

امروز شما

فرودین
 امروز بهترین زمان برای انجام دادن چندین فعالیت فیزیکی است. این کار شما را به بیرون رفتن از خانه سوق می دهد و خون را در بدن تان به گردش درمی آورد؛ در نتیجه سالم تر خواهید بود.

اردیبهشت
 شما باید کاری را انجام دهید که کمک می کند از لحاظ روحی و روانی احساس بهتری داشته باشید و به شما اعتماد به نفس بیشتری می دهد. به اینکه بقیه چه فکری در مورد شما دارند اهمیت ندهید.

خرداد
 شما این توانایی را دارید که اعتماد به نفس بیشتری نسبت به گذشته داشته باشید. شما باید دیدی اصولی نسبت به احساساتی که از خود بروز می دهید داشته باشید.

تیر
 امروز شما قادرید توانایی ها و استعدادهایی را که در دیگران هستند و بقیه نمی توانند آنها را درک کنند به خوبی ببینید و آنها را تشویق کنید که از این قابلیت های خودشان استفاده کنند.

مرداد
 یکی از ویژگی های بارز شما این است که انرژی و اعتماد به نفس زیادی دارید. این خارق العاده است؛ ولی همچنین ممکن است شما را در معرض ریسک های بیشتر، کارهای خطرناک و اشتباهات بزرگتری قرار دهد.

شهریور
 امروز شاد باشید و این شادی را با کسانی که دوستشان دارید سهیم شوید. شما هر کسی را می بینید به جستجوی عیب های او می پردازید، اما باید دست از این کار بردارید. این برخورد در شأن شما نیست.

مهر
 شما امروز انرژی فوق العاده ای را در وجود خودتان احساس می کنید و دل تان پر می کشد برای این که به سفر بروید و یا یک کار ماجراجویانه و هیجان انگیز انجام دهید.

آبان
 امروز شما به خاطر احساسی ناخوشایند که از درون محدودتان می کند و با بستن بال و پر شما با واقعیت ها نمی گذارد آزادانه پرواز کنید کمی احساس ناراحتی و افسردگی خواهید کرد.

آذر
 امروز شما قادر هستید عملکردی خیلی بهتر و مفیدتر از همیشه داشته باشید. انرژی شما در سطح بالایی قرار گرفته و مجبور نیستید برای اینکه صدای تان شنیده شود با دیگران بجنگید یا فریاد بکشید.

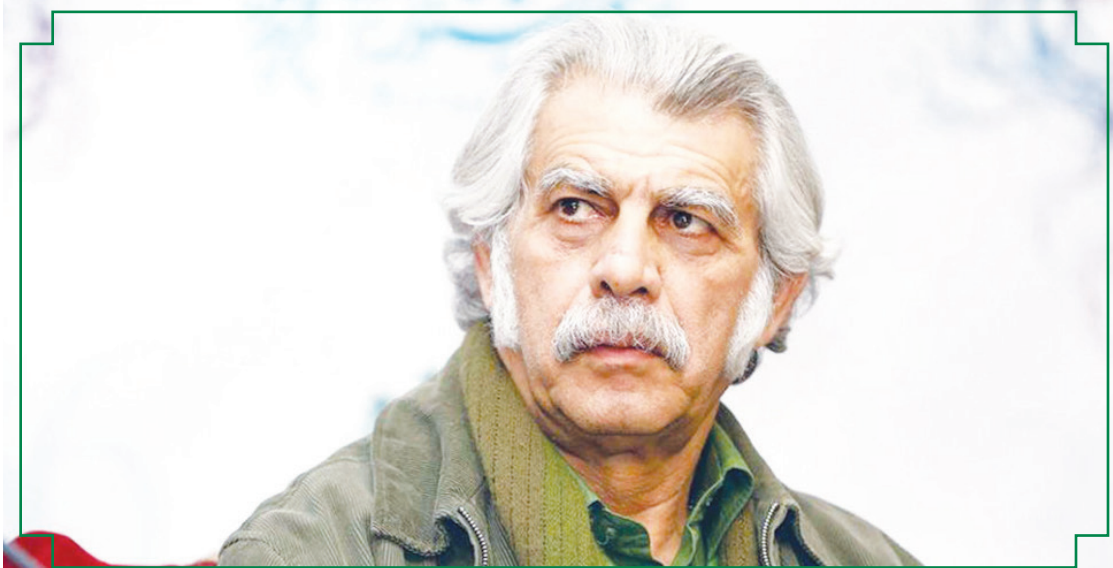
دی
 افراد مختلف معیارهای مختلفی برای سنجیدن موفقیت دارند. اگر می بینید که موفقیت های شما و کارهایی که به انجام رسانده اید در مقایسه با آنچه دیگران انجام داده اند کوچک تر هستند خودتان را نیازید.

بهمن
 امروز ممکن است احساس کنید یک جنگ اساسی آغاز شده است و شما در آن مورد هدف قرار گرفته اید. اگر قدرت مورد توجهی پشت تان نباشد و از شما حمایت نشود، این احتمال وجود دارد که روز سختی در پیش داشته باشید.

اسفند
 امروز شما از انجام هر کاری که احتمال دربرداشتن خطری را برای شما داشته باشد فراری هستید و سعی می کنید تا جای ممکن با قرار نگرفتن در مرکز توجه دیده نشوید و خودتان را از این خطرهای احتمالی دورنگه دارید.

با حبیب دهقان نسب؛ بازیگری از خطه شیراز:

کم فروشی نمی کنم



تا حالا چند بار با حبیب دهقان نسب مصاحبه کردم، برای نقش هایی که در آثار تلویزیونی و سینمایی بازی کرده است. همیشه تلههجه شیرازی داشته و آن را حفظ کرده؛ هر چند زمانی که نقشی را مقابل دوربین بازی می کند، لهجه ندارد و اصلاً معلوم نیست که متولد شیراز و بزرگ شده این شهر است.

مدتی است که تعدادی بازیگر، آثار نمایشی را به اصطلاح قرق کرده اند، در بیشتر آثار می توان آنها را دید معمولاً با صدا و پزیشن های ثابت و تکراری.

انگار چند سرمایه گذار آنها را به استخدام خود در آورده و نقش ها را بین آنها تقسیم می کنند. البته تعداد بازیگران گمنام هم روز به روز بیشتر می شود. برخی از بازیگران حرفه ای که در این شرایط نقشی به آنها نمی رسد، از دست های پشت پرده سخن می گویند، از مافیای بازیگری.

حبیب دهقان نسب مدت ها است در تلویزیون و سینما دیده نشده اما بیکار نبوده، خودش درباره کارهایش می گوید: در سریال بانوی سردار به کارگردانی آقای پرویز شیخ طادی بازی کرده ام. قصه این سریال در تاریخ معاصر و در دوره رضاشاه رخ می دهد و قصه زندگی زنی به نام بی بی مریم، مشهور به سردار مریم را روایت می کند. در این سریال نقش اصلی ندارم، اما نقش مهمی را بازی می کنم. چند روز قبل بازی در سریال «از یاد رفته» به کارگردانی آقای بهرام بهرامیان به پایان رسید. در این سریال یکی از نقش های اصلی را به عهده دارم. دو سال قبل در فیلم امپراطور جهنم ساخته آقای شیخ طادی بازی کردم که قرار است امسال اکران عمومی شود. برای این روزها هم برنامه نمایش خوانی دارم. بعد از این را هم باید منتظر ماند و دید چه نقش هایی پیشنهاد می شود.

درست است که خیلی از بازیگران از فضای کار و دست های پشت پرده شاکی اند، اما دهقان نسب از آن بازیگرانی است که بسیاری از کارگردانان و دستیاران آنها دوست دارند با او کار کنند.

بازیگری که متعلق به نسلی است که بازیگری را با عشق و علاقه دنبال کرده اند نه برای تفریح و نه حتی پول و شهرت. دهقان نسب در این باره می گوید: شرایط کار خوب نیست، حتما دست های پشت پرده وجود دارد که این همه درباره آن صحبت می شود.

من زیاد وارد این مسائل نمی شوم؛ اما واقعیت این است اوضاع برای ما که سرکار می رویم هم زیاد مناسب نیست. آثار خوبی در دست ساخت است، اما تلویزیون با کمبود بودجه روبروست و تهیه کنندگان قادر نیستند دستمزد بازیگران را بدهند و این آزاردهنده است.

برای من که همه عمر را صرف بازیگری کرده و بجز این حرفه، شغل دیگری ندارم، خوب نیست برای دریافت دستمزد به تهیه کننده تلفن کنم آن هم در شرایطی که واقعاً ما هم مثل بقیه مردم که شرایط بد اقتصادی را تجربه می کنند، دچار مشکلات مالی زیادی هستیم که اگر نبودیم سرکار نمی رفتیم.

برخی فکر می کنند شرایط مالی سینما خوب است، اما اگر خوب بود به بازیگر نمی گفتند برای اجرای نقش ت از خانه لباس بیاور! کجای دنیا بازیگر از لباس های شخصی اش برای اجرای نقش استفاده می کند، پس طراحی لباس کجای این ماجراست؟

علاقه مندان سینما نقش های دهقان نسب در فیلم هایی مانند سفر به جزایره و سگ کشی را به یاد دارند.

فیلم هایی که در دهه ۷۰ ساخته و اکران شد، اما جایگاه ویژه ای در تاریخ سینمای ایران دارد. از دهقان نسب می پرسیم آیا شرایط و مشکلات تولید باعث شده در اجرای نقش هایش مثل قدیم به اصطلاح مایه نگذارد؟ در پاسخ می گوید: بازیگری عشق و علاقه من است و ریشه ای قدیمی و تناور در ذهن و روانم دارد، مگر می شود نقشی را به عهده بگیرم و از آن سرسری عبور کنم؟ به مردم احترام می گذارم، همچنان که آنها به من احترام می گذارند، این احترام متقابل باعث می شود هرگز مخاطب را نادیده نگرفته و کم فروشی نکنم.

نقش های خنثی را قبول نمی کنم حتی اگر نیاز داشته باشم. هر چقدر هم که کار مشکل داشته یا حتی تولید ضعیف باشد وقتی نقشی را قبول می کنم از همه دانش و تجربه ام استفاده می کنم تا آن را به بهترین شکل ممکن بازی کنم.

حبیب دهقان نسب در یک خانواده معمولی در شیراز متولد شده و حتی وقتی در تئاترهای این شهر به صورت حرفه ای بازی می کرده، پدر و مادرش او را در این حرفه جدی نمی گرفتند؛ چون باور نداشتند که او واقعا تصمیم دارد بازیگری را به عنوان یک شغل انتخاب کند و تا آخر عمر آن را ادامه دهد، خودش می گوید: وقتی بچه بودم مطالعه و کتابخوانی تمام اوقات فراغتم را پر می کرد، اسباب بازی های شخصی که امروزه باب شده، نداشتم به همین دلیل بازی های مان جمعی بود و همین باعث می شد زندگی در جمع و کار گروهی را یاد بگیریم. وقتی فهمیدم بازیگری علاقه اصلی ام است، تنها راه ورود به این حرفه را تحصیل در دانشگاه دیدم.

کنکور دادم و وارد دانشگاه هنر تهران شدم و به صورت آکادمیک این رشته را آموختم و بازیگری شد حرفه و شغل اول و آخرم و تا زمانی که بتوانم در این حرفه بخواهم ماند.

خواندنی

عروسک بهنوش بختیاری هم ساخته شد

بهنوش بختیاری عکسی از عروسک خودش را در اینستاگرام منتشر کرد و به ساخت آن واکنش نشان داد و از تماشای آن ابراز تعجب کرد.

خبر آنلاین: بهنوش بختیاری با انتشار تصویری از یک عروسک در اینستاگرام نوشت: «عروسک خودم رو ندیده بودم که دیدم.»

زشت ترین سگ جهان برنده شد



یک سگ اهل «پتالوما» در ایالت کارولینای شمالی در آمریکا، به دلیل دندان های نیش بزرگ و صورت پهنش، لقب زشت ترین سگ دنیا را از آن خود و مبلغ یک هزار و ۶۰۰ دلار را نصیب صاحبش کرد.

این سگ که «ایست» نام دارد، یک سگ نژاد ترکیبی است که به دلیل صورت چروک، دندان های نیش بلند و چشمان شل و لولوش، لقب «زشت ترین سگ دنیا» را از آن خود کرد.

از طرفی جایزه یک هزار و ۶۰۰ دلاری این رقابت نیز به صاحب این سگ زشت رسید.

برای یک سال از طرف «خانه سگ» ایالت کارولینای شمالی که برگزارکننده این رقابت است، از غذای مجانی و درمان رایگان برخوردار خواهد شد.

حمله یک میمون به آرایشگاه زنانه در بابل

یک میمون بعد از فرار از منزل به یک آرایشگاه زنانه در بابل حمله ور شد.

به گزارش جام جم آنلاین، مجتبی خالدي در گفت و گو با ایسنا در مورد این حادثه اظهار کرد: یک میمون خانگی بعد از فرار از محل نگهداری خود در بابل وارد یک آرایشگاه زنانه شد و به یک دختر بچه هفت ساله که همراه مادر خود در آرایشگاه حضور داشت حمله ور شد و پای او را گاز گرفت.

سخنگوی سازمان اورژانس کشور

۲۶ مردادماه سالروز بازگشت آزادگان سرافراز به کشور گرامی باد



کشف عتیقه پنج هزار ساله در جیرفت

خواهد شد. شهرستان جیرفت یکی از مناطق تاریخی استان کرمان به شمار می رود به گونه ای که بسیاری از کاوشگران اعلام کرده اند جیرفت متعلق به هزاره سوم قبل از میلاد بوده و نخستین تجربه شهرنشینی هم در این منطقه رقم خورده است.

بنا به گفته مسئولان میراث فرهنگی، هنوز آثار ارزشمندی در مناطق حفاظت شده این شهرستان وجود دارد که به واسطه نبود اعتبارات مالی مناسب هیچ گونه تلاشی برای کشف این آثار انجام نگرفته است.

افزود: کارشناسان میراث فرهنگی در حال بررسی این اشیای عتیقه هستند و اخبار تکمیلی در این زمینه اعلام خواهد شد.

شهرستان کشف شد. به گزارش جام جم آنلاین از ایرنا، سرهنگ رضا محمد رضایی در جمع خبرنگاران، سرپرست فرماندهی انتظامی جیرفت گفت: با تلاش مأموران پلیس امنیت سه قطعه عتیقه با قدمت پنج هزار سال در این

