیرید. با این کار، انرژی ذهنی فردی شما ذخیره شده و برای تصمیمات مهم‌تر مهیا می‌شود. هدف از این کار، خودکار کردن اقدامات معین به‌جای تصمیمات است؛ چراکه تصمیمات به اراده نیاز دارند.

قدرت روتین نه‌تنها کارایی شما را بالاتر می‌برد، بلکه اتخاذ تصمیمات مهم را برای شما بسیار آسان می‌کند. وقتی مجبور به تصمیم‌گیری نباشید، اجتناب از خستگی تصمیم‌گیری آسان است.

مرحله ۳: سخت‌ترین کار را اول انجام دهید

علم می‌گوید که شما بیشترین انرژی را در همان ابتدای روز دارید. در یک مطالعه مهم که توسط آکادمی ملی علوم به انجام رسید، قاضی‌ها بهترین تصمیمات را صبح‌ها می‌گرفتند. درست قبل از نهار، احتمال داوری مطلوب به صفر می‌رسید. بهترین زمان برای انجام مهم‌ترین کارها، اول صبح است. کارهای مهم را مشخص کنید و ابتدا برای آنها برنامه‌ریزی کنید.

مرحله ۴: گاه‌ب‌گاه سوخت‌گیری کنید

به نظر می‌رسد که گلوکز یکی از پایه‌های اراده باشد. اگرچه مغز در صورت پایین بودن گلوکز متوقف نمی‌شود، اما انجام برخی کارها را شروع و برخی دیگر را متوقف می‌کند: مغز به پاداش‌های فوری، قویاً پاسخ می‌دهد و توجه کمتری به نتایج بلندمدت دارد.

چگونه می‌توان از این حالت اجتناب کرد؟ غذاها و اسنک‌های سالم بخورید. با خوردن غذا و اسنک‌های سالم و مفید، نه‌تنها احساس بهتری به شما دست خواهد داد، بلکه تصمیمات بهتری نیز خواهید گرفت. شما قادر خواهید بود از قدرت اراده در تصمیم‌گیری‌ها بیشتر و بهتر استفاده کنید.

مرحله ۵: برای اهداف بلندمدت یادآورنده تنظیم کنید

می‌خواهید لاغر شوید؛ اما وقتی از لحاظ ذهنی خسته هستید، به‌آسانی خود را توجیه می‌کنید که عاقلانه‌تر آن است فردا تمرینات را شروع کنید.

خستگی ذهنی شما را وادار می‌کند تا یک راه ساده فرار را انتخاب کنید. حتی اگر این راه ساده، یک راه اشتباه باشد. راه‌حل آسان است: یاد آورنده‌هایی را در معرض دید خود قرار دهید تا شما را از فراموشی‌های آنی برهانند. برای مثال یکی از دوستان، یکی از عکس‌های خود را زمانی که ۲۰ کیلو سنگین‌تر بود، در یخچال چسباند تا مدام فردی را به خاطر بی‌یاورد که نمی‌خواست مانند او باشد. یکی دیگر، میزش را پر از عکس‌های خانوادگی کرده بود. هم به این دلیل که نگاه کردن به آنها را دوست داشت و هم افرادی را به خاطر بی‌یاورد که مسئول تأمین زندگی آن‌هاست.

به لحظاتی فکر کنید که هیجانانگیز و افکار آتی، شما را از اهداف بلندمدت دور می‌کند. پس از یاد آورنده‌هایی برای به خاطر آوردن آن اهداف بلندمدت استفاده کنید و مسائلی را که شما را از مسیر دور می‌کنند، در هم بشکنند.

قدرت اراده را فراموش نکنید و مدام به خود یادآوری کنید که می‌توانید.